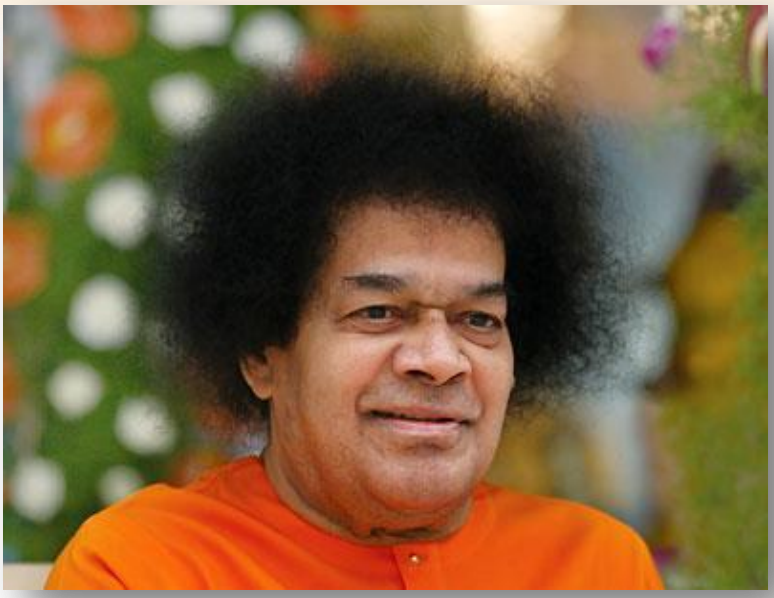
Folha Jovem Especial

Encontro Nacional de Jovens Sai 2017

"Nunca subestime a capacidade dos jovens, pensando que eles são inexperientes e jovens. Só os jovens são capazes de proteger esse mundo. Eles são dotados de imenso poder. Se tomarem uma firme resolução, eles são capazes de conseguir qualquer coisa!"

(Sathya Sai Baba - Pensamento do Dia 07.06.2011)



DESTAQUES

Editoral.....pg. 03

Mensagem de Abertura.....pg. 04

Encontro Nacional de Jovens Sai 2017.....pg. 05

Depoimento.....pg. 24

Mensagem de Encerramento.....pg. 26

EDITORIAL

Sai Ram queridos irmãos Sai e, em especial, nossos queridos Jovens Sai!!

Durante os dias de 29 de abril a 1º de maio de 2017, em Mendes-RJ, Swami nos presenteou com dois grandes eventos maravilhosos e cheios de muito amor e de profunda reflexão de Sua Divina mensagem, sobre esta jornada rumo a Ele, ao grande Criador de tudo e todos. Primeiro o X Congresso Nacional da Organização Sai do Brasil e ao mesmo tempo, Sai nos permitiu realizar nosso Encontro Nacional de Jovens Sai 2017.

Não há espaço que possa conter toda a infinidade de sentimentos, emoções e, principalmente, minha gratidão pelo esforço que cada jovem fez para estar presente. Vocês são todos guerreiros, instrumentos divinos e poderão agora propagar o amor e a alegria dos momentos que estivemos reunidos buscando nos aprofundar nos ensinamentos de Swami sobre o tema do nosso Encontro: "Na *profissão* com amor: um *trabalho* rumo a Deus".

Gratidão imensa também a todos que, mesmo não podendo estar presente, ajudaram com tanto amor para que as atividades propostas pudessem ser executadas. A tantos que se doaram e construíram este Encontro junto de nós e que santificaram seu tempo e energia para nos proporcionar tantos momentos maravilhosos. A todo o Conselho Central, que apoiou tão amorosamente nosso Encontro, dando-nos a confiança de que os jovens são capazes. De todo o coração e por todos os sentimentos nobres e elevados que nos fizeram sentir, muito obrigada!

Com imensa alegria, lançamos este Folha Jovem Especial do Encontro de Jovens Sai para compartilhar um pouco dos divinos momentos e das atividades que tivemos durante estes três dias maravilhosos. Esperamos que gostem e sintam-se inspirados por esta turminha de jovens que engrandeceu este evento!!!

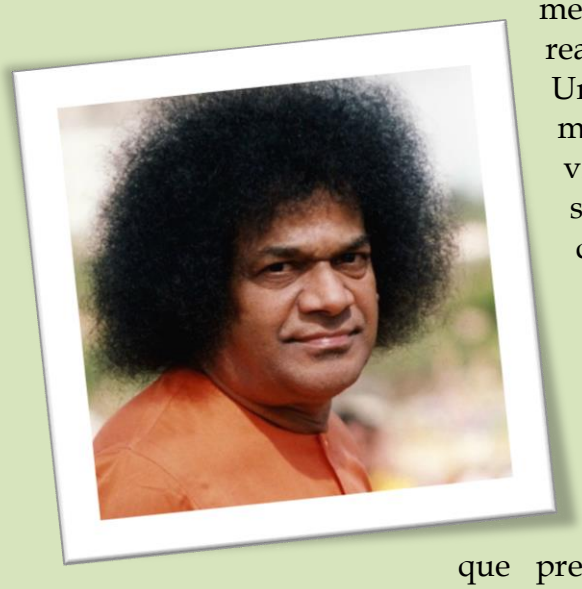
Que sejamos como o farol, que ilumina os corações, difundindo e compartilhando nossas experiências deste Encontro Divino!
Sinto-me imensamente feliz e honrada de ter estado na companhia daqueles jovens e não jovens que Sai escolheu, transformou, capacitou e hoje faz deles Seus instrumentos de luz sobre a Terra.
Sejamos luzes em nossos trabalhos, na nossa profissão ou nos nossos estudos!

Com amor em Sai,
Tirzah Siqueira - Coordenadora Nacional de Jovens Sai

MENSAGEM DE ABERTURA

Neste discurso Swami fala aos jovens sobre compreender o sentido da vida e como santificá-la: servindo com nossas habilidades.

"A juventude moderna está fazendo todo o esforço para saber tudo que está acontecendo no mundo, mas não está fazendo nenhum esforço para entender a verdade fundamental da vida humana. Nenhum benefício provém de adquirir tal informação que não os conduz à meta da vida. Atualmente, há milhares de intelectuais, eruditos e educadores eminentes no mundo. Mas todo o conhecimento e habilidades do mundo serão um mero desperdício se a pessoa não conhece a si mesma. O dever primário do homem é entender quem ele realmente é.



Uma das palestrantes citou Swami: "Minha vida é Minha mensagem". Ela também se referiu à declaração: "Sua vida é Minha mensagem". Vocês deveriam entender o significado destas declarações claramente. Proclamar que suas vidas são a mensagem de Swami e entregar-se a atividades más e ações incorretas é desleal. Isso constitui a sua mensagem, não a Minha Mensagem. Vocês só podem declarar que suas vidas são a mensagem de Swami quando tomarem o caminho da verdade e da retidão, instalarem a paz e amor em seus corações e promoverem a não-violência.

Somente os jovens são capazes de erradicar os males que prevalecem na sociedade. Se temos uma juventude virtuosa, todos os males da sociedade podem ser eliminados. Atualmente, o mundo todo está envolvido em pensamentos doentios, más companhias e atos cruéis. Como um estudante, cumpram seus deveres diligentemente. Estudem bem e obtenham boas notas. Respeitem seus pais e os sirvam.

Mantenham em mente o bem-estar da sociedade e da nação em geral. Angariem um bom nome na sociedade. Não se sintam orgulhosos de sua educação. Sua educação é um mero desperdício se não for utilizada para o bem-estar da sociedade. A educação que vocês receberam da sociedade deve ser dedicada a ela, através do serviço. A essência da educação não reside em somente adquirir graus, conseguir bons empregos e acumular riquezas. A moralidade é o mais essencial para a vida humana. O serviço é a marca do homem educado. Sem dúvida, o dinheiro é essencial, mas ele deve estar sob certos limites. Dinheiro excessivo faz muitos males. Dinheiro vem e vai, moralidade vem e cresce.

Para adquirir um título mundano, vocês precisam estudar vários assuntos. Mas em espiritualidade só há um assunto: o amor. Realizem atividades de serviço com um espírito de amor. Sendo jovens, vocês podem ter algumas dúvidas. Eu esclarecerei todas. Não dêem espaço para ódio, inveja e ostentação. Sejam devotos humildes e realizem serviço humilde. Essa é a verdadeira qualidade humana."

Trechos do Divino Discurso: A JUVENTUDE DEVE TRANSFORMAR O MUNDO Data 18/11/1999 – Ocasião: Discurso da 2ª Conferência Mundial de Jovens – Local: Prasanthi Nilayam.

Encontro Nacional de Jovens Sai 2017

Em torno de 20 jovens participaram do Encontro Nacional de Jovens Sai 2017 em Mendes, no Rio de Janeiro.

Durante os dias 29 de abril a 1º maio de 2017, diversos jovens estiveram participando do Encontro Nacional de Jovens Sai no Centro Marista, em Mendes-RJ, cujo tema foi **Na *profissão* com amor: um *trabalho* rumo a Deus**. Foram três dias de intenso amor, entrega, união e bênçãos de nosso Amado Senhor Sai. O evento aconteceu simultaneamente ao X Congresso Nacional da Organização Sai do Brasil.

Os jovens tiveram em sua programação algumas atividades dedicadas somente a eles, enquanto outras eles assistiram com o grande grupo que estava participando do Congresso Nacional. Eles ficaram responsáveis também por executar algumas atividades para todos os participantes dos dois eventos, como a atividade de Caminhando e Cantando (Nagar Sankirtan) durante as três manhãs e o grande desafio de alegrar a todos com uma peça teatral: o Show da Realização!!!

As atividades propostas aos jovens foram:

- Caminhando e Cantando (Nagar Sankirtan)
- Abertura e atividade de apresentação dos jovens
- Atividade sobre o tema do Encontro
- Satsang (troca de experiências em boas companhias) sobre as experiências da profissão
- Oficina dos Jovens
- Atividade de Serviço: distribuição de alimentos em um bairro pobre de Mendes-RJ

- Círculo de Estudos sobre os 5 tópicos do tema do Encontro
- Apresentação da Coordenação Nacional de Jovens Sai do Brasil
- Teatro
- Depoimento inspirador
- Amigo Saicreto
- Encerramento com a Cerimônia de Cantos Devocionais

Na sequência, apresentamos um pouco mais de cada uma destas atividades inspiradoras que aprofundaram nossas reflexões sobre a importância da profissão que escolhemos ou estamos nos preparando através do estudo, ou de qualquer atividade que desempenhamos como forma de praticar nossas habilidades em benefício da sociedade.

Confiram ao longo do Folha Jovem este e outros cartazes que foram confeccionados com muito amor por jovens e outros devotos de **Caxias do Sul/RS**, com lindas mensagens de Sai sobre o trabalho!

CAMINHANDO E CANTANDO

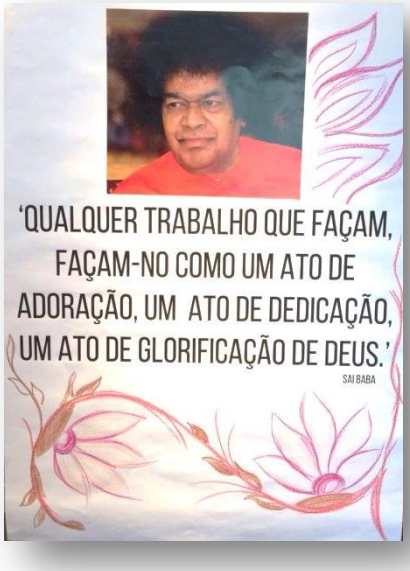
Os jovens ficaram encarregados de organizar os cantos para as diversas formas de Deus para a atividade de caminhar cantando ou Nagar Sankirtan. Foram três manhãs belíssimas, repletas de muita emoção, devoção e louvor aos nomes do Senhor. Todos os participantes do Congresso Nacional e do Encontro de Jovens puderam participar e vibrar na energia divina que foi emanada pela voz de tantas pessoas neste lugar lindo!

1º DIA
Sábado, 29 de abril

2º DIA
Domingo, 30 de abril

3º DIA
Segunda-feira, 1º de maio

ABERTURA E ATIVIDADE DE APRESENTAÇÃO



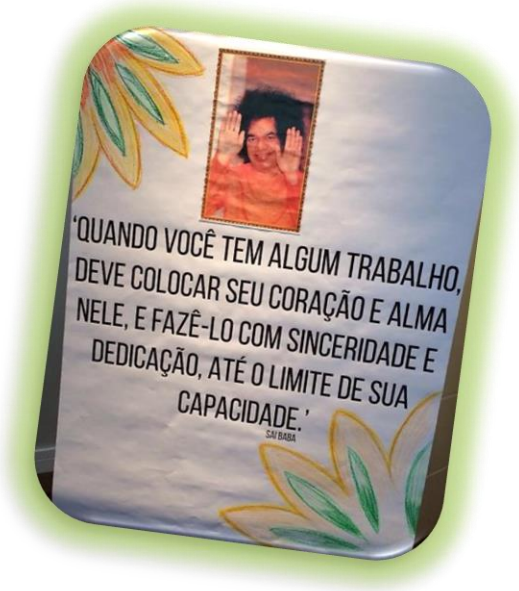
Nossa atividade de abertura foi muito divertida! Após o tema do Encontro ser apresentado, os jovens foram convidados a fazer uma apresentação, dizendo seus nomes e profissões ou atividades que estavam desempenhando, incluindo seus estudos. Porém, havia uma regra: eles não poderiam dizer sua profissão diretamente, tinham que dar dicas para que os demais adivinhassem a profissão. As dicas deviam ser dadas respondendo à seguinte pergunta: *"O que Sai espera de mim na minha profissão?"* Eles podiam falar de habilidades, valores, qualidades necessárias na profissão, etc.

Foram momentos de muita descontração e de boas-vindas a todos estes divinos jovens! Algumas profissões foram bem difíceis de adivinhar! Estar com todos estes jovens já foi maravilhoso, mas estar sorrindo com todos eles foi ainda melhor!

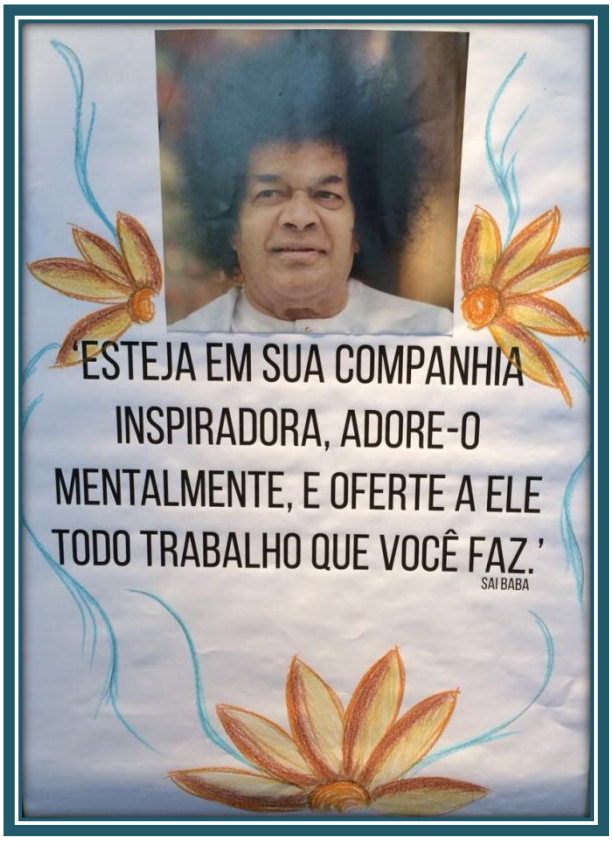
ATIVIDADE "NA PROFISSÃO COM AMOR: UM TRABALHO RUMO A DEUS"

Esta atividade foi destinada ao aprofundamento das mensagens de Sathya Sai Baba sobre o trabalho ou profissão através dos 5 tópicos principais que foram selecionados para o material de estudo da Área dos Jovens: Visão Divina sobre a profissão; Dharma (ou ação correta) na profissão; Dinheiro na profissão; Liderança na profissão e Devoção na profissão. Foram feitos 5 grupos e cada um recebeu uma mensagem de Sai sobre um destes temas e também uma das seguinte profissões: médico, professor, advogado, jornalista e psicólogo. Cada grupo preparou uma pequena dramatização para demonstrar os ensinamentos da Swami sobre a profissão sorteada.

Não há palavras para descrever a criatividade destes jovens! Foram dramatizações emocionantes e de uma profundidade imensa, cada história e ensinamento transmitido por estes jovens!



SATSANG: TROCANDO EXPERIÊNCIAS



Nesta atividade tivemos um espaço livre para a troca de experiências, relatos, dúvidas, questionamentos. Este tempo foi guiado por perguntas para facilitar que os jovens começassem a compartilhar suas experiências. O objetivo desta atividade foi conhecer um pouco mais da realidade dos jovens para que todas as outras atividades fossem focadas em aprofundar as questões levantadas neste momento. Além disso, compartilhar experiências é muito importante para que possamos compreender as dificuldades ou sucessos do outro, ver nossas dificuldades de forma mais atenuada, encontrar solução para algum problema, aprendendo com a experiência do outro, além de podermos ser instrumentos de bons exemplos e inspiração aos demais. Estas foram as perguntas que guiaram nosso Satsang:

- Quais minhas dificuldades na minha profissão?
- Relato de situações de grande provação.
- Quais poderiam ser as soluções para estas dificuldades?

Muitas experiências foram compartilhadas e aprendizados aprofundados!

OFICINA DOS JOVENS

A Oficina dos Jovens destinou-se ao aprofundamento do tema do Encontro por meio de diferentes atividades sobre alguns temas selecionados e relacionados à profissão. Iniciamos com uma suave **harmonização** que falava sobre colher flores em um lindo jardim, como se esse fosse o nosso trabalho, nossa profissão, nosso dever.

Nossa primeira atividade foi sobre o **Dharma (ação correta) na profissão**. Lemos a fábula "A Escola dos Animais" e refletimos sobre as seguintes questões: *Quais são as minhas habilidades? Estou usando o melhor de minhas habilidades na escolha da minha profissão?*

A ESCOLA DOS ANIMAIS

"Era uma vez um grupo de animais que quis fazer alguma coisa para resolver os problemas do mundo. Para isto, eles organizaram uma escola. A escola dos bichos estabeleceu um currículo de matérias que incluía correr, subir em árvores, em montanhas, nadar e voar. Para facilitar as coisas, ficou decidido que todos os animais fariam todas as matérias.

O pato se deu muito bem em natação; até melhor que o professor! Mas quase não passou de ano na aula de voo, e estava indo muito mal na corrida. Por causa de suas deficiências, ele precisou deixar um pouco de lado a natação e ter aulas extras de corrida. Isso fez com que seus pés de pato ficassem muito doloridos, e o pato já não era mais tão bom nadador como antes. Mas estava passando de ano, e este aspecto de sua formação não estava preocupando ninguém – exceto, é claro, ao pato.

O coelho era de longe o melhor corredor, no princípio, mas começou a ter tremores nas pernas de tanto tentar aprender natação. O esquilo era excelente em subida de árvore, mas enfrentava problemas constantes na aula de voo, porque o professor insistia que ele precisava decolar do solo e não de cima de um galho alto. Com tanto esforço, ele tinha câimbras constantes e foi apenas "regular" em alpinismo, e fraco em corrida. A águia insistia em criar problemas, por mais que a punissem por desrespeito à autoridade. Nas provas de subida de árvore era invencível, mas insistia sempre em chegar lá de sua maneira... Na natação deixou muito a desejar...

Moral da história: cada criatura tem suas capacidades e habilidades próprias, coisas que faz muito bem. Mas quando alguém o força a trabalhar sob seus pontos fracos, o sentimento de frustração, desencorajamento, e até culpa, provoca mediocridade e derrota. Um pato é um pato. Foi feito para nadar, não para correr, e certamente não para subir em árvores. Um esquilo é um esquilo, nada mais que um esquilo. Se insistirmos em afastá-lo daquilo que ele faz bem, ou seja, subir em árvores, para que ele seja um bom nadador ou um bom corredor, o esquilo vai se sentir incompetente. A águia faz uma bela figura no céu, mas é ridícula numa corrida a pé. No chão, o coelho ganha sempre. A não ser, é claro, que a águia esteja com fome! O que dizemos das criaturas da floresta vale para qualquer pessoa. Nós não somos iguais! Temos as nossas diferenças e capacidades especiais! Descubra em você estas potencialidades e viva mais feliz!"

Na atividade sobre o **Trabalho Benéfico**, cada grupo refletiu sobre como eles poderiam criar um projeto para a sociedade que aplicasse as funções de suas profissões e suas habilidades em benefício à sociedade. Foram momentos muito especiais, pois cada um pode descobrir dentro de si tantos potenciais e possibilidades de ajudar aos demais!

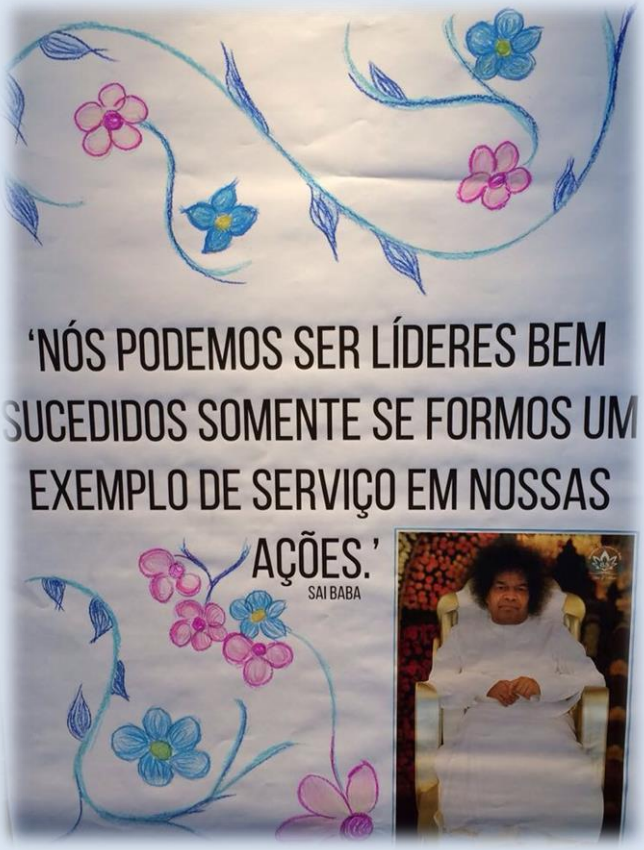
Para aprofundarmos o tema da **Liderança na Profissão**, nossa querida irmã da Argentina, *Selene Ricart*, nos presenteou com um belíssimo vídeo falando dos ensinamentos de Sai sobre este assunto e também de suas experiências de quando participou do Programa Internacional de Liderança Sai em 2015. Convidamos todos a assistirem este vídeo que está disponível no site da Organização Sai do Brasil e foi preparado especialmente para este Encontro.

E por fim, para abordarmos o tema **Devoção na profissão**, destacamos valores como a *superação, esforço* e *entrega*, escutando mais uma parábola: *A Lição da Borboleta*, que nos fala da importância de aceitarmos os desafios que a vida nos apresenta como forma de nos ajudar a manifestarmos os valores necessários para alcançar nossos objetivos e cumprir com nossos deveres. Para finalizar este tema, também assistimos o vídeo de superação de *Tony Melendez*, que não se deixou abater ou pensar que não podia fazer algo, e hoje espalha amor, inspiração e devoção pelo mundo. Este vídeo também está disponível no site da Organização Sai do Brasil.

A LIÇÃO DA BORBOLETA

Um dia, uma pequena abertura apareceu num casulo e um homem ficou observando o esforço da borboleta para fazer com que o seu corpo passasse por ali e ganhasse a liberdade. Por um instante, ela parou, parecendo que tinha perdido as forças para continuar. Então, o homem decidiu ajudar e, com uma tesoura, cortou delicadamente o casulo. A borboleta saiu facilmente. Mas, seu corpo era pequeno e tinha as asas amassadas. O homem continuou a observar a borboleta pela qual esperava que, a qualquer momento, as asas dela se abrissem e ela saísse voando. Nada disso aconteceu. A borboleta ficou ali rastejando, com o corpo murcho e as asas encolhidas e nunca foi capaz de voar! O homem, que em sua gentileza e vontade de ajudar, não compreendeu que o casulo apertado e o esforço eram necessários para a borboleta vencer essa barreira: era o desafio da natureza para mantê-la viva. O seu corpo se fortaleceria e ela estaria pronta para voar assim que se libertasse do casulo. Algumas vezes, o esforço é tudo o que precisamos na vida. Se Deus nos permitisse passar pela vida sem obstáculos, não seríamos como somos hoje. A força vem das dificuldades, a sabedoria, dos problemas que temos que resolver. A prosperidade, do cérebro e músculos para trabalhar. A coragem vem do perigo para superar e, às vezes, a gente se pergunta: não recebi nada do que pedi a Deus. Mas, na verdade, recebemos tudo o que precisamos. E nem percebemos.

(Autor desconhecido)



Eu pedi forças... e Deus deu-me dificuldades para fazer-me forte.
Eu pedi sabedoria... e Deus deu-me problemas para resolver.
Eu pedi prosperidade... e Deus deu-me cérebro e músculos para trabalhar.
Eu pedi coragem... e Deus deu-me obstáculos para superar.
Eu pedi amor... e Deus deu-me pessoas com problemas para ajudar.
Eu pedi favores... e Deus deu-me oportunidades.
Eu não recebi nada do que pedi... mas eu recebi tudo de que precisava.

ATIVIDADE DE SERVIÇO: DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS

Durante toda a manhã do segundo dia de Encontro, dia 30 de abril, os jovens dedicaram-se de todo coração a preparar 120 sanduíches que foram distribuídos com 120 achocolatados no bairro Morsing, em Mendes, RJ. Percorremos diversos lugares deste bairro distribuindo amor e alimento!
A preparação dos sanduíches foi regada com muitos cantos devocionais, sorriso no rosto e inspiração! Abaixo, compartilhamos o depoimento do jovem *Matheus Baraçal*, falando da sua experiência neste serviço amoroso.

"Foi muito marcante o seva que nós jovens fizemos nesse encontro, ficou claro como esta atividade é transformadora. Pudemos vivenciar, além de vários momentos emocionantes e enriquecedores, a presença de Swami de forma singular em um acontecimento que vale a pena destacar: na saída da última casa que visitamos para a entrega de alimento, morava de aluguel uma senhora que havia perdido a casa em uma enchente, junto a três filhos com deficiências intelectuais, uma neta e uma bisneta. Situação de muita carência, em que uma vizinha nos relatou que ajudava como podia. No final dessa visita, essa vizinha se despediu dizendo 'É muito bom, alegra o coração da gente. A vida é isso, é tudo uma ilusão. A gente está aqui para ajudar'. Essas palavras chegaram à gente como se viessem do próprio mestre Sai Baba. Um pequeno mimo de Swami para mostrar que Ele está sempre presente."

Matheus Baraçal
Centro Sai de Pendotiba, Niterói – RJ

CÍRCULO DE ESTUDOS

O círculo de estudos foi conduzido em 4 grupos e cada um recebeu um dos tópicos do material de estudo da área dos Jovens, disponibilizado alguns meses antes do Encontro. A 1ª hora foi dedicada para estudar alguns ou todos os pensamentos selecionados e responder a todas as perguntas no grupo referentes ao seu tópico. Na 1 hora seguinte, cada grupo desenvolveu a atividade proposta para cada um, referentes aos tópicos que receberam. Na 1 hora final, os grupos apresentaram o resultado dos seus estudos e atividades.

Sobre o tema **Dharma na profissão**, o grupo deveria montar um "manual de boas práticas" do profissional Sai, destacando os valores e características que Sai espera que tenhamos como ser humano no desempenho de nossas atividades, profissões, trabalhos. Vejam que lindo material preparou o grupo que recebeu este tema!

O grupo que recebeu o tema **Devoção na profissão**, tinha como atividade propor alguma prática devocional para todos os jovens que tenha relação com a profissão para ser aplicada no momento seguinte.

Devoção na profissão: proposta do grupo

1) Oração ao acordar e antes de cada período de trabalho
"Senhor, eu te ofereço o meu trabalho para que o Senhor esteja presente nele, guiando minhas mãos, meus pensamentos e palavras. Que eu esteja conectado ao Seu amor para fazer escolhas amorosas e não-violentas. Senhor! Me abençoe para que eu tenha foco nessa tarefa que me foi designada. Om Shanti Shanti Shanti"

2) "Meditação" curta
Prática de atenção e percepção, sem julgamentos, ao momento presente, ao ambiente onde estamos e ao corpo (pés, calcanhares, canelas, joelhos, coxas, quadris, abdômen, peito, costas, ombros, braços, garganta, boca, orelha, nariz, olhos, cabeça). Em seguida, alguns segundos de prática da meditação So-Ham. Pode ser feita em qualquer lugar (carro, táxi, ônibus, metro, em casa, etc).

3) Harmonização
Pra ser feita no local de trabalho, com as pessoas e locais envolvidos. Pensar em alguma atividade coerente com a tarefa a ser desempenhada para criar sintonia entre as pessoas e entre nós e o trabalho. No caso de professores, pode ser uma dinâmica em grupo; no caso de um médico, uma breve conversa com o paciente; em outros casos pode ser uma breve conversa com o cliente, patrão, etc... Podemos também mentalizar uma pessoa com quem não nos damos bem, imaginando-a sorrindo e desejando-lhe o bem.

O grupo que recebeu o tema **Liderança na profissão** recebeu a missão de refletir sobre a postura e conduta de alguns grandes líderes da humanidade: Gandhi, Papa Francisco e Madre Tereza de Calcutá. Eles reeceberam trechos da vida de cada um, leram, refletir sobre os valores e condutas de liderança que podem nos auxiliar em nossas profissões para sermos líderes Sai exemplares e depois apresentaram as reflexões. Na verdade, os jovens *se apresentaram* como os próprios líderes, caracterizados!!!

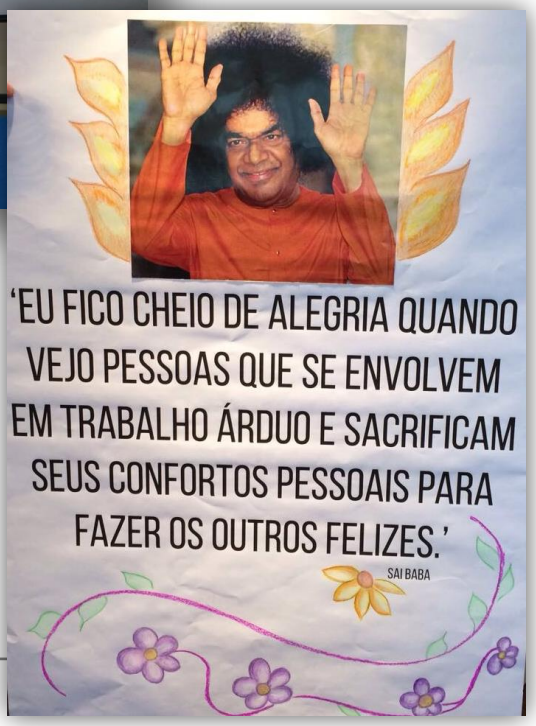
Por fim, o grupo que estudou o tema **Dinheiro na profissão** preparou uma bela história que pode ser contada para crianças e qualquer outra pessoa que queira refletir sobre este tópico tão importante e necessário na nossa jornada diária de trabalho. Vejam que bela criação, baseada em citações de Sai!!!

Era uma vez uma família muito pobre: o pai e três irmãos. O pai sempre teve uma conduta muito correta e educou seus filhos para seguirem o seu caminho. Ele dizia: "O dinheiro é essencial ao processo de vida e trabalho, pois ele não pode ser evitado. Mas, além de um limite, as riquezas sujam a mente e geram arrogância." Um dos irmãos queria ganhar muito dinheiro. Trabalhou arduamente e honestamente, conquistando seu objetivo. Porém, ele só acumulou o dinheiro e nada fez de bom. O segundo irmão teve oportunidades de aceitar propinas e subornos, enriqueceu e deixou que o ego assumisse as rédeas de sua vida. Levava uma vida de luxos e extravagâncias, descobrindo sempre novas formas de ganhar e gastar. O terceiro irmão também trabalhou e se esforçou bastante de forma honesta, ganhando dinheiro suficiente para sustentar sua família e, mesmo não ficando tão rico como os outros irmãos, sempre fez questão de utilizar parte do seu dinheiro para ajudar a comunidade de onde veio. Sempre teve uma conduta exemplar no trabalho e dedicava todas as suas ações a Deus. Depois de alguns anos, o pai estava com uma doença grave e reuniu todos os filhos. Ao primeiro filho perguntou: "o que você fez com sua montanha de dinheiro? Acumulou de forma honesta, nunca fez mal a ninguém, mas deixou de fazer o bem". Ao segundo filho ele falou: "Você enriqueceu prejudicando as pessoas, desperdiçou seu tempo com futilidades e ainda deixou de fazer o bem." Finalmente se dirigiu ao terceiro filho: "Você realmente seguiu os meus conselhos e utilizou suas habilidades com retidão, ajudando as pessoas. Deu valor a seu tempo, dedicando suas ações a Deus." E continuou: "Lembrem-se sempre: se você perder dinheiro, nada se perdeu. Se você perder saúde, algo se perdeu. Mas se você perder seu caráter, tudo se perdeu."

APRESENTAÇÃO DA COORDENAÇÃO NACIONAL DE JOVENS SATHYA SAI

"É a juventude e somente ela que pode corrigir este mundo. Nenhuma nação pode ficar sem sua juventude. Nunca subestime a capacidade dos jovens, pensando que eles são inexperientes e jovens. Só os jovens são capazes de proteger este mundo. Eles são dotados de imenso poder. Se tomarem uma firme resolução, eles são capazes de conseguir qualquer coisa! Quando percebem seu poder, eles podem emancipar as nações." – ***Sathya Sai Baba (Pensamento do Dia 07/06/2011)***

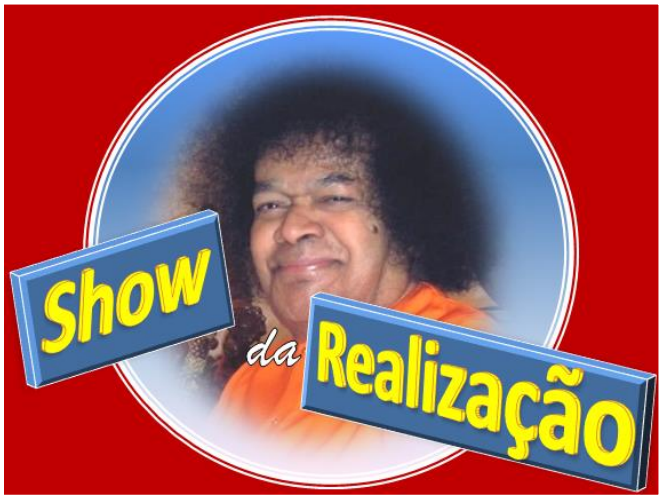
Os jovens também assistiram uma breve apresentação da Coordenadora Nacional de Jovens Sai, *Tirzah Moreira Siqueira*, falando sobre as principais atividades dos jovens na Organização Sai, tais como o Projeto Servir ao Planeta, o Programa Internacional de Liderança Sai, o Festival de Jovens 2016 na Índia (os jovens que participaram estão na foto no telão), e o Projeto LASA (**L**ove **A**ll. **S**erve **A**ll.).



TEATRO DOS JOVENS

O teatro dos jovens foi um grande sucesso!!!

Intitulado SHOW DA REALIZAÇÃO, imitou o programa "*Show do Milhão*" e foi também inspirado no filme "*Quem quer ser um Milionário*", um jogo de perguntas e respostas, com um único candidato, em que o participante se lembrava de passagens da sua vida para responder as perguntas. As perguntas estavam relacionadas com os 5 tópicos do material de estudo sobre o tema do Encontro, sendo que os prêmios por responder cada pergunta eram as etapas sendo conquistas na jornada rumo à divindade. Então, enquanto o participante pensava na resposta da pergunta, iniciava-se a encenação de passagens da vida dele por outros personagens, lembranças de momentos que foram marcantes para ele e que lhe davam certeza sobre a resposta. Os prêmios das perguntas eram valores adquiridos para atingir a REALIZAÇÃO, tais como a SATISFAÇÃO, MOTIVAÇÃO, AUTOCONFIANÇA, PROSPERIDADE, RETIDÃO e, por fim, a REALIZAÇÃO.



Nossos astros divinos, Marcelo Guedes (Recife-PE) e Marcelo Barreto (Salvador-BA) incorporaram o divertimento em cada palavra e encenaram este teatro divino junto com vários outros jovens astros! A diversão foi garantida com essa turminha!!! Vejam as fotos!!

Jovens ao final do teatro

Os astros “Marcelos”

Pedro Sousa, Clarissa e Matheus

Natália e Rafael

Karoline e Rony

Tatiana ao fundo e os irmãos Raíssa e Rafael

Victor Hugo, Rafael, Pedro e Marcelo

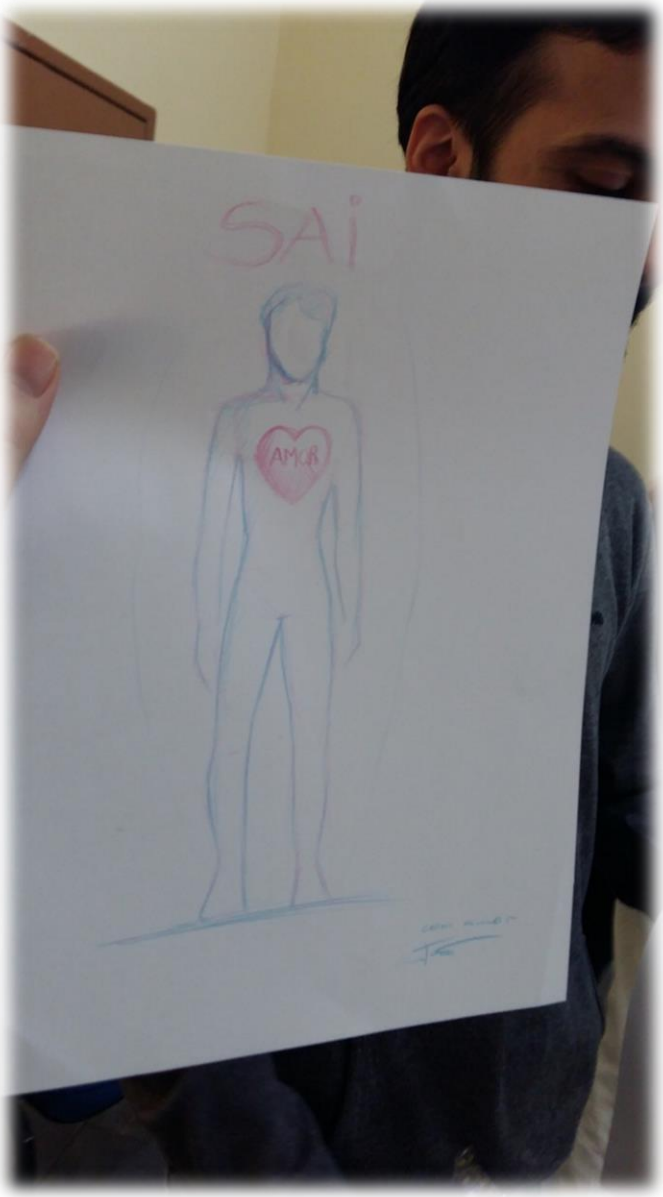
DEPOIMENTO INSPIRADOR

Nosso querido irmão *Pedro Burger*, do Rio de Janeiro/RJ, nos brindou com um belíssimo e inspirador depoimento sobre sua trajetória profissional na manhã do último dia de Encontro, dia 1º de Maio. Foram momentos emocionantes, regados pelo amor de Sai e que encheram nossos corações de esperança, fé e motivação. Foi um depoimento importantíssimo para mergulharmos ainda mais fundo no tema da Profissão com Amor, um Trabalho rumo a Deus!!! Obrigada querido irmão, por palavras tão belas e por nos encher os olhos de lágrimas!

AMIGO **SAI**CRETO

Já nos encaminhando para o final do Encontro, vivenciamos um momento de irmandade de coração a coração em nosso Amigo SAIcreto!!! Foi um Amigo Secreto ou Amigo Oculto diferente, inspirado nos ensinamentos que aprofundamos durante esses três dias maravilhosos. Cada jovem sorteou o nome de outro jovem para dar-lhe um presente. Porém, não era um presente material. Ele tinha que escrever, desenhar, aconselhar, etc. (outras formas) seu presente para este jovem. Ao sortear o nome, ele sabia também a profissão do jovem sorteado. Foram levadas lembrancinhas (chocolate Bis com um cartãozinho) para serem trocadas nesta atividade, apenas simbolicamente. Cada um ganhou uma folha para desenhar o seu presente para o seu amigo SAIcreto. Depois tivemos a revelação, explicando quem era e qual era o presente que está desenhado na folha, mencionando os seus votos de sucesso para este amigo na sua profissão. Foi um momento final de confraternização entre os jovens e muito divertido! Ao mostrar o seu desenho, os demais jovens tinham que adivinhar quem era o jovem sorteado!!! Sem dúvida, o maior presente que cada um recebeu foi muito amor!!!

Amigo SAIcreto, Manhã de 1º de Maio



CERIMÔNIA DE CANTOS DEVOCIONAIS DOS JOVENS

E para encerramos tanto o Encontro Nacional de Jovens Sai 2017 quanto o X Congresso Nacional da Organização Sai do Brasil, os jovens estiveram à frente de cantar os nomes do Senhor de todo o coração!! E... surpresa!!! O último bhajan (canto devocional) foi cantado por nosso querido Sai e transbordou o coração de todos com Sua doce melodia, encerrando estes dias de encanto divino!

Jay Sai Ram

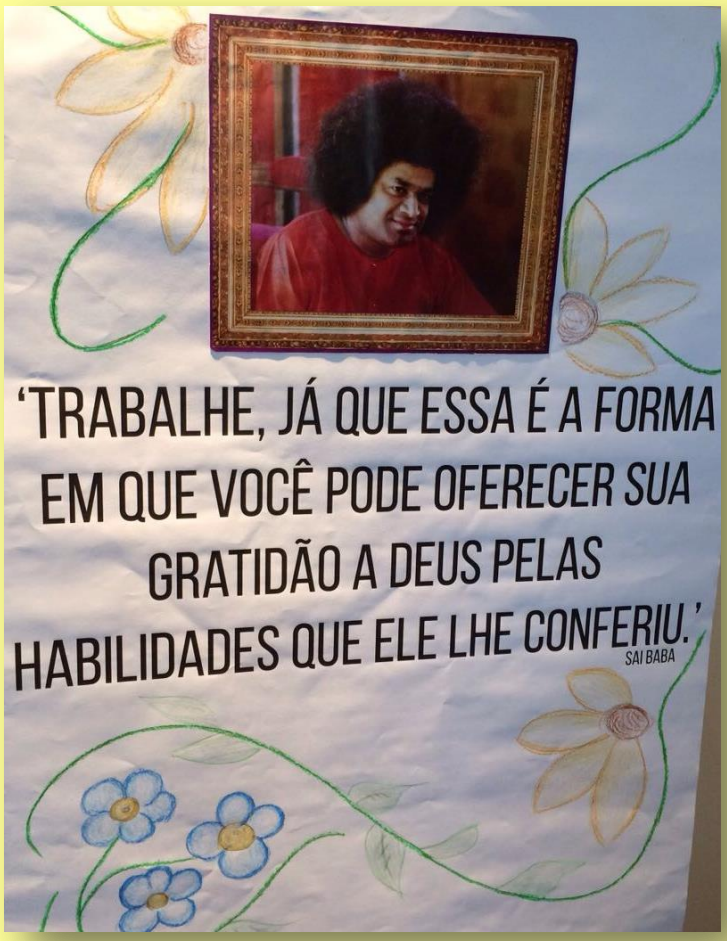
DEPOIMENTO

Depoimento de nossa querida irmã Natalia Uehara, de São Paulo/SP, sobre suas experiências no Encontro Nacional de Jovens Sai 2017.

"*Queridos Irmãos em Sai,*
O encontro de jovens 'jornada rumo à divindade' foi muito especial para mim, desde o começo, no planejamento, da própria viagem até o final, na volta, com um círculo de estudos intenso sobre tudo o que podíamos discutir do congresso. Até meados de março, eu não tinha como pagar a inscrição do congresso e arcar com os custos de ida e volta pra Mendes, e eu estava muito doente. As dificuldades financeiras e de saúde me fizeram que eu me entregasse totalmente a Ele... E eis que Swami com suas infinitas mãos me ajudou em todos os sentidos para que eu pudesse ir! As viagens, o início de um novo estágio e o fim do quadrimestre na faculdade não poderia ter uma sincronização tão perfeita senão coordenada pelo nosso amado mestre. Como Swami diz: "Amem a minha incerteza", eu sabia que Ele estava cuidando de tudo... Tive a felicidade de viajar com mais 13 irmãos de São Paulo e seguimos dentro de uma Van. Na Van, eu estava com o corpo dolorido e pesado, e com muita tosse, ainda da gripe... Ao longo do caminho, fomos cantando bhajans e assistíamos ao vídeo do Darshan de Swami pela pequena televisão. Seu rosto tão sereno, e o movimento do seu andar, me lembraram da Graça de poder estar viva e poder ainda ver o Seu Darshan. Chegamos muito bem em Mendes, e ainda me encontrava meio adoecida. Incrivelmente, ao longo da viagem, os bhajans e o sathsang me curaram, mesmo dormindo muito pouco. As sensações de dores e a tosse foi diminuindo a cada dia. Swami realmente tem razão quando Ele fala que namasmarana é o melhor remédio! :)
O encontro dos jovens ocorria paralelamente ao congresso nacional. As atividades propostas pela coordenadora de jovens, Tirzah, eram relacionadas a como poderíamos adorar a Deus, através do trabalho, onde grande parte do nosso tempo é dispendido neste. Também discutimos sobre as dificuldades as quais cada um enfrentava em sua área de trabalho, e vimos que em todas elas, estas são basicamente as mesmas: mediação, negociação e solução de conflitos e uso do discernimento ao lidar com diferentes pessoas em questões que envolvam ética no trabalho. De modo geral, as atividades me fizeram pensar em como poderia, devota de Swami, transformar o ambiente e as pessoas. O "como" foi abordado através de estudos de caso, das vidas dos grandes dos Santos, das experiências dos outros jovens (que estavam ali e de outros países, na forma de exibição de vídeos), de contos e fábulas; e, é claro, através do estudo dos discursos feitos pelo próprio Avatar. Além disso, algumas partes do encontro foram devotadas ao ensaio da peça "Show da

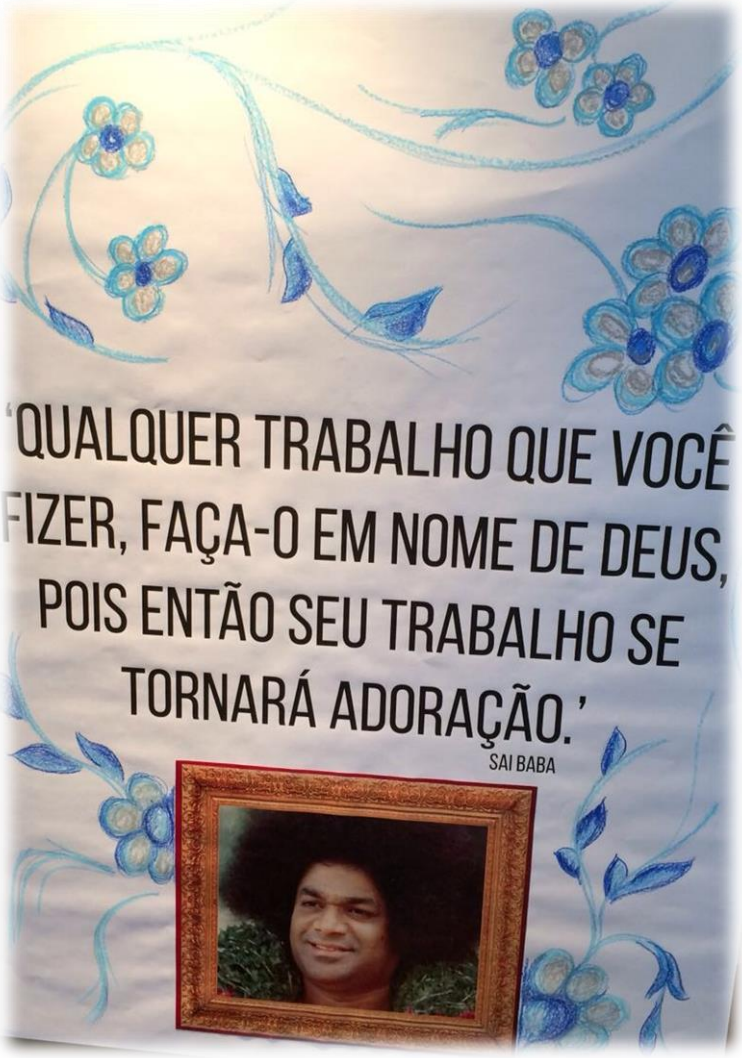
Realização". Os encontros de jovens terminavam por volta das 22:00, e, em muitos momentos, encontrei com devotos que queriam alegremente compartilhar suas histórias com Swami. Que néctar é ouvir as histórias do Senhor... Um bálsamo para a alma.
Os dias eram longos e intensos. O cansaço era sempre recompensado pelo próprio infinito amor de Swami. Ao sair do Omkar e da meditação, para realizar Nagarsankirtan em um dia particular, senti cheiro de jasmim perto da entrada do salão onde aconteciam os bhajans... Mais um Leela de Sai Baba demonstrando que Ele está presente, sempre, em todos os lugares e no nosso coração. Um outro aspecto que marcou para o congresso, para mim, foi a importância de alimentar a persistência e a consistência nas práticas que Swami repetidamente nos fala: sathsang, dhyana, namasmarana e seva.
Agradeço imensamente a Swami, por poder ter tido a chance de participar neste congresso. Dedico este depoimento aos seus divinos pés de Lótus! Agradeço também a todos, que se entregaram a Ele, para que esse evento fosse realizado e desfrutado por todos nós, devotos. Obrigada! Om Sai Ram."

Natalia Uehara
Coordenadora de Serviço do Comitê Sudeste I
Centro Sai Santa Cecília/ Centro Sai Ibirapuera



MENSAGEM DE ENCERRAMENTO

"Quando você tem algum trabalho, deve colocar seu coração e alma nele, e fazê-lo com a máxima sinceridade e dedicação, até o limite de sua capacidade. Tomemos, por exemplo, uma pessoa que está encarregada de desenvolver o plantio de árvores e de um jardim. Se ele fizer o trabalho de todo coração sem ser afetado por elogio ou crítica, as plantas crescerão bem e o jardim será transformado num local de grande beleza. Quando o Guru chega para ver tal jardim e se sente feliz com a condição das plantas, a alegria do Guru torna-se a Graça que Ele concede a esse indivíduo, e a Graça irá conferir uma grande felicidade a tal indivíduo."



Sathya Sai Baba
Pensamento do Dia
09/07/2011

Com amor, aos Divinos Pés de Lótus
de Bhagavan Sri Sathya Sai