

### Mensagem de abertura - Trecho do Discurso de Sathya Sai Baba

De acordo com Sathya Sai Baba, os Vedas são negligenciados hoje porque ninguém quer recitar os Vedas. Os Vedas são a maior riqueza, não há nada acima deles. A posição, as dificuldades e as condições humanas estão muito bem contidas nos textos védicos. Deus nos presenteou com os Vedas para que todos possam recitá-los. A recitação dos Vedas não apresenta diferenciação em castas, credos e comunidades. Sathya Sai Baba convida dois alunos internacionais para recitar o Sri Suktam e declara que é Sua decisão que deva haver recitação de Vedas em cada país, por todos, por todas as castas, por todas as comunidades e por todos os indivíduos. [Discurso Divino, Sai Kulwant Hall, 9 de agosto de 2006].

### Mensagem de boas-vindas pelo irmão Deviesh Tankaria, Coordenador Internacional de Jovens Adultos - OISS

O irmão Deviesh Tankaria deu as boas-vindas a todos e destacou que o Dr. Narendranath Reddy, Chairman da Organização Internacional Sathya Sai (OISS), estará inaugurando o programa Internacional Sathya Sai de Vedas para Jovens Adultos (JA). Tudo ocorre conforme a vontade de Sathya Sai Baba e, dois anos atrás, Ele plantou uma semente em suas mentes para ter um Programa Internacional de Vedas para JA com a aspiração de que todos os JA se unam, para aprender e praticar os Vedas. O programa foi lançado em 24 de abril de 2020 para comemorar o dia auspicioso de Sathya Sai Aradhana Mahotsavam. O irmão Deviesh reflexionou que, à luz do clima atual, nunca houve um período tão importante para que a humanidade se reunisse e orasse pelo bem-estar do mundo.

Reiterou que é muito clara nossa tarefa de manter os ensinamentos de Bhagavan e nos esforçarmos para sermos faróis de Seu Amor. Os desafios que enfrentamos hoje não são menores ou maiores do que aqueles que o mundo tem enfrentado ao longo das eras. Quando a humanidade esteve sob ameaça de desintegração, líderes do passado, como Rama, Krishna e Buda, inspiraram, guiaram e transformaram grandes partes da humanidade para restabelecer a retidão. Da mesma forma, nosso amado Sathya Sai Baba veio para que realizemos nossa divindade interior e experimentemos a mesma divindade em tudo, a todo momento. Para nos ajudar nesse caminho, Sathya Sai Baba nos presenteou com esta Organização (OISS) única para nossa própria transformação espiritual, e é importante que não esqueçamos disso. Todos nós temos a responsabilidade de exemplificar e compartilhar a mensagem de Sathya Sai Baba e essa era a motivação por trás deste sagrado programa, o Programa Internacional de Vedas para Jovens Adultos.

O irmão Deviesh informou a todos que, em 24 horas do lançamento do processo de inscrição, 400 JAs já tinham se inscrito e, até o momento, há mais de 1300 JAs de 54 países participando, sendo que a maioria tem entre 18 e 25 anos. Nosso amado Sathya Sai Baba, que é o Veda Purusha, nos educou uma e outra vez sobre os benefícios supremos da recitação dos Vedas. Os Vedas são para toda a humanidade, são essenciais para o bem-estar de todos e de cada um de nós. Como resultado, o Programa Internacional de Vedas para JA também estará realizando Webinars especiais a cada dois meses para que todos possamos nos reunir como uma única família em busca de orar coletivamente pelo bem-estar do mundo.

Ele agradeceu a todos os coordenadores que se comprometeram com o *sadhana* de um ano de duração para treinar os JAs e também aos amados veteranos por toda a sua sabedoria, orientação e apoio. Foram os Vedas que nos ensinaram a unidade, portanto vamos nos reunir e permanecer unidos. O irmão Deviesh fez menção especial ao Dr. Narendranath Reddy por todo seu amor e apoio às atividades dos JA, incluindo este programa. Ele apresentou o Dr. Narendranath Reddy e destacou que o Dr. Reddy começou a aprender os Vedas desde a tenra infância.

Palestra inaugural do Dr. Narendranath Reddy, Chairman da Organização Internacional Sathya Sai

O Dr. Reddy começou com a invocação do mantra, "*Om Sahanavavatu sahanau bhunaktu, Saha viryam karavavahai, Tejasvi navadhithamastu, Ma Vidvishavahai*" *Om Shanti, Shanti, Shanti*. – Que o Senhor nos proteja, que possa nos nutrir. Que possamos adquirir a capacidade de estudar e compreender as escrituras. Que nosso estudo seja brilhante e que não rejeitemos uns aos outros. Om, paz, paz, paz.

Sathya Sai Baba é o *Veda Maata* (Mãe dos Vedas), o *Veda Purusha* e *Vedamayaa* (que significa que Ele é os próprios Vedas) e o *Veda Vedya* (Aquele que pode ser realizado e alcançado através dos Vedas).

O Dr. Narendranath Reddy felicitou a todos os JA por embarcarem nesta jornada para estudar os Vedas em profundidade e seus ensinamentos de acordo com a frase de Sathya Sai Baba "*Saiam cedo, dirijam com cuidado, cheguem em segurança*". Os Vedas pertencem ao *Sanathana Dharma*, o qual data de 5.000 to 10.000 a.C. *Sanathana Dharma* significa religião eterna - não há princípio. Da mesma forma, a revista de Sathya Sai Baba é chamada de *Sanathana Sarathi* - Ele é o eterno condutor da carruagem, que está nos levando na direção correta. Os Vedas ensinam a religião eterna.

O Dr. Reddy mencionou que os Vedas são infinitos, mas podem ser resumidos como *Brahma Satyam* (apenas Deus é verdadeiro), *Jagat Mithya* (o mundo é uma ilusão), *Jivo Brahmaiva Naparah* (nós, os seres encarnados, não somos nada além de divinos). A meta e o propósito da vida humana são realizar e manifestar nossa divindade interior, ver a mesma divindade em toda a criação e também ajudar os outros a realizar a mesma verdade. É por isso que se diz com tanta beleza que o propósito é *Atmano Mokshartham Jagat Hitaya cha* (buscar nossa própria realização e o bem-estar da humanidade). A meta última é realizar a verdade ou Brahman. Todos nascemos, de acordo com o *Sanathana Dharma*, como *Shudra*, já que nascemos sem o conhecimento do Atma. Porém, através da iniciação no Mantra Gayatri, nos tornamos um *Dwijya* (que significa nascido duas vezes), quando começamos a adquirir o conhecimento átmico e estamos qualificados para estudar os Vedas. É nesse momento que a cerimônia do fio sagrado, ou *Upanayana*, é realizada (*Upa* significa *próximo* e *Nayana* significa *olhos*), que é se aproximar da visão de Deus quando somos iniciados na recitação do Gayatri Mantra. O Dr. Reddy apreciou a imensa participação na recitação do Akhanda Gayatri no final de semana passado. Os quatro principais Vedas são Rig-Veda, Sama Veda, Yajur Veda e Atharva Veda. Uma vez que você tiver estudado os Vedas em profundidade, você se torna um *Vipra*. O último estágio é que você se torna um *Brahmana* (brâmane). Você se torna um *Brahmana* não apenas lendo os Vedas, mas apenas através da prática dos ensinamentos e alcançando o conhecimento de Brahman. No Rig Veda, está dito *Ekam Sat Vipra Bahudha Vadanti*, o que significa que há apenas uma verdade, as pessoas sábias a percebem e a chamam com nomes diferentes.

O significado etimológico da palavra Veda vem da palavra *Vid*, que significa saber. Todos estamos na eterna busca de conhecimento, *Sat Chit Ananda* (conhecimento, existência e bem-aventurança), que é nossa própria natureza. Assim, os Vedas são receptáculo de conhecimento. Os Vedas não têm início (*Anadi*), eles são infinitos (*Ananto Vai Vedaha*), eles são revelações do divino (*Apaurusheya*) e são chamados de respiração (alento) de Deus.

Os Vedas também são chamados *Sruti*, que significa "ouvir", já que foram revelados aos sábios através de ouvir a voz do Senhor em profunda meditação e foram transmitidos verbalmente aos discípulos dali em diante. *Sruti* também é classificado como *Trayee* (Três Vedas – Rig, Yajur e Sama Ceda, que foram reconhecidos no início). Esses Vedas também são chamados de *Nigama* e *Chandhas*. Portanto, a Mãe Gayatri é chamada de *Chandhasam Maata* – Mãe dos Vedas. Os Vedas são revelações da verdade por sábios ou videntes.

Programa Internacional de Vedas para Jovens Adultos, 20 de junho de 2020  
Palestra inaugural do Dr. Narendranath Reddy, Chairman da Organização Internacional Sathya Sai  
*A essência da recitação védica*

Os quatro tipos de Vedas foram compilados (*Samhita*) e codificados pelo grande sábio Veda Vyasa, que é considerado a encarnação do próprio Senhor.

*Rig Veda* – hinos do Senhor

*Yajur Veda* – adoração dos *Yagnas*

*Sama Veda* – canções e música

*Atharva Veda* – receptáculo de conhecimento dos *atharvanas*.

Os quatro Vedas têm quatro partes: *Samhitas* – que trata dos hinos

*Brahmanas* – que trata de rituais e *yagnas*

*Aaranyakas* – contemplação e diálogo da mais elevada verdade

*Upanishads* – o receptáculo do mais elevado conhecimento (*Jnana*).

Sathya Sai Baba, na obra *Upanishad Vahini*, registrou que existiam originalmente 1180 *Upanishads*. Ao longo do tempo, muitas se perderam, e ficaram 108 *Upanishads*. Dentre elas, Adi Shankara escreveu comentários sobre dez *Upanishads*. Essas dez *Upanishads* também são mencionadas no *Upanishad Vahini* e podem ser acessados pelo link a seguir.

(<https://www.sathyasai.org.br/vahinis>)

A seguir, são novamente classificados da seguinte forma:

*Karma Kanda* (realização de rituais) *Upasana Kanda* (adoração do Senhor) *Jnana Kanda* (que é *Upanishads*).

Na *Bhagavad Gita*, dos 18 capítulos, os primeiros seis enfatizam sobre o *Karma*, os seis a seguir enfatizam *Bhakti* e os últimos seis enfatizam *Jnana*. As mesmas demarcações são vistas nos Centros Sathya Sai e em suas diferentes alas.

Sathya Sai Baba deu muita importância aos Vedas porque Sua missão é quádrupla: *Veda Poshana* (Ele está ali para sustentar e nutrir os Vedas), *Vidhwat Poshana* (para nutrir os estudiosos que estão interessados em aprender os Vedas), *Dharma Sthapana* (o Senhor sustenta a ação do *dharma* quando há um declínio) e *Bhakta Samrakshana* (protege os devotos).

Para cumprir com essa missão, Sathya Sai Baba iniciou o *Veda Purusha Saptaha Yagna* durante *Dassara* em outubro de 1961, quando muitos estudiosos foram abençoados por Ele. Depois disso, em 1962, Ele começou o *Veda Pathashala* para ensinar os Vedas e, mais adiante, o aprendizado dos Vedas foi introduzido nas escolas e universidades. Em setembro de 2003, a recitação dos Vedas foi introduzida durante o *darshan*. Em 2006, Sathya Sai Baba iniciou o *Ati Rudra Maha Yagna* com a recitação do *Sri Rudram* 1331 vezes. O nome da casa de Sathya Sai Baba em Kodaikanal é "*Sai Sruthi*"; em Brindavan, "*Trayee Brindavan*"; e, em Prasanthi Nilayam, "*Yajur Mandir*", destacando assim a importância dos Vedas. "*Satyam Jnanam Anantham Brahma*" é um *bhajan* que tem suas raízes no *Taittiriya Upanishad*, parte do *Krishna Yajur Veda*. Tudo está inserido na recitação Védica. O Dr. Reddy destacou que muitos Avatares encarnaram para reviver os Vedas e mencionou alguns deles.

Resumo do Webinar

Na *Bhagavad Gita*, o Senhor Krishna diz *vedanam sama-vedo 'smi*, o que significa que, de todos os Vedas, eu sou o Sama-veda. Ele deu importância ao Aum e ao Gayatri.

Adicionalmente, ao recitar os Vedas, devemos conhecer o significado dos Vedas. O mais importante é o *Aumkar (Pranava Upasana)* enfatizado na *Taittiriya Upanishad* e é o tema central da *Mandukya Upanishad*. AUM representa quatro estágios: O Estágio Acordado (*Jagrath*), o Estágio de Sonho (*Swapna*), o Estágio de Sono Profundo (*Shushupti*) e o Estágio Último (*Turiya*). *Aumkar* representa o símbolo sonoro do Deus sem forma. É um mantra universal. Na Bhagavad Gita, o Senhor Krishna disse que qualquer pessoa que exale sua última respiração com a palavra Aum nos lábios será liberada. Portanto, Sathya Sai Baba recomenda a recitação do *Aumkar* 21 vezes pela manhã cedo, para limpar os cinco *karmendriyas* (órgãos da ação), cinco *jnanendriyas* (órgãos de percepção), cinco *pranaas* (ares vitais), cinco *koshas* (envoltórios) e finalmente alcançar o Atma.

Mais detalhes podem ser encontrados em <https://www.sathyasai.org.br/om>

O segundo é o *Gayatri mantra*, já que este é o mantra mais poderoso. Esta é a mãe dos Vedas, e devemos saber o significado das cinco partes ou rostos do mantra enfatizando adoração, meditação e oração. Sathya Sai Baba disse, referindo-se ao poder do Gayatri, *Gāyantam trāyate iti Gayatri*, que significa que recitá-lo nos protege de tudo.

Mais detalhes podem ser encontrados em <https://www.sathyasai.org.br/gayatri>

Terceiro é o *Sri Rudram*, ou *Rudraprashna*, ou *Rudropanishad*, que é uma parte muito importante do *Krishna Yajur Veda*. O coração dos Vedas é o Yajur Veda, e o coração do Yajur Veda é o Krishna Yajur Veda, cujo coração é o Sri Rudram, e o coração deste é o 8<sup>th</sup> Anuvaka, e o coração do 8<sup>th</sup> Anuvaka é o *Panchakshari Mantra* (cinco sílabas) "Om Namah Shivaya", que é equivalente a cantar o Sri Rudram, conforme enfatizado por Sathya Sai Baba. O Sri Rudram tem 11 Anuvakas no Namakam e 11 Anuvakas no Chamakam.

Mais detalhes podem ser vistos em <http://sathyasai.org/festival/mahasivarathri> (mensagem em inglês sobre Sri Rudram)

O Dr. Reddy também se deteve no significado do *Purusha Suktam* e dos três Kandas mencionados nele. É importante compreender o significado interno.

Para recitar os Vedas, a entonação, o ritmo e a precisão são muito importantes. A segunda parte importante da recitação é que deve ser feita com sinceridade e devoção. Em terceiro lugar, conhecer o significado dos Vedas. A recitação pode ser feita a qualquer momento, já que Deus está além do tempo. Porém, se alguém desejar escolher uma hora em particular, Sathya Sai Baba deu importância ao horário entre 4h e 8h da manhã e 4h a 8h da noite.

O conhecimento de Brahman está nas Upanishads. A maior parte dos Vedas fala sobre *Dharma, Artha e Kama* (três Purusharthas). As Upanishads mencionam o quarto Purushartha: *Moksha*. O Senhor Krishna, na Bhagavad Gita, Capítulo 2, nos Slokas 45-46, declara *traigunya-vishayā vedā nistraigunyo bhavārjuna* – os Vedas estão no reino dos três gunas, mas devemos ir além dos gunas. Os Vedas são úteis como orientações. Sathya Sai Baba referiu-se aos Vedas como *Apara Vidya* em Seu discurso em 1987, que abordou *Chittashuddi* (purificação da mente) e atenção unifocada. Devemos nos esforçar para realizar *Para Vidya*, que se refere ao *sadhana* e prática intensa, o que levará à autorrealização, conforme mencionado nas Upanishads.

Em resumo, Sathya Sai Baba resumiu os Veda em uma frase: *Conscientize-se de que o mesmo Atma que está residindo em você é o mesmo em todos os seres; em todas partes permeia o mesmo Atma.*

Em conclusão, é essencial é praticar a essência do Vedas em nossas vidas diárias, conforme recomendado por Sathya Sai Baba. Com frequência, Ele cita trechos da *Kaivalya Upanishad*: "Na karmana na prajaya

*dhanena, tyagenaike amritatvamanasuh*”, que significa “nem por ações, nem por progenia ou riqueza, mas por renúncia apenas, a imortalidade é alcançada”. É alcançada apenas pelo sacrifício. Sathya Sai Baba enfatizou que o ego deve ser sacrificado para realizar a imortalidade Átmica. A remoção da imoralidade é o caminho para a imortalidade. Sathya Sai Baba menciona que o propósito da vida espiritual é livrar-se da tristeza e alcançar bem-aventurança infinita, que é ao que Ele se refere quando canta “O Amor é minha forma, a Bem-Aventurança é meu alimento”.

O Dr. Reddy encerra sua fala com a recitação de “*Asato Ma Sadgamaya, Tamasoma Jyothir Gamaya, Mrityorma Amritam Gamaya*” - Senhor, leve-me do real ao irreal, da escuridão para a luz e da morte para a imortalidade.

A equipe Internacional de Vedas para Jovens Adultos agradeceu ao Dr. Reddy pela inspiradora fala refletindo sobre o propósito, a meta e o significado mais profundo dos Vedas. As perguntas a seguir enviadas pelos jovens adultos foram respondidas pelo Dr. Reddy sobre o assunto.

#### Perguntas e respostas:

- 1) P: Há uma crença comum de que os Vedas pertencem ao hinduísmo, como podemos romper com essa crença e conscientizar as pessoas da unidade explicada nos Vedas?

R: O Sanathana Dharma é uma religião eterna sem princípio e sem fim. Os Vedas são conhecidos como *Anadi* porque são revelações do próprio Senhor - *Apaurusheya*. Eles são a respiração e o alento de Deus. Estão associados ao hinduísmo porque as pessoas que viviam nessa região recitavam os Vedas e foram chamados de hindus cerca de 500 a.C. no Vale do Indo. A cultura védica existe desde muito antes. Ela pode aplicar-se a todos; é uma forma de vida e transcende todas as barreiras. Foi adotada também por filósofos estrangeiros.

- 2) P: Sathya Sai Baba enfatizou algum um dos outros Vedas além da recitação do Gayatri e Rudram?

R: Além da recitação do Sri Rudram, do Gayatri e do Omkar, Ele costumava mencionar com frequência, em Seus discursos, trechos das Upanishads (Kaivalya Upanishad) e Taittiriya Upanishad. É importante ter o conhecimento básico do sânscrito para aprender os Vedas. Ele apreciava muito o Sri Suktam, como fica evidente no vídeo do divino discurso reproduzido ao início desta sessão. Sathya Sai Baba enfatizou a Bhagavad Gita como sendo a essência de todas as Upanishads. Seus ensinamentos são os Vedas.

- 3) P: Como podemos nos assegurar de que a recitação dos Vedas nos beneficie ao máximo?

R: Em primeiro lugar, é preciso ter convicção. Se você recitá-los com devoção, entonação correta e sinceridade, eles irão beneficiá-lo. Os Vedas são à prova do passar do tempo, comprovado porque as pessoas têm recitado esses mantras sagrados por milhares de anos. Ao contemplar, obteremos resultados. Em segundo lugar, precisamos saber o significado dos mantras para que possam penetrar em nosso coração para um benefício adicional. Finalmente, devemos nos esforçar para praticá-los na vida diária para um benefício ótimo, e, em algum momento, eles passarão a ser parte de você.

A sessão terminou com observações finais da equipe Internacional de Vedas para Jovens Adultos.