ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL SATHYA SAI

Felicidade É UNIÃO COM DEUS

GUIA DE ESTUDO – 3

COMO ALCANÇAR A FELICIDADE?

Celebração DE ANIVERSÁRIO 2020

OFERECIDO

COM AMOR E REVERÊNCIA AOS DIVINOS PÉS DE LÓTUS DE

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

A ENCARNAÇÃO DA DIVINA
BEM-AVENTURANÇA

Este guia de estudo é o segundo de uma série de seis partes com alguns dos Divinos ensinamentos de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba sobre a Felicidade.

Cada guia contém uma história inspiradora, extratos de seus discursos e escritos, e um conjunto de perguntas para reflexão.

Inspirational Story

Namasmarana Conduz à Bem-aventurança

Você deve entender que o corpo é apenas um instrumento e o Atma é aquele que executa e aprecia. Desista do apego ao corpo. Para que você está estudando? Você quer ganhar dinheiro e levar uma vida feliz. Mas você está conseguindo felicidade a partir dos seus estudos? Não. Depois de seus estudos, você quer um emprego lucrativo, depois uma promoção e assim por diante. Não há fim para seus desejos. Então, como você pode esperar ser feliz? A verdadeira e permanente felicidade não pode ser alcançada no mundo físico. Só pode ser experimentada no estado de turiya (União com Deus). A bem-aventurança não está presente em objetos físicos mundanos.

Numa ocasião, Adi Sankara, estava indo junto com seus treze discípulos para o Rio Ganges para um mergulho sagrado. Ele encontrou um Brahmin sentado sob uma árvore o qual repetia *Dukrunkarane, Dukrunkarane...*

Sankara perguntou-lhe o que ele ganharia repetindo os rudimentos da gramática? O Brahmin respondeu que ele se tornaria um grande erudito, se juntaria à Corte real e ganharia dinheiro. Então, Sankara perguntou-lhe por quanto tempo a riqueza lhe garantiria a felicidade. O Brahmin disse que ele poderia levar uma vida feliz até sua morte. Então, Sankara perguntou-lhe o que aconteceria após a morte. O Brahmin respondeu que não sabia. Então, Sankara entoou os seguintes versos:

Bhaja Govindam Bhaja Govindam
Govindam Bhaja Moodhamathe
Samprapthe Sannihithe Kale
Nahi Nahi Rakshati Dukrunkarane

(Oh! Seu tolo! Quando a hora da morte chegar, os rudimentos da gramática não virão salvá-lo. Assim, entoe o nome de Deus.).

Somente o nome de Deus irá proteger você em todas as épocas e sob quaisquer circunstâncias. Tudo neste mundo é como uma nuvem passageira. Somente a bem-aventurança e o amor são permanentes. O amor é Deus; Deus é amor. Assim, viva em amor.

Sathya Sai Speaks Vol.33 / Cap. 5: 4 de março de 2000
ssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf

Guia de Estudo

Alcance a Felicidade Através do Amor

A verdadeira felicidade não tem nenhum limite. Como ela pode ser alcançada? Ela não pode ser alcançada a partir do lado de fora. Ela se origina do coração. O coração é o local de moradia de Deus. A fim de experimentar a verdadeira felicidade, o homem deve desenvolver fé firme em Deus. Onde existe fé, existe amor. Somente quando o homem tem amor dentro de si é que ele pode praticar a retidão. A retidão conduz à verdade, a qual por sua vez conduz a Deus.

Sathya Sai Speaks Vol.35/Cap.6: 13 de abril de 2002
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-06.pdf

Quanto mais você desenvolve amor, mais você experimenta felicidade e mais perto você chega da suprema bem-aventurança

Sathya Sai Speaks Vol.33/Cap5: 4 de março de 2000
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf

Experimente a bem-aventurança do Divino todo o tempo. Esta é a verdadeira humanidade, a qual se manifesta quando você pensa em Deus. A felicidade é a união com Deus. Quanta bem-aventurança você pode experimentar se você vê Deus em si mesmo e em todo mundo! Deixe de lado todas as diferenças. Reconhecendo a divindade que está presente em todos, você deve promover o princípio do amor e desenvolver compaixão no coração. O amor é Deus. Ele transcende todos os relacionamentos humanos baseados no apego. Desenvolva amor divino e desinteressado o qual é duradouro e infinito. Aquele que verdadeiramente ama Deus jamais experimentará tristeza.

Sathya Sai Speaks Vol.29/Cap.8: 28 de março de 1996
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-08.pdf

Leve sua vida com amor e desfrute de paz e felicidade. Você deve lutar pela felicidade não meramente para você mesmo, seus amigos e parentes, mas para o bem-estar de todos. Esforce-se para tornar todo mundo feliz com a constante oração: Loka samasta sukhino bhavantu (Que todas as pessoas do mundo sejam felizes)! Então, certamente você irá experimentar a verdadeira paz e bem-aventurança. Aqueles que ajudam os outros sempre serão ajudados de volta; eles nunca serão colocados em perigo.

Sathya Sai Speaks Vol.36/Cap.8: 14 de abril de 2003
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/sss36-08.pdf

Alcance a Felicidade Entoando o Nome do Senhor

Esta é a filosofia que todos devem aprender hoje. A língua deve proferir o nome Divino, o ouvido deve se rejubilar ao ouvir o Divino, os olhos devem desfrutar da Divina forma, o coração deve ser preenchido com amor pelo Senhor. Esforce-se sinceramente para colher esta alegria Divina.

Chuvas de Verão [Summer Showers] em Brindavan 1993/Cap.4: 22 de maio de 1993
http://sssbpt.info/summershowers/ss1993/ss1993-04.pdf

Aquele que crê deve tentar plantar hoje a semente do Nome do Senhor num coração bem preparado, livre dos espinhos do egoísmo, e regá-la com amor, cercar o broto com fé, alimentá-lo com o fertilizante da lembrança do Nome e, da árvore adulta do mantra (letras sagradas), arrancar o fruto da bem-aventurança e saborear sua doçura.

Sathya Sai Speaks Vol.2/Cap.14: 27 de julho de 1961
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/sss02-14.pdf

Suponha que você suba no alto de um monte e lá cante a glória do Senhor; as vibrações Divinas irão alcançar uma grande área e as pessoas ouvindo o namasmarana, mesmo à distância, irão se sentir muito felizes. A música divina pode conferir consolo até mesmo para crianças e animais. Ouvindo o namasmarana, até mesmo o coração de uma pessoa, endurecido como pedra, irá derreter. Nós sabemos de muitos exemplos na história da Índia onde grandes devotos de Deus, através de seus namasankirtan, puderam provocar completa transformação em criminosos obstinados.

Sathya Sai Speaks Vol.37/Cap.13: 23 de agosto de 2004
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume37/sss37-13.pdf

Cante a glória de Deus de todo coração, sem qualquer inibição. Só então você poderá experimentar a bem-aventurança divina. Comece este sagrado namasmarana exatamente a partir deste momento.

Sathya Sai Speaks Vol.35/Cap.7: 14 de abril de 2002
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-07.pdf

A Felicidade na Vida Diária

O homem anseia pela felicidade em cada ato, em todo tipo de experiência. Ele anseia pela felicidade. Todas as suas ações visam conseguir felicidade. Se ele faz negócios ou trabalha em um escritório, seu objetivo é obter felicidade. Mas ele a encontra? Não. É uma fase temporária apenas, pois é felicidade mundana. Ele pode estar feliz por um tempo, mas a felicidade permanente é alcançada somente pela contemplação de Deus. Então, contemple no Divino.

Sathya Sai Speaks Vol.32 pt1/Cap.11: 26 de abril de 1999
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/sss32p1-11.pdf

Torne Deus o alicerce da sua vida. Prossiga com seus deveres normais. O dever é Deus. Trabalho é adoração. Espiritualize todas as suas ações e trate o que acontecer como ações para o seu bem. Aprenda a experimentar a felicidade perene buscando a união com Deus. Nunca se esqueça de Deus. Não vá atrás das coisas do mundo. Não tenha medo da morte. Quando sua vida estiver enraizada nessas três máximas, você perceberá o Atman (Eu).

Sathya Sai Speaks Vol.30/Cap.28: 9 de outubro de 1997
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/sss30-28.pdf

Se você quer uma felicidade duradoura de verdade, você só pode obtê-la pela união com Deus. Deus permeia tudo. Por que você deveria procurar por Deus enquanto ele está dentro de você? O corpo é como uma bolha de água e a mente é um macaco louco. Não os siga. Você deve seguir apenas sua consciência, que é Sathya, o princípio da Verdade. Se você tem um coração não poluído e se envolve em uma ação imaculada, você experimentará a manifestação de Deus.

Sathya Sai Speaks Vol.30/Cap.16: 18 de julho de 1997
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/sss30-16.pdf

Faça o que fizer, faça com dedicação (shraddha). "O segredo da felicidade não é fazer o que você gosta, mas gostar do que você faz." Todo ato deve estar coberto de Amor. Se você diz, "Eu só posso fazer com Amor aqueles atos que eu gosto de fazer", essa é a abordagem errada. Faça o que fizer, envolva tudo com interesse e Amor. Veja todo trabalho como exercício espiritual, como uma oferenda. Então, o trabalho é transformado em adoração.

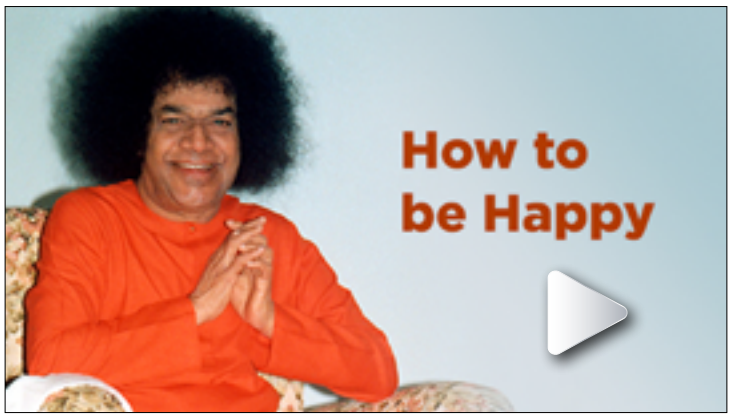
Chuvas de Verão [Summer Showers] em Brindavan 1991/Cap.1: 20 de maio de 1991
http://sssbpt.info/summershowers/ss1991/ss1991-01.pdf

Se você quer alcançar a felicidade, você deve entender que a felicidade é união com Deus. Todo ser humano imagina que a felicidade está em algum lugar fora dele e se esforça para alcançá-la através de várias atividades. Como os sábios antigos adoravam a Deus? Eles O adoravam com a flor do sacrifício e ofereciam seu amor a Ele. Eles saudavam Deus como a personificação da verdade. Eles acreditavam no amor, na bondade e na unidade. Ofereceram-Lhe o trono de seus corações. Somente através de tamanha adoração sublime, eles alcançaram a Divindade. Portanto, mesmo o homem de hoje deve instalar Deus no altar de seu coração e adorá-Lo lá.

Sathya Sai Speaks Vol.34/Cap.23: 23 de novembro de 2001
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-23.pdf

Perguntas

- Como alcançarmos a felicidade?
- Por que o amor é tão importante para se alcançar a verdadeira felicidade?
- Como o Namasmarana nos ajuda a sermos felizes?
- Como o fato de seguir a nossa consciência nos conduz à felicidade?
- Por que Swami diz, *"O segredo da felicidade não é fazer o que você gosta, mas gostar do que você faz?"*
- Como Podemos espiritualizar nossas ações?



Sathya Sai Speaks Vol.40/Cap. 13: 28 de julho de 2007
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume40/sss40-13.pdf

sathyasai.org

©2020 Organização Internacional Sathya Sai, Todos os Direitos Reservados