



Organização Internacional Sri Sathya Sai

30 de dezembro de 2020

Queridos irmãos e irmãs, desejo a todos vocês um feliz e santo Ano Novo 2021, pleno de amor, paz e bem-aventurança. Somos abençoados e afortunados por sermos contemporâneos do Avatar da Kaliyuga, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, o qual é a encarnação do amor e quem nos mostrou o objetivo e o propósito da vida humana. Ele nos ensinou que somos a personificação do amor divino e nos mostrou como viver em amor.

Swami é Nosso Consolo e Alicerce

Este é um momento para olhar para trás em 2020 e expressar nossa gratidão ao nosso Senhor por ser nosso alicerce sólido como uma rocha, nosso consolo e nosso guia nestes tempos difíceis. Pode-se perguntar como expressar gratidão por 2020, tendo em vista todos os desafios que enfrentamos – como diz a escritura, o que quer que aconteça é pela vontade de Deus e é apenas para o nosso bem. Se tivermos fé e confiança em Swami, que sempre esteve conosco, podemos viver sem medo, aceitando tudo como Seu dom. Ele concede destemor. Espiritualidade não é imunidade de dificuldades, mas ter paz durante as dificuldades através da graça divina.

Sadhana durante a Pandemia: Serviço ao Homem é Serviço a Deus

Swami diz que Sadhana é um caminho para dentro. Muitas pessoas tomaram a situação atual da pandemia como uma oportunidade para um mergulho interior – pois as letras da palavra SAI em inglês servem de iniciais das palavras na frase: *olhar sempre para dentro [SAI= See Always Inside]*, e aí encontramos **BABA** – palavra cujas letras servem de iniciais das seguintes palavras em inglês: **Being, Awareness, Bliss, Atma** = Ser, Consciência, Bem-aventurança, Alma. Durante a pandemia, como uma Organização, nós servimos à sociedade de todas as maneiras que pudemos, agradecendo a Deus pela oportunidade oferecida a nós.

Nossa equipe de médicos(as) e enfermeiros(as) Sai voluntários(as) ofereceram cuidados de saúde para muitas pessoas doentes, como instrumentos do amor de Sai. Profissionais de cuidados de saúde mental ofereceram o muito necessário suporte para jovens adultos e outros para poderem lidar com a depressão, a ansiedade, o medo e o estresse – ajudando a salvar vidas em alguns casos.

Além disso, devotos Sai ofereceram alimentos para os que passavam fome e outras necessidades. Na África, por exemplo, diversas toneladas de alimentos foram distribuídas em 11 países, servindo milhares de pessoas carentes. Alimentos, água potável e artigos básicos essenciais foram oferecidos pela OISSS na Rússia, Venezuela, Estados Unidos, Canadá, Nepal, Brasil, e em numerosos outros países. Máscaras artesanais e Equipamentos de Proteção Individual (EPI) foram distribuídos por voluntários na Austrália, Canadá, Estados Unidos, Reino Unido, Nova Zelândia, Tailândia, e muitos outros países a fim de prevenir a transmissão do Coronavírus.

Programas Online: Fomentando o Amor e a Unidade

A fim de fornecer informações sobre a pandemia, a OISSS preparou uma conferência online com profissionais de saúde e com o público a fim de compartilhar informações de última geração, dissipar mitos e fornecer fatos sobre o Covid-19 e sobre como melhor evitar esta séria doença.



Organização Internacional Sri Sathya Sai

Swami também nos deu a oportunidade de realizar programas online globais, que reuniram centenas de milhares de pessoas, compartilhando o amor de Swami, Sua mensagem, Suas obras, histórias de transformação e várias apresentações culturais e musicais. Esses programas virtuais começaram com o Akhanda Gayatri em junho de 2020, o que se repetiu três vezes em 2020. Isso foi seguido pelas celebrações do Guru Purnima, Akhanda Bhajans, Dia das Mulheres, Aniversário de 95 anos de Swami e programas de Natal. Essas celebrações online inspiradoras conectaram pessoas de todos os cantos do mundo que se sentiram unidas com Swami, desfrutando de Sua presença, amor e graça.

Pureza é Iluminação

Swami nos instiga a perceber que a pureza é iluminação e a sempre estarmos em sintonia com Deus. Mas às vezes não estamos em sintonia com Swami devido aos seis inimigos internos que bloqueiam o amor divino – luxúria, ganância, raiva, apego, ciúme e orgulho. Mas Swami também nos mostrou como nos livrar desses seis inimigos através de seis práticas espirituais.

Seis práticas espirituais

- Primeiro é a repetição do nome divino, Om Sri Sai Ram. Aquele que tiver o nome de Sai na ponta da língua será libertado enquanto estiver vivo (*jivanmukta*).
- A segunda é a meditação. Pode-se meditar sobre a bela forma de Swami, ou em Seu aspecto sem forma como amor e luz.
- Terceira prática é cantar Suas glórias – bhajans. Swami diz que onde quer que Seu nome seja cantado, Ele se manifesta, como no recente Akhanda Bhajans online.
- Quarta prática é serviço, participando da missão divina – fazendo Seu trabalho. Ele nos assegurou que aqueles que servem de maneira altruísta com amor serão libertados do ciclo de nascimento e morte.
- A quinta prática é se debruçar sobre Suas lilas – esportes divinos. Em Seu Avatar Shirdi, Baba nos garantiu que basta se por a meditar em Suas lilas, e assim vamos realizar o objetivo da vida.
- A sexta e mais valiosa prática é mergulhar profundamente nos ensinamentos de Bhagavan e praticá-los em nosso cotidiano. Swami nos garantiu que seguir Seus ensinamentos imediatamente, implicitamente e completamente nos concederá o *summum bonum* (bem supremo) da vida – a Autorrealização.

Irmãos e irmãs, santifiquemos cada momento de nossas vidas com pensamentos, palavras e ações divinos, e nos ofereçamos aos pés de lótus de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba.

Jai Sai Ram.

Amorosamente no Serviço de Sai,

Dr. Narendranath Reddy,

Presidente

Organização Internacional Sri Sathya Sai