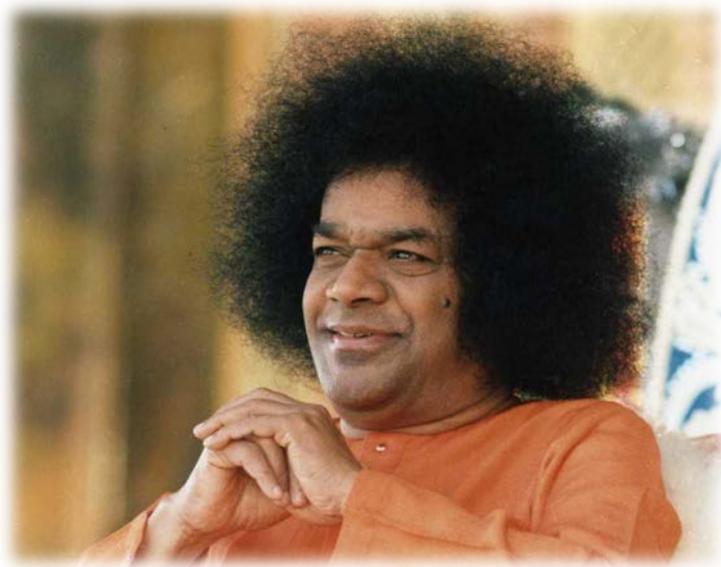


# ANO NOVO

Dia Mundial da Paz



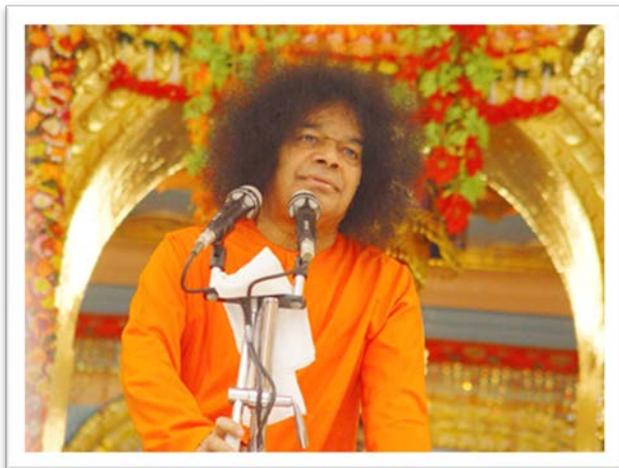


COMPILAÇÃO DE DIVINOS DISCURSOS DE  
BHAGAVAN SRI SATHYA SAI BABA

**ANO NOVO**  
(1967 - 2009)

COORDENAÇÃO NACIONAL DE DEVOÇÃO  
ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL SATHYA SAI DO BRASIL





Esta é uma compilação que reúne nove divinos discursos de Sathya Sai por ocasião do **Dia de Ano Novo**.

*Que possa ser útil, inspirador e promover transformação divina para todos!*

*Com muito amor,  
Coordenação Nacional de Devoção*

“O Dia de Ano Novo proclama a verdade de que Deus é o Senhor do Tempo. Infelizmente, o homem não consegue entender o poder de Deus. Ele desperdiça três quartos de seu tempo em buscas mundanas indignas. A busca espiritual é o meio correto de utilizar o tempo. Ela requer nutrir bons sentimentos, fazer boas ações sem qualquer motivo egoísta e estender o amor e a compaixão em direção a todos os seres. Utilizando seu tempo em buscas espirituais, você pode desfrutar a riqueza espiritual. Se você quer santificar seu nascimento humano, conquistado arduamente, você tem que cultivar pensamentos Divinos.” *(Pensamento para o Dia 13/04/2004)*

“Todos esperam que o Ano Novo lhes confira paz, felicidade e prosperidade. Mas este dia também é como qualquer outro. A experiência de prazer ou dor depende das ações da pessoa. Ações meritórias não conferirão miséria, e ações pecaminosas não podem dar felicidade. A pessoa está destinada a enfrentar as consequências de suas ações. Mas, quando se torna o recipiente da graça de Deus, a pessoa trata prazer e dor de maneira semelhante. A graça de Deus destrói montanhas de pecados e confere paz.” *(Pensamento para o Dia 01/01/2005)*

“Se você deseja embarcar em uma vida nova, não precisa esperar a chegada de um ano novo. Trate todos os segundos como novos. Santifique cada momento de sua vida. Isso precisa ser feito através da percepção da unidade entre a existência e a Consciência individual. Quando essa união é alcançada, a Bem-aventurança Espiritual é experimentada. Esta é a tarefa principal diante de cada pessoa. Todos os segundos deveriam ser considerados Divinos. O Dia de Ano Novo pode vir e ir, como acontece todos os anos, mas Deus nem vem e nem vai.” *(Pensamento para o Dia 30/03/2006)*

“Este dia é Dia de Ano Novo só porque você decidiu chamá-lo assim - ele não é astronômica ou climaticamente diferente de ontem ou de amanhã. Assim como este Dia de Ano Novo, muitas centenas de milhares de tais dias passaram pela Terra e muitos milhares também foram celebrados como dias festivos. Do mesmo modo, este dia veio e também passará. Se o Dia de Ano Novo é usado para começar um novo modo de vida, para dar um passo em direção à autorrealização ou à melhoria pessoal

através do serviço altruísta, somente então as celebrações adquirem significado e importância.”  
(Pensamento para o Dia 01/01/2007)

“Felicidade e tristeza devem ser experimentadas durante a vida mundana, uma vez que elas são inevitáveis como o pôr-do-sol e o nascer do sol. Você pensa que o Ano Novo dará melhores experiências. Não é correto. É a mente que é responsável por prazer e dor. Se a sua mente estiver bem, você achará tudo bom. Sem a Graça de Deus, a própria vida seria impossível para a humanidade. Mesmo as preocupações que você pode experimentar são dádivas do Divino. Vocês são personificações do Divino, que nada mais é que a bem-aventurança. Sendo assim, não é estupidez de sua parte dizer que está sofrendo de dor e se afligir por isso?” (Pensamento para o Dia 27/03/2009)

### Divinos discursos no **dia de ano novo** (1967 - 2009)

1. Leite e água .....	3
2. Porca e Parafuso .....	5
3. Pureza: O caminho para a Divindade .....	8
4. Unidade e Divindade no Ano Novo .....	14
5. Comecem uma vida nova e divina neste Ano Novo .....	19
6. Lutem pela Unidade, Pureza e Divindade .....	23
7. Serviço ao Homem é Serviço a Deus .....	28
8. Todos são Um, Ajam da mesma forma com todos .....	33
9. Conheçam a si mesmos! Então conhecerão todas as coisas .....	38

## LEITE E ÁGUA

Data: 01/01/67 – Ocasão: Ano Novo Ocidental - Local: Prasanthi Nilayam

Esse dia também é celebrado na Índia, como o dia do ano novo, de acordo com a observância dos países ocidentais, cujo calendário inicia o ano novo no primeiro dia de janeiro. Mas se vocês ponderarem por um minuto, irão perceber que cada segundo é novo. Cada segundo marca um novo nascimento; ele é uma nova chance para alcançar uma nova vitória. Isto porque, o objetivo, como previsto pela cultura indiana, é a realização do *Atma* pelo indivíduo, e não a aquisição de riqueza, erudição ou fama. O dever principal do homem é a investigação sobre a verdade. A verdade só pode ser alcançada através de profunda dedicação e devoção. E estes são dependentes da graça de Deus, que é mostrada apenas em corações saturados de amor.

A pergunta: “Onde está Deus?”, tem sido freqüentemente formulada pelas pessoas nos dias de hoje. Através da contínua recitação do nome de Deus, Prahlada sabia que Deus estava em todo lugar; não é correto afirmar: “Ele está apenas aqui” ou que “Ele não está lá”. A realização dessa verdade pode vir apenas após uma disciplina espiritual intensa. Vocês podem ver todos os tipos de artigos atraentes em uma loja de departamento; eles não poderão ser seus meramente pelo pedido. Apenas aqueles artigos pelos quais vocês pagaram o preço, poderão ser obtidos por vocês. A realização pode ser um artigo atraente a se levar consigo para casa; mas, vocês têm de pagar o preço. Ela não poderá ser sua se vocês apenas têm argumentos apelativos.

### Esforcem-se Pela Liberdade da Dependência das Paixões

Vocês merecem ser um rei apenas se são o monarca incontestável de um reino. Quando vocês estão fugindo do trono, perseguidos pelos inimigos, como a dignidade desse *status* poderá ser apropriada a vocês? Assim também, somente quando tiverem derrotado os inimigos internos da luxúria, cobiça, ódio e orgulho, e assegurado um domínio incontestável sobre si mesmos, é que poderão ascender ao Trono e clamar para serem o Mestre.

Na Índia, nós dizemos que atingimos a liberdade (*Swarajya*); mas, *Swaarajya*<sup>1</sup> (identificação com o todo-refulgente *Brahman*) é o *status* que cada um de nós deve aspirar por alcançar. *Swarajya* é a independência política, a liberdade do jugo humilhante de um governante estrangeiro. *Swarajya* é a liberdade da dependência degradante das paixões e emoções. Quando as algemas externas são quebradas, nós temos *Swarajya*. Quando as algemas internas são quebradas, nós temos *Swarajya*. *Swarajya* por si só pode assegurar paz e alegria.

Deus não está longe de vocês, ou afastado em algum lugar distante. Ele está dentro de vocês, em seu próprio altar interior. O homem sofre porque é incapaz de descobri-lo lá, e receber paz e alegria dessa descoberta. Um *dhobi*<sup>2</sup>, lavando roupas sentado de joelhos em um rio que corre, morreu de sede, porque falhou em perceber que a água que dá a vida estava ao seu alcance. Ele apenas precisa se curvar e beber. Essa é a história do homem. Ele corre por todos os lados, em uma pressa desesperada para procurar Deus fora de si, e morre desapontado e angustiado, sem atingir a meta – apenas para nascer novamente.

Claramente, vocês têm de estar do mundo, mas não precisam ser dele. A atenção tem de ser fixada em Deus, no Deus interior. No Estado de Kannada, há um festival chamado *Karaga*. A figura central desse rito santo mantém vários vasos em sua cabeça, um em cima do outro, e movimenta-se na procissão, marcando passo com a música; ele também tem de cantar em sintonia com a pausa e manter o tempo conforme a batida da bateria. Mas, o tempo todo, ele tem sua atenção fixada em equilibrar a torre precária em sua cabeça. Assim, também, o homem deve manter o objetivo da realização de Deus sobre si, enquanto ocupado na barulhenta e hilariante procissão da vida.

### O Conhecimento Supremo só Pode Ser Alcançado com uma Mente Pura

Algumas pessoas são invejosas em relação ao alto padrão de vida alcançado pelas nações ricas, mas a pobreza da Índia é muito mais agradável para a vida adequada do que a vida luxuosa e vangloriosa do Ocidente. O mar tem uma vasta extensão de água, mas ele pode mitigar a sede do homem? Do mesmo modo, independente de quanto um homem possa ter, se ele não cultivou o desapego, isso não é mais do

<sup>1</sup> A primeira palavra – *Swarajya* – usa ‘a’ curto (Swa) e a segunda – *Swaarajya* – usa ‘a’ longo (Swaa). Esta é a diferença que faz as duas palavras terem significados distintos.

<sup>2</sup> Lavadeiro – Na Índia, lavar roupas é uma atividade realizada pelos homens.

que um desperdício árido. O desapego dos prazeres sensórios e buscas objetivas ajudam no crescimento do amor em direção a Deus e ao Divino.

As pessoas gabam-se por estar interessadas somente na investigação e na razão, por seguirem apenas o caminho do conhecimento supremo (*jnana*). Elas aspiram por ser pessoas liberadas que têm o conhecimento supremo – (*jnanis*)! Mas o conhecimento supremo não pode ser alcançado sem uma mente pura. Ele tem de descobrir quem ele é, antes de se aventurar na indagação de: “Quem é Deus?” Uma vez que tenha descoberto quem ele é, não há necessidade em saber quem é Deus, já que ambos são o mesmo.

Quando vier a saber que Deus está dentro de si, vocês irão se valorizar muito mais, pois quando um homem sabe que o pedaço de “vidro” que pegou é um diamante, ele irá mantê-lo num cofre de ferro, para uma melhor segurança. Quando um pedregulho é entalhado por um escultor em uma adorável imagem de Deus, ele será altamente valorizado e colocado em um templo magnífico e adorado através de ritos cerimoniais por gerações.

A noção equivocada de que o mundo é real e de que vocês são o corpo tem sido tão profundamente implantada em vocês, nascimento após nascimento, que isso pode ser removido apenas por uma droga muito potente, administrada continuamente. A droga *Ram Ram Ram* é para ser consumida e assimilada *ad infinitum*. Sua essência curativa irá viajar para cada membro, cada sentido, cada nervo e cada gota de sangue. Cada partícula de vocês será transmutada em *Ram*. Vocês devem se derreter na caldeira e ser despejados no molde *Ram* e se tornar *Ram*. É essa a realização de do conhecimento supremo. *Ramanama* ou qualquer outro nome, se entoado e incorporado na mente, irá ajudá-los a controlar as mudanças repentinas dos sentidos que os arrastam para vaidades.

### **Conquistem os Inimigos Internos, Triunfem Sobre Seu Ego**

Há uma vasta diferença entre a Índia de cinco séculos atrás e a Índia de hoje no campo do controle dos sentidos. Hoje, é permitido aos sentidos atuar livremente; o homem é escravo da cobiça, da luxúria e do egoísmo. A culpa recai totalmente nos pais e nas pessoas de idade. Quando seus filhos vão para templos ou discursos religiosos, eles os repreendem e os previnem de que isso é um sinal de insanidade. Eles dizem aos filhos que a religião é uma busca antiquada, que ela não deve ser levada a sério pelos jovens! Mas, se ao menos eles os encorajassem, os filhos poderiam se preparar melhor para a batalha da vida. Os pais têm de aconselhar os filhos: “Estejam convencidos de que há um Deus nos guiando e nos protegendo. Lembrem-se d’Ele com gratidão. Orem a Ele para torná-los puros. Amem a todos, sirvam a todos. Unam-se à boa companhia. Visitem templos e homens santos”. Vocês lêem nos jornais sobre campanhas, conquistas, vitórias, triunfos, etc, mas elas são todas conquistas materiais e outros triunfos. Façam campanha contra as tentações dos sentidos, conquistem os inimigos internos, triunfem sobre seu ego. Essa é a Vitória para a qual vocês merecem parabenizações, não as outras. É isso a que Eu me refiro como identificação com Deus (*Swarajya*).

O ano torna-se novo, o dia torna-se santo quando vocês os santificam pela disciplina espiritual, não o contrário. A disciplina espiritual pode crescer apenas em um campo fertilizado pelo amor. Amor ou *Prema* é a condição *sine qua non* para a devoção a Deus. O amor que vocês têm pelos objetos materiais, nome, fama, esposa e filhos, etc, deve ser santificado sendo submetido ao mais poderoso amor de Deus. Acrescentem duas colheres de água a dois galões de leite, a água também será apreciada como leite! Tenham o Amor de Deus preenchendo e tocando seu coração; então, vocês não poderão odiar ninguém, não poderão satisfazer-se com rivalidades doentias, nem encontrar faltas em ninguém. A vida torna-se leve, doce e suave.

## PORCA E PARAFUSO

Data: 01/01/71 – Ocasião: Ano Novo Ocidental - Local: Bombaim

Hoje é um dia auspicioso, pois o ano novo é recebido com grandes expectativas e ao ano velho é dada uma maravilhosa despedida neste dia santo. Todo ano, o homem tem dado adeus ao ano velho e boas vindas ao ano novo; isto tem vindo desde o início da sua história. Mas, qual é o lucro resultante disso? Somente desespero e angústia, ansiedade e temor insano! Esta é uma ocasião para indagar e descobrir porque isto tem sido assim.

Todos buscam e esforçam-se para estar em paz consigo mesmo e com a sociedade (a comunidade na qual têm vivido), e encontrar sua realização. O homem tem tentado obter esta paz pela acumulação de riquezas, que lhe dá poder sobre os outros e habilidade para comandar as conveniências e confortos que conferirão a paz. Ele tem procurado elevar-se à posição de autoridade e influência, de modo que possa criar eventos para seus caprichos e fantasias. Porém ele compreendeu que ambos os caminhos são envolvidos pelo medo e que a paz que se obtém desta forma é passível de uma extinção rápida e ocasionalmente violenta.

Como o homem pode alcançar a paz? Somente através do amor! Paz é o fruto da árvore da vida; sem ela esta árvore é um toco estéril que não tem valor ou validade. Vocês já sabem que o fruto é revestido de uma casca amarga, de modo que o doce suco possa ser preservado e guardado contra saqueadores; vocês têm que remover a casca antes de provar a doçura interior e se fortalecer. A casca espessa é o símbolo das seis más qualidades que revestem o coração amoroso do homem: desejo, ira, ambição, apego, orgulho e ódio. Aqueles que podem remover a casca e ter contato com a doçura interior, por uma disciplina austera alcançam a paz que todos desejamos; esta paz é eterna, imutável, arrebatadora.

### A Razão Pela Qual a Insegurança Instalou-se no País

De que serve um carro, um depósito no banco, um bangalô em uma extensão elegante nesta cidade? Se vocês têm tudo isto, mas não têm amor em seus corações, ele se torna um templo escuro abandonado onde os morcegos da luxúria e da raiva se reproduzem na noite perpétua. Tais corações estão sujos, infectados com terror e erro.

Nós temos esta grande reunião dos trabalhadores da Organização Kamani, nos vários campos de trabalho de Kamani. A indústria, a agricultura, o comércio, a política e a administração são como os cinco alentos vitais que mantêm a atividade no homem. Estes cinco não devem estar em nas mãos de imbecis; eles têm que trabalhar em uníssono, impelidos por amor e respeito mútuo. Só então a comunidade poderá ter paz, segurança e felicidade. Se eles não entendem um ao outro e não cooperam, ou se qualquer um deles perde-se em uma encruzilhada, o desastre é inevitável.

Esta cooperação infelizmente não é visível no momento presente. Por outro lado, interesses partidários são predominantes e a luta competitiva está atuante em todo o campo – trabalho, política, administração, comércio e agricultura! Esta é a razão pela qual a ansiedade e a insegurança instalaram-se no país, tanto na área rural quanto urbana, e as pessoas têm que realizar suas tarefas, com a morte ou desgraça as ameaçando e rondando por todo lado! Uma incerteza agourenta assombra-lhes por todos os lados e o pensamento humano volta-se para a violência e a revolução como a cura óbvia.

### Dever é Deus – Trabalho é Adoração

Mas isto nunca poderá curar; isto só pode agravar a doença. A excitação encobre a faculdade da razão. Paixão, violência e crueldade criam mais problemas, sem resolver nada. Estes estão inundando a terra agora como um dilúvio; pessoas que não têm nenhum treinamento e nenhuma aspiração sincera para suportar a responsabilidade e cumprir as obrigações da função são elevadas a posições de autoridade. Habilidade, assim como disposição para cumprir deveres e suportar fardos – só isto capacita os homens a exercerem autoridade sobre os outros. O dever é Deus; O trabalho é adoração. O poder que esta função confere tem que ser conduzido com esta atitude de agradecimento e reverência.

Se isto é lembrado e praticado por todo trabalhador, seja como e onde for, o trabalho dará felicidade, contentamento e paz para a pessoa interessada e para a sociedade da qual ela é um membro. Os Kamanis constroem torres de transmissão por todo o país. Somente quando cada porca e parafuso estão fixados firme e satisfatoriamente, a torre pode resistir ao teste rigoroso do tempo, não é? Quem

pode dizer como devemos julgar qual parte na construção é mais importante e qual é menos? O trabalho de cada um é essencial e valioso, até onde chega a sua responsabilidade. Ter a habilidade e a disposição para assumir esta parte da responsabilidade é seu título àquela posição em um empreendimento comum. Vocês não podem declarar um item do trabalho como superior e outro como inferior. Isso só gerará malícia e ódio, e isto também não está correto.

### **Cada um Tem que Utilizar sua Habilidade e Inteligência**

Um homem vê enquanto está indo ao longo de uma estrada uma fruta madura em uma árvore. A mente deseja a fruta, mas isso não pode satisfazer por si só o seu desejo. Os pés o levam próximo à árvore. Mas isso não consuma o ato. O tronco se inclina, a mão apanha uma pedra, os ombros lançam a pedra na fruta, e ela cai no chão. Mas isso não termina a história. A fruta tem que ser apanhada pelos dedos, transferida para a boca, os dentes têm que mordê-la, e mastigar bem e a língua tem que levá-la até que alcance o estômago. A parte de comer da tarefa termina assim.

Mas a história do desejo pela fruta ainda não terminou. Considerando que tantos instrumentos cooperaram na execução, gratidão tem que ser oferecida a cada um deles. Assim, o estômago envia força e satisfação a todos os membros que compartilharam na aventura de segurar a fruta e comê-la: o olho, os pés, as mãos, o dedo, o ombro, a língua, os dentes, a garganta. Nenhum deles foi abandonado ou discriminado.

Cada membro tem que agir efetivamente e na proporção exata para cumprir o dever confiado a ele de forma que o corpo possa viver com saúde e o máximo de eficiência, alerta com todas as suas habilidades e potencialidades. Isto também é verdadeiro sobre as tarefas que o homem empreende com seus semelhantes. Cada um tem que resolver usar sua habilidade e inteligência para o cumprimento das suas obrigações .

### **Quanto Mais o Amor é Compartilhado, Mais Profundo se Torna**

O homem não veio a este mundo para desfilar durante algum tempo neste palco, comer e vadiar despreziosamente. O homem vem ao mundo de forma que possa se aquecer na Presença de Deus, pelo exercício e o cultivo do amor. A terra é um grande empreendimento, uma fábrica atarefada onde o produto é o amor. Por meio das práticas espirituais, é possível produzir amor e exportá-lo para milhões e milhões de pessoas que precisam dele. Quanto mais ele for compartilhado, mais profundo se torna, o seu sabor fica mais doce e sua alegria mais vasta. Por meio do amor, a pessoa pode se aproximar Deus e permanecer na presença d'Ele, para Deus isto é amor, e quando se vive em amor, vive-se em Deus. Se negam Deus furiosamente, estão secando os rios de amor em seus corações. Se declamam que Deus não está em nenhuma parte, estão estabelecendo a noite em seus corações e se preparando para esquemas escuros e criminosos.

Uma vez, um monge usando uma túnica ocre entrou por acaso em uma vila cheia de ateus; Ele se deparou com uma gangue de jovens rebeldes que o desafiaram a mostrar para eles que o Deus a quem ele adorava de fato existia. Ele disse que podia, mas antes de fazê-lo pediu um copo de leite.

Quando o leite foi colocado diante dele, ele não o bebeu, mas se sentou e o olhou, longa e silenciosamente, com curiosidade crescente. Os jovens ficaram impacientes; a reclamação deles tornou-se insistente. O monge lhes disse: "Esperem um minuto, me disseram que há manteiga no leite; mas, eu tenho que dizer, este copo não tem manteiga, porque eu não vejo nada, independente de quão fixamente o olho!" Os jovens riram da inocência dele e disseram: "Tolo! Não se apresse em tais conclusões absurdas. O leite tem manteiga em cada gota; isso é o que o faz ser nutritivo assim. Se você quiser vê-la como algo separado, tem que ferver o leite, esfriar, acrescentar coalho azedo, esperar por algumas horas para coalhar, então, agite e mexa que a manteiga flutuará como uma bola". "Ah!" - disse o monge - "Desta forma minha tarefa de mostrar Deus a vocês fica mais fácil! Deus está em cada objeto, ser e átomo do Universo; é por causa disso que ele existe e nós podemos reconhecê-lo e desfrutá-lo. Para vê-lo como uma entidade concreta vocês têm que seguir um procedimento prescrito, séria, estrita e sinceramente. Então, ao término de tudo, vocês poderão experimentar a graça e a glória d'Ele.

### **O Divino Está em Todos os Lugares, Próximo e Distante**

A natureza que temos ao redor de nós e conosco é a vestimenta de Deus. Temos evidências da beleza, bondade, sabedoria e poder d'Ele, ao nosso redor, onde quer que viremos nossos olhos. Mas a arte de reconhecê-lo nos é estranha e assim, nós O negamos, e vivemos na escuridão. Nós temos ao nosso

redor na atmosfera as músicas que emanam de todas as rádios do mundo, mas elas não assaltam seus ouvidos a uma hora qualquer. Mas, se vocês têm um receptor e o ajustam para a frequência correta, podem ouvir o assunto emitido de qualquer estação particular; se falham em sintonizar corretamente, conseguirão, em vez de notícias, só ruído! Assim também, o Divino está em todos os lugares, atrás, ao redor, em baixo, ao lado; próximo como também distante. Para percebê-lo, vocês não precisam de uma máquina (*yantra*), mas de um *mantra*. A meditação é a localização exata da estação na faixa; amor é a sintonização correta; perceber a verdade e a felicidade que isto confere é a escuta clara e feliz!

Trabalhem com espírito de amor; isto os conduzirá à adoração, quer dizer, trabalhem sem qualquer consideração à proporção de benefício que obterão disto; trabalhem já que é seu dever; trabalhem uma vez que amam trabalhar, trabalhem, já que este é o modo pelo qual vocês podem oferecer a Deus a gratidão pelas habilidades com que Ele os dotou. Este tipo de trabalho conduz à sabedoria. Sabedoria significa o reconhecimento da imanência do Divino em todo ser.

### **Somente os Hábitos de Disciplina Podem Assegurar a Felicidade**

A relação entre o trabalhador e o empregador deveria ser aquela entre o coração e o corpo. Ambos estão intimamente ligados um ao outro; eles dependem um do outro para suas existências. O empregador tem que assumir o papel do pai e os empregados têm que aceitar o papel dos filhos, unidos por amor e gratidão ao pai. Amor e afeição têm que governar a relação entre ambos, e não ódio ou inveja. Se é permitido que a raiva e o desrespeito de alguns ceguem o resto, todos sofrerão. No salão comunitário inaugurado agora mesmo por Mim, Eu quero semanal ou mensalmente sessões de Cânticos devocionais e encontros de devotos. Organizem algumas boas conversas ou debates espirituais nestas ocasiões.

Eu também desejo que vocês devem implementar classes de Educação Espiritual (*Bala Vihar*) para seus filhos, onde eles aprenderão histórias das escrituras, os épicos e as vidas de santos que pertencem a todas as religiões. Também devem ser ensinados às crianças hábitos de limpeza, ajuda e cooperação mútuas. Elas também podem ser ensinadas a cantar canções devocionais e encenar algumas peças com temas de clássicos selecionados. Eles também aprenderão hábitos de disciplina, pois só isto pode assegurar felicidade individual e social.

#### *Manifestações do Espírito Divino!*

Eu estou contente em encontrar todos vocês. Que o ano novo lhes garanta paz mental e que o ideal de auto-realização de suas vidas possa ser atingido. Que todos os confortos e contentamento pleno sejam obtidos por vocês. Esta é minha bênção.

## PUREZA - O CAMINHO PARA A DIVINDADE

Data: 01/01/93 – Local: Ano Novo Ocidental - Local: Prasanthi Nilayam

*O Senhor do Universo permeia todo o Cosmos.  
Permanecendo invisível no Universo visível,  
A consciência Cósmica tudo ilumina,  
Como o fio que corre através das contas de um colar.*

Poema

O Cosmos, o mundo dos fenômenos que percebemos, é chamado de *Viswam* porque manifesta em si ação ou efeito. N'Ele, cada ação é precedida por uma causa, a qual chamamos Deus. Portanto, Deus e o Cosmos estão ligados como a causa e o efeito. Esta relação é interdependente e inseparável.

*Viswam* também pode significar “aquilo que emerge do Divino com muitos membros” e “aquilo que é permeado.” Outro significado para *Viswam* é *vayu*, o ar. O ar é todo-imanente. Daí surge a máxima: “O Cosmos é a corporificação de *Vishnu*” (Verso em Sânscrito). *Vishnu* também significa “todo-imanente”.

Não existe uma prova específica para se comprovar o Divino. Por isso, Ele é chamado de *Aprameya* ou Infinito. Tal Ser Infinito tem o tempo como prova e base de Si mesmo, razão pela qual é adorado como “*Samvatsaraya Namah*”. Ele também é chamado “A Forma do Divino”.

A mera passagem de trezentos e sessenta e cinco dias nada representa para *Samvatsara*, o tempo absoluto.

A palavra “Espírito” significa “*Brahman*” - o Absoluto. Ela diz respeito à consciência, que é onipresente e não tem forma específica, estando presente em todos os seres humanos.

Para que o homem a reconheça, ele tem que compreender a natureza daquilo que transcende o tempo. O tempo consome o corpo. Deus consome o tempo. Por isso os *Vedas* declaram: “O tempo não tem poder sobre aqueles que se refugiam no ‘Senhor Além do Tempo’” (Verso em Sânscrito).

As alegrias, tristezas, felicidades e sofrimentos do homem não dependem do tempo: ocorrem devido as suas ações. O tempo não tem parentes ou amigos. Ele não é subordinado a ninguém. Porém, todos estão sujeitos ao tempo. Portanto, se alguém quer realizar o Divino, o Senhor do tempo, tem que obedecer às Suas determinações Deus olha com amor tais pessoas.

### Quem é o Devoto Querido ao Senhor

Neste contexto, a *Gita* descreve os traços do devoto querido ao Senhor:

*“Anapekshah suchi-Dakshah,  
Udaseeno Gathavyathah,  
Sarvarambha parithyagi,  
Yomadhbaktah sa me priyaha.”*

(Verso em Sânscrito)

*“O devoto que me é caro é livre de desejos,  
Puro de corpo e mente, resoluto,  
Tranquilo, livre de tristezas.  
Ele renuncia a toda percepção de que é o autor da ação.”*

*Anapeksha*: por possuir corpo, sentidos e mente, o homem não pode estar livre de desejos. Então, surge a pergunta: como ele pode se tornar sem desejos - *anapeksha*?

Quando o homem se sente o autor das ações que efetua, estas se tornam grilhões, aprisionando-o. Porém, as ações realizadas como oferendas para agradar ao Divino não levam à escravidão. Tornam-se ações sem desejo!

Temos que reconhecer que é o princípio divino em todos os seres que pratica as ações por meio dos seres humanos, que são seu instrumento. Mas, enquanto o homem se olhar como o “autor” e o “beneficiado”, ele não conseguirá escapar das conseqüências de suas ações, da mesma forma como, ao olhar um pedaço de terra como seu, a colheita nele crescida lhe pertencerá.

Por isso, a *Gita* ensina que as ações feitas como oferendas a Deus se tornam atos sem desejo. O homem nasceu para cumprir seus deveres e não para usufruir poderes ou reivindicar seus “direitos”. Quando o dever é cumprido, o direito vem automaticamente. Hoje, os homens lutam por seus “direitos” e esquecem seus deveres. Por esta razão, o cumprimento do dever tem que vir primeiro, pois é através dele que o homem realiza Deus.

### **Pureza Interior**

*Suchi*: esta palavra se refere à pureza. Não é suficiente o corpo estar limpo: a pureza interior é essencial. Aliás, ela é mais importante do que a primeira.

A pureza da mente é essencial para que haja o adequado aproveitamento de todas as coisas. Se não houver pureza na mente e no coração, qualquer ação efetuada no mundo exterior, por mais sagrada que seja, não terá valor. (*Swami* deu o exemplo de um alimento cozido numa panela sem estanho, que fica estragado ainda que todos os ingredientes sejam bons).

De modo semelhante, na vasilha do coração o interior deve ser purificado pelo amor. Então, tudo o que for consumido será salutar. Por isso, a pureza é vital para todos os aspirantes; sem ela, todas as ações serão maculadas.

Ações praticadas com um coração impuro só podem produzir resultados indesejáveis. A pureza interior é a base que assegura os bons resultados que vocês querem obter no mundo exterior.

*Daksha*: refere-se à determinação necessária para se realizar qualquer coisa. Deve-se ter firmeza e determinação para alcançar um propósito, quaisquer que sejam os obstáculos no caminho. Para se realizar uma tarefa sagrada, é preciso possuir determinação. *Daksha* significa a qualidade de determinação inabalável no devoto.

*Udaseenah*: significa “aquele que não é afetado pelo que acontece”. Isto implica que se deve ser totalmente livre de egoísmo. O indivíduo deve considerar o cumprimento de seus deveres como o único propósito de sua existência. O corpo humano é resultado de ações passadas. O homem está preso ao mundo por suas ações. O corpo é o requisito principal para a realização da ação correta.

Indiferente ao sucesso ou ao fracasso, sem buscar poder ou posição, cada pessoa deve cumprir seu dever, sem egoísmo.

Não se deixem influenciar por nada que não seja seu dever. Seja em relação a organizações políticas, assuntos pessoais, assuntos nacionais ou não, vocês devem agir de acordo com sua consciência, sem nenhuma outra preocupação. Uma pessoa pode se tornar um corajoso líder apenas por cumprir seus deveres com este espírito. Todas as ações devem ser feitas com espírito de serviço. Só aquele que serve é apropriado para se tornar um líder. O homem que busca uma posição pode ter um coração puro? Não. Esquecendo poder e posição, concentrando-se apenas em seus deveres, o homem deve se engajar na ação. Este é o verdadeiro valor de *Udaseenah*.

### **Viver no Presente**

*Gathavyathah*: “*Vyathah*” refere-se à angústia na mente. Ao cair vítima de angústia mental, o homem fica totalmente confuso. Tem a tendência de se prender ao passado. De que adianta se preocupar com o que já aconteceu? Também não adianta se preocupar com o futuro, que é desconhecido e incerto. Tenham na mente só o presente. Este é o caminho para se livrar da angústia mental. O presente é o produto do passado e o pai do futuro. Se agirem corretamente no presente, o futuro cuidará de vocês por si mesmo. Façam o que é apropriado no presente momento. Se não houver expectativas, não haverá desapontamento.

*Sarvarambha Parithyagi*: isto significa que vocês não devem dar lugar à ostentação em suas tarefas. O mundo atual está mergulhado em ostentação e egoísmo. O que importa se o mundo os aplaude ou os deprecia? E, da mesma forma, por que deveria um devoto exibir sua devoção para ganhar a aprovação dos outros? Sua devoção deve ser para agradar ao Senhor, e não para conseguir a aprovação do mundo. No caminho espiritual o que importa é a alegria interior experimentada. Esta é a chave para a auto-satisfação.

*Sarvarambha Parithyagi* significa o estado de preparação para se renunciar a todas as próprias posses e aquisições, incluindo riquezas, sabedoria e força.

Só o devoto que possui essas seis qualidades é querido ao Senhor. É tal devoto que o Senhor ama.

O homem arruína-se com os seis inimigos: cobiça, raiva, ilusão, ganância, orgulho e inveja. Da mesma forma, o homem redime-se com as seis qualidades mencionadas nos versos da *Gita*.

Sem cultivar essas qualidades, sem alimentar tais sentimentos puros, de que adianta mergulhar em si mesmo numa pretensa devoção? Isto é apenas uma alucinação que não conduz o homem à experiência do Divino.

### **Anos Desperdiçados**

Se vocês são devotos verdadeiros, examinem-se por si mesmos. Há quanto tempo vocês têm ouvido os discursos de *Swami*?. Anos têm passado... E em que medida vocês cresceram espiritualmente? Até que ponto já colocaram em prática os ensinamentos de *Swami*?

O que adianta somente escutar? Não é somente perda de tempo?... Vocês estão ouvindo, mas não estão colocando em prática os ensinamentos! Assim como a fome só passa quando vocês ingerem alimentos, apenas o devoto que pratica o que aprende é um verdadeiro devoto.

Suas práticas são diferentes dos preceitos. Vocês levam uma vida egoísta e centrada apenas em vocês mesmos. Tal tipo de vida é próprio de animais e, mesmo estes, freqüentemente exibem altruísmo. Só o homem leva uma existência totalmente egoísta.

É uma vergonha que pessoas assim se denominem devotos. Deve-se lutar para praticar no mínimo um ou dois dos ensinamentos. Isto requer pureza de pensamentos, palavras e ações. Sem tal tríplice pureza, o homem deixa de ser humano.

Atualmente, os valores humanos deram lugar às tendências demoníacas. A animalidade tornou-se dominante. O Divino foi esquecido. Conseqüentemente, todos os exercícios espirituais ficaram cheios de ostentação.

O que é necessário é sinceridade. Ninguém deve fazer nada só para ganhar a aprovação dos outros. Aquele que age com sinceridade será devidamente respeitado. Porém, se meramente pregar e não praticar, será ignorado. Como pode tal pessoa esperar ganhar a graça do Senhor? (*Swami* prosseguiu falando que o auto-interesse não pode ser totalmente abandonado, mas que deve haver um limite para ele. Cada coisa no mundo, inclusive o corpo e seus órgãos, como os olhos, é governada por estrita obediência aos limites. Quando os limites são ultrapassados, as doenças surgem e suas conseqüências podem ser sérias).

### **Verdadeira Liberdade**

Entre os jovens de hoje não há cuidado em relação aos limites a serem observados em qualquer área de suas vidas. Seja comendo, dormindo ou passeando, eles abusam do excesso em nome da liberdade. E o que é a verdadeira liberdade? É o conhecimento do Espírito, o autocontrole e a bem-aventurança do Espírito.

O homem é mortal e o Divino é imortal. No ser humano mortal, existe o Espírito Divino imortal. No campo do coração há uma árvore da realização dos desejos. Esta árvore está rodeada de mato e arbustos. Quando eles são removidos, a árvore fica visível. A árvore da realização dos desejos está dentro de cada pessoa, mas é cercada pelas más qualidades do homem. Quando estas qualidades são eliminadas, a árvore celestial é reconhecida. Esta é a prática espiritual que cada um tem que realizar. Não é uma busca por algo novo, mas sim a experiência do que já é seu. Todo o Cosmos está em vocês. O Universo é permeado pelo Absoluto. Vocês devem se sentir felizes por poder obter essa experiência.

De que modo o *Atma* é experimentado? Através da consciência, experimentada no intervalo entre um pensamento e outro. Isto pode ser ilustrado com um exemplo: certa vez, ao segurar um relógio em sua mão e ouvir seu tic-tac sem fim, um homem lhe perguntou se ele nunca descansava. O relógio respondeu: "Seu tolo! Tenho todo o descanso que preciso entre o intervalo de um tic e um tac!"

O descanso (*rest*), é dado pelo "*rest-watch*"<sup>1</sup>. "*Watch*" significa "olhar para fora". Mas, ao se utilizar um relógio, é preciso olhar para o intervalo entre a numeração indicada por ele. Esta é a maneira em que as lições são aprendidas na jornada espiritual.

---

<sup>1</sup> Baba faz um trocadilho entre *wrist-watch*: relógio de pulso, e *rest-watch*: descanso (*rest*) e relógio ou observar/vigiar (*watch*).

Quando vocês querem atravessar um rio a nado, têm que empurrar a água que está à sua frente para trás a fim de que possam se mover para frente. Hoje em dia as pessoas não fazem esforço. Elas permanecem estagnadas, passando pelas mesmas experiências o tempo todo. O resultado é que não compreendem idéias superiores.

### **O Oceano e a Nuvem**

Por exemplo, vejam o que ocorre no oceano: todos os tipos de rios correm para ele. As águas são absorvidas sem que seu nível seja praticamente alterado e ao chegar tornam-se salgadas. Mas o que acontece com a água que evapora dos mares como vapor e nuvem? Torna-se pura e doce! Então as nuvens, ao produzirem trovoadas, orgulhosamente anunciam terem subido dos mares, alcançando importância e pureza... Além do mais, elas caem como chuva e alimentam as colheitas na terra. Seria possível toda a água do oceano alimentar uma fazenda? Não. Somente a transformação da água do mar em vapor e nuvens pode efetivar este propósito!

Da mesma forma, se alguém desejar crescer espiritualmente, tem que se afastar dos níveis inferiores. Só assim lhe será possível colocar-se a serviço de outros.

### **Necessidade de Unidade**

Não é o tempo o responsável pelo caos, a violência e as dificuldades do povo e da nação. São os pensamentos dos homens os responsáveis por tudo isso. Os pensamentos estão repletos de egoísmo. É por causa de pessoas egoístas e egocêntricas que a nação sofre tantos problemas.

Enquanto prevalecer o auto-interesse não pode haver unidade. Sem unidade não se pode sentir felicidade. Portanto, a unidade é importante. Com a força resultante da unidade, pode-se realizar qualquer coisa. A fragilidade da nação se deve à crescente discórdia entre os homens. A unidade é supremamente importante. Ela requer a quebra do egoísmo, pelo menos em certa medida.

Os anos estão passando incessantemente. Estamos agora 1992 anos depois do nascimento de Cristo. Aproximadamente 2000 anos depois, o que as pessoas aprenderam? Que ideais estão abraçando? Elas celebram a chegada de um Ano Novo, mas o que fazem para melhorar sua conduta? É isso que importa, pois sem essa mudança as celebrações não têm significado.

### **Teoria e Prática**

Jesus ensinou muitas lições. *Allah* deu inúmeros grandes ensinamentos. Rama e Krishna ensinaram muitas coisas boas. E o que as pessoas lucraram com tudo isso? Até que ponto tentaram colocar em prática o que aprenderam? Há inúmeras pessoas que lêem a *Bhagavad Gita* todos os dias. Há outras divulgando a *Gita* em cada esquina. Pregadores estão se multiplicando, mas o número daqueles que praticam os preceitos está minguando.

As pessoas comentam o que *Swami* diz. Mas quantos praticam o que *Swami* fala, mesmo que em pequeno grau?

Então, de que adianta tudo isso? Sejam os ensinamentos de *Swami* ou instruções dadas pelos mais velhos, tudo o que é bom deve ser colocado em prática. Vocês devem agir de acordo com o que sua consciência aponta como correto. Este é o meio de honrar aqueles que vocês louvam. Não praticar seus ensinamentos é desonrá-los.

### **Perspectivas Para o Ano Novo**

A alegria não se origina no simples advento do ano novo. Todos querem saber se o ano novo trará maior progresso e melhora na condição social.

Em relação ao tempo, lugar e circunstâncias, coisas boas e más podem acontecer. Entretanto, se as pessoas querem melhoras para sua atual condição, têm que mudar de atitude. Isto será de grande ajuda se o fator tempo for favorável a mudanças.

Este mês de janeiro não é promissor. Janeiro começa em *Ashtami*, o oitavo dia da Lua Nova. O final de janeiro, no dia 31, também será em *Ashtami*. Todos os tipos de dificuldades estão propícias a aparecer durante o mês.

O ano novo parece ter começado em *Ashtami*, o que é considerado de mau agouro, mas isto não deve ser causa de apreensão entre as pessoas. Com pureza de coração qualquer coisa pode ser realizada. Mesmo o curso do destino pode ser alterado pela força da vontade humana.

Alguns estudantes, hoje, falam sobre livre arbítrio. Somente o Divino tem livre arbítrio. O homem é dotado de arbítrio, mas não de livre arbítrio. Quando o livre arbítrio do Divino se movimenta, o arbítrio humano também opera.

Existem milhares de folhas numa árvore, mas nenhuma delas se move na ausência do vento. As folhas não têm livre arbítrio, mas têm uma vontade que pode ser efetivada quando sopra uma brisa. Na árvore da vida, os seres humanos são como as folhas. Quando a vontade divina sopra, a vontade humana começa a se mover. Portanto, há necessidade da união entre a vontade divina e a vontade humana. Então, surge o desabrochar da natureza humana. O homem nada pode alcançar sozinho com seu próprio esforço. Há coisas que ele realiza sem muito esforço de sua parte. Há outras que ele é incapaz de realizar, mesmo com o melhor de seus esforços. Por que razão? Por causa do “drama” da vontade divina.

### **O Trabalho de Deus**

A maneira de o Divino operar pode ser conhecida através de dois exemplos da vida cotidiana: o coração bate e os pulmões respiram, sem qualquer esforço humano consciente. Essas duas operações são resultantes das leis da natureza que atendem à vontade divina. Existe a natureza de um lado e o esforço humano de outro. Os dois devem funcionar em uníssono. Onde existe tal unidade, surge a pureza. A pureza, por sua vez, conduz à Divindade. Estas não são três coisas diferentes, mas sim, três estágios no processo de um tenro fruto alcançar a maturação.

Atualmente, a necessidade primordial da Índia é a unidade. Quando a nação está em perigo, todos os grupos devem permanecer unidos. Não há lugar para interesses ideológicos ou partidários. Todos devem se considerar como filhos da Índia. Todos devem ter em mente os interesses da nação. Quando este ponto de vista prevalecer, o bem estar da nação estará assegurado.

*Estudantes!*

Considerem cada segundo como um novo ano e ajam com este fundamento. Vocês não precisam esperar pela passagem de doze meses para iniciar qualquer empreendimento. Transformem-se a cada momento. Livrem-se das antigas más idéias; isso anunciará o nascimento de um novo ano. Participem das atividades de serviço para santificar suas vidas. Assumam uma conduta de retidão. Vivam de acordo com o lema: ajudar sempre; ferir jamais. Esta é a essência da mensagem dos dezoito *Puranas* de Vyasa.

### **O Dever Vem Adiante**

Ao prestar serviço ao próximo, devem fazê-lo com total dedicação. Por exemplo: quando tiverem que atender a um paciente, não devem abandoná-lo em prol do *darshan* de *Swami*. Seu primeiro dever é cuidar do paciente. Sua devoção será mero teatro se deixarem o paciente desamparado e forem para o *darshan* de *Swami*. O dever é Deus. O trabalho é adoração ao Divino.

Algumas enfermeiras estão se comportando dessa maneira. Imaginam que estão cheias de devoção, mas isso não é devoção. É dano, não é ajuda. Isto não é adequado. Deus não ficará satisfeito com esse tipo de “devoção”. Vocês devem estar sempre ao lado do paciente quando ele está sofrendo. Este é o verdadeiro serviço a *Swami*. Mas não acontece assim. Até em casos de parto que têm de ser atendidos, as pessoas vêm ter com *Swami*, ao invés de cuidar das pacientes. Isso não é nada correto.

Em nosso antigo hospital, algumas enfermeiras agiam dessa forma. Na verdade, elas não são boas devotas, simplesmente estão vestindo a capa da devoção. O dever vem em primeiro lugar. A Graça divina virá de acordo com o merecimento. A devoção pode existir, mas o dever deve ser a primeira preocupação.

Isto se aplica também aos estudantes. Eles devem cumprir, primeiro, seus deveres. Se estes são negligenciados, qualquer pretensão de devoção é pura exibição. É até uma forma de decepção.

Um paciente deve ser olhado como a própria Divindade em forma humana. Vocês podem vir a *Swami* nos momentos livres. Tenho dito essas coisas durante anos, mas quantos agem dessa forma? Muito poucos... Desse jeito, não só estão negligenciando seus deveres, mas também agindo contra a orientação de *Swami*. Portanto, vocês devem ver o Divino em cada paciente e prestar serviço com sentimento de que Deus é o residente em todos os seres. Isto promoverá seu progresso espiritual. Quando vocês se olharem como devotos de *Swami*, devem trazer glória para o nome de *Swami*. Se se comportarem de modo errado, estarão traindo *Swami*.

Todos os problemas do homem no mundo são devidos ao egoísmo. Os indivíduos estão preocupados com seu próprio bem-estar e o dos seus familiares, e não se importam com o que acontece com o resto do mundo. Deve-se compreender que o bem-estar individual está relacionado ao bem-estar da sociedade, da nação e do mundo. Os estudantes devem desenvolver uma visão ampla.

O egoísmo e a estreiteza de visão prevalecem mais entre as pessoas educadas do que entre as pessoas mais humildes. Os maus procedimentos encontrados nas grandes cidades não existem nem mesmo nas florestas.

Yudhishtira aprendeu que o homem educado que tem más qualidades está realmente cego. Pessoas educadas devem desenvolver discernimento e humildade e um correto senso de valores. Os estudantes devem tentar questionar a causa dos problemas do mundo, buscar as soluções para eles e viver em unidade.

Se efetuarem as determinações do Divino, tudo estará bem com vocês. Todos são egoístas neste mundo. Só Deus não tem egoísmo. Só Ele tem autoridade para dar alegria, até mesmo aos egoístas. Só Ele é o mestre. Sigam o mestre.

*Bhagavan concluiu Seu Discurso com o Bhajan Hari Bina Sukha Shanti Nahi*

**Publicação em Português: Divinas Mensagens - Vol. 3 - 6/2001**

**Publicação Original: Sanathana Sarathi - Vol. 36 - Número 02 - 2/1993**

## UNIDADE E DIVINDADE NO ANO NOVO

Data: 01/01/00 - Ocasião: Ano Novo Ocidental - Local: Prasanthi Nilayam

*“As pessoas desejam um tempo agradável, uma boa posição e uma vida feliz.  
Mas ninguém tenta obter sagacidade, sabedoria e caráter.  
O que mais deve ser transmitido para esta assembléia de eruditos?”*

*(Poema em Têlugo)*

### *Manifestações do Amor Divino!*

É um privilégio raro nascer como um ser humano. O homem é dotado com um coração suave e uma mente doce. Ele é presenteado com tempo precioso. Mas, desafortunadamente, o homem é incapaz de reconhecer sua verdadeira natureza. Não se pode ser chamado de ser humano só porque se tem um corpo humano. O homem é, de fato, a verdadeira forma do Ser Cósmico (*Virat Swarupa*). Ele é a fortaleza de todos os poderes que permeiam o cosmos. Mas ele não consegue reconhecer suas próprias capacidades e não usa nem sequer uma pequena fração delas.

### **Primeiro Reconheçam Seu Próprio Valor**

Atualmente, o homem não tem paz nem felicidade. Porquê? Como este homem dotado de uma vida preciosa e rara, um coração suave e uma mente doce é incapaz de usufruir os benefícios destas valiosas posses e desfrutar paz? Inconsciente de seu potencial inato e esquecendo de sua verdadeira natureza, o homem fica limitado, egoísta e sofre de falta de paz mental.

Homens antigos levavam uma vida muito pacífica e feliz. Inquietude da mente e miséria eram estranhas a eles, pois aderiram à verdade e à retidão. Por que o homem hoje perdeu a paz da mente? Como é o fogo, assim é a fumaça; como é a fumaça assim é a nuvem; como é a nuvem, assim é a chuva; como é a chuva, assim é a colheita; como é a colheita, assim é o alimento e como é o alimento, assim é a mente. Até mesmo os hábitos de comer e beber dos homens de hoje não são adequados.

Qual o verdadeiro ornamento para o homem? Lótus são ornamentos para lagos. As casas e edifícios são os ornamentos de aldeias e cidades. As ondas do oceano são seu ornamento. A lua embeleza o céu. O caráter é o verdadeiro ornamento do homem. A perda deste ornamento é a fonte de todo o sofrimento e miséria do homem. O homem não percebe o propósito para o qual ele foi criado por Deus. Na criação há várias verdades, mistérios e exemplos instituídos por Deus. Mas o homem esqueceu estes exemplos. Ele está totalmente impossibilitado de apreciar o significado de seu legado. De todos os poderes no mundo, o poder do homem é o maior. De fato, é o homem que atribui o valor de todos os materiais na terra. Quem dá valor a um diamante, ou com relação a ele, ao ouro? Quem dá valor à terra? Não é o homem? O homem atribui valor a tudo neste mundo, mas é incapaz de reconhecer seu próprio valor. Então, como ele poderá entender o valor da Divindade? Em primeiro lugar, o homem tem que reconhecer o valor da vida humana. Somente então, ele estará em posição de tentar entender a Divindade. Deus não mora no paraíso ou em Kailasa. Estes são meros acampamentos temporários. A verdadeira residência de Deus é o coração do homem. Vocês não precisam ir a busca de Deus. Semelhantemente, o pecado não existe em alguma terra estrangeira; ele está ligado às suas ações. Não ser capaz de reconhecer sua divindade inata é ignorância. Vocês têm que investigar a razão para esta ignorância. Isto ocorre principalmente por que vocês estão seguindo o caminho exterior. Toda sua vida está sob a influência de seus órgãos dos sentidos, que são direcionados para fora. Vocês não estão fazendo nenhum esforço para realizar a jornada interna. Tudo aquilo que vocês vêem, ouvem ou pensam, são atos externos. De fato, tudo o que vocês fazem é externo. Assim vocês estão completamente absorvidos pelas atividades externas e estão negligenciando a jornada interna completamente.

### **Manifestações do Amor Divino!**

Vocês precisam fazer um esforço para entender o valor do homem. De fato, não há outra Divindade que não seja aquela presente no homem. Assim, primeiro é necessário entender o homem antes que possam tentar entender a Divindade. De fato, não há diferença entre o homem e a Divindade. O homem é Deus; Deus é o homem. Há só uma diferença de percepção. Vocês vêem o mundo com uma visão materialista e não reconhecem a Divindade que os permeia. Vocês têm que fazer um esforço para mudar sua visão do externo para o interno para perceber esta Divindade.

### **A Sabedoria Dissipa a Ignorância**

Eis uma rosa. Do ponto de vista materialista é apenas uma flor. Mas, de um ponto de vista divino, é a flor do coração. De onde vem a capacidade para perceber a forma e o cheiro de uma rosa? Do divino. Sua incapacidade para perceber a Divindade onipresente é a causa principal para todas as dores e misérias que vocês sofrem neste mundo físico. Madalasa transmitia o ensinamento desta verdade básica para seus filhos desde a infância. Ela lhes dizia: "Meus queridos filhos, vocês não são este corpo físico. Não confundam coisas físicas com realidades espirituais. Não se tornem vítimas da ilusão devido ao apego. Esta ilusão lhes dá a impressão equivocada da realidade física. Da mesma maneira que o sonho desaparece quando vocês despertam do sono, o estado de ilusão desaparece quando vocês despertam para o estado de sabedoria". Quando vocês têm sonhos? Vocês atribuem seus sonhos ao seu alimento ou pensamentos. Mas isto não é verdade. Abandonem este apego ao mundo e despertem do sono da ilusão. A ilusão lhes fez esquecerem de sua verdadeira forma. Se não há sono, não será possível haver sonho. Então, o sono é a causa principal dos sonhos. Para o sonho da ignorância, a causa é a falta do conhecimento verdadeiro. Então, não entrem neste sono. Ensinando deste modo, ela transformou todos os seus filhos em grandes *Yogis*.

O nascimento humano não foi dado ao homem apenas para experimentar prazeres mundanos. Nenhum dos prazeres do mundo é capaz de conferir verdadeira satisfação. Eles apenas aumentam seus desejos mais e mais. Então, o homem deve abandonar os desejos mundanos e reconhecer o princípio da divindade.

### **O Ano Novo Traz Bons Augúrios Para a Humanidade**

Do ponto de vista físico e materialista, o dia de hoje marca o começo do ano 2000. Esta não é uma medida universal de tempo, pois está restrita somente a um calendário particular. Além do mais, ela se aplica ao indivíduo e não ao cosmos inteiro, pois o cosmos está além da fronteira do tempo físico, enquanto o indivíduo está limitado pelo tempo e pelo espaço. O Cosmos é, de fato, é a própria divindade. O indivíduo é *Jiva*, enquanto o cosmo é *Deva* (Divindade). Do ponto de vista da Divindade, 2000 anos são uma pequena marca. Vários milhões de anos transcorreram no passado. Conseqüentemente, o ano 2000 tem pouco significado deste ponto de vista. Dois mil anos se passaram da era de Jesus Cristo. E as centenas de milhares de anos que precederam o advento de Cristo? Até mesmo os nomes de meses do calendário ocidental estão relacionados a vários reis romanos e deuses e deusas gregos. Os períodos de tempo foram nomeados pelos homens, mas a verdade sobre a natureza humana está sendo ignorada.

O homem é a verdadeira personificação da Divindade. Na palavra *Manava* (homem), as três letras significam: 'Ma' - ignorância, 'Na' - sem, 'Va' - agir. Assim, o homem é aquele que age sem ignorância. Há outro modo no qual esta palavra pode ser interpretada. 'Ma' - não, 'Nava' - novo, ou seja, o homem não é novo. Ele é antigo e eterno. O homem existe há um número incontável de anos.

Disputas sobre datas são insignificantes. Todo segundo é o nascimento de um ano novo. Segundos somam minutos, minutos somam horas, dias somam meses e meses somam anos. Todo segundo de sua vida é novo. Assim, não há nenhuma santidade particular sobre o começo ou término de um ano. Há pessoas que atribuem significado especial a este dia e especulam sobre alguns eventos extraordinários ou temerosos a acontecer. O tempo ou data não são a causa para sua felicidade ou miséria. Suas próprias ações no passado são a causa de sua felicidade e miséria. Como é a semente, assim é a árvore e o fruto. Não desperdicem sua energia mental em especulações sobre este ou aquele acontecimento.

*"Quando você é um bebê recém-nascido, não há nenhum ornamento ao redor de seu pescoço. Não há nenhum colar de pérolas ou diamantes nem cordão de ouro, mas há um colar invisível das conseqüências de suas ações passadas em torno de seu pescoço. Todas suas ações boas e más, contadas uma por uma, foram amarradas juntas por Deus (Brahma), e este é o ornamento em seu pescoço"*

(Poema em Télugo)

### **Manifestações do Amor Divino!**

Quando as ações executadas por vocês são adequadas e puras, vocês só obterão bons resultados.

Em geral, o próximo ano será bom para todos vocês. De fato, hoje é o começo do ano 2000 e o fim do ano de 1999. O ano 2000 só terminará no dia 31 de dezembro. As conseqüências dos últimos anos serão desdobradas este ano. Este período será benéfico em geral tanto para pessoas deste país como para o resto do mundo. Os primeiros três meses, de janeiro a março, podem ter alguns altos e baixos.

Porquê? Para o homem na terra, o tempo se relaciona ao movimento em torno do sol. Alguns outros fenômenos sutis de natureza não-material também estão associados com este fenômeno físico. Algumas mudanças nestes fenômenos sutis podem acontecer nos primeiros três meses do ano novo e ocasionar com elas algumas conseqüências favoráveis, bem como adversas. Mas depois do mês de março de 2000, definitivamente haverá um período melhor e estável. Mas isto não significa que as pessoas não devem fazer nada e simplesmente esperar por este período; o esforço pessoal não deve ser deixado sob qualquer circunstância.

### **Guarde o Ouro Divino em Seu Coração**

Hoje os valores humanos estão em declínio. Não há traços de amor em nenhum lugar. Verdade e retidão são difíceis de se encontrar. Nestas condições como a paz pode se manifestar? Se vocês dão um pouco de ouro a um ourives, podem obter qualquer ornamento de sua escolha. *Hiranyagarbha* é outro nome para Deus. *Hiranya* significa ouro. Se vocês colocam este ornamento em seu coração, vocês podem fazer qualquer ornamento de sua escolha como a paz, a verdade e a retidão. Da mesma maneira que nenhum ornamento pode ser feito sem ouro, não se pode obter a paz, a verdade ou a retidão sem a Divindade. *Hiranyagarbha* é imanente em todos. Por isto Swami chama todo mundo de 'ouro' (*Bangaru*). Só quando vocês reconhecerem esta verdade e adquirirem a convicção firme da imanência de Deus, obterão todos os tipos de benefícios em suas vidas. Mas vocês esqueceram a Divindade interna e estão correndo atrás de objetos externos. É impossível ter sucesso na vida deste jeito. Então, em primeiro lugar, desenvolvam fé em Deus.

Desde tempos antigos, a Índia tem disseminado o conhecimento da Divindade para o resto do mundo. A cultura da Índia é verdadeiramente grandiosa. Mas, infelizmente, muito poucos estão reconhecendo este fato. Nossa cultura é divina, pura e sempre nova. Suas escrituras dão grandes exemplos para a humanidade. Tomem como exemplo o Mahabharatha. A prioridade do Pandavas era primeiro Deus, depois o mundo e, por último, eles. Por outro lado, a prioridade dos Kauravas era eles em primeiro lugar, depois o mundo e, por último, Deus. Em conseqüência, eles não só perderam Deus, mas também perderam suas vidas. Deus deve ser sua primeira prioridade. Com tal atitude, nenhum perigo os atingirá. Com Deus em suas mentes e corações, sirvam ao seu país.

### **O Patriotismo Conduz à Divindade**

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Seu país e seu corpo não são diferentes um do outro. Ambos são compostos pelos mesmos cinco elementos. Eles são inseparáveis, inter-relacionados e totalmente interdependentes. Eles são como imagens no espelho um do outro. Tentem reconhecer esta verdade. Os jovens de hoje serão os líderes do futuro. Se o futuro é para ser próspero, a juventude de hoje deveria executar suas atividades diárias com fé inabalável em Deus. Vocês não estão separados do país, mas são uma parte dele. Tenham a convicção firme de que esta nação pertence a vocês. Mas, infelizmente, o patriotismo é uma virtude rara na juventude de hoje. "*Aquele que não diz com orgulho, esta é minha pátria-mãe, esta é minha língua materna, esta é minha religião, pode ser comparado a um cadáver ambulante*" (Poema em Têlugo). Toda pessoa, pertença a que país ela possa pertencer, deveria ter o patriotismo firmemente arraigado em seu coração. Abdicando de seus deveres para com a pátria-mãe, as pessoas vão para outros países e ficam completamente alienadas. Como tais pessoas poderão um dia entender a Divindade?

#### **Manifestações do Amor Divino!**

Deus é a base de tudo. Ele é onipotente, onisciente e permeia toda a criação. "*Quem pode dizer que só isto é Brahman e aquilo não é. A única entidade eterna existente é Deus. Todo o resto é evanescente*". (Poema em Têlugo). Da mesma maneira que sem algodão não pode haver pano, não pode existir mundo sem Deus. Não tomem equivocadamente este corpo transitório como real. A divindade interna é a verdadeira realidade. Esta Divindade está além do nascimento e da morte; o um sem uma origem. Este Deus 'sem-nascimento', 'sem-morte' é a testemunha eterna do Cosmos inteiro. Reconheçam esta verdade.

Vocês estão celebrando este dia como o começo do ano novo de 2000. não considerem que o ano 2000 só está relacionado aos cristãos. Não façam tal distinção limitada. A humanidade no mundo inteiro é a mesma. Todos os homens de todos os países pertencem a uma raça, a raça da humanidade. Mantenham esta verdade firmemente em seu coração. Vocês têm que reconhecer que o nascimento humano é uma ocorrência rara. Considerem o tempo como altamente valioso. O coração deve ser suave

e a mente deve ser doce. A mente humana, que devia ser doce, se tornou muito venenosa, por que o homem está permitindo que ela se envolva em prazeres sensoriais, que são como veneno mortal. Não envenenem sua mente nectarina associando-a com os objetos de seus sentidos. Fazendo assim, vocês estarão tornando o coração suave em uma pedra dura. Não desperdicem tempo. O tempo é a própria forma de Deus. Conseqüentemente os Vedas dizem: "*Kalaya Namaha Kala Kalaya Namaha, Kala Darpa Dhamanaya Namaha, Kaala Thethaya Namaha*". Deus é o senhor do tempo. Ele transcende o tempo. Então, tenham fé firme em Deus e não em seu corpo. O corpo é impermanente. Ele cresce e define com a passagem do tempo.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Vocês estão considerando hoje como um dia muito sagrado. "*Dependendo dos pensamentos de sua mente, as conseqüências variam*" (Verso em Sânscrito). Em todo caso, o ano 2000 não é ruim em qualquer sentido. Ele promoverá ideais muito elevados e vai propagar princípios divinos. Vai promover o princípio da unidade. Dentro de muito pouco tempo todas as pessoas do mundo estarão unidas. Hoje vocês consideram Estados Unidos, Rússia, Japão, China, Paquistão, Índia como separados uns dos outros. Muito em breve haverá unidade entre todos estes países. Até mesmo os que vocês consideram seus piores inimigos vão se tornar seus melhores amigos. Vocês não devem odiar ninguém. Vocês todos são irmãos e irmãs. Em pouco tempo, todos vocês irão testemunhar a "Fraternidade dos Homens e a Paternidade de Deus". Com um coração puro, todos vocês devem rezar para isto acontecer o mais cedo possível.

Há muitas pessoas no mundo em grande angústia. As pessoas que foram seqüestradas recentemente estão sob uma grande tensão. A oração é o único remédio para o alívio de tal miséria. Não há nada no mundo que não pode ser alcançado através da oração. A oração derrete o mais duro dos corações. Rezem com todo o coração: "*Loka Samasta Sukhino Bhavanthu*" (que o mundo inteiro possa ser feliz). Não rezem só para o bem-estar de sua família, amigos e parentes. Tais orações restritas são fúteis. Sua oração deveria ser para o bem-estar de todas as pessoas em todos os países do mundo.

#### **Comecem uma Nova Vida com Ideais de Serviço e Amor**

#### *Manifestações do Amor Divino!*

O único princípio que vocês têm que ressaltar e desenvolver é o do amor. Quando o amor domina, não há espaço para o ódio. Se não houve sentimentos de amor antes, pelo menos lancem as sementes do amor agora. As Gopikas rezaram a Krishna:

*"Ó Krishna, toque sua doce flauta e lance a semente do Amor no deserto dos corações sem amor. Deixe a chuva de amor cair sobre terra e fazer os rios de amor fluírem".*

*(Poema em Télugo)*

Vocês têm que plantar a semente do amor nos corações sem amor. Reguem com amor. Deixem o amor fluir em uma inundação e alcançar tudo. Neste Ano Novo vocês têm que cultivar este amor puro, firme e desinteressado. O homem moderno dirige seu amor para objetos mundanos e se envolve em várias complicações. "O Amor vive de dar e perdoar, o ego vive de tomar e esquecer". O amor egoísta é como o cheiro desagradável de um peixe. Cultivem o amor abnegado. Amem a todos. Deixem as outras pessoas sentirem e pensarem como elas gostam. Não se preocupem com isto. Não há necessidade de temer ninguém. Mantenham seu amor puro. Então, o mundo inteiro se tornará puro.

Muitas pessoas estão se preocupando e especulando sobre como será o desenrolar do ano 2000. Não haverá nenhuma dificuldade considerável. Neste mundo, todas as coisas, boas e ruins, vêm e vão. Um mundo sem felicidade e miséria não pode existir. Nada é ruim para o mundo. O prazer é um intervalo entre duas dores. Como vocês podem sentir prazer se nunca sentiram dor? Estes vêm e vão como nuvens passageiras. Não se deve temer nem ansiar por alguém. Enfrentem todas as dificuldades com amor. Transformem tudo em amor e inundem suas vidas com amor. Então haverá paz e estabilidade no mundo.

Por que vocês repetem a palavra "*Shanti*" (paz) três vezes? Vocês rezam que devem ter paz em todos os três níveis: físico, mental e espiritual – pois vocês não são um indivíduo, mas três – o que vocês pensam que são (corpo físico), o que os outros pensam que vocês são (corpo mental) e o que vocês realmente são (*Atma*). Todos os três aspectos do seu ser devem estar em um estado de paz. Isto só

pode ser atingido através do amor. O próprio Swami é a prova disto. A única riqueza de Swami é o infinito Amor. Quem enviou convites a esta grande congregação? Seu amor por Swami e o amor de Swami por vocês atraiu todos até aqui. Conseqüentemente, convençam-se de que tudo pode ser alcançado com amor. As características más de ódio, inveja e orgulho deveriam ser lançadas fora. Estas não são qualidades humanas, mas características animais. Vocês são seres humanos. O amor é a principal qualidade do homem, a verdade é a sua base e a retidão é a sua própria vida. A combinação de todas estas garante paz. Se possuírem todas estas, a paz será sua propriedade por direito.

Abandonem o egoísmo e trabalhem pela unidade de seu país. Rezem pelo bem-estar de todos e levem uma vida exemplar. A vida humana não lhes foi presenteada para ansiar por objetos materiais. Vocês devem dar um exemplo para o mundo. Que exemplo vocês devem dar? Vocês têm que ajudar todos com sua plena capacidade. O melhor modo para amar a Deus é amar a todos e servir a todos. Adotando o serviço e o amor como seus ideais, vocês têm que começar uma nova vida neste momento - esta é a Minha bênção a vocês.

*Bhagavan concluiu seu Discurso com o Bhajan "Prema Mudita Manase Kaho..."*

## COMECEM UMA VIDA NOVA E DIVINA NESTE ANO NOVO

Data: 01/01/01 – Ocasião: Ano Novo Ocidental - Local: Prasanthi Nilayam

*A alegria traz consigo uma corrente subjacente de tristeza.  
Ninguém pode separar a tristeza da felicidade.  
É a tristeza que leva à felicidade.  
Na verdade, alegria e tristeza são efeitos da Era de Kali.*

(Poema em Télugo)

### *Manifestações do Amor Divino!*

Eras se passaram, mas o homem não desenvolveu sentimentos nobres. Um verdadeiro ser humano é aquele que tem uma mente boa. Uma mente boa tem o brilho do sol e o frescor da lua; faz proferir palavras sagradas e confere paz à sociedade. Só quem tem compaixão, paciência, amor e espírito de sacrifício é um verdadeiro ser humano. Mas no homem moderno, tais qualidades sagradas ficaram escassas. Como pode alguém sem qualidades humanas ser chamado de ser humano?

### **A Bem-Aventura se Origina dos Sentimentos Sagrados**

O homem se originou da natureza. A Terra sustenta a vida. O sol fornece luz. As árvores dão oxigênio, a água sacia nossa sede e o ar nos ajuda a viver. Como este homem, nascido dos cinco elementos e sustentado por eles, não possui as qualidades sagradas destes cinco elementos? Tendo nascido e crescido a partir da natureza, o homem deveria incorporar estas qualidades e propagar os ideais estabelecidos pela natureza. Pássaros, animais e árvores seguem a natureza e levam uma vida ideal. As árvores inalam o gás carbônico venenoso e exalam o oxigênio que sustenta a vida. Até mesmo os animais cumprem seus deveres e ajudam o homem de muitas formas. Mas, tendo nascido como um ser humano, por que o homem não está praticando os valores humanos? Ele não é capaz de praticar e propagar os valores humanos na sociedade já que ele próprio parou de praticá-los.

### *Manifestações do Amor Divino!*

Todo homem espera o ano novo para conferir sobre ele paz, felicidade e prosperidade. O ano novo não traz felicidade ou tristeza com ele. Ontem é o mesmo que hoje e hoje é o mesmo que amanhã. Os dias são a mesma coisa, mas experimenta-se prazer ou dor dependendo de suas próprias ações. Ações meritórias não trarão miséria, e ações pecaminosas não podem dar felicidade. Todos estão fadados a enfrentar as conseqüências de suas ações. Mas aquele que se torna o receptáculo da graça de Deus será capaz de manter a equanimidade na tristeza e na felicidade. A graça de Deus destrói montanhas de pecados e confere paz ao homem. Mas devido ao impacto da Era de *Kali*, o homem perdeu a fé em Deus. Ele busca dinheiro e poder. Como tal homem pode atingir a Divindade? O homem só pode subir do nível humano para o Divino praticando os valores humanos. Sendo assim, o homem deve cultivar os valores humanos.

Anos vêm e vão, também o prazer e a dor o fazem. Nada confere bem-aventurança permanente, exceto a vivência do Eu Superior. O homem não pode atingir paz e felicidade a partir de suas ações a menos que tenha sentimentos sagrados dentro de si. Muitas pessoas esperam o ano novo para conferir a eles felicidade e prosperidade. Mas na realidade, o ano novo lhes traz somente os resultados de suas ações passadas. Para se redimir de seus pecados passados, vocês têm que cultivar qualidades sagradas e se envolver cada vez mais em atividades sagradas no ano novo. Na realidade, a bem-aventurança está dentro de vocês, ela emana de seus sentimentos sagrados. Assim, vocês têm que manifestar a bem-aventurança de dentro; ela não pode ser dada a vocês pelos outros. Ninguém pode tirar a bem-aventurança de vocês, e vocês não podem obtê-la externamente.

### **O Ano Novo Traz os Resultados das Ações do Passado**

O coração é o centro dos sentimentos sagrados. Ele está repleto de compaixão. É a compaixão que dá origem aos sentimentos sagrados. Tem-se que desenvolver compaixão, difundir a luz do amor e cultivar sentimentos divinos. Sem fazer assim, como se pode esperar que o tempo lhes confira felicidade? Obtém-se o que se faz. Se a pessoa espera bons resultados, tem que cultivar bons sentimentos. Com pureza de coração, firmeza de mente e ações abnegadas, pode-se tornar o receptáculo da graça divina que removerá qualquer quantidade de sofrimentos num instante. Não se pode alcançar nada sem a

graça divina. Assim, tem-se que realizar atividades que conferirão a graça divina. A paz e a felicidade não podem ser obtidas do mundo externo. Só se pode obtê-las pela graça divina. As pessoas celebram o advento do ano novo cantando e dançando. Aquele entusiasmo e felicidade são momentâneos. O que o homem necessita é de paz e felicidade permanentes. Como ele pode esperar atingir felicidade permanente realizando ações mundanas? Ele tem que realizar atividades sagradas para atingir a felicidade permanente.

A felicidade só resulta das dificuldades. É impossível experimentar prazer sem dor. O prazer é um intervalo entre duas dores. Vocês podem ser um homem rico ou um aspirante espiritual; vocês recebem o que merecem. Vocês não podem esperar mangas plantando uma semente de lima e vice-versa. Como é a semente, assim é a fruta. Semelhantemente, como é o sentimento, assim é o resultado. Vocês estão iludidos se pensam que obtêm dor e prazer do mundo externo. Na realidade, eles são o resultado dos seus próprios sentimentos. Eles devem transformar seus corações com sentimentos sagrados. Vocês devem, portanto, realizar uma mudança em seus pensamentos.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Os anos se passaram, mas os sentimentos do homem não se tornaram puros. Ele só atingirá paz quando houver transformação nos seus sentimentos. Ele deve preencher seu coração com sentimentos sagrados. Sob quaisquer circunstâncias, deixem seus sentimentos serem puros e ideais. Deixem todas as suas ações serem para o bem-estar dos outros. Os *Vedas* declaram: "Obtém-se mérito servindo aos outros e comete-se pecado ferindo-os" (Verso em Sânscrito). Quando seus sentimentos forem sagrados, vocês obterão resultados sagrados sem pedir.

Devido ao impacto da Era de *Kali*, o pensamento, as palavras e as ações do homem não estão em harmonia entre si. Vocês podem não dizer ou fazer nada, mas o resultado que obtêm depende de seus pensamentos. Assim, tornem seus pensamentos sagrados e tornem-se um ser humano bom. Só alguém com pensamentos bons e mente boa pode ser chamado um ser humano bom. Às vezes, ações feitas com boas intenções podem render maus resultados. O resultado pode parecer adverso, mas há bondade oculta nele. Uma mente boa nunca mudará por causa de tais resultados.

O homem é essencialmente bom. Assim, ele deveria levar uma vida de bondade. Mas hoje, o homem oscila a todo o momento. Isto se deve à falta do poder da vontade. O homem deveria ter uma mente inabalável e uma visão firme. Então, ele não será submetido a qualquer sofrimento. Só a graça de Deus pode ajudar o homem a superar estas tendências negativas. Pode-se ser um milionário, mas suas riquezas não o redimirão se seus sentimentos forem impuros. Até mesmo se um homem não possuir nada, ele ainda pode alcançar o nível mais alto se tiver pureza de coração. Qualquer coisa que um homem de pureza vê ou toca se torna ouro. Por outro lado, se faltar pureza e esforço na direção certa, até mesmo um bastão em sua mão se transformará em uma cobra.

*"Os pensamentos formam a base do mundo inteiro".*

*(Verso em Sânscrito)*

Algumas pessoas sentem que suas expectativas não estão frutificando apesar dos seus melhores esforços. Isto se deve principalmente à ausência de pureza em seus sentimentos e intenções.

Hoje marca o começo do ano novo de 2001. Ano que vem, será 2002. O destino não muda com a mudança de ano. Junto com a mudança de ano, suas ações deveriam mudar também para melhor. Só então vocês obterão bons resultados.

#### *Estudantes!*

Vocês só irão bem nos seus exames quando trabalharem duro ao longo do ano. Como é a ação, assim é o resultado. Às vezes, vocês podem questionar o resultado adverso de uma ação boa. Mas na realidade, ações boas nunca renderão resultados ruins. Às vezes, eles podem parecer adversos, mas são essencialmente bons. É uma fraqueza humana ver somente o aspecto negativo, ignorando o positivo.

*"Prazer e dor, bom e mau co-existem, ninguém pode separá-los.  
Vocês não podem encontrar prazer ou dor, bem ou mal separados um do outro.  
O prazer resulta quando as dificuldades frutificam".*

*(Poema em Télugo)*

Até mesmo uma manga doce tem sabor azedo quando é colhida prematuramente. Deveria ser permitido que amadurecesse. Só então ela terá sabor doce. Assim, não se desanimem se suas ações não

renderem os resultados desejados imediatamente. Seus esforços estão fadados a frutificar no seu devido tempo. Vocês devem esperar o tempo certo e manter a pureza e a santidade. Então, vocês certamente obterão o que merecem.

### **Sigam o Caminho Interior**

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Vocês têm esperado pelo começo do ano novo com grandes expectativas. Mas vocês devem se questionar se têm feito esforços de acordo com a expectativa. Antes de realizar alguma atividade, deve-se discriminar e investigar os prós e os contras. Hoje, o homem perdeu seu senso de discernimento. Ele não sabe como respeitar os anciões e se comportar com os outros. Ele deveria usar seu senso de discernimento e se indagar sobre estes assuntos. Ele deveria fazer uso adequado da mente, do destino, da posição e da riqueza que Deus lhe deu. Ao invés disto, ele se tornou vítima dos seis males: desejo, raiva, ganância, paixões desvairadas, orgulho, e inveja. Estes males não foram criados por Deus. Eles advêm dos maus hábitos e má alimentação do homem. Comida e hábitos são responsáveis pelas qualidades do homem, boas ou más.

As qualidades sagradas se originam do coração e correspondem ao caminho interior, enquanto todas os atos mundanos do homem como acumular riqueza, conseguir empregos, jogar, desejar posições de autoridade, etc., correspondem ao caminho externo. As tendências mundanas se originam da cabeça e estão destinadas a mudar. Só as tendências internas que se originam do coração são verdadeiras e eternas. Ignorando as tendências internas, o homem trilha o caminho externo. Por conseguinte, ele é incapaz de obter a felicidade permanente. Ele trilha o caminho externo, mas espera os resultados que correspondem ao caminho interior. Toda ação do homem moderno está orientada para o caminho externo. Ele fala inverdades, vê o mal, ouve mentiras e age de forma incorreta. Na realidade, sua vida inteira tomou uma direção negativa. Ele deveria abandonar o caminho externo e dirigir sua visão para dentro. Antes de entreter qualquer pensamento, deve-se discriminar se ele é bom ou ruim. Não se pode atingir a felicidade permanente seguindo-se o caminho externo. Por exemplo, vocês podem ter 20, 40, 50 ou 80 anos. Vocês têm se alimentado diariamente todos estes anos. Mas sua fome pode ser satisfeita permanentemente? Não. Só o paladar varia, mas a fome é a mesma para todos.

*O alimento pode variar, mas a fome é a mesma,  
As jóias são muitas, mas ouro é o mesmo,  
A cor das vacas pode variar, mas o leite é o mesmo,  
Os seres são muitos, mas respiração é uma só,  
As formas são muitas, mas Deus é um só.*

*(Poema em Télugo)*

O homem leva uma vida de ilusão porque vê diversidade na unidade. Ele enfrenta muitos sofrimentos durante o curso de sua vida. Mas a vida é passageira. Para levar uma vida assim efêmera, por que deve-se trilhar o caminho errado e se iludir? Uma vez que se está vivo, deve-se trilhar o caminho da verdade e estabelecer um exemplo para os outros. Só então a vida poderá ser santificada. Atividades verdadeiras por si só podem conferir paz eterna.

Um poeta pode compor muitos versos em louvor a Deus e também rezar pela proteção d'Ele. O sentimento é importante, e não a maneira na qual os versos estão compostos. A pessoa pode exaltar Deus de acordo com sua própria capacidade, mas deve fazê-lo com sentimentos puros, estáveis e sagrados. Pode-se entoar cânticos devocionais, oferecer adoração e realizar atividades de serviço durante vários anos. Mas tudo isso se provará fútil se não houver transformação no coração. O coração deve ser preenchido de compaixão. Só então ele poderá ser chamado de um templo de Deus. Caso contrário, se tornará verdadeiramente a guarida de um demônio.

### **Não Permitam Que Pensamentos Ruins Entrem no Seu Coração**

O ano novo não traz nada de novo com ele. O dia em que pensamentos frescos e sagrados se originarem em seu coração será o verdadeiro dia de ano novo. Desde que todos vocês consideram este dia como dia de ano novo e dão boas-vindas a ele com entusiasmo, Eu os abençôo a todos de forma que possam cultivar pensamentos frescos, sagrados e ideais. Eu desejo que vocês compartilhem com outros tudo aquilo que consideram bom. Eu abençôo a todos para que levem uma vida tranqüila e bem-aventurada e se tornem modelos para o resto do país.

Às vezes, qualidades más como desejo, raiva e ódio podem surgir em vocês, mas não se deve permitir que adentrem a mente. Uma vez que lhes seja recusada a permissão, elas se retirarão automaticamente. Se lhes permitirem adentrar a mente, elas permanecerão lá. Um pequeno exemplo. Quando alguém vem à sua porta com a bagagem, se vocês o recebem e começam a trocar elogios, ele entrará imediatamente e se estabelecerá em sua casa. Por outro lado, se o ignorarem completamente, ele irá para um hotel ou uma pensão. Igualmente, quando as qualidades más tentarem vir a sua mente, simplesmente as ignorem. Então elas voltarão para o seu lugar de origem. Por outro lado, se as entretiverem, elas dominarão vocês. Quando se encontrarem com algo mal, não olhem, falem ou escutem. Simplesmente ignorem. Esta é a verdadeira qualidade humana. Vocês só permitirão que amigos e parentes entrem pelas portas de suas casas. Alguém permitirá que burros e porcos entrem em suas casas só porque têm portas? Seu corpo tem nove portas. Vocês só devem permitir entrar por elas o que é sagrado. Não permitam que o mal entre. Somente então vocês poderão atingir a paz eterna.

A vida humana é muito nobre, valiosa, sagrada e divina! Não a coloquem em mau uso dando guarida a qualidades más. Usem o poder do discernimento e façam uso adequado dos sentidos. Só então suas vidas serão redimidas. Vocês atingirão a imortalidade e bem-aventuranças infinitas. Comecem uma vida nova e divina neste ano novo. Abandonem todos os velhos pensamentos profanos. Cultivem pensamentos divinos. Uma vez que tenham sentimentos divinos, nenhum outro sentimento pode vir a sua mente. Instalem Deus internamente, então a paz seguirá automaticamente.

*Manifestações do Amor Divino!*

Eu os abençoo a todos de forma que possam levar suas vidas com paz, prosperidade e felicidade. Assim, Eu finalizo Meu discurso.

*Bhagavan concluiu Seu discurso com os bhajans "Hari Bhajana Bina..." e "Hare Rama, Hare Rama..."*

## LUTEM PELA UNIDADE, PUREZA E DIVINDADE

Data: 01/01/03 – Ocasião: Ano Novo Ocidental - Local: Prasanthi Nilayam

*Intelecto, educação, erudição prolífica.  
Vitória na batalha verbal  
Derrota do adversário na luta física  
Soberania sobre vastos reinos,  
Caridade profusa de gado e ouro  
Visão penetrante contando as estrelas incontáveis  
Numerando cada uma das criaturas inumeráveis  
Atingindo os místicos poderes óctuplos  
Ou até pisando na poeira lunar  
Tudo isso é fácil para o homem que tem força  
Porém restringir as necessidades do corpo e das suas partes,  
Voltar os sentidos para o interior,  
Mais difícil é atingir a visão  
E acalmar a mente na paz suprema.  
poema télugu)*  
*Uma língua hábil seduz até a deusa da riqueza,  
Uma língua doce conquista família e amigos,  
A língua é o instrumento que ata a sua vida em nós,  
Uma língua viciosa provoca morte instantânea.*

(escritura sânscrita)

### *Manifestações do Amor Divino!*

Tendo sido dotados do sagrado poder da fala, o homem é incapaz de fazer um uso adequado dele. Nenhuma outra forma de vida tem o sagrado intelecto e a capacidade de ter a paz interior como a humanidade. Neste mundo todo objeto possui cinco aspectos: ser, consciência, bem-aventurança, forma e nome. Ser, consciência e bem-aventurança são os três atributos essenciais de um homem. Eles são verdadeiros e eternos. Nome e forma são transitórios. A ilusão da permanência do nome e da forma leva a humanidade a desperdiçar a sua vida preciosa.

Neste mundo existem dois tipos de intelectuais. O primeiro tipo é o cientista que é totalmente materialista em sua visão. Ele tem em sua mente somente os objetivos e ganhos físicos e mundanos. Está fascinado pela aparência externa de uma árvore gigantesca com numerosos galhos e ramos, mas não está interessado em descobrir as suas "raízes". Os vedantinos (filósofos) são o segundo tipo de intelectuais que não estão fascinados pela aparência externa das árvores, mas têm um grande prazer em descobrir as suas "raízes". As pessoas que têm a visão mundana desperdiçam seu tempo regando os "galhos" enquanto que os vedantinos regam as "raízes", desfrutando, portanto dos "frutos".

Uma vez os demônios e os semideuses agitaram o oceano de leite na esperança de conseguir a ambrosia divina (*amrita*). Usaram a montanha Manthara como o bastão para agitar. Mas inicialmente eles tiveram que enfrentar o desprendimento de um veneno mortífero. Os demônios ficaram frustrados e desanimados ao ver o veneno emanando em vez da ambrosia. Queriam desistir do processo. Mas os semideuses incansáveis continuaram a bater com coragem e determinação. Seu esforço contínuo resultou em uma rica recompensa sob a forma da deusa da riqueza, Lakshmi Devi, divina elefanta branca, vaca realizadora dos desejos, árvore realizadora dos desejos e finalmente a própria ambrosia. Da mesma maneira, os homens devem agitar as suas mentes para tentar conhecer a sua verdadeira identidade; ele não deve ser detido ou ficar deprimido pelos impedimentos e obstáculos iniciais que estorvam seu caminho.

Ser-Consciência-Bem-aventurança é a própria natureza do homem. Mas ele esqueceu a sua própria natureza e está perdendo tempo na busca vã dos prazeres passageiros. Não é capaz de compreender o valor da sua natureza inata, Ser-Consciência-Bem-aventurança. Quando compreender o seu valor e vivenciá-lo, ele poderá atingir um estado elevado. Na verdade, tornar-se-á verdadeiramente Deus. O homem pode realizar qualquer tarefa sagrada quando compreender a sua natureza divina inata. O poder latente no homem não é encontrado em nenhum outro lugar. Todo homem é dotado dos três atributos principais de Ser-Consciência-Bem-aventurança. Mas ao ser enredado na trama da ilusão, o homem considera que o "nome e a forma" são reais, ignorando as suas qualidades inatas de Ser-Consciência-

Bem-aventurança. Em primeiro lugar, o que o homem precisa reconhecer é a sua própria natureza divina inata. Ele, porém não está fazendo nenhum esforço nesta direção. Tornou-se um escravo dos seus sentidos e está perdendo o seu tempo com assuntos triviais. O primeiro dever do homem é, portanto, compreender adequadamente a sua natureza humana inata para depois colocá-la em prática.

O valor e o significado da natureza humana está além de qualquer estimativa. Somente quando vocês praticarem os valores humanos a sua vida será redimida. O homem é uma centelha da divindade. Por isso o Senhor Krishna disse no Bhagavad Gita: *O eterno Atmã em todos os seres é uma parte do Meu Ser.* Na verdade, a voz interior permanece lembrando o homem da sua natureza divina dia após dia. Mas o homem não está fazendo nenhum esforço para ouvir esta voz interior. Ele busca os objetos físicos e efêmeros, esquecendo da sua própria natureza divina e distanciando-se do objetivo final da sua vida. Nomes e formas são momentâneos como bolhas de água. Ele está sendo iludido pelos nomes e formas e perdendo a gema preciosa da divindade. O homem é dotado de um poder divino infinito. Um pedaço de ferro incandescente pode ter um uso melhor do que o próprio fogo. O corpo pode ser comparado a um pedaço de ferro e a divindade interior com o fogo. O homem deve, portanto, compreender esta verdade e fazer um uso adequado do seu corpo.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

As pessoas ficam cheias de esperanças e aspirações no início de um novo ano. Na verdade vocês deveriam considerar cada momento como o início de um novo ano. Nomes e formas não têm valor sem as virtudes eternas. O homem sofre de várias doenças, umas internas e outras externas. Um médico pode curar as doenças externas. O sentimento átmico é o único remédio para todas as doenças internas. Vocês devem se esforçar para conhecer o princípio do Atmã. O Atmã é um sinônimo de Brahma que nada mais é do que a consciência (*Chaitanya*) que permeia cada ser humano. O homem possui um nome e forma mas *Chaitanya* não tem forma. *Chaitanya* que está presente no corpo humano é chamada de consciência. *Chaitanya* toda-permeante é chamada conscientização. Quando o indivíduo compreende o princípio da unidade na diversidade, a consciência fica transformada em conscientização. Apesar de ser dotado deste poder sagrado o homem se ilude pelos meandros da mente. Dá importância a um novo ano, que é fugaz. Na verdade ele deveria valorizar o tempo imutável e santificá-lo através do uso apropriado.

Neste mundo somente a verdade e a bondade permanecerão conosco para sempre. Seu valor não pode ser quantificado. Portanto, vocês devem lutar para desenvolver a verdade e a bondade em nós. Não devemos almejar nome e fama. Por exemplo, não devemos ficar sob a ilusão que estamos fornecendo água do Ganges para Chennai. A água não é algo que alguém dá para alguém. É um presente da natureza para todos. Cada um tem a sua parte baseada no seu merecimento. As atividades do homem levam ao resultado desejado somente quando tempo, ação, causa e dever estão em harmonia entre si. Portanto, é preciso fazer esforços sinceros e esperar pelo momento correto. Quando a ação frutificar, ele deverá utilizá-la de acordo com o tempo e as circunstâncias.

Os rapazes (primeiros alunos de Swami) estão realizando vários trabalhos muito bons. Estão indo a várias aldeias e levando felicidade para as pessoas realizando atividades de serviço e bhajans. Eles devem realizar todas essas atividades com um espírito de amor. Não há nada maior do que o amor. Vocês devem levar uma vida com amor altruísta.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

As atividades de serviço e os *bhajans* que realizam sozinhos não são suficientes. Vocês não devem ter o sentimento de que estão servindo aos outros. Isso é muito importante. Vocês estão servindo ao seu próprio ser quando servem aos outros. Devem considerar todos como vocês mesmos. Na verdade, os outros não são outros, mas formas de Deus. Portanto, **o serviço feito à humanidade é um serviço feito a Deus.** Todas as atividades de serviço visam abrigar este sentimento em vocês. Devem mergulhar no campo do serviço com amor altruísta. Somente este é o verdadeiro serviço. Todas as outras atividades de serviço são mundanas e momentâneas.

#### *Alunos!*

Vocês estão sob a noção errada que estão fazendo um serviço para os outros. Devem acabar com esta sensação. Somente então o serviço que realizarem tornar-se-á o verdadeiro serviço no sentido real do termo. Servir não significa meramente ajudar os outros. **A melhor maneira de amar a Deus é amar a todos e servir a todos.** Seus atos de serviço devem estar imersos no espírito do amor. Sem o aspecto positivo do amor, todo o serviço que fizerem tornar-se-á de natureza negativa.

Todos os corpos são como lâmpadas e o amor é o interruptor principal. Somente quando ele é acionado os corpos irradiarão luz e felicidade para todos. Vocês estão desligando o interruptor principal e tentando

aproveitar a felicidade. É impossível. *Hrid + Daya* (compaixão\_) = *Hridaya* (coração). Seu coração deve estar cheio de compaixão. Todas as suas atividades devem estar permeadas de amor. Não há força superior ao amor. Nossos antigos sábios e videntes costumavam viver nas florestas densas entre os animais selvagens. Não carregavam armas, mas podiam se locomover sem nenhum sentido de medo. Qual era a fonte da sua coragem? Eles possuíam como única arma o amor que os protegia dos animais selvagens. A antiga cultura de Bharat é divina, muito preciosa, maravilhosa e bem-aventurada. Mas vocês não estão se esforçando para compreender a sua grandiosidade. Na verdade estão menosprezando essa cultura sagrada. Estão iludidos pelas diferenças baseadas na casta e na cultura. Na verdade existe somente uma casta, a casta da humanidade. O amor que se origina no coração é a verdadeira religião. A humanidade inteira é uma família. Todos são irmãos e irmãs. O mundo é uma mansão. É impossível descrever em palavras a felicidade que vocês vivenciarão quando desenvolverem esta largueza de mente. Portanto, esforcem-se para visualizar divindade na humanidade.

A criação de Deus é muito maravilhosa e misteriosa. Existem incontáveis estrelas no céu. A luz emitida por algumas delas ainda não chegou na terra, apesar do fato da luz viajar a uma velocidade de milhares de milhas por segundo. Sendo esse o caso, vocês podem bem imaginar a distância entre a terra e as estrelas. Quando a própria criação é um fenômeno infinito e indescritível, como o criador deve ser poderoso!

*As histórias do Senhor são maravilhosas e sagradas nos três mundos.  
São como foices que cortam as trepadeiras dos elos humanos.*

*(poema télugo)*

As histórias de Deus não podem ser descritas em meras palavras. O homem O imagina e O descreve baseado nas suas próprias expectativas. Verdadeiramente falando, Deus está além de qualquer definição. Existem vários tipos de experiências (*pramanas*) neste mundo. São elas a experiência direta (*pratyaksha pramana*), a experiência baseada na inferência (*anumana pramana*), a experiência baseada na dualidade (*dvaita pramana*) e a experiência baseada na não-dualidade (*advaita pramana*). Como Deus está além de todas estas experiências, Ele é conhecido como imensurável e indefinível (*Aprameya*). Deus está presente no coração de todos os homens com todos os Seus poderes divinos. A beleza e a grandeza de Deus não pode ser descrita em palavras. Ele é exaltado como “Hiranyagarbhaya Namah” (saudações ao que tem o ventre dourado). Hiranya significa ouro. Está presente no coração d’Ele. Assim como a essência do alimento compartilhada é levada a todas as partes do corpo, da mesma maneira o ouro permeia todo o Seu corpo. Por isso Ele é muito atraente. Ele é a base primordial de todos os seres. Tudo acontece segundo a Sua vontade. Como Ele é o criador de todos os seres, é chamado de *Prajapati*. Como é o mais inteligente de todos, é chamado de *Dakshinamurthi*. Desta maneira, Deus possui uma infinidade de nomes. O homem atribui nomes e formas a Deus baseado na sua compreensão limitada e O adora. *Deus não tem atributos, é puro, morada final, eterno, imaculado, iluminado, liberado e a personificação do sagrado.* Quando este princípio divino está presente dentro do seu próprio ser, por que o homem se considera pequeno e fraco? Vocês devem afastar o sentimento de inferioridade. Não existe ser maior do que o humano. Na verdade, a divindade é imanente em toda a humanidade. Mas infelizmente vocês estão considerando este nascimento humano sagrado como algo trivial. Como pensam desta maneira, assim é. Estes pensamentos estreitos são o resultado da sua mente estreita.

Quando vêem fumaça subindo das montanhas, isto é uma indicação de que existe fogo. Quando vêem o fogo diretamente, isto é chamado experiência direta (*pratiaksha anumana*). Se vêem somente a fumaça e não o fogo, presumem que existe fogo por trás da fumaça. É somente uma possibilidade. É uma experiência por inferência (*anumana pramana*). É possível que algumas vezes a neblina se pareça com a fumaça, e então não haverá fogo na montanha. Portanto, esta experiência (*anumana pramana*) dá margem para dúvidas.

O amor é a única experiência direta (*pratiaksha anumana*) da divindade em um ser humano. Quando surge uma questão de onde está Deus, a resposta imediata é que Deus é amor, e o amor é Deus. Da mesma maneira, a verdade é Deus. Não há nada maior do que a verdade. Não existe uma divindade mais elevada do que a verdade. A verdade permeia tudo. Os países podem ser diferentes, mas a verdade é uma só e única. Não existe a verdade americana, a verdade japonesa, a verdade alemã, etc. Fazer estas distinções é natural das mentes estreitas. Não temos a mente estreita e nem pequena. Somos a personificação do infinito. O homem deve se lembrar sempre que é a personificação da Verdade, do Amor, da Bem-aventurança, etc. Ele tem uma capacidade infinita para os pensamentos espirituais e a busca espiritual. Mas, ele compreende a sua verdadeira natureza?

Coloque, por exemplo, uma mão cheia de areia do mar em um prato. Os cientistas determinam a areia como pertencente a tal país baseados na cor e peso da areia. Mas os filósofos não pensam desta maneira. Eles dizem que é uma criação de Deus e uma ilusão (*maya*) de Deus. Portanto, existe um hiato de diferença entre as percepções dos cientistas e dos sábios. A ciência é como um semicírculo. Ele começa em um ponto e termina em outro. Mas a espiritualidade se origina e termina no mesmo ponto de origem. É um círculo inteiro. É verdadeiramente a divindade. Por isso é dito:

*Aquilo está repleto, isto está repleto. Quando o repleto é tirado do repleto, o que permanece é novamente o repleto.*

Essa divindade, que é a personificação da totalidade é imanente em todos os seres humanos. Mas infelizmente o homem não está se esforçando para compreender a divindade interior. Quem protege o seu corpo quando ele está dormindo? Como o corpo funciona perfeitamente sem o seu conhecimento? Ninguém sabe. Para a criação, proteção e sustento – para tudo – Deus é o responsável. Esse poder divino é imanente em todo ser humano. Apesar disto, o homem fica deprimido em momentos de dificuldade e animado nos momentos de alegria. Mas este não é o objetivo da sua vida. Seu verdadeiro objetivo é manter um perfeito estado de equanimidade em todos os momentos e não ser apanhado pelas “tristezas e alegrias”. **O prazer é um intervalo entre duas dores.** Portanto, não devemos sair em busca do prazer. Ele está dentro de nós. Na verdade, vocês são a personificação da bem-aventurança.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Estejam sempre felizes e alegres, pois a sua natureza inata é a bem-aventurança. Vocês não precisam procurar a felicidade. A bem-aventurança emerge do Atmã. Sempre que O desejarem, O terão. **A felicidade é a união com Deus.** Portanto estejam sempre na companhia de Deus. Quando estiverem na companhia de Deus, a felicidade os seguirá como uma escrava. Atualmente o homem busca a felicidade e, no processo, torna-se escravo dela. Isto não é correto. Na verdade, a felicidade deve ser sua escrava, pois vocês são verdadeiramente a personificação do divino Atmã. Acreditem ou não, sou sempre bem-aventurado. Vocês também podem vivenciar este estado de bem-aventurança. Não devem ir a busca da felicidade. Pelo contrário, a felicidade deve segui-los para onde forem. Hanuman foi um grande herói no episódio do Ramayana. Era corajoso, digno e invencível. Possuía boas qualidades de caráter e paz. Estava sempre feliz e alegre, cantando o nome divino de Rama. Vocês também devem desenvolver estas nobres qualidades. Em primeiro lugar, devem se tornar um ser humano no verdadeiro sentido. Devem desenvolver a gentileza para lidar com todos. Somente então merecerão ser identificados como pertencentes à humanidade.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Vocês estão adquirindo um alto nível de educação mundana. Estão lendo vários livros importantes. Estão adquirindo grandes poderes. Mas todos esses são efêmeros e fugidios. Portanto, mantenham sempre os pensamentos firmemente fixados no poder divino que enche o seu coração de bem-aventurança. O poder divino é infinito. Quanto mais contemplarem no divino, mais e mais a bem-aventurança será multiplicada. Se este poder divino infinito está dentro de vocês por que se expor a dificuldades?

Hoje alunos antigos se reuniram aqui. Eles estão empreendendo vários tipos de atividades de serviço em várias partes do país e mesmo fora. Estão tendo muito prazer com esta atividade. Na Minha opinião, eles devem se limitar as suas próprias áreas e servir à sociedade com os seus próprios meios. Não é bom e nem necessário se associar a outras pessoas em uma atividade de serviço deles, a qual se tornará um campo de negócios. Tanto quanto possível, eles devem empreender essas atividades nas suas respectivas aldeias e levar a elas a felicidade. Nas áreas rurais existe uma gama vasta para diferentes atividades de serviço. Há algumas décadas atrás algumas pessoas me convidaram para ir a cidades maiores como Mysore dizendo que providenciariam um grande palácio para Mim. Mas Não necessito de palácios. Devo permanecer nesta pequena aldeia. Não abandonei o Meu local de nascimento. Somente neste lugar existem tarefas sagradas a serem realizadas. Por isso, recusei-me a sair de Puttaparthi que era então uma aldeia remota sem as facilidades modernas. Naquela época, se alguém queria visitar Puttaparthi era preciso saltar em Penukonda, que era a estação de trem mais próxima e depois pegar um carro de boi. Esse era o transporte da época. Ma agora se pode chegar confortavelmente a Puttaparthi por avião. Naquela época as pessoas precisavam ir a Anantapur para receber cuidados médicos. Agora temos o Hospital de Super Especialidades bem às suas portas. Todas as conveniências

e facilidades modernas estão disponíveis nesta aldeia. Portanto, não há melhor lugar do que uma aldeia para viver. As aldeias são os locais mais valiosos de uma nação. Se servirem adequadamente às aldeias, não há maior serviço do que este. **Gramma Seva é Rama Seva.** Não existe satisfação no serviço realizado nas cidades. As pessoas urbanas são indiferentes e autocentradas. Mesmo que um ladrão entre no vizinho, elas não se importam. Por outro lado, nas aldeias, mesmo por um pequeno tumulto todos os aldeões se reúnem. Este tipo de união e camaradagem ainda existe nas aldeias. Onde existe unidade, existe divindade. Onde existe divindade haverá bem-aventurança. Portanto, trabalhem com sinceridade pelo desenvolvimento da aldeia na qual estiverem. Portanto, todos devem trabalhar pelo desenvolvimento das suas respectivas aldeias. As suas atividades não devem seguir a linha política. A associação com vários tipos de pessoas torna-se uma atividade política. Não estou feliz com isto. Reúnam-se para os *bhajans* onde estiverem, mas não permitam o separatismo. Todos devem se unir. Onde estiverem, realizem atividades de serviço com espírito de cooperação e unidade. Não assumam notas discordantes. Desde a antiguidade a Índia tem sido um país pacífico e todos os indianos eram unidos como uma grande família. Mas qual é a posição agora? Antigamente sempre que alguém visitava uma aldeia, todos os aldeões se reuniam em torno da pessoa e perguntavam gentilmente sobre o seu bem-estar. Agora este espírito de amor e unidade está totalmente perdido. Onde forem vocês encontrarão diferenças e tensões mesmo sobre assuntos triviais. Especialmente após a independência tumultos e distúrbios estão ocorrendo em quase todas as partes do país. A santidade da vida humana parece estar totalmente perdida. A vida humana não tem valor. Pessoas são mortas como moscas e mosquitos. São atos desumanos e demoníacos. Não é isso que se espera de um ser humano. Precisamos transformar o poder divino latente em nós em habilidades para servir à sociedade. Quando o conhecimento é convertido em habilidade, vocês adquirem equilíbrio na vida. Neste estado de equanimidade desenvolve-se o insight. Com este insight e poder divino quando realizam uma atividade de serviço, ela será mais frutífera e benéfica para a sociedade.

Cada aldeia no país precisa ser desenvolvida em todos os aspectos. Vocês vieram de Hyderabad, Madras, América, etc para participar das atividades de serviço. Onde está a necessidade desta reunião? Não é uma feira onde pessoas diferentes de locais diferentes se reúnem para vender os seus produtos. Onde estiverem, desenvolvam a sua área com o seu serviço. Pessoas de um lugar podem até ir para outro local para desenvolvê-lo. Mas este tipo de mistura de pessoas de áreas diferentes adultera o propósito verdadeiro. Termina em confusão, poluição. Não admitam a confusão e a poluição da sua mente através das diferenças desnecessárias. Vocês devem sempre realizar as atividades de serviço com a mente pura. **A unidade traz a pureza e a pureza por sua vez conduz à divindade.** Portanto, lembrem sempre da relação inseparável entre a unidade, pureza e divindade e lutem por isto. Vocês podem ficar juntos e trabalhar juntos no espírito de sacrifício. Mas, se pessoas de vários lugares se reunirem desta maneira para o Grama Seva, não haverá bom resultado para as aldeias. Cada uma tem seus próprios sentimentos, que se forem misturados ficarão poluídos. E o local tornar-se-á um centro de negócios. A espiritualidade não é uma atividade de negócios. Ela é uma mansão divina. Está associada à unidade. **Somente esta unidade na diversidade trará felicidade.** Desejo que cultivem esse princípio da unidade. Somente então o serviço realizado por vocês adquirirá valor e santidade. Não há finalidade em poluir a atividade do serviço sagrado com todos os tipos de diferenças. Um pequeno exemplo. O ouro está sob a forma de depósitos nas minas de ouro. Mas se você adiciona outros metais como o cobre, seu valor diminui como também diminui o seu brilho. Se adicionar mais metais, ele perde todo o seu valor. O nosso coração é como um templo de ouro. É o *Hiranyagarbha*. Não devemos nunca corromper este *Hiranyagarbha*. Ele deve estar sempre brilhante e resplandecente.

*Manifestações do Amor Divino!*

**Partilhem o amor com todos.** Mantenham sempre a unidade e a pureza. Como planejaram antes, podem dar início agora ao programa musical.

## SERVIÇO AO HOMEM É SERVIÇO A DEUS

Data: 01/01/2004 – Ocasião: Ano Novo Ocidental<sup>1</sup> – Local - Prasanthi Nilayam

*As pessoas podem dizer que algo é Brahman,  
Ninguém pode dizer, entretanto, que algo não é Brahman,  
Só Deus existe sempre.  
O mundo é ilusório. Perceba!*

(Poema em télugo)

### **Manifestações do Amor Divino!**

Hoje, todos estão entusiasmados com o dia de Ano Novo. Significativamente, este dia de Ano Novo caiu numa quinta-feira. É tolice separar um dia do ano em particular e celebrar esse dia com grande alegria. Para um verdadeiro devoto, todo dia é um dia de festival. Portanto, é essencial que consideremos cada minuto, cada dia como novos e os celebremos com alegria. Em verdade, cada dia é um dia de Ano Novo.

Tudo neste mundo objetivo é inconstante e irreal. Então, precisamos contemplar a verdade e a realidade eternas. Não devemos desperdiçar nosso tempo lamentando pelo passado ou antecipando o futuro. É uma grande estupidez preocupar-se com o futuro ou com o passado, esquecendo-se do presente. Só o presente é real. O passado é passado, não se pode tê-lo de volta, não importa o quanto se reze por isso. O futuro está escondido no ventre do tempo. Não é possível vislumbrá-lo. Portanto, só o presente é importante. Incapazes de perceber essa verdade, as pessoas preocupam-se com o passado e com o futuro.

A principal atividade que o homem deveria assumir é o serviço aos seus companheiros de humanidade. Em vez disso, desperdiça seu precioso tempo preocupado com o passado ou com o futuro. Então, *Manifestações do Amor*, vocês deveriam sempre envolver-se no serviço ao seu próximo. Não há maior prática espiritual que esse serviço. Por considerarem os nove passos de devoção<sup>2</sup> como o único meio que importa para sua salvação, as pessoas envolvem-se nas atividades correspondentes a esses passos e esquecem-se totalmente da importância do serviço. Somente os frutos do serviço serão eternos. Devemos engajar-nos constantemente no serviço aos outros. Deus nos deu este corpo apenas para esse propósito. O corpo não foi concebido simplesmente para comer e beber, desperdiçando, assim, nosso valioso tempo. Devemos reconhecer a verdade de que Deus nos deu o corpo para servir e ajudar os demais. Nada é mais importante que o serviço à humanidade. *O Serviço ao Homem é Serviço a Deus*. Todos os grandes homens santificaram suas vidas exclusivamente pelo serviço à humanidade. Por essa razão, comecem a servir à humanidade, pelo menos a partir de agora. O serviço é mais importante que os cânticos devocionais e outras práticas espirituais.

### **Manifestações do Amor Divino!**

O que é serviço na sua opinião? Vocês consideram que serviço é auxiliar pessoas que estejam com dificuldades. Não. Não é tão simples assim. Seu corpo deve estar, constantemente, engajado em servir aos outros. O corpo humano consiste em vários membros. Todos esses membros são destinados a servir ao próximo e não para outras atividades. Infelizmente, estamos esquecendo esse fato básico. Cada parte do corpo humano foi concedida por Deus para a adoração a Ele por intermédio do serviço<sup>3</sup>. Esse é o único meio pelo qual a vida humana pode ser santificada. Estamos construindo vários templos.

<sup>1</sup> Contexto do Discurso (para ajudar o leitor a entender melhor as orientações de Baba, dadas neste discurso): na tarde do dia 1º, um grupo de ex-alunos das Universidades Sai reuniram-se diante de Baba para apresentarem um programa musical seguido de *bhajans*. Mais cedo, os estudantes realizaram um acampamento médico e veterinário na vila de Maarala, cerca de 30 km distante de Prasanthi Nilayam, onde atenderam mais ou menos 2.500 pacientes, encaminhando alguns para tratamento no Hospital Geral de Swami (junto ao *Ashram*). Também organizaram o *Narayana Seva*, um almoço coletivo preparado e distribuído à população, e uma procissão com *bhajans* e a foto de Swami transportada em um palanquim. Na manhã anterior, o próprio Swami distribuiu roupas para 300 crianças pobres das vilas próximas a Puttaparthi.

<sup>2</sup> No texto original, Swami relaciona os nove passos (ou caminhos): escutar as Histórias do Senhor, cantar Sua Glória, contemplar Sua Onipresença, servir a Seus Pés de Lótus, reverenciá-Lo, oferecer-Lhe culto, cultivar a atitude de servo de Deus, cultivar amizade com Deus e render-se a Deus.

*N.T. com relação a esse aspecto, é curioso notar que os passos descritos preveem atitudes condizentes com o serviço, principalmente o 4º e o 7º. Depreende-se que Swami, no decorrer do Discurso, quer enfatizar que as pessoas estacionam nos dois primeiros passos (principalmente, nos cânticos devocionais), esquecendo-se da meta final, que é a União com Deus ou Rendição a Deus.*

<sup>3</sup> *Karmopasana* foi a expressão em sânscrito empregada por Baba: *karma* significando serviço, e *upasana*, adoração.

Estamos praticando vários exercícios espirituais. Todas essas práticas, porém, somente podem dar-nos alegria temporária, não felicidade eterna. Nossos antigos *Rishis*<sup>4</sup> foram capazes de alcançar a eterna felicidade por meio de um esforço consciente. Por isso, devem desenvolver uma fé firme na verdade de que nada pode dar alegria eterna, exceto o serviço à humanidade. Prestem serviço à humanidade sofredora. Servir não está limitado simplesmente a serviços de saúde. Servir envolve toda ajuda possível que se possa dar ao próximo.

A antiga cultura da Índia ainda está preservada nos vilarejos, mas não nas cidades. De fato, nossa cultura está corrompida de todas as formas possíveis nas cidades. Portanto, vão para as vilas, descubram suas necessidades e empreendam aqueles serviços que aliviarão seus sofrimentos. Hoje em dia, muitas pessoas mudam-se para as metrópoles em busca de conforto e luxos. No processo, terminam obtendo dificuldades e sofrimentos, provocados por elas próprias. A felicidade não pode ser obtida da felicidade. Só através do sofrimento é que se pode alcançar a felicidade.

Vocês devem buscar o serviço, pois, na verdade, as mãos lhes foram dadas para servirem à humanidade. *As mãos que servem são mais santas que os lábios que oram*. Por isso, comprometam-se com o serviço altruísta e alcancem a glória. Quando realizam um bom trabalho, desfrutam de paz em suas vidas. Os meninos que cantaram *bhajans* hoje são antigos alunos do Instituto. Realizaram vários serviços para agradar a Swami. Deus não está interessado na adoração e em outras práticas espirituais. Ele só está interessado no serviço. Assim, façam cada vez mais serviço. *A melhor maneira de amar a Deus é amar a todos e servir a todos*. Deus interessa-se somente pelo amor e pelo serviço. Se puderem reconhecer a importância dessas duas práticas espirituais e conduzir-se de acordo, não poderá haver melhor exercício espiritual. Vocês não precisam gastar um monte de dinheiro para servir. Santifiquem suas vidas prestando serviço amoroso. Hoje, os antigos estudantes do Instituto Sathya Sai de Estudos Superiores trouxeram um cheque de 4.800.000 rúpias<sup>5</sup> para presentear Swami, como símbolo de seu amor e serviço. Essa quantia foi economizada de seus salários, com muita dificuldade. Porém, a quem, realmente, se destina essa soma? Seu objetivo é ser empregada no serviço prestado aos vilarejos. Destina-se a servir aos mais pobres entre todos os pobres. Por isso, digo-lhes: “Meus queridos! Depositem o dinheiro no banco e realizem serviços com os lucros obtidos sobre essa quantia.” O dinheiro não tem nenhuma serventia no desenvolvimento de boas qualidades. Só o sacrifício pode desenvolver nobres qualidades. A verdadeira *yoga*<sup>6</sup> só se encontra no sacrifício. Por essa razão, diz-se que “só pelo sacrifício, o homem alcança a imortalidade”. Atualmente, no entanto, as pessoas desejam desfrutar de confortos materiais. Com esses confortos, só contrairão doenças; não poderão alcançar a união com o Divino. Então, procurem alcançar Deus pelo sacrifício. Só assim alcançarão a felicidade eterna.

### **Manifestações do Amor Divino!**

De nada serve contemplar Deus sem prestar serviço. Pela contemplação de Deus, vocês poderão, talvez, obter alguma satisfação mental. Mas isso é inútil. Assim, desenvolvam fé inabalável na verdade de que cada ser vivo é permeado por Deus e atuem de acordo com essa crença. Deus vive em cada ser vivo e experimenta Bem-aventurança. Os *Upanishads*<sup>7</sup> declaram que Deus mora em todos os seres e que todo o Universo é permeado pelo Divino. Não devem pensar que Deus está confinado a algum templo ou estrutura, em um lugar qualquer. Diz-se que o corpo é um templo onde Deus reside. O verdadeiro templo de Deus é o próprio corpo. O Divino está instalado no templo de seu coração. Só quando cultivarem compaixão é que seus corações merecerão esse nome.<sup>8</sup> Por tal razão, cultivem a qualidade da compaixão. Qualquer serviço que prestem com o coração compassivo torna-se santificado. Considerem cada ser humano como uma divindade vivente. Deus está presente em todo lugar. Esquecemo-nos da divindade onipresente e corremos atrás de prazeres físicos mesquinhos e triviais. O fato, entretanto, é que jamais alcançaremos real felicidade com o corpo. Ele tem muitas limitações. Com esse corpo, nunca conseguirão alcançar a Bem-aventurança sem limites.

*O corpo é feito de cinco elementos e está fadado a perecer mais cedo ou mais tarde, mas o Morador*

<sup>4</sup> Profetas ou Sábios - principalmente aqueles que na Antiguidade, revelaram os *Vedas* à humanidade.

<sup>5</sup> Aproximadamente 300.000 Reais (R\$ 1,00 = Rs. 16,00 – no ano de 2004).

<sup>6</sup> No sentido amplo, que é União com Deus.

<sup>7</sup> Escrituras hindus que consistem em elaborados textos sobre a relação do Divino com Sua Criação e com o Homem.

<sup>8</sup> A tradução em português é uma interpretação do texto original, no qual Baba faz uma espécie de trocadilho com a palavra correspondente a coração, em sânscrito, que é *Hridaya*. Ele diz que *Hrid + Daya = Hridaya*. Explica-se: a palavra *hrid* também significa “coração” e *daya* significa “compaixão”. Então, Baba quis dizer que o coração verdadeiro é o resultado de “coração” + “compaixão”.

*Interno não tem nascimento nem morte. O Morador não tem qualquer apego e é a eterna testemunha.  
Em verdade, o Morador, que tem a forma do Atma, é o próprio Deus.*

(Poema em télugo)

Vocês devem ser capazes de reconhecer o *Atma* divino. Hoje em dia, adoramos ídolos e imagens, pensando que Deus está em algum lugar no mundo exterior. Mas Deus está bastante presente no ser humano. Essa é a razão pela qual nossos antigos *Rishis* proclamaram que Deus encarna na forma de um ser humano. De que serve adorarmos um Deus invisível enquanto, ao mesmo tempo, causamos sofrimentos aos seres vivos a nossa volta? Cada ser humano que encontrem em seu caminho é uma encarnação da Divindade. Não serve a nenhum propósito adorarmos os ídolos e as imagens, esquecendo-nos dos deuses vivos diante de nós. Assim, atribuam menos importância a esses métodos indiretos de adoração a Deus. Considerem o ser humano que está diante de vocês como uma personificação da Divindade. Mesmo ao encontrar-se com seu pior inimigo, saúdem-no amorosamente. Dirijam-se a ele como irmão. Então, ele também responderá a vocês: “Olá, irmão!” Ao contrário, se o odiarem e começarem a ofendê-lo, ele, de forma recíproca, fará o mesmo a vocês. Respeitem cada indivíduo e serão respeitados. O homem, hoje em dia, espera ser respeitado, mas não respeita os outros. Se não tiver respeito pelos outros, como pode esperar que eles lhe tenham respeito? O ser humano é digno de respeito. Uma vez que nasceram como seres humanos, ofereçam respeito e recebam-no em troca. Essa é a qualidade que devem cultivar hoje. Quando oferecem suas reverências a alguém, a quem ela chega, em última instância? Vocês não estão, simplesmente, reverenciando o corpo físico, com seus cinco elementos, mas seu respeito alcança, de fato, o Morador daquele corpo humano que não é ninguém mais que o próprio Deus. Então, qual é a natureza do corpo?

*O corpo é um antro de impurezas, inclinado a doenças; está sujeito a alterações com o passar do tempo;  
é incapaz de cruzar o oceano da vida e da morte. Ele nada mais é do que uma estrutura de ossos.*

*Ó mente! Não se submeta à ilusão de que o corpo é permanente.*

*Em vez disso, refugie-se nos Divinos Pés de Lótus.*

(Poema em télugo)

Que se pode alcançar, confiando num corpo assim? Somente se podem acumular pecados. Vocês devem manter o corpo para o propósito de servir aos outros. Vocês assumiram um corpo humano somente para o propósito de servirem ao próximo. Desenvolvam firme convicção nessa verdade. Que felicidade obtêm com o corpo? Para falar a verdade,, nenhuma. Quaisquer prazeres que desfrutem com a ajuda desse corpo humano terão de ser abandonados, bem como o próprio corpo, de repente, mais dia, menos dia. É necessário passar por tantas dificuldades e provações só por causa desses prazeres momentâneos? Vocês devem respeitar a alma individual dentro do corpo humano. Esse é o verdadeiro serviço a Deus. Devem dedicar seus corpos a esse serviço. Se assim o fizerem, cada minuto de sua vida será inédito e original. Cada dia será um dia de festa. Por outro lado, se prestarem serviço só uma vez por ano, esse não será um serviço verdadeiro. Seu corpo é feito de cinco elementos. A Divindade residente é a Consciência. Desse modo, confiem nessa Divindade e alcancem a salvação.

Todos vocês ouviram falar de Abraham Lincoln. Ele costumava ir à escola na companhia de meninos ricos, em sua infância. Aqueles garotos usavam roupas e ornamentos caros. Lincoln, entretanto, tinha de ir à escola usando roupas gastas, remendadas por sua mãe. Certo dia, seus colegas fizeram piadas sobre suas roupas pobres. Ele não pode controlar-se. Correu para sua mãe, chorando e dizendo: “Mãe! Não quero mais ir à escola. Meus colegas estão ridicularizando-me. Olham-me com desprezo por ser pobre e incapaz de usar roupas decentes.” Então, sua mãe o tomou nos braços, amorosamente e o consolou, dizendo: “Querido filho! Você não precisa ficar triste por uma coisa assim tão trivial. Tudo isso o ajudará em sua vida futura. Reconheça as condições de sua família e não dê crédito ao que os outros dizem. Viva com autoconfiança e respeito a si mesmo. Respeite cada indivíduo e seja respeitado por todos.” Daquele dia em diante, Lincoln pôs em prática o conselho de sua mãe e começou a respeitar a todas as pessoas. Ele costumava ser gentil mesmo com o sapateiro, dizendo: “Senhor! Como a sua vida é sagrada! Você presta um serviço tão importante fazendo calçados para proteger nossos pés dos espinhos.” Gradualmente, Abraham Lincoln conseguiu obter o respeito de todos por seu bom comportamento. Conquistou uma boa reputação. Após algum tempo, foi persuadido por seus amigos a participar de eleições. Expressou sua inabilidade, dizendo: “Sou um homem pobre. Quem votará em mim? Não quero essas posições e poderes.” Hoje em dia, os indianos gastam dezenas de milhões de rúpias para concorrer a eleições, mas recusam-se a dar sequer uma rúpia para um mendigo.

As boas palavras ditas a Lincoln por sua mãe causaram impressão duradoura em sua mente. Ele passou a respeitar cada indivíduo e dirigia-se a todos de forma cortês. Como resultado, conquistou uma

reputação muito boa. Afinal, cedeu aos desejos de seus amigos e concorreu às eleições. Obteve uma vitória espetacular e foi eleito Presidente dos Estados Unidos da América. Então, procurou sua mãe e disse: “Mãe! Fui capaz de chegar a essa posição de destaque e conquistar o respeito do povo da América por causa de seus nobres ensinamentos.”

A mãe é a responsável por seus filhos conquistarem reputação e fama. Se as crianças desejam conquistar um bom nome, devem obedecer às ordens de suas mães. É por essa razão que os *Vedas* conferiram a suprema posição às mães e aos pais, declarando que “*a Mãe é Deus, o Pai é Deus.*” A mãe representa o corpo e o pai, o *Atma*. Por essa razão, devemos respeitar pai e mãe. Assim, poderemos conquistar tanto respeito quanto queiramos. Abraham Lincoln somente pôde alcançar grande fama e reputação, e tornar-se presidente da América, por causa de seu respeito por sua mãe. Que as crianças conquistam atualmente? Nada. Simplesmente desperdiçam o dinheiro ganho por seus pais e trazem má reputação a eles. Não é isso que se espera delas, que deveriam utilizar adequadamente o dinheiro dado por seus pais. De fato, cada gota de sangue de seu corpo resulta da contribuição de seus pais. Vocês devem sua própria existência neste mundo ao amor de seus pais. Por essa razão, sempre que houver necessidade de doação de sangue, vocês devem se apresentar e doar. Dessa maneira, cumpram com sua obrigação para com seus pais e com a sociedade. Jamais trabalhem por seus interesses egoístas. Na verdade, o egoísmo e os interesses pessoais são as principais causas da degradação do ser humano. Vocês devem ter ouvido falar de Winston Churchill, o antigo primeiro-ministro da Inglaterra. Ele declarou certa vez: “O homem conquistou tudo, mas não conquistou a si mesmo.”

As crianças devem cultivar bons hábitos e boas qualidades, a fim de alcançar boas posições na vida. Agindo assim, conquistarão um bom nome para seus pais. Vocês não conquistarão um bom nome por meio de dinheiro, mas de um excelente caráter. Não importa o quanto uma pessoa seja rica, sua reputação será manchada se o seu caráter não for bom. Uma pessoa rica pode viver em grandes mansões e desfrutar dos prazeres da vida, mas não terá paz mental e felicidade. As pessoas anseiam por ganhar dinheiro sem parar. Para que serve esse dinheiro que ganham? Elas desperdiçam seu dinheiro todo em coisas sem valor. Deve-se usar o dinheiro para realizar atividades boas e benéficas para a sociedade. O indivíduo deve conduzir-se observando bom comportamento e bons hábitos. Só assim terá realmente paz na vida.

### ***Manifestações do Amor Divino!***

Hoje em dia, todos estão, literalmente, implorando pela Paz. Mas que é essa Paz? Ela está dentro de vocês mesmos. Todos são almas sagradas. O Amor está dentro de vocês; a Paz está em vocês. Lamentavelmente, estão perdendo sua Paz e Felicidade internas e ansiando por conquistar algo no mundo exterior. Vocês querem ganhar muitas riquezas e construir grandes mansões. Sem boas qualidades, toda a riqueza que obtiverem será simplesmente um desperdício. Por isso, cultivem boas qualidades. Não pode haver maior riqueza no mundo que as boas qualidades. Quanto mais usarem boas qualidades, mais elas se acumularão. Jamais serão exauridas.

### ***Manifestações do Atma Divino!***

Preparem-se para os sacrifícios. Vocês só encontrarão a Bem-aventurança eterna no sacrifício. Aquele que não se sacrifica não encontrará paz em lugar algum. Os povos de todos os países deste mundo oram pela paz cantando “*Santhi, Santhi, Santhi*”, mas será que obtêm essa paz? Não. Estão mergulhados no desapontamento e no desespero. Por essa razão, é necessário desenvolver fé na verdade de que o eterno Senhor está sempre conosco. Como se pode obter Paz ignorando a Divindade imanente em cada um e adorando algum Deus invisível?

### ***Manifestações do Amor Divino!***

Compartilhem sua educação e riqueza com seus companheiros de humanidade. Na verdade, Deus é o real possuidor da riqueza que conquistam. O dinheiro que ganham pertence ao Banco de Deus. Ele em pessoa é o Presidente do Banco. Mantenham suas contas em Deus e façam uso apropriado de seu dinheiro. Não corram atrás de dinheiro ou de outras formas de riqueza. Contemplem Deus constantemente. Vocês não necessitam retirar-se para a floresta ou para as cavernas nas colinas, em busca de Deus. Ele está sempre com vocês. Desenvolvam essa fé e tenham vitória sobre as qualidades demoníacas. Hoje em dia, em qualquer lugar, as qualidades demoníacas e a violência predominam. As pessoas não hesitam em adquirir riquezas por meios pecaminosos. O que, finalmente, levam consigo no momento de deixar o corpo é o pecado ou mérito que acumularam e não a riqueza que conquistaram. Dividam pelo menos um punhado do alimento que comem com os outros. Ajudem a si mesmos e aos outros. Essa é a maior disciplina espiritual. De fato, ela é muito fácil de praticar. Vocês estão em busca

de Paz pelo mundo afora, deixando de lado essa disciplina simples e esquecendo-se da nobre qualidade do Amor. Não é uma tolice de sua parte?

**Manifestações do Amor Divino!**

Desenvolvam a qualidade do Amor. Não odeiem ninguém. Desenvolvam a fé em que tudo que acontece é para o seu próprio bem. Sempre que se depararem com alguma dificuldade ou sofrimento, a responsabilidade por esse acontecimento será somente sua. Respeitem os outros e isso, por si só, os protegerá. Ao contrário, se insultarem alguém, isto, por si só, os punirá. Prazer ou dor são produtos de suas próprias ações. O mérito ou pecado cometidos por vocês segui-los-ão como uma sombra. O homem, hoje em dia, dá sermões aos outros, mas ele próprio não segue seus preceitos. Que valor têm esses ensinamentos? Tudo isso é uma completa decepção. Quaisquer ensinamentos que possam ler ou escutar, jamais servirão de ajuda para vocês se não os puserem em prática. Auxiliem seu próximo pelo menos um pouquinho. Isso, em si, os socorrerá. Não culpem os outros pelas dificuldades que enfrentam. Não abusem jamais dos outros. Amem a todos. Tratem todas as pessoas como seus irmãos e irmãs. Cultivem o sentimento de irmandade do homem e paternidade de Deus.

**Manifestações do Amor Divino!**

Os indianos são, de fato, afortunados. Eles têm todas as facilidades. Falta-lhes, porém, a qualidade do Amor. Se, tão somente, cultivassem Amor, ninguém poderia suplantá-los. Então, aumentem sua honra e prestígio cultivando a qualidade do Amor. Sigam os princípios gêmeos da Verdade e da Retidão com Amor. O Amor, sozinho, pode protegê-los.

**Manifestações do Amor Divino!**

Para que propósito lhes foram dadas as mãos? Para levar comida à boca? Não, não. Vocês devem cantar a glória de Deus com sua língua. As mãos foram-lhes dadas para o propósito de manter o ritmo em consonância com a melodia. Os indianos são aqueles que adoram a Deus com sentimento, melodia e ritmo. Também se pode dizer que têm devoção, musicalidade e sacrifício.<sup>9</sup> Vocês devem cantar a Glória do Senhor combinando esses três aspectos. Só quem faz assim é um verdadeiro indiano. Cada indivíduo nascido na Índia é santificado. Não precisamos do paraíso. Participemos do serviço cantando o nome divino. Não pode haver riqueza maior que essa. Por que deveríamos sofrer quando temos uma riqueza assim tão grande conosco? Considerem toda sua educação e o serviço que prestam como trabalho de Deus. O Mestre da "Gita"<sup>10</sup> deixou-nos a convocação: "Entreguem a Mim suas atividades todas e busquem refúgio somente em Mim". Então, dediquem todas as suas atividades a Deus. Só assim vocês alcançarão a paz.

Bhagavan concluiu Seu Discurso com o bhajan: "*Prema Muditha Manase Kaho...*"<sup>11</sup>

---

Tradução realizada pela Coordenação de Devoção do Conselho Central do Brasil  
A partir da versão em inglês disponível na Página da Organização Sai da Índia: [www.srisathyasai.org.in](http://www.srisathyasai.org.in).  
17 de janeiro de 2004

---

<sup>9</sup> Na verdade, o trecho original teve como base as sílabas do nome da Índia em Sânscrito: *Bharath* (pronuncia-se *bárat*). A sílaba *Bha* significa, na primeira lista de atributos, *Bhava* ou sentimento e, na segunda lista, *Bhakti* ou devoção. Sucessivamente, temos *Ra* para *Raga* (melodia ou musicalidade) e *Th* para *thala* - ritmo ou para *thyaga* - sacrifício.

<sup>10</sup> Krishna.

<sup>11</sup> "Quem é Aquele cujo Amor nos enche de alegria?"

## TODOS SÃO UM; AJAM DA MESMA FORMA COM TODOS

Data: 01/01/2008 – Ocasião: Ano Novo Ocidental – Local: Prasanthi Nilayam

*O sol surge sereno e tranqüilo.  
Os dias se tornam mais curtos, e sopra um vento frio.  
Os campos estão maduros com safra dourada.  
As calêndulas florescem como guirlandas de pérolas às margens dos rios.  
Os fazendeiros estão alegres e cantando.  
O doce festival de Sankranthi<sup>1</sup> chega no mês de Pushya<sup>2</sup>  
(um mês do calendário indiano), enchendo nossas casas com os grãos recém colhidos.*

(Poema em télugo)

O ser humano precisa de vários objetos neste mundo, mas nenhum deles é permanente. Todos são como nuvens passageiras. O que vocês pensam ser permanente neste mundo, de fato, é transitório. Contudo, o homem deve se esforçar por obter aquilo que é permanente, real e eterno.

A Bhagavad Gita afirma “O eterno *Atma* em todos os seres é parte do Meu ser” (*Mamaivamso Jivaloke Jivabhuta Sanathana*). Eu estou em vocês, com vocês, em torno de vocês, sobre vocês, abaixo de vocês. Não há lugar neste universo em que Deus não esteja presente. Da mesma forma não há nome ou objeto que não Lhe pertença. As Upanishads afirmam a mesma verdade nas seguintes declarações, “Deus é o habitante interno de todos os seres” (*Easvara Sarva Bhutanam*) e “Todo o Universo é permeado por Deus” (*Isavasyam idam Sarvam*). Incapaz de compreender essa verdade, o ser humano lamenta “para onde quer que eu olhe, vejo somente seres humanos; não sou capaz de encontrar Deus”. “Tal como são os sentimentos, assim serão os resultados” (*Yad Bhavam Tad Bhavati*).

Suponham que vocês vistam uma determinada roupa e fiquem diante de um espelho. Vocês verão a mesma imagem no espelho. Da mesma forma, seus próprios pensamentos e sentimentos refletem no mundo externo. Tudo é reação, reflexo e ressonância. Seu próprio estilo de vida é refletido no mundo externo. Tudo o que vocês dizem volta para vocês como uma resposta. Mas as pessoas pensam que é outra pessoa que está dizendo essas palavras. Essa é a verdade. Entretanto, pessoas diferentes explicam essa verdade de diversas formas, de acordo com este aforismo: “A verdade é uma, mas os sábios se referem a ela em diversos termos” (*Ekam Sath Viprah Bahudha Vadanti*). Toda a forma que vocês vêem no mundo exterior é, na verdade, seu reflexo.

Milhares de pessoas estão reunidas neste salão. Mas, existe somente um coração em todas elas – isto é, o coração espiritual. Não Me refiro ao coração físico. Infelizmente, as pessoas são incapazes de depositar a sua fé neste coração espiritual, apesar de sua esmerada educação. Vocês todos têm educação, são bem educados.

*Apesar de educação e inteligência,  
a pessoa insensata não conhece seu verdadeiro ser e  
a pessoa mesquinha não abandonará suas más qualidades.*

(Poema em télugo)

Não é esse o tipo de educação que vocês devem buscar. Esse é o tipo de educação mundana. Essa forma de educação aprende-se numa instituição e sob a orientação de um professor. Atualmente, toda a nossa educação, palavras e linguagem são artificiais. Existe algo mais profundo que é a base para todas as coisas. Essa é uma verdade fundamental. Não advém do âmbito da educação. É Educare. A educação é temporal, enquanto Educare é transcendental. Educare não é algo que pode ser visto a olho nu; Educare jaz no fundo do nosso coração. Precisa ser extraída através do esforço consciente. Onde está a paz? Está no exterior? Não; somente fragmentos da paz estão no exterior<sup>3</sup>. A Paz está nos seus corações. Assim também o amor. O amor está em seus corações. Não pode ser visto. O amor é Deus; vivam em amor. Isso também faz parte do Educare. O mesmo também ocorre com a Não-violência. Ela não está no mundo externo.

<sup>1</sup> Makara Sankranthi é o dia em que o Deus Sol inicia seu domínio e sua jornada ao hemisfério norte, entrando no signo de Capricórnio ou Makara. Celebra o fim da colheita no sul da Índia. Um *puja* especial é oferecido como ação de graças pela boa colheita. É um dos dias mais auspiciosos para os hindus. É o único festival hindu baseado ao mesmo tempo no calendário Solar e Lunar.

<sup>2</sup> *Pushya* é uma casa lunar na astronomia e astrologia indiana. Corresponde à Constelação de Câncer (Caranguejo).

<sup>3</sup> Aqui Swami faz um jogo com as palavras *peace* (paz) e *pieces* (pedaços).

O mundo, hoje em dia, está dilacerado pelos conflitos. Não encontramos paz em nenhum lugar do mundo. Verdade, Retidão, Paz, Amor e Não-violência constituem os cinco ares vitais do ser humano (*panchapranas*). O amor é a influência oculta que flui em todos esses valores humanos.

Busquem a verdade, mantendo o amor como base em seu coração. A verdade é eterna. A verdade é Deus. Não está sujeita às modificações do tempo. Deixem o amor refletir-se no espelho da verdade. Sempre que vocês se encontram com uma pessoa que não lhes agrada, consideram-na como inimiga, tendo em mente o relacionamento mundano com ela. Vocês começam a odiá-la. Isso não é correto. Ela, na verdade, não é diferente de vocês. Vocês e ela são apenas um. Portanto, isso significa odiar-se a si mesmo.

Não existe outra pessoa ou objeto neste mundo. Há somente a unidade. Em primeiro lugar, devemos compreender e seguir essa verdade.

Infelizmente, hoje em dia, somos incapazes de encontrar a verdade neste mundo. Seja no campo da educação, da política ou na vida mundana, não encontramos a verdade de nenhuma maneira. Até mesmo num tribunal, base da justiça, as pessoas juram por Deus e dizem mentiras. Portanto, onde quer que se vá, a mentira ou a falsidade prevalecem.

As pessoas gastam muito dinheiro procurando constatar a verdade. Isso não é necessário. Se as pessoas cultivam o amor um pelo outro é suficiente. Sempre que cruzarem com alguém a quem consideram como inimigo, digam: “meus *pranams* a você”. Eles, em troca, oferecerão a vocês os seus *pranams*. Assim como são os nossos sentimentos, assim são os deles. Nossos próprios pensamentos e sentimentos encontram um reflexo nas outras pessoas.

De nenhuma maneira vocês encontrarão paz no mundo de hoje. Para onde quer que olhem, encontrarão somente “*galata*” (confusão e conflito) – no mercado, no bazar, ou nas lojas. Até mesmo se forem a um hotel, encontrarão alguém discutindo com o garçom dizendo, “Este *idly* não está bom, o *vada* não está saboroso ou este *dosa* não está bem frito”, etc. Vocês não encontrarão ordem em nenhum lugar neste mundo. Em toda a parte há confusão e conflito. Em realidade, a palavra “paz” não é encontrada em nenhum lugar do mundo.

Por outro lado, a atmosfera aqui, em Prasanthi Nilayam, é totalmente diferente. Há uma paz absoluta neste lugar. Vocês não encontrarão esta paz em nenhum outro lugar do mundo. O mesmo acontece com o sentimento do amor. Não encontrarão este amor em nenhum outro lugar. É por isso que milhões e milhões de pessoas de todo o mundo se reúnem aqui.

Por que as pessoas vão a lugares sagrados e rezam? Com que propósito? Para obter paz, felicidade, alegria e amor. Esses rapazes estudaram em Brindavan e Puttaparthi. Eles viajaram por todo o país e até ao estrangeiro. Mas não conseguiram paz mental em lugar nenhum, nem por dois minutos.

Na realidade, a paz está na própria mente. Não adianta procurar pela paz no mundo exterior. Da mesma forma, a verdade e o amor são também encontrados no próprio peito. Quando cultivarem o amor, alcançarão qualquer coisa no mundo.

Swami é uma Encarnação do Amor. O amor é o Seu maior bem. Meu dever é dividir este amor com todos vocês. Se forem capazes de compreender este amor de Swami em seu verdadeiro espírito e fazer uso adequado dele, vocês irão progredir. Excetuando o amor de Swami, nada poderá protegê-los. Vocês deverão compreender este “princípio do amor” - *prema thatva*.

Todos são irmãos! Entretanto as diferenças surgem até mesmo entre os irmãos. Portanto, cultivem o amor um pelo outro. Mantenham sempre uma disposição amável, com um sorriso no rosto. Vocês nunca devem estar de “cara amarrada”. Somente então suas vidas se tornarão nobres e exemplares. Sejam sempre felizes e alegres. O que lhes falta? Vocês têm tudo, com o amor e a graça de Swami.

Algumas pessoas são incapazes de tolerar as dificuldades. Entretanto, se dispusessem de um pouco de paciência, até mesmo aquela dor e sofrimento se transformariam num instante de alegria. “O prazer é um intervalo entre duas dores”. “Vocês não são somente uma pessoa, mas sim, três – aquela que vocês pensam ser; aquela que os outros pensam que vocês são; e aquela que vocês realmente são”. “Aquele que vocês realmente são” é a verdadeira.

Vocês lerão vários livros, mas se não tiverem a capacidade de manter a cabeça em condições adequadas, toda essa leitura será inútil. Portanto, a “cabeça” é muito importante. Isso é Educare. Vocês devem ter lido muitos livros, escritos por pessoas importantes. Cada um dos autores deve ter enfatizado um aspecto particular da Divindade. Mas a soma total de todas as descrições é que representa a Divindade, que é Uma.

Às vezes, sua própria mente se volta contra vocês. É o resultado de seus próprios pensamentos. Tudo é reação, reflexo e ressonância. Tanto o bem quanto o mal estão unicamente em vocês, não no mundo exterior. Quando a sua percepção do mundo é do mal, vocês verão o mal. Por outro lado, quando a sua percepção do mundo é do bem, vocês verão Deus em toda a parte. Se vocês abandonarem a verdade e o amor e passarem a ver o mundo a partir dessa perspectiva, então encontrarão diferenças em toda a parte.

### ***Encarnações do Amor! Queridos estudantes!***

Todos vocês estão trabalhando em países distantes; mas, lembrem-se de Swami e procurem estar em Sua Divina Presença, ao menos por alguns dias a cada ano. É a sua boa sorte (fortes aplausos). Poderia haver somente uma razão para tanto: seu amor por Swami. Se não houvesse um laço de amor entre vocês e Swami, vocês não teriam vindo para cá com suas famílias, assumindo enormes despesas, suportando grande desconforto físico. Vocês precisam reconhecer essa verdade. Vocês podem ter estudado em Brindavan ou em Prasanthi Nilayam e agora estão trabalhando em diferentes países. Estejam onde estiverem, lembrem-se sempre que Swami está com vocês e em vocês. Quando alguém lhes perguntar de onde vêm, respondam que são de Brindavan ou de Prasanthi Nilayam. Digam isso para a sua própria satisfação. Mas a verdade é que Swami está em vocês. Brindavan está em vocês. Se quiserem obter auto-satisfação é preciso reconhecer que tudo é a Unidade.

*As religiões são muitas, mas o objetivo é um.  
Os Tecidos são muitos, mas o algodão é um.  
As jóias são muitas, mas o ouro é um.  
As vacas são muitas, mas o leite é um.  
Os seres são muitos, mas o alento é um.  
As castas são muitas, mas a humanidade é uma.*

(Poema em télugo)

Os seres humanos podem ser de diferentes raças, mas a bem-aventurança que sentem em seus corações é somente Uma. Devemos aspirar por essa bem-aventurança a despeito das diferenças individuais. As diferenças são apenas temporárias. A Divindade é somente uma; Ela assume formas diferentes em épocas diferentes. O Senhor Vishnu tomou a forma de diferentes *Avatares* na Krita Yuga<sup>4</sup>. O mesmo Deus veio como Senhor Rama na Treta Yuga e como Senhor Krishna na Dvapara Yuga. O mesmo princípio Divino (Deus) é denominado de Brahma (O Criador), Vishnu (O Protetor, Preservador) e Mahesvara (O Transformador). As designações diferentes são usadas com o propósito de identificação.

Quando alguém pergunta seu nome, vocês mencionam um nome. Na verdade, esse nome lhes foi dado por seus pais. Vocês não nasceram com esse nome. Na época do nascimento, vocês eram somente um bebê. Os nomes foram dados depois. Infelizmente, hoje em dia, estamos entrando em discussão até mesmo em relação a Deus, baseados em nomes e formas. Com quem quer que vocês se encontrem, será verdadeiramente uma encarnação Divina. Por exemplo, vocês se encontram com um mendigo. Esse mendigo também é Deus. Deus está naquela forma. Portanto, ofereçam-lhe suas saudações. Não há nada de errado em fazê-lo. Tudo é um; ajam da mesma forma com todos. Amem a todos e sirvam a todos, seja um mendigo ou um milionário.

Algumas mudanças poderão ocorrer este ano, no nível físico. Mas, não haverá mudanças de forma alguma no campo espiritual. É possível que ocorram alguns conflitos aqui e acolá no mundo profano. Poderá haver algumas permutas e acordos no campo da política. Alguns novos partidos e alianças poderão ser constituídos. “Partidos, partidos e partidos” o que são “partidos” afinal?<sup>5</sup> Somente uma reunião para o chá, não “partidos”<sup>6</sup>.

Devemos tratar todos os seres humanos da mesma forma. Fazendo assim, todas as pessoas serão felizes. Bom e mau; prazer e dor, tudo deve ser encarado com equanimidade. Esse é o dever fundamental de um ser humano. A mente humana é suscetível a diversas mudanças, devido aos alimentos que ingere e às companhias com quem se anda. A mente é como um macaco louco. Não é um macaco comum, mas um “macaco louco”. Falando estritamente, a mente é um componente da humanidade. Conseqüentemente, deveria ser agradável. Infelizmente, hoje em dia, estamos convertendo-a em um macaco. Uma pessoa deve ser sempre uma pessoa! Deixem os outros,

<sup>4</sup> Ou Sathya Yuga, a primeira das quatro Yuga -, Eras da humanidade, a era dourada da moralidade perfeita. As outras três são Treta, Dvapara e Kali, que é estamos vivendo nos dias de hoje.

<sup>5</sup> Aqui Swami faz um jogo com a palavra “parties” que, em inglês, tanto pode significar festas, reuniões, quanto partidos,

<sup>6</sup> Aqui Ele se refere aos partidos políticos.

inocentemente, façam conosco o que quiserem. Mas não pensem conscientemente em prejudicar os outros. Esse é o Meu conselho.

Este corpo está atravessando o 83º ano. Em todos esses anos, Eu jamais prejudiquei alguém ou causei dor a alguém. Eu nunca disse mentiras. Eu sempre digo a verdade e somente a verdade. Quando me deparo com a falsidade, isso Me causa uma grande dor. Certamente a vitória será nossa. Trilhem sempre o caminho da verdade.

Amem a todos! É fácil amar alguém, mas é bastante difícil odiar. Se amarem aos outros, haverá unidade entre vocês. Todos se tornarão um. Onde houver unidade, haverá pureza. Onde houver pureza, lá estará a Divindade. Portanto, se quiserem atingir a Divindade, deverão desenvolver a unidade. E, para alcançar a unidade, as pessoas devem modificar a sua mente tacanha.

Isto é um lenço. É feito de muitos fios. Se removerem os fios, um a um, ao final não haverá mais lenço algum! O tecido é feito de fios e estes, por sua vez, são feitos de algodão. Da mesma forma, não pode haver humanidade sem seres humanos. A humanidade deve ser transformada gradativamente em Divindade.

Uma pessoa divina terá poderes divinos. De fato, todos vocês possuem poderes divinos. Não há um só ser humano sem poderes divinos. Entretanto, ninguém está ciente de seus inerentes poderes divinos. Frequentemente, as pessoas Me perguntam, “Swami, como podemos alcançar a unidade?” Realmente, a unidade é a verdadeira natureza da humanidade.

Esquecendo-se dessa verdade, as pessoas continuam achando que são diferentes de Mim, que Eu sou diferente delas, etc. A Divindade jamais será alcançada por tais argumentos.

Pensem sempre que vocês e os outros são apenas um. Vocês dizem, “Fulano de tal é meu pai, fulano de tal é minha mãe e fulano de tal é minha irmã”. Esses relacionamentos não são reais. Pai, mãe, irmã, etc. são unicamente relacionamentos de nível físico. Foi somente a partir do casamento que surgiu o relacionamento marido-mulher. Caso contrário, quem é o marido e quem é a esposa? Todos esses relacionamentos são artificiais.

Entretanto, enquanto os relacionamentos existirem, devemos respeitar esse vínculo e segui-lo. O marido e a esposa jamais devem ferir um ao outro. Se qualquer um deles cometa uma falta, deverá ser chamado e advertido suavemente em particular para que se corrija. Atormentar, injuriar e usar de violência física são péssimas atitudes. Delas, nunca se deveria lançar mão. Se todos vocês viverem em unidade e em constante contemplação a Deus, alcançarão a pureza. Então, Swami certamente lhes dará o Seu *darshan* exatamente onde estiverem (aplausos). Eu pertenço a todos vocês (aplausos). Todos vocês Me pertencem. Para Mim não há diferenças entre as pessoas. Todas são Minhas e Eu pertenço a todas. Do ponto de vista mundano, poderá haver certas diferenças de aspecto entre as pessoas. Mas, não há qualquer diferença no nível espiritual.

Queridos Rapazes! Vocês vieram aqui com muito amor por Swami. Possam seus corações ser preenchidos de amor até a borda.

Digam sempre a verdade. Vocês poderão encontrar certas dificuldades para dizer a verdade. Não importa. Sejam fiéis à verdade. Então, certamente alcançarão sucesso. Nunca tenham medo de dizer a verdade. Estejam preparados para lutar pela verdade. Só a verdade triunfa (*Sathyameva jayathe*). Portanto, digam sempre a verdade. A mentira lhes trará má reputação. Sejam fiéis à verdade em todas as circunstâncias.

Cultivem o amor. A verdade é o amor e o amor é a verdade. Se vocês se guiarem por esses dois princípios, como dois olhos, sempre terão sucesso na vida.

Não adianta adorar a Deus, repetindo a palavra “*bhakti*” (devoção) como uma retórica vazia.

Vocês podem ser muito inteligentes. Podem também ter adquirido um vasto conhecimento. Entretanto, se não desenvolverem senso de discernimento, toda a sua inteligência e conhecimento serão reduzidos a zero. Portanto, o discernimento é de máxima importância. Avaliem se o seu ponto de vista é certo ou errado. Se estiverem convencidos de que seu ponto de vista é correto, mantenham-no até o final.

O mundo, atualmente, está em um estado de grande confusão e caos. Para onde quer que se olhe, há disputas sem fim. O mundo está cheio de egoísmo e interesses pessoais. Enquanto esses dois aspectos predominarem, só levarão à frustração.

Todos vocês são estudantes da Faculdade Sri Sathya Sai. Por isso, correspondam às expectativas dos ideais das Instituições Educacionais Sathya Sai. Se as pessoas elogiam dizendo que fulano é um bom

rapaz, ele é estudante da Faculdade Sri Sathya Sai, Eu ficarei muito feliz. Todos vocês se beneficiam dessa boa reputação. Isso Me traz uma grande felicidade (aplausos). Não há nada maior que Eu possa desejar. Não estou pedindo isso para Mim. Vocês granjeiam uma boa reputação para vocês mesmos. *Bangaru* (queridos rapazes de ouro)! Comportem-se adequadamente.

Onde quer que estejam não se esqueçam de meditar no divino nome de Deus. Vocês poderão meditar sobre qualquer um dos nomes como Rama, Krishna, Govinda, Narayana, Madhusudana, Trivikrama, etc. Apesar dos nomes serem diferentes, Deus é somente um. Ele é “O Ser Cósmico tem milhares de cabeças, olhos e pés” (*Sahasra sirsha purusha sahasraksha sahasra pad*). Sejam sempre fiéis à verdade e ao amor.

(Bhagavan continuou o Seu Discurso após cantar o canto devocional (*bhajan*) “Hari Bhajna Bina”). A alegria que recebemos pelo canto de canções em louvor a Deus não pode ser obtida por qualquer outro meio. Há muita alegria em cantar *bhajans* exaltando a glória de Deus. Eu também posso cantar canções devocionais melodiosamente. Mas, no momento, tenho um problema de garganta. Os cantos devocionais dão grande alegria. Mesmo que os outros não partilhem dessa alegria, cantem as canções devocionais para o seu próprio prazer. Eu estou muito feliz.

(Dirigindo-se aos estudantes antigos), quando pretendem voltar aos seus locais de origem? Para onde quer que possam ir, a graça de Swami estará abundantemente com vocês. Distribuirei *prasadam*<sup>7</sup> para vocês, amanhã. Que todos possam voltar para casa com lembranças alegres desta divina reunião.

---

**Tradução e revisão: Conselho Central do Brasil**

**Fonte: [www.sathyasai.org](http://www.sathyasai.org)**

---

<sup>7</sup> Literalmente, uma dádiva religiosa. Qualquer coisa, normalmente comestível, dada por um santo, Mestre Perfeito ou o *Avatar* aos seus devotos.

## CONHEÇAM-SE A SI MESMOS! ENTÃO CONHECERÃO TODAS AS COISAS

Data: 1º/01/2009 – Ocasião: Dia de Ano Novo – Local: Prasanthi Nilayam

*O sol surge sereno e tranquilo.  
Os dias se tornaram mais curtos, e uma brisa fresca está soprando.  
Os campos estão maduros com safra dourada.  
As calêndulas florescem como guirlandas de pérolas às margens dos rios.  
Os agricultores estão alegres e cantando.  
O doce festival de Sankranti chega ao mês de Pushya  
Enchendo nossas casas com os grãos recém colhidos.*

(Poema em télugo)

### **Encarnações do Amor Divino!**

Esta é a época do festival de Sankranti<sup>1</sup>. Sankranti é um grande festival. É um dia no qual os agricultores levam para as suas casas os recém-colhidos grãos de todos os tipos de cereais e leguminosas comestíveis, necessários para a manutenção da família. Os agricultores, tendo concluído um frenético programa de colheita dos grãos e ficando livres das atividades agrícolas, usufruem da boa comida e do descanso em suas casas. Eles desfrutam do tempo livre, felizes com as suas famílias e amigos, entregam-se às diversões e brincadeiras. Convidam às suas casas os genros<sup>2</sup> recém-casados e os presenteiam com roupas novas. A casa toda fica cheia de alegria. Nesse contexto, existe uma canção folclórica, em télugo, que descreve a atmosfera do festival nas aldeias:

*Como Sankranti é o festival dos festivais,  
Ó recém-casados, visitem a casa dos seus sogros,  
Venham, passem o seu tempo com alegria e brincadeiras com seus cunhados.  
Toda a família e os vizinhos os homenagearão com amor e afeição.*

Antigamente, os meios de transporte não eram muito desenvolvidos. Os casais costumavam visitar os seus sogros a pé ou em carroças puxadas por bois. Portanto, toda aldeia costumava acolhê-los com muita afeição, respeitando e atendendo às suas necessidades. Eles costumavam ser alimentados com vários alimentos saborosos.

O festival de Sankranti também é uma ocasião em que os bois são enfeitados primorosamente e levados a várias casas da aldeia. Os bois são adorados e alimentados luxuosamente, como expressão de gratidão por todo o árduo trabalho que enfrentaram nos campos. Até mesmo as reses domésticas são alimentadas.

Um casamento simbólico é realizado entre uma parrelha de bois que é chamada de Rama e Sita. Eles conduzem essa parrelha pelas ruas, fazendo-a dançar, para o leite de todos. Para a vaca chamada Sita é perguntado: “Rama é preto. Você gosta dele?” Sita balança a sua cabeça em desagrado. Então ela é aconselhada: “Por favor, não o recuse, Rama é poderoso. Ele é bonito e respeitável”. Então Sita acena coma cabeça em sinal de assentimento.

Um irmão mais velho, assistindo a essa bela exibição, convida o seu irmão mais novo para testemunhar esse casamento simbólico e para oferecer os presentes “ao casal”, então:

*Oh! Meu querido irmão, aqui vem o Gangireddudasu<sup>3</sup>.  
Venha, vamos vê-lo. Ele usa um medalhão de prata e um cinturão.  
Ele carrega um bastão enfeitado e usa marcas especiais na testa.  
Ele traz consigo o boi e a vaca sagrados ricamente paramentados e realiza o casamento deles.  
Vamos ver a cerimônia do casamento e oferecer os nossos presentes.*

(Canção em télugo)

1 Festival de Sankranti é o dia em que o Deus Sol inicia seu domínio e sua jornada ao hemisfério norte, entrando no signo de Capricórnio ou Makara. Celebra o fim da colheita no sul da Índia. Um *puja* especial é oferecido como ação de graças pela boa colheita. É um dos dias mais auspiciosos para os hindus. É o único festival hindu baseado ao mesmo tempo no calendário Solar e Lunar. No *Ashram*, o festival coincide com o encerramento do Encontro Cultural e Esportivo Anual das instituições educacionais de Baba.

2 Os rapazes recém-casados, acompanhados de suas respectivas esposas, na Índia, tinham esse costume de visitar a casa dos sogros. Eles eram convidados para compartilhar a felicidade e, nesses festivos dias, especiais como Sankranti e Dipaavali, são honrados e agraciados com roupas novas e outros tipos de presentes valiosos de acordo com a possibilidade financeira da família. Isso geralmente acontece no primeiro ano após casamento. Quando os casamentos aconteciam para as moças ainda menores (entre 10 a 15 anos da idade) ou mesmo antes de a moça entrar na puberdade elas permaneciam na casa dos pais até alcançar a mocidade. Então, os pais da moça convidavam o genro para passar na casa deles nesses dias de festivais e era também oportunidade de filha e genro terem mais proximidade um com outro.

3 O homem que adentra e enfeita os animais (bois e vacas) no festival de Sankranti. *Gangireddu* (o boi sagrado e manso). *Dasu* (servo; pessoa que toma conta e cuida. No contexto, adestrador).

Desse modo, o festival de Sankranti é celebrado nas aldeias, com muito fervor e diversão. Os festivais como os de Sankranti e Sivaratri têm por objetivo a contemplação e a compreensão da própria Divindade inata.

As pessoas dizem “*Idi naa dahamu*” (este é o meu corpo) de uma forma muito casual. Mas as pessoas versadas em sânscrito interpretam a expressão “*naa dahamu*” (meu corpo), de forma diferente. Elas explicam que “na” quer dizer “não”, baseados no significado literal e concluem que *naa dahamu* significa “eu não sou o corpo”. Da mesma forma, a expressão em télugo “*naa manasu*” (minha mente) pode ser interpretada como “eu não sou a mente”. O mesmo se dá com *buddhi* (o intelecto).

Resumindo, o conteúdo de todas essas expressões é: “Eu não sou o corpo, eu não sou a mente; eu não sou o intelecto, etc.”. Na mesma lógica, é preciso manter sempre um estado de perfeita equanimidade, não afetado pela dor ou pelo prazer, afirmando, “essas dores e dificuldades, tal como a felicidade e o prazer, não são minhas; eu estou além dessas dualidades”.

“É o meu corpo”, significa, “eu sou diferente do meu corpo”. Quando vocês se consideram como separados do seu corpo, por que deveriam sentir a dor do corpo se estão fora dele? A situação, entretanto, é que são incapazes de suportar a dor causada ao corpo. Portanto, vocês permanecem no nível do ser humano, somente. São incapazes de sair dessa ilusão do apego ao corpo. Enquanto permanecerem apegados ao corpo, esses sofrimentos e dificuldades, bem como a dor, os perseguirão. Todas essas coisas são feitas por vocês mesmos.

Suponhamos que fiquem com raiva. De onde vem essa raiva? Vem unicamente de vocês mesmos. Da mesma forma, o ciúme é uma qualidade que se manifesta a partir da sua mente. Assim, cada uma dessas más qualidades é o resultado dos seus próprios pensamentos. Portanto, se forem ao menos capazes de controlar adequadamente os seus pensamentos, vocês serão capazes de alcançar tudo na vida.

A mente, o intelecto e *chitta* (a mente subconsciente) são os reflexos de *Atma*. A mente não tem estabilidade. Ela é o repositório dos pensamentos e dos desejos. *Manayeva manushyanam karanam baudha mokshyah* (a mente é a causa fundamental da servidão ou da libertação). Portanto, é preciso manter a mente sob controle adequado, colocando certo limite nos desejos.

Tanto o corpo quanto a mente estão sujeitos constantemente a modificações. Entretanto, existe uma entidade interna que é imutável, que é o *Atma*. Ele não tem forma, mas tem nome: *Atma*. O Eu Interno e o *Atma* têm o mesmo significado.

O *Atma* também é chamado de *Aham*. É preciso não se confundir, nesse contexto, de que *Aham* seja *Ahamkara* (o ego), o qual se identifica com o corpo. Deus não tem nome nem forma e Ele é sempre designado como *Brahman*.<sup>4</sup> Se Deus revelasse a Sua verdadeira natureza, Ele diria, *Aham Brahmasmi* (Eu sou Brahma). O mesmo *Brahma Tattwa* (Princípio de Brahma) permeia todos os seres como *Atma Tattwa* (Princípio do Atma).

Nós dizemos que fulana é minha esposa, que sicrano é meu filho e beltrana é minha nora, etc.. Essas relações são todas ilusórias e físicas. Elas são adquiridas por nós e não concedidas por Deus. Da mesma forma, Deus não lhes confere prazer e sofrimento. Tudo é sua própria criação. Tudo resulta do seu apego ao corpo. Enquanto estiverem apegados ao corpo físico, vocês experimentarão apenas o sofrimento. Uma vez que o corpo físico é consignado às chamas, nada mais o afetará.

*Atma*, o Ser Interno, o Eu – são nomes diferentes dados ao mesmo princípio do *Atma*.

A identificação com o corpo físico é feita pelo indivíduo, daí resultando em *Ahamkara* (ego). É por isso que Jesus aconselhou superar o pequeno eu (ego), para se vir a ser o próprio Deus.

O seu próprio Ser Interno (*Atma*) dirige todas as suas atividades do interior. Esse Ser Interno não nasce nem morre, tal como *Brahman* não tem nascimento nem morte. Ele é eterno, verdadeiro e imutável. Devemos nos ligar a esse princípio permanente, e não aos objetos efêmeros que se modificam

---

<sup>4</sup> **Brahman** e **Brahma**: Brahma é uma das entidades da trindade Hindu. Ele é o criador e designa o *karma* de cada pessoa de acordo com os seus atos das outras vidas. Também ele foi criado, como todo o resto do Universo, pelo Divino-Absoluto que é **BRAHMAN**. Como Brahma foi criado, também terá fim. Brahma não é Eterno. Do mesmo modo, o Deus Vishnu (o mantenedor) e Maheswara ou Shiva (o destruidor ou transformador) terão fim, já que eles também foram criados pelo Divino absoluto que é **Brahman**. Quando este Universo entrar em dissolução, todos eles se fundirão em **Brahman**, a entidade divina-absoluta que não tem forma nem nome, a Suprema Energia Divina.

continuamente.

Suponhamos que vocês se casem com uma moça. Vocês a chamam de minha esposa. Antes do casamento quem era ela? Onde estavam vocês? Não havia absolutamente nenhuma relação entre ambos. Somente através do casamento é que se tornaram marido e esposa e adquiriram um relacionamento marital. A relação é adquirida por vocês. Deus não tem nada a ver com essas relações mundanas. Mesmo assim, Ele é a eterna testemunha de tudo que ocorre neste mundo.

*Dhyana* (meditação), *japa* (constante repetição do nome de Deus) ou *yoga* são ineficazes na realização do *Atma Tattwa*. Também são inúteis as nove formas de devoção, como *sravanam* (ouvir), *kirtanam* (cantar), *Vishnusmaranam* (meditar em Vishnu), *padasevanam* (servir Seus Pés de Lótus), *vendanam* (saudar), *archanam* (adoração), *dasyam* (servidão), *sneham* (amizade) e *atma nivedanam* (a entrega total). Essas são formas diferentes de *sadhana* (práticas espirituais) que nós mesmos assumimos. Não são um presente de Deus.

Quantos ascetas fazem severas penitências neste mundo? Quantas pessoas fazem *japa* constantemente? Até mesmo quando estão dormindo, o *japamala* (rosário de 108 contas) roda em suas mãos. Todos esses exercícios espirituais conferem *moksha* (libertação) a alguém? Jamais! Por isso é preciso meditar constantemente no *Atma Tattwa* (Princípio do Atma).

Se alguém lhes perguntar quem vocês são, devem estar aptos a responder “eu sou Deus”, com toda a fé e confiança de que dispõem. O *Atma Swarupa* (natureza essencial) em todos os seres humanos é único e o mesmo. É eterno e imutável.

Eu lhes falei várias vezes sobre a história de Alexandre, o Grande. Apesar de haver conquistado grandes regiões do mundo, ele não pôde levar nem uma fração das riquezas que acumulou. Ele teve de deixar este mundo de mãos vazias. Para demonstrar essa verdade ao mundo, ele instruiu seus ministros a conduzirem o seu corpo em procissão pelas ruas da Capital, mantendo ambas as mãos erguidas, apontando para o céu.

Quando os ministros ficaram curiosos para saber a razão dessa estranha ordem de seu Imperador, Alexandre respondeu: “Eu conquistei vários países e acumulei grande fortuna. Há um grande exército sob meu controle. Todavia, ninguém me acompanhará quando eu deixar este corpo mortal. Eu irei de mãos vazias. Essa verdade deverá ser demonstrada a todo o povo”.

Nós podemos adquirir muitas riquezas e depositá-las em bancos ou fazer empréstimos a juros. Entretanto, não podemos levar sequer um punhado de terra conosco, quando deixarmos o nosso corpo. Nada deste mundo irá conosco. Estamos inutilmente nos empenhando e planejando vários esquemas, pensando constantemente neles, dia e noite. Apesar de todos os nossos esforços, o que deve sair das nossas mãos, sairá.

“O corpo é como uma bolha de água. A mente é como um macaco louco”. Se vocês seguirem esse macaco louco, terão dificuldades. Por outro lado, se acreditarem no corpo, não saberão quando este corpo, que é como uma bolha de água, irá romper-se. Nada é permanente. Somente o *Atma* (o Ser Interno) é eterno e imortal. Isto é Deus.

“Eu”, “Ser Interno”, “Deus” são nomes diferentes pelos quais designamos a Divindade. O Atma que é chamado de Ser Interno, EU, assume diferentes nomes e formas.

Deus encarnou como Rama, Krishna, etc. Rama enfrentou diversas dificuldades e demonstrou grandes ideais. Krishna demonstrou vários *lilas* (Jogos Divinos) e atraiu muitas pessoas. Finalmente, Ele deixou seu envoltório mortal. Os corpos físicos dos Avatares sofrem modificações, mas o Divino Atma em seus corpos permanece o mesmo. O Atma é onipresente.

Entretanto, com o objetivo de atingir *Atma Jnana* (Sabedoria do Atma), as suas resoluções devem ser puras. Vocês devem meditar, constantemente, no Divino Atma.

Os seus pensamentos e ações podem mudar os métodos de seu *japa* (repetição de mantras), *tapa* (austeridade) e *yoga* (*prática espiritual*), mas a Divindade não sofrerá qualquer modificação. Essa é a razão pela qual a Divindade tem sido descrita como *nirgunam*, *niranjanam*, *sanathana nikanam*, *nitya*, *shuddha buddha*, *mukta*, *nirmala swarupinam*<sup>5</sup>.

---

<sup>5</sup> **Nirmala Swarupinam**: A Forma – encarnação imaculada livre de qualquer tipo de sujeira ou mácula espiritual, absolutamente pura, sem atributos, morada final, eterno, iluminado e livre.

As pessoas rezam, “Ó Deus! Conceda-me o seu Divino *Darshan*”<sup>6</sup>. Mesmo que Ele lhes conceda a Sua visão Divina, ela é só momentânea. Ela vem e vai como um lampejo. De fato, Deus está todo imanente em seu próprio coração. Ele ouve todas as suas preces.

Mesmo quando o seu corpo físico cessa de existir, o Atma permanece. Esse Átma (o Ser Interno) é eterno. Ele assume formas diferentes. Nós testemunhamos vários objetos neste universo, como as estrelas, a lua, etc. Apesar de parecerem estáticos, eles também sofrem mudanças. Unicamente a Divindade, que está na base de tudo isso, permanece imutável e eterna.

Deve-se sempre manter a pureza. Na verdade, este país de Bharat<sup>7</sup> granjeou grande renome e fama pela pureza e caráter:

*Este país de Bharat deu luz a muitas mulheres nobres, como  
Savitri, que trouxe seu marido morto de volta à vida,  
Chandramati, que extinguiu o fogo selvagem com o poder da verdade;  
Sita, que provou sua castidade saindo ilesa das chamas, e  
Damayati, que reduziu a cinzas um mal intencionado caçador, com o poder de sua castidade.  
Este país piedoso e nobre atingiu abundância e prosperidade, e  
Tornou-se mestre de todas as nações do mundo, devido a essas mulheres castas.*  
(Poema em télugo)

O bom caráter é essencial não só para as mulheres, mas para os homens também! Se uma pessoa tiver ao menos caráter, poderão chamá-la de homem ou mulher virtuosa. Hoje em dia, vemos rapazes e moças muito íntimos, comportando-se como se fossem marido e mulher. Mas por quanto tempo? Só por um curto período. Depois, a situação muda. Uma vez casados, o rapaz quer ir a algum lugar e a moça a outro. Entretanto, definitivamente não haverá mudanças na natureza Divina.

É costume a troca de anéis de diamantes entre o rapaz e a moça quando se casam. O anel de diamante, que é um objeto impermanente, é símbolo de Divindade, que é imutável e sempre acessível às pessoas. Devemos salvaguardar o nosso caráter como um diamante. No estrangeiro, as pessoas também têm o costume de trocar anéis de diamantes por ocasião do casamento. Assim, há um significado em cada hábito e tradição, não só na Índia, mas também em todos os países.

Como Eu já mencionei antes, vocês dizem que este é o “meu corpo” (*naa dahamu*). Aqui “*naa*” se refere ao Eu em télugo. Mas em sânscrito, “*naa*” quer dizer “não”. Portanto, significa “eu não sou o corpo”. Assim, há muitos significados para cada expressão.

Deus é descrito como “*Sahasra seersha Purushah sahasraksha sahasra paad*” (o Ser Cósmico tem milhares de cabeças, olhos e pés). Vocês têm somente uma cabeça, enquanto Deus tem milhares de cabeças. O que isso significa? Todas as cabeças, em toda a criação, são Dele!

Da mesma maneira, não é correto dizer que Swami viu mil luas cheias. *Sahasra chandra darshan*. Eu não só vi milhares de luas cheias, mas milhões e milhões de luas cheias. Como declaram os Vedas, *chandrama manaso jathah* (a lua é a deidade que preside a nossa mente). Cada um de vocês tem uma mente. Eu vi todas as suas mentes. Eu vi a mente de milhões de pessoas em todo o mundo. Desse modo, isso significa ver não só mil, mas milhões e milhões de luas.

Os rapazes cantaram uma canção, “*Neeku maaku unnadi oke bandhamu, ade premabadhamu*”<sup>8</sup> (é o laço de amor que nos une a Você), há alguns minutos atrás. Certifiquem-se de que esse laço de amor dure para sempre.

Externamente, podemos mostrar várias qualidades, mas os pensamentos internos ou valores são apenas cinco: *Sathya* (Verdade), *Dharma* (Retidão), *Santhi* (Paz), *Prema* (Amor) e *Ahimsa* (Não-Violência). Essas são qualidades inatas, não impostas de fora. Não podem ser adquiridas em alguma loja. Elas são profundamente arraigadas ao âmago da nossa personalidade. O nosso dever é manifestar essas qualidades

6 É a bênção que flui para os discípulos com a simples contemplação do Guru, do Mestre. Também é traduzido como *visão*. Em termos gerais, é a Visão do Divino. Quando um católico vai à Igreja e contempla o altar, está tendo um *darshan* das imagens divinas ali representadas.

7 A Índia. **Bharat** é o nome verdadeiro e original da Índia, nome adquirido em homenagem a um Imperador muito antigo, dos primórdios da história da Índia. O nome Índia foi dado por estrangeiros ocidentais que a colonizaram.

8 “*Neeku maaku unnadi oke bandhamu, ade prema bandhamu*”. No texto em inglês foi traduzida só a segunda parte da frase e também traduzida em português do mesmo jeito. Completo seria “Existe somente um único laço entre nós e VOCÊ, esse é o LAÇO DO AMOR”.

e refleti-las em nossa vida diária. Isso é “*Educare*”. Por outro lado, educação significa adquirir conhecimento relativo ao mundo físico e secular.

A Verdade é eterna. Ela deve manifestar-se do interior. O mesmo acontece com *dharma* (retidão). Dizemos *Dharmamoolam idam jagath*. Em realidade é *Sathyamoolam idam jagath*. A Verdade é retidão. Todos os outros valores estão contidos e são originários da Verdade.

O amor é outra qualidade inata nos seres humanos. Deve ser demonstrado e partilhado com todos. Onde há amor, não pode haver ódio. O amor se transforma em não-violência. Uma pessoa plena de amor não admite qualquer tipo de violência. Quando não existe amor, as pessoas prejudicam umas às outras.

Da Verdade emerge a retidão. Quando essas duas qualidades andam juntas, o resultado é a paz. A paz se manifesta como comportamento calmo e sereno. Uma pessoa nessa condição diz: “eu sou pacífica”. Algumas pessoas quando indagadas sobre o propósito de seu *sadhana*<sup>9</sup> respondem: “para alcançar a paz mental”. Mas onde está a paz? Há somente “pás”<sup>10</sup> no mundo externo.

A mãe ama o seu filho. Seja qual for a circunstância, ela não o desampara, mesmo quando provocada para zangar-se. O amor afasta a raiva. Se a Não-Violência reinar soberana no mundo, a qualidade do amor deve ser cultivada por todos.

Não é suficiente amar-se a si mesmo. Vocês devem amar os seus vizinhos também. Precisam desenvolver o sentimento de que todos lhes pertencem e que o mesmo *Átma* reside como habitante interno em todos.

Por exemplo, há só uma lua no céu. A mesma lua é refletida em mil potes. Vocês verão a lua refletida em cada um dos potes separadamente. Vocês podem dizer que há mil luas? Não! Da mesma maneira, não há sóis, separadamente, em diferentes países, como na Índia, Estados Unidos e Japão. Apenas um sol ilumina o mundo inteiro.

Contudo, o momento em que o sol nasce em várias partes do mundo é diferente. Agora, são 18:00 horas para nós, enquanto são 6:00 horas nos Estados Unidos. No Japão é meio dia. Com base nessa diferença horária não se pode dizer que há mais de um sol no céu. Apenas um sol ilumina o mundo inteiro.

Da mesma forma, apenas um Deus reside como habitante interno em todas as pessoas. Cada uma O adora do seu jeito, usando um nome e forma particular para a Divindade.

Várias pessoas estão tentando confirmar comigo o local de nascimento do Senhor Rama. Durante os últimos anos, várias pessoas têm se aproximado de Mim e suplicado: “Swami! Por favor, onde exatamente Rama nasceu?” Eu lhes respondo, “Rama nasceu do útero da mãe Kausalya”.

Na verdade, vocês buscam por si mesmos no mundo externo? Não! A sua verdadeira natureza só se encontra em vocês mesmos. Vocês são somente vocês. Da mesma forma é fútil procurar por Deus, perguntando, “Onde posso encontrar Deus?” Deus é onipresente. *Sarvatah Panipadam tat sarvathkshi sirimukam, sarvatah Sruthimalloke sarvamavruthya tishthati*. Com mãos, pés, olhos, boca e orelhas, permeando tudo, Ele permeia todo o universo. Portanto, não tem sentido perguntar “Onde está Deus?”.

Tentem, em primeiro lugar, conhecer a si mesmos. Depois, conhecerão todas as coisas. Infelizmente, hoje em dia, as pessoas estão tentando saber sobre todas as coisas do mundo externo, sem antes conhecerem a si mesmas. Nenhum propósito será útil através desse tipo de exercício. “Conheça-se a si mesmo! Então conhecerá todas as coisas!”

Lembrem-se, “Eu sou a encarnação do Divino *Atma*, o *Átma* é imanente em mim”.

As pessoas, frequentemente, dizem, “isso é meu... isso é meu...” Mas onde está esse “meu”? A quem se refere? O sentimento de “meu” é *maya* (ilusão). Entretanto, as pessoas não fazem qualquer esforço para compreender isso.

Já que você é um indivíduo, você diz, “meu”... Mas Deus não está limitado a um nome ou forma particular. Ele é o princípio do Eu que permeia tudo. Vários nomes e formas Lhe são atribuídos, mas Ele é somente

<sup>9</sup> Disciplina espiritual.

<sup>10</sup> No original em inglês, Swami faz um jogo de palavras entre *peace* (paz) e *pieces* (pedaços), que têm o mesmo som e significado totalmente diferentes. O similar em português seria paz e pás.

um e o mesmo! *Ekam sath viprah bahudha vadanthi* (a Verdade é uma, mas os sábios a designam de formas diferentes). As expressões diferentes como “Eu”, “Eu sou Deus”, “Eu sou Brahma”, “Eu sou Vishnu”, etc. se referem a um único Deus.

Infelizmente, hoje em dia, as pessoas estão “fracionando” o “Divino”. Vocês devem considerar a Divindade como uma unidade. Não façam diferença entre as pessoas dizendo, esse homem é meu irmão, essa pessoa é meu genro, etc. Todos são somente irmãos. Quando considerarem todas as pessoas como seus irmãos, onde ficará o sentimento de diferença entre os indivíduos? A espiritualidade ensina exatamente esse sentimento de unidade entre os seres humanos.

As pessoas dizem que poderiam realizar Deus, fazendo *japa*, *dhyana* e outras formas de *sadhana* (práticas espirituais). Mas quando e onde? Como? Eles não são capazes de ver sequer a pessoa parada em sua frente quando fecham os olhos. Como então poderiam ver Deus em meditação? Todos estes *sadhanas* têm por objetivo controlar a mente.

A mente é muito instável. Ela sempre é afetada por impulsos. Como então poderão controlar uma mente tão instável? Não é possível. A mente só pode ser controlada por um meio: pela constante contemplação em Deus.

Muitas vezes observamos pessoas mudando frequentemente o nome e a forma de Deus para a contemplação. Um dia contemplam em Rama, no dia seguinte em Krishna e ainda em outro dia em Venkateswara, etc. O controle da mente não é possível com tal tipo de contemplação. Se vocês considerarem Rama como o Deus de sua preferência, então se fixem nesse nome e forma até o seu último suspiro. Então, certamente, vocês terão *Sankshathka* (visão) de Rama.

Grandes pintores, como Ravi Varma, retrataram Rama numa forma particular, mas Rama e Krishna não estão limitados unicamente a essas formas. Em realidade, Deus não tem uma forma particular. Ele assume uma determinada forma, num dado momento, para a segurança dos devotos. Depois disso, inclusive aquela forma desaparece.

Vários desenhos e pinturas de Deus numa forma particular são vendidos no comércio. Eles são feitos por pintores como Ravi Varma. Ravi Varma viu realmente Rama ou Krishna? Não. Ele somente ouviu histórias sobre Rama e Krishna e pintou as suas formas, baseado em sua imaginação. Esses desenhos e pinturas apenas fazem vocês se lembrarem da Divindade. Nem Ravi Varma ou qualquer outra pessoa realmente viu Deus.

Vocês realmente são Deus! Não pensem que Deus está em algum lugar distante. Vocês mesmos são Deus. Desenvolvam essa confiança. Entretanto, quando se considerarem como Deus, deverão desenvolver qualidades divinas. Só então terão o direito de se considerarem como Deus.

Uma vez que ninguém, jamais, explicou a natureza da Divindade dessa maneira, as pessoas têm caído em teorias dogmáticas. Deus é imanente em cada ser humano, ou melhor, em todos os seres vivos. Não há lugar onde Deus não esteja presente. Para onde quer que vocês olhem, Deus está presente ali. Na verdade, vocês não precisam vir aqui para ver Deus. Ele está muito mais presente no lugar em que vocês residem. Sem compreender essa verdade, as pessoas gastam grandes somas de dinheiro e fazem peregrinações. Não é isso o que devem fazer.

Desenvolvam em si a qualidade do amor e dividam-na com todos. Assim, todas as pessoas podem unificar-se. Todas são um, ajam da mesma forma com todos. Nenhum ser humano pode viver sem amor. Só é possível viver com amor. Portanto, desenvolvam uma natureza amorosa. Quando voltarem para casa, fechem os seus olhos e contemplem em Deus. Estejam certos de encontrá-lo em seu próprio coração. Quando abrirem os olhos para o mundo externo, vocês verão tudo e todos.

Com que propósito vocês pensam que foram dotados de olhos? É somente para ver Deus.

Quando forem a um médico com queixas sobre algum problema em seu corpo, ele fará um raio-X do seu coração, do fígado, rins, etc. e decidirá sobre o tipo de doença que vocês estão sofrendo. A espiritualidade é como uma radiografia que revelará a sua verdadeira natureza.

Instalem a forma de Deus em seu coração e a contemplem incessantemente. Jamais mudem essa forma

**Organização Sri Sathya Sai do Brasil**  
**www.sathyasai.org.br**

por nenhuma razão. Estejam certos de compreender Deus. Não é necessário procurá-Lo em outro lugar. Se desejarem ver Swami, coloquem a forma de Swami no altar dos seus corações. Vocês certamente poderão ver Swami ali. Se desenvolverem um sentimento de unidade com Ele, tudo se tornará positivo para vocês. Isso é o que deve ser compreendido hoje.

Os festivais vêm e vão. Domingo, segunda-feira, terça-feira – os dias se seguem. O sábado precede o domingo. Mas Deus jamais mudará. Ele é eterno. Compreendam essa verdade.

---

**Tradução e revisão da Coordenação de Publicação**  
**Conselho Central do Brasil**

**Fonte: <http://www.sathyasai.org/discour/2009/d090101.html>**