

## EXPERIMENTE A DIVINDADE INTERIOR EM TOTAL SILÊNCIO

Data: 22/11/04 – Ocasião: 23ª Convocação do Instituto Sai de Ensino Superior<sup>1</sup> - Local: Prasanthi Nilayam

### *Manifestações do Amor Divino!*

Todos vocês estão bem cientes da atual condição do mundo. Não há espaço para se falar em Deus. Hoje em dia, o dinheiro é considerado como se fosse um deus. Nessa situação, como pode a retidão prevalecer no mundo?

### **O Princípio do Amor é Imutável**

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Não há outro caminho para chegar a Deus a não ser o Caminho do Amor. O Amor é Deus. Deus é Amor. No entanto, as pessoas não compreendem o que significa amor. Elas consideram o apego a tudo que é material e pertencente ao mundo como sendo amor. Em seu egoísmo, elas amam os objetos materiais. Desta maneira, o amor humano está poluído pelo egoísmo. Existe um motivo egoísta por detrás de tudo que ele faz. Como pode o homem ter a visão de Deus, que é a própria personificação do amor altruísta? O Amor está presente em todos os seres, do homem ignorante ao homem realizado. Como poderia alguém descrever esse princípio de amor?

O Ego e a ostentação estão em franca ascensão na atualidade. Os desejos não conhecem limites. O coração do homem está repleto de egoísmo e a compaixão não encontra lugar dentro dele. Esta é a razão pela qual ele é incapaz de ter a visão do *Atma* e experimentar bem-aventurança. Eu sempre falo sobre o princípio do amor. Não conheço mais nada, a não ser o amor! Quando a Divindade se faz presente de modo uniforme em todos, como podem dar amor a alguns e negá-lo a outros? Como é que alguém consegue dizer que “ama isto e não aquilo?” Deus não tem forma específica, mas se vocês assumirem a firme resolução de ver Deus e seus esforços forem sinceros, Ele assumirá uma forma e se manifestará diante de vocês.

Existe amor em cada um de vocês. Qual é a forma do Amor? Qual é a sua natureza? Quando analisamos com cuidado, descobrimos que o amor não está limitado aos seres humanos, mas está presente em todos os seres vivos. Cada ser vivo é dotado desta qualidade, do supremo e divino amor. Devem desistir da inimizade e cultivarem unidade e pureza de maneira a compreender essa verdade. O amor não pode ser explicado em palavras. Como poderiam descrevê-lo? Ele somente pode ser experimentado e desfrutado. A experiência do amor nos confere bem-aventurança. Por esta razão podemos dizer que a bem-aventurança é a forma do amor.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Tudo neste mundo está fadado à mudança, exceto o princípio do amor. Ele é o único e verdadeiro caminho eterno, que os levará até a Divindade, que permeia cada parte do corpo humano. Isto só poderá ser percebido quando compreendermos o princípio da unidade. As pessoas atribuem vários nomes e formas a Deus, mas, na verdade, Ele não deve ser confinado a um nome e forma em particular. Deus está além de todos os atributos e transcende todos os nomes e formas. A Divindade está presente em todos, na forma do amor, mas cada um experimenta isto de uma maneira diferente. As pessoas imaginam uma forma particular para a Divindade e pensam que Ela está limitada àquele nome e forma específicos. Por esta razão, não conseguem experimentá-la.

Aquele cujo coração está repleto de amor verá a manifestação da Divindade em toda parte. É um equívoco pensar que a Natureza é diferente de Deus. As pessoas dão nomes distintos para a Divindade baseadas em suas próprias experiências. As jóias são muitas mas o ouro é um só. Da mesma maneira, os nomes e formas são diferentes, mas a Divindade é uma só. De onde veio o ouro? Ele veio da Terra. Deste mesmo modo, Deus se manifesta no corpo humano. *Deus encarna na forma do ser humano*<sup>2</sup>. Portanto, considerem cada ser humano como divino. *O Ser Cósmico tem milhares de mãos, olhos e pés*<sup>3</sup>. Todas as cabeças, olhos e pés são Dele. Essa Divindade transcendental só pode ser vivenciada no absoluto silêncio e na solidão.

<sup>1</sup> Contexto do Discurso: a Convocação é a cerimônia anual de graduação dos alunos das universidades Sai.

<sup>2</sup> *Daivam Manusha Rupena* – provérbio em Sânscrito.

<sup>3</sup> *Sahasra Seersha Purusha Sahasraksha Sahasrapad* – outra citação em Sânscrito

Nas profundezas do silêncio total reside o sagrado Poder Divino. A língua não lhes foi concedida para se deliciarem com fofocas. Por esta razão, os sábios e profetas antigos praticavam *Maunam*<sup>4</sup> – silêncio. Só é possível experimentar Deus nas profundezas do silêncio. No entanto, devemos compreender o verdadeiro significado do silêncio. Não é simplesmente evitar falar. É mais do que isto. A natureza transcendental da Divindade não pode ser descrita em palavras. Está além do alcance da mente.

### **Focalizem suas mentes exclusivamente em Deus**

Qualquer coisa que observarem neste mundo será a manifestação da verdade. Se a Divindade permeia tudo, como poderá haver algo que não seja verdade? Vocês, no entanto, não são capazes de perceber a onipresença da Divindade. Voltem sua visão para dentro de si mesmos e observem silêncio absoluto. Só assim poderão perceber a Divindade que a tudo permeia. O mero exercício intelectual não os ajudará nesse processo. Tudo que enxergarem, ouvirem e experimentarem será manifestação da Divindade. Somente Deus existe em qualquer lugar. Sendo assim, como será possível atribuir a Ele um nome e forma particulares? Ele está presente em todas as formas. Quando experimentarmos o princípio da unidade, mergulharemos na bem-aventurança. Por esta razão se pode dizer que a Bem-aventurança é a Forma de Deus.

*Deus é a personificação da eterna bem-aventurança; Ele é a Sabedoria Absoluta; está além dos pares de opostos, é expansivo e penetrante como o céu; é a meta indicada pela máxima Tu És Aquilo; é o Único, o Eterno, o Puro, o Imutável; a Testemunha de todas as funções do intelecto.*<sup>5</sup>

### *Manifestações do Amor Divino!*

Se Deus é Onipresente, onde está a necessidade de procurar por Ele? Vocês deveriam fazer esforços para experimentar sua própria Divindade inata, através da observância do silêncio total e do direcionamento da visão para o seu interior. Só se pode sentir a divina bem-aventurança em silêncio absoluto. Por isso é que se diz: “O silêncio é de ouro.”

Deus está presente em todas as formas. Todos os nomes e formas são Dele. Os Vedas enunciam o mesmo princípio na declaração: “*Sahasra Seersha Purusha...*”<sup>6</sup> Vários tipos de jóias são fabricadas com ouro. Do mesmo modo, Deus assumiu todas as formas e nomes que encontramos no mundo. Devem desenvolver fé na existência de Deus. Esforçando-se sinceramente vocês certamente poderão reconhecê-Lo. Muitos aspirantes espirituais do passado puderam ver o Divino devido à sua intensa disciplina espiritual e à observância do completo silêncio. O indivíduo precisa aniquilar a mente para conseguir ver Deus. Vocês não poderão experimentar a Divindade até transcenderem a mente.

Hoje em dia as pessoas estudam e pesquisam vários aspectos do mundo, mas a Divindade não pode ser experimentada por meio desses estudos e pesquisas. Escolham uma forma divina de sua preferência e contemplem-na. Quando focalizarem sua mente nessa forma divina, esta se transformará completamente, tornando-se uma só com a Divindade. Na atualidade, a mente dos homens está constantemente oscilando. Não confiem nessa mente instável. Em lugar disto, depositem sua confiança na Divindade, que é estável e imutável. Depois de fixarem sua mente em uma forma divina de sua escolha, jamais mudem de forma. Fechem seus olhos e contemplem-na. Só assim poderão experimentar a Divindade.

### **Compreendam o Princípio da Unidade**

As pessoas empregam a palavra “Divindade” sem realmente conhecer o seu significado. Os Vedas declaram: *Deus é uno sem segundo. O Atma é o Absoluto.* Vocês podem referir-se a Deus usando qualquer nome, pois Ele possui milhares de cabeças, mãos e olhos. Para onde quer que olhem, só encontrarão Deus e ninguém mais. O mesmo princípio primordial está presente em tudo. Contemplem-no com uma devoção concentrada.

*Deus é isento de atributos, puro, a morada final, eterno, imaculado, iluminado, livre e a santidade em pessoa.* A Divindade está dentro de vocês. Incapazes de perceber sua divindade inata, vocês perdem

<sup>4</sup> Pronuncia-se *mâunam* ou *mounam* (que é outra grafia possível) – a palavra significa literalmente silêncio. *Mauna vrata* é o termo empregado para “voto de silêncio” e *Mouni* ou *Muni* refere-se ao asceta que pratica esse voto. Nesse contexto, por exemplo, *Sakhya Muni*, um dos nomes de Buda, pode ser traduzido como “O Amigo Silencioso”.

<sup>5</sup> Provérbio em Sânscrito.

<sup>6</sup> Ver nota n.º 3.

seu tempo procurando Deus do lado de fora. Tudo que vêem e experimentam no mundo é somente reação, reflexo e ressonância de seus sentimentos. Não se deixem iludir pela reação, reflexo ou ressonância. Voltem suas mentes para o seu interior e contemplem a realidade que ali está. Com certeza serão capazes de experimentar a Divindade. Ela deveria ser sua meta e nada mais. A Divindade é uma coisa só; não há duas; Ela permeia tudo.

Compreendam o princípio da unidade e instalem Deus em seus corações. Sem o princípio da unidade, não poderão compreender a multiplicidade da Natureza. Ela é a melhor professora. Sigam os ideais demonstrados por essa professora com amor. Quanto mais desenvolverem o amor, mais rapidamente verão a Deus. O apego ao corpo é a causa de todas as diferenças. Vocês compreenderão e experimentarão a unidade na diversidade quando abandonarem o apego ao corpo. Assim que se livrarem desse apego, terão a experiência de Deus no mesmo instante. Tudo que enxergam é manifestação de Deus. O princípio da unidade na diversidade equivale à Divindade. Vocês são incapazes de compreender e apreciar esta verdade. Para entendê-la é necessário haver uma transformação total em seus sentimentos. O cenário terá a mesma cor dos óculos que usam para observá-lo. Removam os óculos coloridos do apego ao corpo e vejam a realidade.

### **Estabilizem suas mentes**

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Agarrem-se com firmeza ao princípio do amor e serão capazes de alcançar qualquer coisa. Quando encherem seus corações de amor, estarão protegidos aonde quer que forem. O Amor é a realidade e tudo o mais é somente reação, reflexo, ressonância. Para experimentar a realidade, precisam cultivar a estabilidade mental em primeiro lugar. Como poderão tornar estáveis as suas mentes? Para isto, precisam contemplar um Nome e uma Forma e serem firmes no caminho que escolheram. Não se deixem iludir pelas aparências que impressionam os olhos físicos. Abram o olho da sabedoria e vejam a realidade.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Considerem a todos como encarnações da Divindade. Deus é a mãe e o pai de cada um. É por esta razão que rezamos:

*Ó Deus! Tu és meu único Pai e minha única Mãe!  
Meu único Amigo e Parente, Sabedoria e Riqueza!<sup>7</sup>*

Tenham fé inabalável de que Deus é tudo para vocês. Não tenham dúvidas a esse respeito. É por causa das dúvidas que a mente do homem está confusa. Muitas pessoas Me perguntam sobre o modo correto de meditar. Eu sempre digo: "Meditação não é simplesmente fechar os olhos e imaginar coisas." Escolham uma forma, instalem-na em seus corações e cuidem para que se mantenha estável. Tenham completa fé naquele nome e forma únicos e contemplem-no constantemente. Esta é a verdadeira meditação. Sigam essa prática com dedicação e poderão experimentar a Divindade."

#### *Manifestações do Amor Divino*

Não há maior disciplina espiritual do que seguir o caminho do amor. Seu amor deve fluir, firme, em uma só direção e não em muitas direções diferentes. Seu amor deve dirigir-se constantemente a Deus. Só assim poderão ver Deus, que é a própria personificação do Amor. Se não conseguem visualizar Deus, isto somente significa que não direcionaram seu amor para Ele.

Estabilizem sua mente e mantenham-na fixa em Deus. A mente é a causa de tudo neste mundo. Ela por si só não pode ir a parte alguma, somos nós que a direcionamos e distraímos de vários modos, conforme nossos caprichos e fantasias. Somos os responsáveis por sua instabilidade. Quando mantiverem suas mentes estáveis e focalizadas em Deus, descobrirão a brilhante e bem-aventurada forma do Senhor onde quer que olhem. Vocês não são capazes de experimentar Deus porque não acreditam na Sua existência. Antes de mais nada, desenvolvam uma fé inabalável em Deus. Sua fé, sozinha, os protegerá. Não sigam as vacilações mentais; tornem-se mestres de suas mentes e não seus escravos.

---

<sup>7</sup> Citação parcial de um conhecido verso em Sânscrito: *Twameva Mathascha Pita Twameva ...*

*Manifestações do Amor Divino!*

As pessoas falam a respeito de meditação, que é uma coisa muito simples. Meditar não é, simplesmente, concentrar-se. A concentração jamais poderá ser igualar à meditação. Façam com que seu amor flua em direção a Deus com fé firme e mente concentrada. Se houver instabilidade em suas mentes, isto se refletirá no mundo exterior. Toda a instabilidade se origina dentro de vocês. Eu fico surpreso de ver que a mente do homem oscila constantemente. Porque deveria oscilar assim? Ela não tem esse poder. A mente e o homem deveriam ser uma coisa só. Quando alcançarem esse estágio, poderão experimentar o princípio da unidade.

*Manifestações do Amor Divino!*

Vocês devem se agarrar com firmeza ao princípio da Unidade e Divindade. Qual é o propósito do nascimento humano? É passar todo o tempo comendo e bebendo? Não! Vocês deveriam se esforçar para compreender o princípio fundamental da unidade dos cinco elementos, cinco órgãos de ação, cinco sentidos cognitivos e cinco envoltórios vitais<sup>8</sup>. Se os seus esforços forem sinceros, certamente serão capazes de experimentar o princípio da unidade. Dentre todos os seres vivos, só o homem é dotado da capacidade de entender e experimentar Unidade e Divindade. Na verdade, o propósito do nascimento humano é exatamente experimentar a Unidade na diversidade. Portanto, façam todo o esforço ao seu alcance para experimentarem a unidade e santificarem suas vidas. Isto só é possível seguindo-se o caminho do amor. Não há nada que seja superior ao amor, neste mundo.

(Bhagavan cantou o bhajan: “*Prema Mudita Manase Kaho...*”<sup>9</sup> e continuou o Seu Discurso)

Hoje eu concedi a medalha de ouro de excelência em todos os campos para uma estudante do Campus de Anantapur. Ela é diabética desde a infância. Seus pais e seus médicos têm feito o melhor que podem para controlar sua diabetes, mas tem sido em vão. No entanto, ela possui uma fé inabalável em Swami. Por isso, não tem tido qualquer problema apesar do elevado nível de açúcar em seu sangue. Ela nem se preocupa com isto. De fato, quando seus pais ficam preocupados ela lhes transmite coragem, dizendo: “Não se preocupem. Deus está comigo.” Desta maneira, ela chegou aos dezesseis anos e estudou na Escola de Puttaparthi e no Colégio de Anantapur. Às vezes, o nível de açúcar em seu sangue se eleva demasiadamente. Nenhum remédio é capaz de controlar isto. Seu pai fica ansioso, mas ela está protegida por sua fé firme. Swami lhe assegurou: “Esta doença não poderá lhe fazer mal. Tenha fé total em Deus. Não dê ouvidos ao que os outros dizem.” Ela se esquece de seu sofrimento, lembrando-se do conselho de Swami; segue Suas palavras implicitamente e permanece estável em sua fé. Esta é a razão dela ter sucesso na vida.

Ela devota todo o seu tempo aos estudos e deseja prosseguir com a educação superior. Não se preocupa nem um pouco, mesmo que seu nível de açúcar se eleve. Ela costuma dizer: “Isto vem e vai. Não preciso dar atenção a isto,” enfrentando seu problema de saúde com fortaleza. Do mesmo modo, ninguém deveria se preocupar com problemas. O corpo é um armazém de impurezas e um antro de doenças. Ninguém deveria depositar sua confiança em um corpo tão instável assim. Ele pode precisar passar por sofrimentos, por conta de algumas doenças, mas, qualquer que seja o problema, o indivíduo não deve ficar preocupado.

Seu pai é professor no colégio de Puttaparthi. Às vezes ele recebe telefonemas da professora de sua filha, que lhe diz: “O nível de glicose de sua filha está muito alto, hoje. Ela não consegue assistir as aulas. Que devemos fazer?” Ele Me procura pedindo orientação e Eu lhe digo para não se preocupar. Transmito-lhe coragem, dizendo que ela vai ficar bem. Devido à devoção e fé constante dessa menina, ela mantém sua saúde e continua com seus estudos sem qualquer impedimento.

*Após decidir aquilo que precisa ser decidido, mantenha sua resolução até obter sucesso.*

*Após desejar aquilo que deve ser desejado, mantenha o desejo até conseguir satisfazê-lo.*

*Depois de pedir aquilo que deve ser pedido, não desista até consegui-lo.*

*Depois de pensar sobre o que deve ser pensado, não desista até realizar seu pensamento.*

<sup>8</sup> Os cinco elementos são: Éter, Ar, Fogo, Água e Terra; os cinco órgãos de ação: mãos, pés, boca, órgãos reprodutores e órgãos sexuais; os cinco órgãos de percepção são os cinco sentidos e os cinco corpos são: físico, energético, mental, intelectual e corpo da bem-aventurança. Os elementos estão listados do mais sutil para o mais denso, conforme o número de sentidos do homem que são capazes de estimular (o éter estimula a audição; a terra estimula os cinco sentidos); os corpos também estão numa graduação, no caso, do mais denso para o mais sutil.

<sup>9</sup> Quem é Aquele cuja Lembrança me enche de Amor?

*Com o coração adocicado, o Senhor atenderá aos seus anseios  
ou, esquecendo-se de si mesmos, vocês devem orar a Ele de todo o coração.*

*Perseverem, sejam tenazes e jamais desistam,  
pois a marca do devoto é jamais recuar, abandonando sua meta.*

Ela está conduzindo sua vida com esta determinação e fé inabaláveis. De vez em quando ela se sente muito fraca por causa da anemia. Mesmo nessas condições, ela continua a cumprir seus deveres. Isto é verdadeira devoção. Essa menina vive a vida com total fé em Swami. Ela tirou o primeiro lugar em seus estudos e também alcançou a excelência nas atividades co-curriculares. Por esta razão, conquistou a medalha de excelência global.

---

Traduzido a partir do original em inglês publicado na revista Sanathana Sarathi,  
edição de janeiro de 2005, páginas 7 a 14.

17 de fevereiro de 2005