

A UNIDADE É O NOSSO SOPRO DE VIDA

Data: 20/11/98 – Ocasião: 1ª Convenção Mundial de Dirigentes de Centros Sai - Local: Prasanthi Nilayam

*“A riqueza, um amigo, a esposa, a terra,
Todos, uma vez perdidos, podem ser recuperados,
Mas, se o corpo é perdido, não pode ser recuperado.”*

Manifestações do Amor Divino!

A riqueza, uma vez perdida, pode ser recuperada de um ou outro modo; se um amigo é perdido, pode-se fazer muitos mais através dos bons sentimentos; se a esposa é perdida, pode-se casar novamente; se a terra é perdida, pode ser readquirida de algum modo; mas, se o corpo é perdido, jamais pode ser recuperado.

A Preocupação Afeta a Saúde

“O corpo foi presenteado ao homem para empreender ações corretas.” Assim, ele tem que ser santificado pela realização de ações sagradas. A saúde é essencial para isto. De fato, a saúde é a base na qual a vida humana se apóia. Se a saúde for perdida, vocês sofrerão de muitas maneiras. Não há riqueza maior que a saúde.

O corpo é uma combinação dos diferentes membros. Assim, somente quando todos os membros são utilizados para propósitos sagrados, pode-se ter boa saúde e felicidade. Para uma mente sadia, deve-se ter um corpo saudável. O Espírito (*Atma*) sustenta a vida humana com base na saúde do corpo e da mente. Um corpo humano saudável é a base real para todas as ações boas e virtuosas. É o principal requisito para a realização dos quatro objetivos da vida humana - retidão, riqueza, desejo e liberação¹.

Temos que investigar por que perdemos nossa saúde. Excessos no pensar, no preocupar-se e no estudar são as principais causas das doenças no homem. Alguns estudantes estão concentrados nos estudos todo o tempo. Por isso, perdem a saúde. Há um limite para tudo. O filósofo grego Aristóteles pesquisou muito sobre o sistema digestivo do homem, e, como resultado de tanto pensar, sua saúde se deteriorou e, por fim, morreu por problemas digestivos. Pesquisas constantes em doenças cardíacas fizeram o especialista do coração, Dr. Herin, um doente do coração, o que, finalmente, levou-o à morte. Atividade excessiva em qualquer campo é prejudicial à saúde. Tenham em mente as limitações do corpo e ajam de acordo com elas.

A principal causa para suas doenças é psicológica, o que nada mais é que ilusão e desilusão. Nós começamos imaginando que uma doença, que está presente em outra pessoa, pode também estar presente em nós. Oitenta por cento das doenças são psicológicas. Se vocês examinarem o pulso quando em estado de ansiedade, encontrarão sua pulsação anormal. Não dêem atenção indevida à sua saúde. Desempenhem seus deveres pacificamente e com felicidade. Tudo, então, estará bem.

Pratiquem Antes de Pregar

Nós estamos propagando princípios de valores humanos entre os estudantes. Vocês devem estar cientes das aptidões de cada estudante. Os estudantes fracos devem ser preparados adequadamente na parte física e mental antes de se lhes serem ensinados valores mais elevados. A verdade de que saúde é riqueza deve ser impressa em seus corações. A palavra *Vidya* tem sua origem na raiz sânscrita *Vid*, que significa sabedoria, resplendor e bem-aventurança. O termo equivalente, em inglês, para *Vidya* é educação (*education*). A palavra educação é derivada de *educere*, que significa “desabrochar” ou “despertar”. Refere-se à manifestação daquilo que é latente no homem.

Educere compreende dois aspectos: um relacionado à cabeça e o outro ao coração. As faculdades que capacitam o homem a executar atividades como ler, escrever, empreender uma tarefa e ganhar a vida estão relacionadas à cabeça. As qualidades sagradas, como compaixão, amor, paciência, verdade, retidão, justiça, etc., originam-se do coração. Elas significam vida, e não a maneira de viver. As primeiras se relacionam à atividade, que é externa e negativa por sua natureza, e as últimas, à quietude, que é interna e positiva por sua natureza². Compaixão, amor, verdade e paciência não podem ser adquiridos pelo estudo de livros. Estão latentes em nossos corações. A educação manifesta estas qualidades latentes no homem.

¹ *Dharma* (retidão), *Artha* (riqueza), *Kama* (desejo) e *Moksha* (liberação).

² *Pravritti* – atividade; *Nivritti* – quietude.

Tudo o que emana da cabeça é transitório. A boa saúde é assegurada pela utilização adequada da cabeça e do coração. Há muitas qualidades ocultas no homem, mas ele valoriza somente o que vê, ouve e experimenta. Nenhuma importância é dada ao que não se vê. O que não é visto é, na realidade, responsável pela experiência dos frutos da ação do indivíduo. Todas as qualidades humanas brotam do coração somente; não podem ser obtidas de professores ou textos. Atualmente, somos humanos somente na forma, mas carentes de qualidades humanas. Devemos manifestar nossas qualidades humanas, que estão latentes, e começar a praticá-las. Isto promoverá em nós boa saúde.

O professor deve praticar antes de pregar. Sejam bons. Façam o bem. Vejam o bem e falem o bem. A prática fala mais alto que as regras. Os estudantes atuais são muito inteligentes. Eles observam as ações e os comportamentos de seus professores. Eles respeitam e seguem seus professores somente quando vêem harmonia em seus pensamentos, palavras e ações. Os professores de antigamente eram chamados *Acharyas*, que significa “aqueles que praticam o que pregam”. Atualmente, o termo *Acharya* perdeu seu significado, visto que os professores ensinam, não pela experiência prática, mas pelo conhecimento dos livros. Por isto, os resultados desejados não são obtidos.

Tudo na criação de Deus segue certas regras e regulamentos. O nascer e o pôr do sol são regulados pela vontade Divina. Entretanto, o homem, atualmente, não está seguindo os preceitos de Deus, embora seja dotado de suprema inteligência. Hoje, o homem está adquirindo conhecimento, que é informação orientada, e não transformação orientada. Este conhecimento a respeito da informação orientada faz do homem uma máquina, um computador, ao passo que o conhecimento sobre a transformação orientada faz do homem um compositor. O conhecimento sobre a transformação orientada confere valores humanos. Atualmente, todos estão loucos por computadores. Qual é o benefício que advém disto? O cérebro humano está sendo utilizado abaixo de sua capacidade. Hoje, as pessoas dependem de calculadoras para uma simples aritmética. Elas devem fazer uso do computador original, o cérebro, presenteado por Deus. Nós estamos desistindo do original pelo artificial. A habilidade está no exterior, e o coração no interior. As pessoas seguem a habilidade, não o coração. A habilidade deve vir do coração.

As Mulheres Mostram o Caminho

Muito precisa ser modificado no atual sistema educacional. Atualmente, Eu não encontro homens atuando ativamente no movimento *Bal Vikas*. Nos dias de hoje, o número de certificados conferidos às professoras testemunha amplamente este fato. O movimento *Bal Vikas* chegou a um nível elevado pela participação ativa das mulheres. Os homens devem “pegar a deixa” das mulheres e desempenhar um papel ativo no *Bal Vikas*. Alguns homens se esquivam das atividades *Bal Vikas* em nome do trabalho e de outras responsabilidades. Mas, eles têm tempo para assistir televisão, jogar cartas, ler jornais e comparecer aos clubes. Eles não poderiam usar esse tempo no *Bal Vikas* como fazem as mulheres? O país prosperará no dia em que os homens cultivarem as qualidades de sinceridade e devoção inerentes às mulheres.

Em *Prashanti Nilayam*, por exemplo, há uma Escola Primária, uma Secundária e uma Universidade. Há um oceano de diferenças entre a qualidade dos estudantes da Escola Primária e a qualidade dos estudantes da escola Secundária e do Instituto. A razão é que na Escola Primária só existem professoras, que tratam as crianças com amor maternal e afeição. Ao contrário, os homens ensinam como pais, com toda autoridade e vigor. A educação deve ser ministrada com todo amor e atenção com as crianças, qualidades que, infelizmente, não existem nos homens, hoje. Se uma professora sabe que seu aluno está doente, ela o visitará em casa para saber como ele está. Esse tipo de amor e atenção para com as crianças deveria ser mais e mais desenvolvido entre os homens.

Os homens de melhor condição devem cumprir suas obrigações de maneira proporcional aos salários recebidos. As mulheres têm exemplificado neste ponto. Há uma fábrica de telefones em Bangalore, onde somente mulheres são empregadas. Em resposta à pergunta a respeito do por que somente mulheres estão empregadas na fábrica, o presidente explicou que seu rendimento era muito maior do que o dos homens. As mulheres são mais determinadas, dedicadas e devotadas a seu trabalho quando comparadas aos homens. Há outro exemplo: atualmente, encontramos homens e mulheres dirigindo carros. Mas, acontecem mais acidentes quando os homens estão ao volante; isto é devido à falta de concentração dos homens.

Em países como a Malásia, Cingapura, Japão, Alemanha, etc., as mulheres estão praticando valores humanos mais do que os homens. Elas estão seguindo as recomendações de *Swami* em todas as

circunstâncias. Eis aqui um pequeno exemplo. Não é para qualquer tipo de glorificação que relato isto. Na semana passada, a mãe de uma voluntária de *Mahila* morreu repentinamente. Ela passou a noite no hospital e, como usual, cumpriu suas obrigações (aqui), na manhã seguinte. Eu lhe perguntei como ela pôde cumprir suas obrigações imediatamente após o falecimento de sua mãe. Ela respondeu: “*Swami*, Você tem dito que tanto o nascimento quanto a morte não são nada mais que fatos naturais. Ambos são como pássaros gêmeos que se movem juntos. Quem nasceu está fadado a morrer. O que tinha que acontecer, aconteceu. Mas, eu devo cumprir minhas obrigações. Isto é obrigação para com Deus. Tudo o mais é efêmero e transitório; somente o trabalho de Deus é permanente. Assim, vim aqui para realizar este trabalho.” Ela mora aqui no *Mandir* e presta serviço há muito tempo. Desde então, não tirou nem um dia de folga. A morte prematura de sua mãe não a deteve no cumprimento sincero de suas obrigações. Ela resistiu a tudo isto ocupando sua mente com Deus. As mulheres têm este tipo de determinação. Ela não é outra senão Asha, que está sentada ao lado da Sr.^a Shourie. Seu marido Shiv Pandit é um conferencista da Universidade.

Unidade é Divindade

Existem milhões e milhões de tais sinceros trabalhadores neste mundo. Eles não estão lutando por nome e fama, mas sim pela graça de *Swami*. Isto demonstra que eles receberam os ensinamentos de *Swami* corretamente. Se um homem pratica mesmo um ou dois desses ensinamentos, ele pode conseguir muito. O Senhor Krishna declarou na Bhagavad Gita: “Não há nada neste mundo que Eu queira. Ainda assim, Eu estou constantemente envolvido em atividades para o bem-estar da humanidade.” Se o Próprio Deus está envolvido em atividade altruística, por que não os homens? O sucesso prevalece onde Deus e Seu devoto ardente estão juntos. Devemos, então, decidir seguir o caminho mostrado por Deus. Riqueza e propriedades são nuvens que passam. “O dinheiro vem e vai, mas a moralidade vem e cresce.” Nada há de grande em se ganhar dinheiro. O que aconteceu a todos os grandes reis de outrora, que governavam vastos reinos? Eles puderam levar ao menos uma parte com eles quando deixaram este mundo? Não! Utilizem, então, o dinheiro adquirido para o bem-estar da humanidade. Não fiquem orgulhosos de sua riqueza. A grandeza repousa somente no sacrifício. Aquele que se sacrifica é um verdadeiro *Yogi*. Aquele que está imerso em prazeres mundanos é um doente (*Rogi*). Somente o sacrifício confere imortalidade. Sirvam em suas respectivas aldeias. O serviço não significa varrer as ruas, limpar o templo e alimentar os pobres. Cumprir com as próprias obrigações com sinceridade é o verdadeiro serviço. Trabalhem de acordo com o salário que recebem: isto constitui serviço à nação. Assegurem-se de que o governo não sofra nenhum prejuízo em quaisquer circunstâncias. Nós estamos forçando o governo a pedir empréstimos porque não estamos contribuindo suficientemente com nossa parte. Todos os que são membros da Organização Sai devem trabalhar duro e de todo o coração.

Manifestações do Amor Divino!

Desenvolvam o amor, cuidem de sua saúde e sirvam à sociedade. Deus, então, conferirá a vocês a necessária força e felicidade. Se Deus pode fazer um mudo falar e um manco subir a montanha, por que Ele abandonaria aqueles que são sinceros e muito trabalhadores? Desenvolvam fé em Deus. O mero cantar do nome divino não conferirá paz à mente. Somente o serviço altruístico unido à fé total em Deus pode conceder isso. Tratem a todos como seus irmãos e irmãs. Às vezes, pode existir diferença de opinião, mas isto não deve levar ao ódio e à inimizade.

Os *Pandavas* são um notável exemplo disto. Quando estavam no exílio, Krishna os visitou. Encontrando apenas Dharmaraja, Krishna perguntou sobre o paradeiro dos outros irmãos. Dharmaraja respondeu que quatro deles tinham ido buscar comida, e os cem restantes estavam em Hastinapur. Krishna censurou Dharmaraja por considerar os Kauravas também como seus irmãos. A isto, Dharmaraja respondeu: “Krishna, Você não sabe disto? Quando há um conflito interno entre nós, somos cinco, e eles cem, mas quando há uma ameaça externa, todos nos unimos e somos em número de cento e cinco. As diferenças não devem nos dividir.” Os membros da Organização Sai devem sustentar tal unidade. Não deixem existir quaisquer conflitos. Vivam como crianças da mesma família. Adquiram um bom nome; então, não haverá no mundo outra organização comparável à Organização Sai. Desenvolvam o amor e trabalhem em união.

Somente quando os cinco dedos da mão estão juntos, qualquer tarefa pode ser realizada. Pode-se ser o Presidente da Organização, mas, isto não significa que se possa agir de acordo com os próprios caprichos e opiniões. Eu estou consciente, entretanto, de que não há tal pessoa na Organização Sai. Mesmo assim, estou prevenindo vocês.

Houve, certa vez, uma discussão entre os cinco dedos da mão. Cada um reivindicava ser o maior e o mais importante. O dedo menor se sentia o chefe de todos, pois sempre assumia o comando na punição do malvado. O dedo do anel reivindicava ser o rei de todos, pois carregava as pedras preciosas. O dedo médio se sentia uma autoridade, pois tinha dois dedos em cada lado como guarda-costas. O dedo indicador reivindicava ser a autoridade última, pois avaliava quem era bom e quem era mau. E, por fim, o polegar disse que ele era o maior, pois os outros dedos eram inúteis em sua ausência. Cada dedo é único a seu modo, mas é somente quando todos estão unidos que o sucesso pode ser alcançado.

Similarmente, todos são importantes, seja o Presidente, o Secretário, o Coordenador ou um Membro; mas, para realizarem o trabalho com sucesso, todos devem unir-se. Todas as áreas da Organização - *Samithi*³, *Seva Dal*, *Bal Vikas*, etc. - devem trabalhar em harmonia. Considerem as diferentes áreas como os dedos da mesma mão, e trabalhem em harmonia. A unidade, portanto, é muito essencial. Vocês sentem *stress* e tensão quando andam ou trabalham sozinhos; não é assim quando estão em grupo.

Vamos todos crescer juntos, desfrutar juntos, Vamos praticar ações heróicas trabalhando juntos, Vamos viver sem qualquer conflito.

(Poema em Télugo)

Os *Vedas* repetem o mesmo sentimento nos seguintes versos:

Que o Senhor nos proteja, que Ele nos faça apreciar a Verdade, que tenhamos muita energia, que nosso estudo tenha muita luz, que jamais nos desentendamos.

(Verso em Sânscrito)

Esta união faz da Índia uma terra de sacrifício, uma terra de espiritualidade e uma terra de pureza.

Assim como cada membro do corpo é tão importante como qualquer outro, também o é cada indivíduo na sociedade. Todos os membros têm que trabalhar em uníssono para o efetivo funcionamento do corpo. A unidade é indispensável para o homem. A unidade leva à pureza, que, por sua vez, leva à divindade. Cultivem sentimentos de fraternidade entre os homens e da paternidade de Deus. As pessoas podem vir de várias culturas, línguas e países, mas todas são crianças de Deus. Enquanto vocês fizerem distinções baseadas no país, cultura e língua, não serão capazes de compreender a divindade. Cada um é um membro da família universal. Os professores devem entender esta verdade e ensiná-la a seus alunos.

A falta de unidade pode levar um país, comunidade ou sociedade à fragmentação. Assim, devemos atingir a unidade. “Os membros da Organização Sai devem considerar a unidade como o próprio sopro de vida. Não devem diferenciar pessoas pela casta, credo e nacionalidade. Sigam o exemplo de Sai. Se o Próprio Sai trata a todos igualmente, por que vocês não? Nunca dêem espaço para quaisquer diferenças. A verdadeira independência repousa na sustentação da unidade. Dessa forma, para desenvolverem os sagrados e divinos valores humanos, vocês devem ter, primeiro, unidade.

Mantenham em vista o prestígio e a honra da Organização Sathya Sai. O que quer que façam, seja bom ou mau, refletirá em Sathya Sai. Para manterem a dignidade de Sathya Sai, ajam de forma verdadeira. Não deve existir qualquer diferença ou conflito entre os membros da Organização. Resolvam todos os conflitos através do amor e da compreensão. Amor é Deus; vivam em Amor.

Trabalho é Adoração

Entendam este ponto claramente. As pessoas engajadas em várias atividades têm ao menos um dia por semana de descanso. Por quê? Para o efetivo funcionamento do homem e da máquina, o repouso em intervalos regulares é essencial. É bom descansar. Sai tem algum dia de descanso? Não! A cada dia, a cada minuto, a cada momento, Eu cumpro Meus deveres. Cumprir com o próprio dever é o verdadeiro *Yoga*. Cumpram, então, com seus deveres. O dever é Deus; o trabalho é adoração.

Quando os mais velhos dão um exemplo, as crianças seguirão seus passos. Os mais velhos devem liderar estando à frente. Todos os idosos devem resolver praticar e propagar os valores humanos. Presidentes, secretários e coordenadores devem mergulhar na ação. Somente então haverá transformação. De outra forma, toda a vida será desperdiçada na concessão e obtenção de informações.

³ *Samithi* – denominação dos Centros Sathya Sai Baba na Índia; são, normalmente, denominados *Seva Samithi* (Centros de Serviço).

A informação relaciona-se à quantidade, ao passo que a transformação se relaciona à qualidade. A qualidade é essencial, não a quantidade. Os líderes devem refletir e descobrir qual transformação é efetiva nos indivíduos, ao invés de prestarem atenção ao número de certificados que têm concedido. Há muito trabalho acontecendo no exterior. Os estudantes consideram os valores humanos como seu sopro de vida. Embora relutantes no início, os pais estão enviando seus filhos às aulas de *Bal Vikas*, depois de observarem a notável transformação neles. Os valores humanos se espalharão baseados no interesse evidenciado pelos professores. Todos devem trabalhar com sinceridade, honestidade, devoção e disciplina.

Manifestações do Amor Divino!

Para atingirem as metas que vocês estabeleceram para si próprios, trabalhem com união. O Dr. Goldstein e o Dr. Jum Sai falaram muito amorosamente. Eles querem o início de muito mais Centros *Bal Vikas* e a fundação de novos institutos, desde a escola primária até o nível universitário. Muito bom. A paz só reinará plenamente quando tais coisas nobres tomarem lugar no mundo.

Se vocês todos permanecem unidos, estas coisas podem ser atingidas em um momento. Eu estou sempre em vocês, com vocês, ao redor de vocês, acima de vocês e abaixo de vocês. Eu não estou confinado em *Prasanthi Nilayam* e na Índia somente. Eu estou onde quer que vocês estejam. Seu coração é Meu templo. Não existirá mais escassez. Vocês nunca falharão em seus esforços. Trabalhem com fé total. Tenham amor total. Vocês estão fadados ao sucesso. Todo o mundo será transformado na Organização Sathya Sai, e Sathya Sai será instalado no coração de cada um e de todos. Percebam que *Seva* (Serviço altruístico) é para o benefício da própria pessoa, e não para os outros. Vocês não precisam esperar por Minha aprovação em seus projetos. Eu abençoo todos os seus projetos e planos.

Manifestações do Amor Divino!

Assim como todos vocês se unem em perfeita harmonia e em uníssono para acompanharem Meu *Bhajan*, tenham o mesmo princípio de unidade para empreenderem as atividades de serviço. Vocês não devem participar somente dos cânticos da comunidade, mas, também, no trabalho da comunidade. Somente, então, serão bem-aventurados. Eu desejo que vocês tenham este tipo de harmonia, integração e unidade no cantar dos *Bhajans* e no serviço à sociedade, e que recebam o júbilo disto.

Bhagavan concluiu Seu Divino Discurso com o Bhajan "Govinda Krishna Jai..."