



Organização Sathya Sai do Brasil

CONSELHO CENTRAL DO BRASIL / COORDENAÇÃO DE DEVOÇÃO

Rua Pereira Nunes, 310 - Vila Isabel - Rio de Janeiro/RJ - CEP:20511-120

www.sathyasai.org.br - Tel: (21) 2288-9508

CONS.DEV.14.16

15 de setembro 2016

*Aos Coordenadores de Devoção dos Comitês e Coordenadores Regionais
C/c: Presidentes de Comitês, Conselho Central Executivo, Presidentes Fundação Sai e
Instituto Sai de Educação, Coordenador Central da Região 23 e Chairman Zona 2B*



"O Avatar veio somente para salvar a humanidade, em resposta aos anseios das pessoas nobres. Ele conhece o passado, o presente e o futuro de todos. Ele veio para conduzir e libertar. Ele vem quando um grande número de homens bons está aflito, com medo pela sobrevivência da virtude. O Senhor encarna para alimentar seus espíritos enfraquecidos e reviver a fé e a coragem em seus corações."

Sathya Sai Baba

22/02/2004

Caros irmãos e irmãs em Sai - Om Sai Ram!

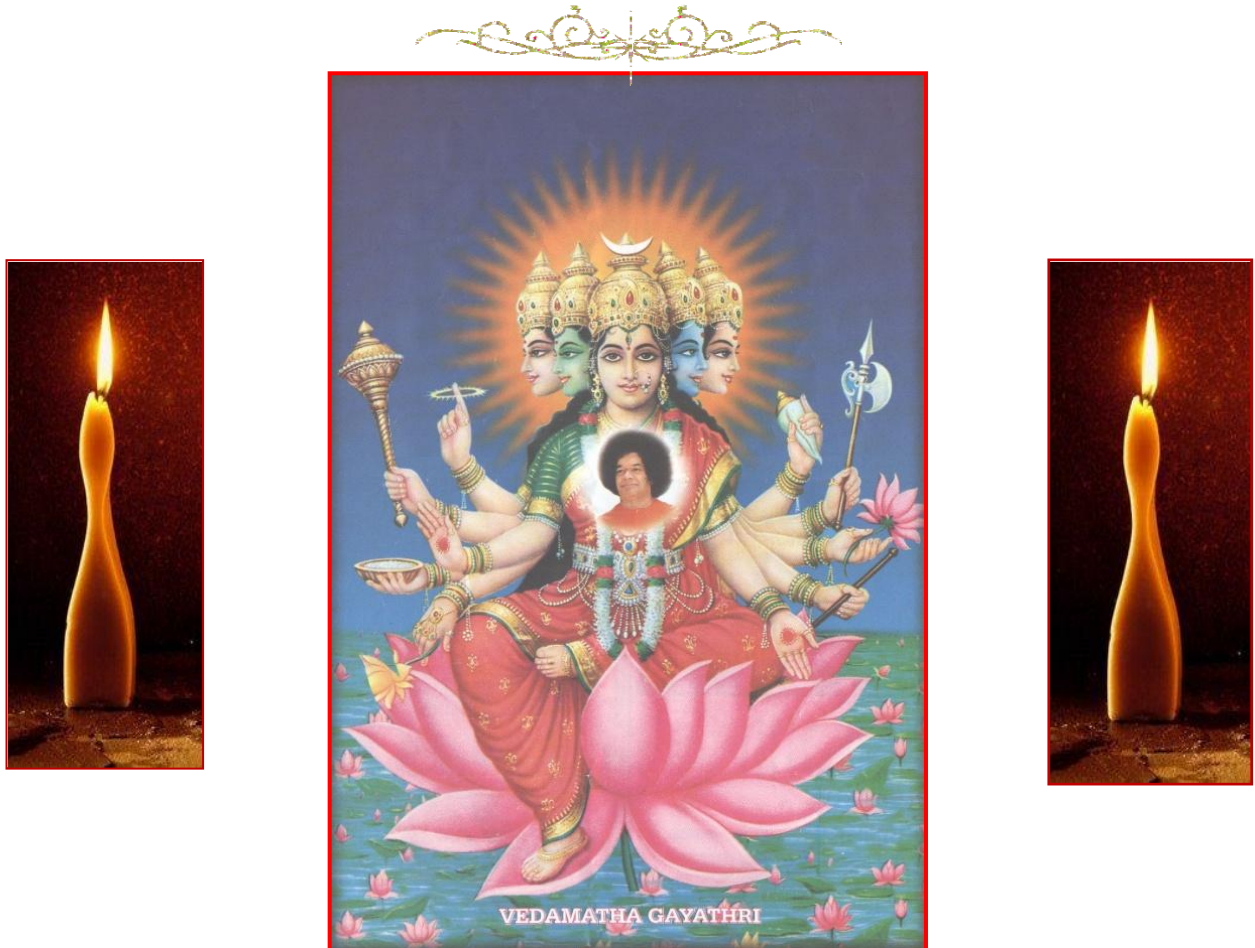
É com muita alegria que enviamos, em anexo, uma proposta de uma divina prática espiritual, o Akhanda Gayatri - Brasil. Essa atividade já foi trabalhada nacionalmente entre os meses de março e abril deste ano, mas agora enviamos com pequenas modificações. Marcamos para começar essa prática no dia **27 de setembro de 2016**, dia do advento de Sai Baba de Shirdi, com a possibilidade dos interessados em participar poderem unir-se quando quiserem. Convidamos a todos para lerem essa proposta com carinho.

Que todos os seres de todos os mundos sejam felizes!

No serviço amoroso a Sai
Equipe da Coordenação de Devoção
Conselho Central do Brasil

AKHANDA GAYATRI - BRASIL

Entoação do Gayatri Mantra 108 vezes



Caros irmãos e irmãs em Sai,

Om Sai Ram!

Esta proposta do Akhanda Gayatri iniciou-se no mês de julho de 2015, com a divina inspiração de alguns dos nossos irmãos de Salvador, Bahia. Em seguida, foi enviada uma proposta nacional da Organização Sai do Brasil convidando os devotos do nosso país para participar dessa atividade. Na época, o prazo foi até o dia 24 de abril, o dia do Mahasamadhi do nosso amado Senhor, Sathya Sai Baba. Apesar de já ter terminado, sabemos que alguns devotos continuaram com essa prática. Portanto, decidimos prorrogar essa atividade, mas agora com pequenas modificações na sua execução, como apresentadas a seguir.

OBJETIVO

Akhanda significa eterna, sem interrupção. O objetivo dessa prática é de preencher o máximo de tempo do dia, e da noite, com a entoação do Gayatri mantra. Sai Baba diz que *"Gayatri é a Mãe de todas as escrituras (Vedas). Ela existe onde quer que seu nome seja cantado. Ela é muito poderosa... o Gayatri é a oração completa para proteção, nutrição e, por fim, liberação"*. (Pensamento do dia 16/03/2014)

Assim sendo, se alguns aspirantes espirituais, de toda a nação, orarem com muito amor e dedicação, estabelecerão uma onda poderosa e protetora de bênçãos, beneficiando a todos os nossos irmãos, incondicionalmente.

METODOLOGIA

Vamos oferecer três opções de compromisso de frequência para essa atividade, facilitando assim a participação dos interessados, ou seja:

- 1) Com participação individual, diária;
- 2) Com participação individual, no mínimo uma vez por semana;
- 3) Com participação em grupo, no mínimo uma vez por mês.

No caso de uma participação individual:

Pedimos para o participante escolher uma faixa de horário no qual vai querer entoar o Gayatri mantra 108 vezes. No que for possível, pedimos que essa faixa de horário seja por hora redonda, por exemplo: das 6h00 às 7h00 e não das 6h30 às 7h30. Nesse princípio, pode escolher qualquer faixa de horário dentro das 24h00 do dia. Várias pessoas podem entoar na mesma faixa de horário, isso é bom porque vai reforçar o horário.

Solicitamos ao participante se cadastrar, entrando em contato com os responsáveis dessa iniciativa (ver no parágrafo Coordenação), informando:

- 1) nome completo;
- 2) contato de e-mail e telefone;
- 3) a cidade e estado de moradia;

- 4) o horário escolhido;
- 5) a opção de compromisso de frequência, caso seja semanal, informar o(s) dia(s) da semana.

No caso de uma participação em grupo:

A prática vai funcionar do mesmo jeito que para a participação individual. Solicitamos para o grupo designar um representante, o qual precisará entrar em contato com os coordenadores dessa iniciativa, informando:

- 1) nome completo do representante do grupo;
- 2) nome do grupo, caso tenha;
- 3) contato de e-mail e telefone do representante;
- 4) a cidade e estado onde o grupo se reúne;
- 5) o horário escolhido;
- 6) a opção de compromisso de frequência, caso seja semanal, o(s) dia(s) da semana, ou mensal, o(s) dia(s) do mês.

Será disponibilizado na internet, no site da Organização Sai do Brasil, uma página com uma tabela, mostrando o estado e a cidade do participante com seu horário e a opção de compromisso de frequência que escolheu. Assim, todos poderão seguir juntos a participação. No caso de um grupo, caso tenha nome, isso será também informado.

Depois de escolher sua faixa de horário, não precisa necessariamente ficar a hora inteira fazendo o Gayatri. Nessa proposta, sugerimos só começar a entoação num momento dentro da faixa de hora escolhida, e entoar o Gayatri 108 vezes. Dependendo da sua velocidade de entoação, isso pode demorar entre 30 minutos e uma hora. Caso comece bem no fim da sua faixa de horário, logicamente só irá terminar na hora seguinte, mas isso não tem nenhum problema.

Caso um dia não possa realizar no horário combinado a sua oferta de oração, pode tentar encontrar um suplente para realizar a tarefa no seu lugar,

ou simplesmente fazer isso num outro horário do dia. O mais importante é participar e realmente fazer o seu melhor, dentro do possível.

Início:

Vamos começar no dia 27 de Setembro de 2016, dia do Advento de Sai Baba de Shirdi. Não temos intenção de encerramento dessa prática.

A coordenação:

Acreditamos que registrar a participação é muito importante porque vai fortalecer o grupo, e assim, o ajudar a crescer.

O coordenador desta atividade é o Getúlio Costa, do Centro Sathya Sai de Natal/RN. A pessoa responsável em atualizar as informações no site é Fernanda Medeiros, coordenadora Nacional de Difusão.

As informações solicitadas acima (as informações da cidade e estado, assim como a opção de compromisso de frequência escolhido etc) precisam ser enviadas conjuntamente para Getúlio e Fernanda, nos seus emails e demais contatos descritos a seguir.

Também é importante informar aos responsáveis, caso precise haver mudança no horário ou interrupção na participação.

Agradecemos a todos por essa carinhosa atenção.

Dados do Getúlio: E-mail: costaget@gmail.com Fone com whatsapp: (84) 999 83 67 66	Dados da Fernanda: E-mail: difusaocbr@gmail.com Fone com whatsapp: (24) 999 91 69 59
--	---

Conclusão:

Acreditamos que existem muitas razões que nos levam a participar dessa ação, as quais apresentamos a seguir algumas delas:

- Temos o privilégio de viver num momento de transição, onde sabemos da iminência da vinda da terceira encarnação do Avatar dessa era. Muitos de

nós já fomos abençoados por ter tido o darshan de Sathya Sai Baba. Vamos agora intensificar nossas práticas espirituais para louvar a *descida* de Prema Sai. Vamos agradecer juntos, por essa divina graça concedida para toda a humanidade.

- Na fase final da meditação na luz, quando mentalizamos o aspecto "Somos a Luz", o praticante costuma irradiar a Luz ao seu redor, chegando a envolver sua cidade, seu país, e por fim, todo o planeta com Luz. Similarmente, nessa prática do Akhanda Gayatri, é a graça dessa Luz que se espalha.

- Nesse conceito, "akhanda", essa iniciativa trabalha o senso da união. Sozinho é uma entoação de 108 gayatris, mas com a união de devotos de todo país, fica uma entoação ininterrupta.

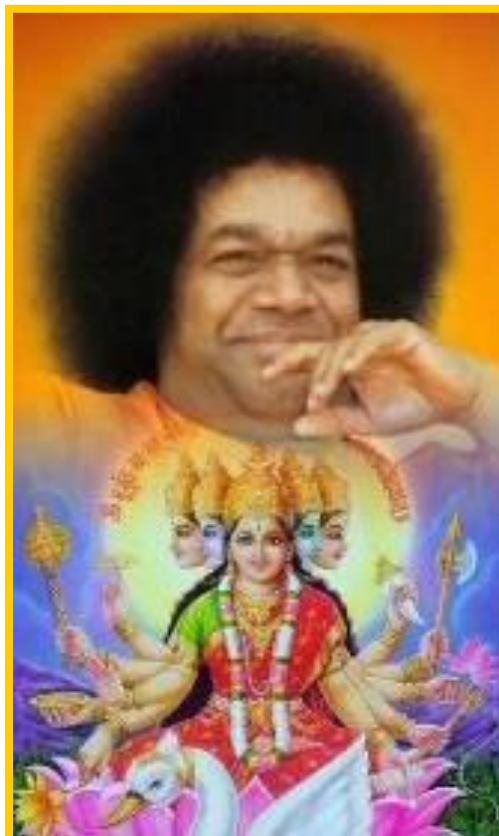
- Trazer energias positivas e purificantes para o nosso planeta, de forma a elevar o nível atual da consciência humana, começando consigo mesmo.

- Essa prática vai trabalhar a dedicação, a devoção, a disciplina, o discernimento e a determinação de cada participante.

Desejamos nessa prática, amor, fé e coragem para todos!

Agradecimentos:

Entregamos os frutos dessas orações aos Pés de Lótus do nosso amado Pai e Mãe Divinos, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, com gratidão e amor.



GAYATRI MANTRA

Om Bhur Bhuvah Svaha
Tat Savitur Varenyam
Bhargo Devasya Dhimahi
Dhiyo Yonah Prachodayat

“Ó Mãe Divina, afasta a escuridão dos nossos corações e ilumina nosso ser interno. Dá-nos um claro intelecto onde a Tua Verdade possa sempre se refletir.”

SAMASTHA LOKAH

Samastha Lokah Sukhino Bhavanthu

"Que Todos os Mundos Sejam Felizes"



Conselho Central do Brasil
Coordenação Nacional de Devoção





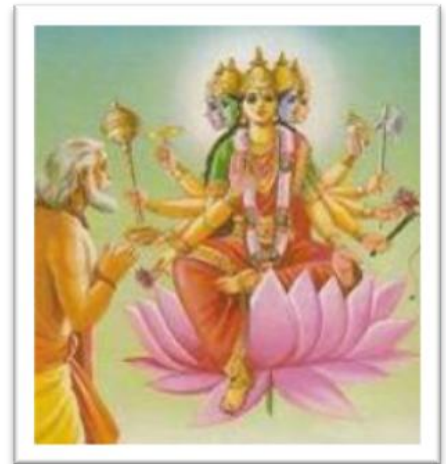
Gayatri Mantra

Trechos do divino discurso de 10/02/2000

"O *Gayatri* é a personificação de todos os deuses e deusas e de todos os *Mantras*. Diz-se: "*Gayatri Chaandasaam Matha*", significando que o *Gayatri* é a mãe dos *Vedas*. Não há necessidade de cantar qualquer outro *Mantra* se vocês cantam o *Gayatri*."

Gayatri é a personificação do princípio materno

Vocês devem cantar o *Gayatri*, todos os dias, de manhã, à tarde e à noite. Estes horários são chamados de *Praathah Sandhya*, *Maadhyahna Sandhya* e *Saayam Sandhya*. Quando ficam de costas para o sol, sua sombra estará à frente de vocês. Sua sombra só ficará atrás quando vocês ficarem de frente para o sol. Semelhantemente, a ilusão (*Maya*) que é como sua sombra, os dominará quando vocês afastarem suas mentes de Deus. Ela só pode ser vencida quando vocês direcionam suas mentes para Deus".



Realizem todas as suas ações para agradar a Deus

"A jornada da vida só será agradável quando vocês reduzirem a bagagem de desejos. Quanto menos desejos, mais felizes vocês serão. O *Mantra Gayatri* ensina que vocês deveriam oferecer tudo a Deus. "*Realizem todas as suas ações para agradar a Deus*". Só então estarão livres de todas as dificuldades e misérias".

Se vocês cantam o *Mantra Gayatri* com todo o coração, nunca enfrentarão dificuldades ou miséria na vida.

Cantem o nome Divino incessantemente. Por que vocês deveriam estipular um período de tempo particular para cantar o nome d'Ele que está além do tempo? "*Contemplem o nome d'Ele em todos os lugares, a toda hora e sob todas as circunstâncias.*"

