

O DIA DA TERRA

ESTEJAM PRONTOS!



#protecttheplanet

#protejaoplaneta

O que é o Dia da Terra?

O Dia da Terra tem promovido a conscientização e proteção ambiental desde o seu lançamento pelas Nações Unidas em 1970 e é comemorado mundialmente no dia 22 de abril de cada ano. Com o Dia Mundial de Valores Humanos logo em seguida, no dia 24 de abril, há aí uma oportunidade para se comemorar as duas ocasiões através de atividades que honrem a vida de Sathya Sai Baba e Sua mensagem sobre a reverência e cuidado pela Mãe Terra.

Por que isso é importante?

O aumento da poluição e dos resíduos, a exploração de recursos, a perda de biodiversidade e desmatamento estão tendo um impacto negativo sobre a Mãe Terra e toda a criação.

De grande importância é a mudança climática, pois os níveis crescentes de dióxido de carbono estão elevando a temperatura da Terra, levando à subida do nível do mar, a inundações e à erosão das regiões costeiras, a padrões climáticos erráticos e extremos, a um risco aumentado e propagação de certas doenças, à redução da qualidade da água, entre outros desafios.

Muitos líderes ao longo do tempo têm falado sobre a importância de cuidar de nosso ambiente.

“Os cinco elementos – éter, ar, fogo, água e terra – são a vestimenta de Deus, bem como do homem. Use-os moderadamente e com sabedoria, com temor e humildade.” – Sathya Sai Baba (Sathya Sai Speaks (SSS) [Sathya Sai Fala] 07.43: 24 de Novembro de 1967)

“Hoje o mundo está perdendo seu equilíbrio ecológico, pois o homem, por total egoísmo, está roubando da Mãe Terra os seus recursos como carvão, petróleo, ferro, etc. Como resultado, encontramos terremotos, inundações e outras calamidades naturais devastadoras. A vida humana só encontrará satisfação quando o equilíbrio ecológico for mantido. O equilíbrio na vida humana e o equilíbrio na Natureza são ambos igualmente importantes”. – Sathya Sai Baba (SSS 36:15)

“Devemos proteger as florestas para nossos filhos, netos e filhos ainda por nascer. Devemos proteger as florestas para aqueles que não podem falar por si mesmos, tais como os pássaros, animais, peixes e árvores.” – Qwatsinas (Chefe Hereditário Edward Moody), Nação Nuxalk

O Grande Espírito está em todas as coisas: ele está no ar que respiramos. O Grande Espírito é o nosso pai, mas a terra é nossa mãe. “Ela nos alimenta; o que nós colocamos dentro do solo ela retorna para nós.” – Grande Trovão (Bedagi) Wabanaki Algonquin

“Que a relação entre homem e natureza possa não ser guiada pela ganância, para manipular e explorar, mas que a divina harmonia entre os seres e a criação possa ser conservada na lógica do respeito e do cuidado.” – Papa Francisco, 22 de abril de 2015.

“Como mordomos da criação de Deus, somos chamados a fazer da terra um belo jardim para a família humana. Quando nós destruímos nossas florestas, devastamos nosso solo e poluímos nossos mares, traímos esse nobre chamado.” – Papa Francisco, 18 de janeiro de 2015.

“Trate bem a terra. Ela não lhe foi dada por seus pais – ela lhe foi emprestada por seus filhos” – Provérbio índio americano.

“Nossa tarefa deve ser libertar-nos ampliando o nosso círculo de compaixão para abraçar todas as criaturas vivas e toda a natureza e sua beleza.” – Albert Einstein

“Um meio ambiente limpo é um direito humano como qualquer outro. É, portanto, parte da nossa responsabilidade em relação aos outros garantir que o mundo que vamos entregar seja tão saudável, se não mais saudável, do que aquele que nós encontramos.” – Dalai Lama

Onde nos encaixamos?

Cada um de nós interage com o ambiente a cada dia – tanto direta como indiretamente. A comida que comemos, as roupas que vestimos, o modo como viajamos, o nosso uso de energia elétrica e de água, a quantidade de transporte aéreo que usamos, a quantidade de resíduos que produzimos, os pensamentos que temos, tudo isso tem impacto no nosso ambiente. Em cada ação, podemos escolher ser mais conscientes e agir de uma forma em que nos preocupamos com nosso meio ambiente.

Para saber quantos planetas são necessários para dar suporte ao nosso estilo de vida, experimente nossa Calculadora de Pegada Ecológica Interativa [[Ecological Footprint Calculator](http://www.earthday.org/take-action/footprint-calculator/)], acessando: <http://www.earthday.org/take-action/footprint-calculator/>

O que podemos fazer?

Sathya Sai Baba nos advertiu sobre os perigos da poluição e da degradação da natureza, mas Ele também sugeriu maneiras de restaurar o equilíbrio natural, de modo que o homem e a Mãe Terra possam coexistir em paz e harmonia.

“Mas como há desmatamento a um grau alarmante, a quantidade de dióxido de carbono na atmosfera aumentou consideravelmente. Portanto, o remédio para esta situação é o intenso reflorestamento, plantar mais árvores em todos os lugares e proteger as árvores existentes sem destruí-las com outros propósitos” – Sathya Sai Baba (SSS 26:03)

“Antigamente, as pessoas usavam jarros, pratos e panelas feitas de barro por artesãos locais. Depois de algum tempo, utensílios de aço inoxidável substituíram os utensílios de argila. Mas agora, panelas, pratos e jarros de plástico entraram na moda. Estes artigos plásticos expuseram o homem a grandes perigos. Os sacos plásticos e outros artigos criaram uma enorme quantidade de lixo que não é biodegradável.” – Sathya Sai Baba, 22 de agosto de 2007

“Devido à tremenda temperatura no núcleo do Sol, enormes quantidades de hidrogênio, vários milhões de toneladas, se transformam em gás hélio a cada segundo. Por este processo, que começou com a criação e vai continuar por eons de tempo, uma quantidade tremenda de energia é irradiada a partir do Sol. Se apenas uma pequena fração da energia solar que atinge a superfície da Terra fosse utilizada, de maneira inteligente e diligente, as necessidades da raça humana seriam satisfeitas na medida adequada.” – Sathya Sai Baba, 4 de março de 1993

“Se você constantemente repete o nome de Deus, a atmosfera poluída automaticamente será purificada. As vibrações divinas provenientes da repetição do Nome divino se misturam com a atmosfera e se espalham por toda parte, na verdade em todo o mundo.” – Sathya Sai Baba, Chuvas de Verão 2000, Pag.e 34

Há um número de maneiras como podemos apreciar e cuidar da Mãe Terra, algumas das quais estão listadas abaixo. Por favor, observe que estas talvez precisem ser adaptadas às necessidades da sua comunidade.

Educação

- Realizem e/ou assistam aulas de educação espiritual ou workshops sobre assuntos ambientais. Modelos de planos de aula estão disponíveis aqui: [<https://iammotherearth.wordpress.com/go-green-lesson-plans/>] para aulas que podem ser conduzidas para crianças.
- Façam apresentações ou inspirem as crianças a fazer apresentações para despertar a consciência ambiental e o apreço para com a Mãe Terra

Espiritual:

- Rezem pela saúde de nosso planeta e dediquem canções devocionais à Mãe Natureza
- Conduzam círculos de estudo em locais ao ar livre sobre assuntos ambientais [Acesse: <https://drive.google.com/file/d/0B4f6pfvSgRmcd0gxajlGdzl3czg/view>]
- Ofereçam poemas, arte ou música sobre a Mãe Terra como um ato de reverência e apreço.

Serviço:

- Usar talheres, guardanapos, copos e pratos não descartáveis e separar o lixo durante eventos, de modo que a maior quantidade possível possa ser reciclada ou lavada e reutilizada. Por favor, consulte o guia sobre como organizar eventos com atenção ambiental, disponível aqui: [<https://drive.google.com/file/d/0B4f6pfvSgRmcaFFqVmszWXN4cDg/view>]
- Participar em atividades de serviço relacionadas com a proteção ambiental tais como ter uma unidade de coleta de lixo eletrônico, limpeza de parques ou riachos ou plantio de árvores. Existem muitas iniciativas relativas ao Dia da Terra ocorrendo ao redor do mundo em que os indivíduos e grupos podem participar.

Mudanças no Estilo de Vida:

- Reduza o consumo de carne e de laticínios (criar gado leiteiro utiliza 5% da pegada de água global; e faz uma contribuição significativa para o metano, um gás de efeito estufa)
- Opte pelo transporte público ou pela carona amiga ou se desloque a pé
- Carregue consigo sua própria garrafa de água, xícara ou depósito reutilizável para se servir de café ou alimento e levá-los consigo
- Troque as sacolas de plástico por sacolas reutilizáveis de pano ou de outros materiais sustentáveis na sua próxima visita à mercearia/shopping center
- Reduza o consumo de energia passando utilizar aparelhos e dispositivos eletrônicos energeticamente mais eficientes, instalando lâmpadas LED ou CFL, adicionando ou atualizando material de isolamento, apagando as luzes e desligando os aparelhos em vez de deixá-los em modo de espera (stand by).
- Reduza o consumo de água diretamente (i. é, tomando banhos mais curtos, ou lavando cargas completas de roupa na lavanderia) ou indiretamente (comprando menos produtos, consumindo menos carne e menos laticínios)
- Reduza resíduos que vão para aterros sanitários através da compostagem de resíduos orgânicos, reutilização, reciclagem e consumindo menos.

Nós mesmos sentimos que o que estamos fazendo é apenas uma gota no oceano. Mas o oceano seria menor por causa daquela gota que falta. – Madre Tereza

Inspiração vinda a partir do mundo



Jovens na Austrália pintam suas próprias sacolas de pano



Lixo separado & refeições servidas em pratos reutilizáveis nos Est. Unidos



Atividades de proteção ao meio ambiente: limpezas, horta comunitária para o serviço de Refeições, serviço de jardinagem/horta em propriedades, recolhimento de resíduos, plantação, estação de limpeza para louça reutilizável, promovendo a consciência na Marcha pelos Valores.

Acima estão exemplos de projetos que estão sendo executados por Organizações Sathya Sai no mundo. A fim de saber mais a respeito de projetos que foram executados, clique nos seguintes itens:

- Limpeza de Praia perto de Santo Domingo [<http://saiuniverse.sathyasai.org/2014/beach-clean-up-near-santo-domingo/>]
- Limpeza de Floresta & e Costa na Rússia [<http://saiuniverse.sathyasai.org/2014/cleaning-the-forest-and-coast-st-petersburg-russia/http://saiuniverse.sathyasai.org/2014/cleaning-the-forest-and-coast-st-petersburg-russia/>]
- Serviço prestado aos Animais nos Estados Unidos [<http://saiuniverse.sathyasai.org/2017/service-to-animals-in-the-usa/>]
- Limpeza de Leito de Rio na Croácia [<http://saiuniverse.sathyasai.org/2015/river-bed-clean-up-croatia/>]
- Caminhada pelos Valores no Suriname [<http://saiuniverse.sathyasai.org/2017/walk-for-values-in-suriname-2/>]
- Plantação de Árvores na Austrália [<http://saiuniverse.sathyasai.org/2015/tree-planting-in-australia/>]

Por favor compartilhe fotografias/videos/ histórias de atividades relacionadas com a proteção do meio ambiente em que você tenha participado durante o Dia da Terra e o Dia Mundial dos Valores Humanos via e-mail servetheplanet.ssio@gmail.com



© Organização Sathya Sai Internacional 2017