

## VIVAM COM AMOR

Data: 15/09/2004 – Ocasião: - Local: Prasanthi Nilayam

Muitas almas nobres adoraram a Deus de diferentes maneiras – uns fazendo penitências, outros, caridade e alguns até mesmo pelo sacrifício de suas vidas. Algumas pessoas dedicaram suas vidas a ensinar e a divulgar as escrituras sagradas, viajando pelo mundo inteiro. Todavia, não alcançaram a graça e o amor de Deus. Por quê? *Samsara sagaroththara sajjana sevnam vina* (Ninguém pode cruzar o impressionante oceano de *Samsara*, a não ser que sirva às almas nobres). Somente servindo às almas nobres e aos grandes homens é que se pode alcançar o poder da penitência. Nenhum *sadhana* (exercício espiritual), além do serviço abnegado, lhes capacitará a alcançar a Divindade.

O *punya* (mérito) de nossos estudantes é realmente enorme. Eles têm o privilégio de receber *darshan*<sup>1</sup>, *sparshan*<sup>2</sup> e *sambashan*<sup>3</sup> de muitas almas nobres e também a sua graça. De fato, muitos em Bharat (Índia) santificaram suas vidas com o auxílio do *darshan*, *sparshan* e *sambashan*.

(Swami disse, referindo-se a Sant Asaram Bapu) Vindo de Gujarat, ele enfrentou muitas dificuldades para chegar até aqui e discursar para nossos estudantes. Foi uma sorte para eles. Ele possui um coração gentil e amoroso. Seus ensinamentos são realmente essenciais para nossos estudantes. Numa época em que a fé e a devoção estão desgastadas e o ateísmo está na ordem do dia, devido à influência de Kali (a era em que nos encontramos), tais ensinamentos são muito necessários, especialmente para que os estudantes mantenham-se no caminho certo.

### **Queridos estudantes!**

Vocês não podem alcançar plena satisfação unicamente tendo *darshan* ou *sparshan* ou *sambashan* de almas nobres. Somente alcançarão paz e tranquilidade quando obtiverem todos os três. Para santificar a vida humana, *navavida bhakti* (as nove formas de devoção) são essenciais. São elas: *sravanam* (ouvir), *kirtanam* (cantar), *vishnumaranam* (contemplação de Vishnu), *padasevanam* (servindo aos Pés de Lótus), *vandanam* (saudação), *archanam* (adoração), *dasyam* (serviço), *snesham* (amizade) e *atmanivedanam* (autorrealização, iluminação). O homem pode santificar sua vida por meio de *sravanam*, *mananam* e *nidhidhyasanam* (ouvir, recapitular e contemplar). Atualmente, as crianças são muito inteligentes. Todavia, apenas quando utilizam sua inteligência de forma adequada, tornam suas vidas santificadas! E a espiritualidade é o único caminho através do qual alguém pode santificar sua vida. Entretanto, nos dias atuais, os estudantes estão utilizando sua inteligência de forma imprópria e desperdiçando tempo engajando-se em argumentações inúteis. A graça divina pode ser alcançada unicamente pelo amor e jamais por outros meios. Este é o único caminho espiritual. Os estudantes devem desenvolver a fé de que suas vidas serão santificadas ao seguirem por esse caminho.

### **Queridos Estudantes!**

Educação não consiste meramente na leitura de livros. Pela leitura, podemos obter apenas conhecimento livresco. Qualquer que seja o conhecimento adquirido, deve ser colocado em prática. Se desejarem ganhar a Graça Divina, o amor é o caminho real. O homem alcançou muitos poderes pelo amor. É só pelo amor que se pode conquistar a mente dos outros. Pode-se até mesmo controlar a natureza. O *sadhana* (exercício espiritual) pode frutificar unicamente pelo amor. A mente jamais deverá ser controlada por más qualidades, maus pensamentos e más companhias.

A natureza humana pode ser santificada somente pelo amor divino e altruísta. O amor é a única propriedade e poder que jamais diminuirá em cada ser humano. Poderá ser partilhado com numerosas

<sup>1</sup> É a bênção que flui para os discípulos com a simples contemplação do Guru, do Mestre. Também é traduzido como *visão*. Em termos gerais, é a Visão do Divino. Quando um católico vai à Igreja e contempla o altar, está tendo um *darshan* das imagens divinas ali representadas.

<sup>2</sup> Tocar a divindade. Remove o *karma*, as consequências das ações passadas.

<sup>3</sup> Conversar com a divindade. Remove *sankatas* (dificuldades).

peças e, ainda assim, não diminuirá, mas, sim, continuará a crescer. Neste contexto, não se trata do amor mundano, mas do amor transcendental. Devemos amar a Deus do mesmo modo como amamos nosso pai e nossa mãe. O amor deve ser natural e espontâneo. Não encontrarão nada semelhante a tal amor. Logo, cada indivíduo, desde o momento em que se levanta até a hora de voltar novamente para a cama, deverá esforçar-se para tornar sua vida santificada pelo amor. Devem amar seus compatriotas, tratando-os como amigos. Pelo cultivo desse amor universal, o mundo inteiro poderá unir-se como uma única família. De nenhuma outra forma, isso será possível. Então, desenvolvam tal amor universal.

### ***Queridos Estudantes!***

Vocês estão se esforçando muito para adquirir educação. Por meio dessa educação, podem, talvez, ler alguns compêndios, comparecer a exames, ser aprovados neles e garantir um diploma. Mas, toda essa educação tem um cunho negativo. Vocês devem obter educação positiva que despertará em vocês qualidades latentes como o amor divino, a paz, a compaixão, a tolerância, e outras. Precisam cultivar essas qualidades assiduamente, por meio de constante prática. Muitas pessoas de gerações passadas santificaram suas vidas fomentando essas nobres qualidades. Se a mente humana puder ser transformada, será unicamente pelo amor e nada mais. Mente – mente – mente. Vocês sabem como funciona. Está sempre mudando e é muito poderosa. Não pode ser controlada por nenhum poder, a não ser pelo amor.

### ***Queridos Estudantes!***

Dediquem seu amor somente a Deus. No mundo, há pessoas que dedicam seu amor a diferentes propósitos como, por exemplo, para adquirir educação, para adquirir proficiência em várias artes, esportes, jogos, para algum benefício individual, etc. Poderão, assim, alcançar a Divindade? Não, não. Vocês devem compreender a verdade de que somente pela constante contemplação de Deus, pela devoção sincera, é possível alcançar a Divindade. Portanto, queridos estudantes, entendam a verdade de que Deus não poderá ser alcançado por nenhuma outra ciência, a não ser a ciência do amor! Deus doa Seu amor com a maior facilidade. Assim, alcancem a divindade por meio do amor. Não há, neste mundo, maior força do que o amor.

Tudo, neste mundo, é sofrimento.

*Nascer é um sofrimento,  
Estar na Terra é um sofrimento;  
O mundo é a causa do sofrimento e também da morte;  
A infância inteira é um sofrimento e a velhice também;  
A vida é um sofrimento, o fracasso é um sofrimento;  
Todas as ações e dificuldades causam sofrimento;  
Até mesmo a felicidade é um misterioso sofrimento também.*

(Poema télugo)

Se forem capazes de ganhar a graça de Deus, todos os seus sofrimentos serão removidos. Se puderem obter a educação mundana, nada há de errado nisso. Mas devem estar preparados para sacrificar até mesmo suas vidas a fim de alcançar o Amor Divino, que é permanente, imutável e eterno. Várias almas nobres e grandiosas têm viajado por todo o mundo e esforçam-se para elevar a humanidade por meio de seus ensinamentos sagrados. Qual seria o destino do país de Bharat se essas grandes almas não tivessem nascido? Cada indivíduo deve, portanto, esforçar-se para seguir o exemplo desses seres especiais e dos antepassados. O que quer que tenham dito, deve ser considerado como tendo a autoridade das escrituras. Talvez, porque são fluentes em inglês, vocês acreditem que sabem tudo e sintam orgulho disso. Orgulho e arrogância são qualidades muito repreensíveis. Conduzem a abismos profundos. É somente pela qualidade do amor que o ser humano torna-se grande.

### ***Queridos Estudantes!***

Portanto, cultivem o amor, procurem merecer a graça de Deus e santifiquem suas vidas com humildade, devoção e fé em Deus. Para o ser humano, o amor é o único refúgio que o levará até Deus. Muitos

**Organização Sri Sathya Sai do Brasil**  
**www.sathyasai.org.br**

antepassados alcançaram seu objetivo somente por meio do amor. Sigam esse exemplo. Nunca abandonem a sua riqueza de amor. Façam do amor o principal objetivo de suas vidas. Para vocês, o amor pode parecer algo muito simples. Não existe, entretanto, força maior do que o amor. O amor é Deus. Deus é amor. Logo, vivam em Amor. Isso é o que vocês devem aprender.

Bhagavan terminou o seu Divino Discurso cantando o *bhajan* “*prema muditha manase kaho*”.

**Tradução e revisão da Coordenação de Publicações**  
**Conselho Central do Brasil**  
**Fonte: <http://www.sathyasai.org>**