Queridos irmãos,

Amorosos Sai Ram. Espero que estejam bem.

Todos estão convidados a participar do desafio de 30 dias do **Sadhana de Amor - Autoconfiança**, como uma oferta de amor para o nosso amado Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, em preparação para o Guru Purnima e além. É recomendado que os Jovens Adultos Sathya Sai e devotos de todas as idades unam-se nessa oferta global.

A folha anexa descreve brevemente o programa de disciplina espiritual – **Sadhana de Amor** e como os devotos podem praticar um passo de cada vez. Nosso primeiro desafio de 30 dias se concentra na autoconfiança.

Como parte desse desafio, somos encorajados a rever os 18 sadhanas de autoconfiança no documento principal do **Sadhana de Amor** (o link está abaixo). Então, vocês podem escolher um *sadhana* para desenvolver ao máximo a sua autoconfiança e amor.

Envolver-se para praticar seu*sadhana* escolhido durante 30 dias, representa uma oportunidade divina na construção do amor e da autoconfiança.

Sathya Sai Baba nos disse que a autoconfiança é o primeiro passo no caminho para conscientização da nossa verdadeira identidade como o Puro Amor.

<https://www.sathyasai.org/sadhana-of-love>

Tenham a amabilidade de compartilhar com todos os Coordenadores Nacionais de Jovens e Conselheiros de Jovens Adultos e por favor, incentivem todos os devotos para participar desta oportunidade abençoada.



Com amor e Sai Ram.

**Deviesh Tankaria**Coordenador Internacional de Jovens Adultos