

SEJAM EXEMPLOS DOS IDEAIS DE SAI

Data: 30/12/1983 – Ocasião: Conferência Mundial de Bal Vikas – Local: Auditório Purnachandra, Prashanthi Nilayam

Ó, filhos do Eterno! Vocês não são uma massa de carne. Vocês são encarnações do Eterno. São repositórios da Bem-aventurança. Seus corações são santuários do Divino. A Natureza é seu parque de diversões; todas as coisas presentes nela são seus brinquedos. Considerem a si mesmos como mestres do universo e não como seus escravos. Enquanto vocês estiverem presos aos desejos, não poderão escapar da sujeição ao mundo material. Com todas as suas habilidades, Ravana não foi capaz de salvar-se do desastre, pois era escravo de suas paixões. Uma vez que vocês se entreguem ao Divino, a Natureza se torna sua serva.

Os meninos e meninas de hoje deveriam perceber essa verdade básica. Eles representam o futuro da humanidade. São os guardiões da cultura da nação. A grandeza e a prosperidade do país dependem deles. O futuro da nação será determinado pela forma em que for moldada a vida das crianças. Hoje, o mundo está afundado em caos, violência e maldade. É missão dos jovens atuar para que essas forças demoníacas sejam derrotadas. Para alcançar esse objetivo, duas coisas são necessárias: *krishi* (esforço individual) e *kripa* (Graça Divina). Os dois são como os polos negativo e positivo de um ímã. Se existe apenas Graça Divina, mas não há um esforço adequado por parte do indivíduo, o objeto não pode ser alcançado. A Graça está sempre disponível. Não precisamos buscá-la em locais distantes. Os esforços realizados para conseguí-la são chamados *sadhana* (esforço espiritual).

As crianças devem aprender a admitir seus erros

Toda pessoa deve possuir quatro importantes qualidades: *shanti* (paz), *sathya* (verdade), *nirahankara* (ausência de egoísmo) e ausência de inveja (*asuya*). Essas quatro são essenciais e são permeadas pelo Amor (*prema*). Essas qualidades não são obtidas a partir de estudo, de um professor, nem como presente de alguém. Só podem ser adquiridas por meio do esforço pessoal. Essas nobres qualidades devem ser desenvolvidas a partir da infância. Somente então lhes servirão bem em anos futuros.

A primeira qualidade é *sathya* (Verdade). “*Sathyameva jayathe* (Somente a Verdade triunfa)”, dizem as Upanishads. O que é essa Verdade? É a adesão ao que é verdadeiro em pensamento, palavra e ação. Frequentemente surgem situações adversas que tornam difícil aderir à verdade. As crianças, por exemplo, por vezes recorrem a mentiras ou falsidades, evitando admitir a verdade, por medo de serem punidas ou castigadas por seus pais ou professores. Em seu devido tempo, essa tendência arruína suas vidas, fazendo com que tenham vidas duplas. Pensando, portanto, em seu futuro, as crianças devem aprender desde pequenas a admitir seus erros e falar a verdade. Não há nada de errado se elas forem punidas por seus pais ou professores por essas ações incorretas. Por meio de tais medidas corretivas, podem aprender a se comportar adequadamente nos anos futuros. Se, desde o começo, vocês aprenderem a falar a verdade, isso lhes parecerá fácil.

No entanto, uma vez que adquiram o hábito de mentir, retornar ao caminho da verdade é muito difícil. Portanto, quando vocês ainda são jovens e suas mentes e corações estão puros e imaculados, devem cultivar o hábito de aderir à verdade. Ao falar sempre a verdade, suas mentes serão preenchidas de bons pensamentos.

Vocês não devem abandonar a verdade, sejam quais forem as dificuldades encontradas, os problemas ou desafios que cheguem ao seu caminho. Essa é a lição a ser aprendida da história inspiradora de Harischandra, que conquistou fama imortal devido a estar disposto a sacrificar tudo para sustentar a verdade. A prosperidade material e as posições de autoridade podem ir e

vir. Mas a reputação pela verdade e integridade durará para sempre. Se vocês instalarem a verdade e a retidão em seus corações, suas vidas se tornarão eminentemente significativas e valiosas.

Cultivem a liberdade da inveja

Após a verdade, vocês devem cultivar tolerância ou paciência. A paciência os dota de força para enfrentar as flechas da má sorte. Um homem sem paciência facilmente sucumbe aos reveses e dificuldades.

Junto com a verdade e a paciência, vocês devem cultivar a liberdade da inveja. A inveja é como a praga que ataca a raiz de uma árvore. Ela pode destruir a vida do indivíduo. Alguém pode estar desfrutando de muitas coisas na vida – conhecimento, riqueza, posição, poder, etc. – mas se o vírus da inveja adentrar sua mente, ele pode poluir tudo. Não devemos dar lugar à inveja nem mesmo na menor das questões. Se um colega de turma tirar uma nota maior que a sua, você não deve sentir inveja. Se outras pessoas se saírem melhor do que você, você deve se sentir feliz, em vez de permitir ser consumido pela inveja. Se alguém está mais bem vestido que você ou tem mais riquezas, você deve sentir que a pessoa está desfrutando daquilo que possui, e deve ficar contente e feliz com o que você tem. Ser livre de inveja é uma qualidade divina, que faz com que fiquem felizes com a felicidade ou o sucesso dos outros.

Aprenda a fazer sacrifícios por aqueles em necessidade

Então temos a disciplina. Sem disciplina, sua vida será repleta de armadilhas. As crianças das Instituições Educacionais Sathya Sai devem dar um exemplo de disciplina. Em grandes aglomerações, devem observar o silêncio e a ordem e conter seu entusiasmo. Se crianças que passaram por todo o curso de *Bal Vikas*¹ se permitem conversas excessivas e batem com muita frequência as mãos, elas trazem descrédito ao movimento. Qualquer que seja a situação, vocês devem observar uma disciplina estrita e obedecer às ordens dos seus professores ou dos mais velhos. Devem também aprender a fazer sacrifícios por aqueles em necessidade. Sacrifício significa ajudar os outros na medida máxima de sua capacidade. Se vocês não estão em posição de ajudá-los, pelo menos evitem causar dano. Até isto – abandonar a tendência de prejudicar os outros – é uma forma de sacrifício.

Hoje em dia, aqueles que estão no poder se dedicam a muitas atividades que oprimem as pessoas e criam dificuldades para elas. Mas estão fazendo muito pouco para oferecer instalações para o crescimento das crianças. Mesmo os países ditos desenvolvidos estão gastando milhões de rúpias em todos os tipos de projetos, mas não prestam suficiente atenção na saúde e bem-estar da geração mais nova. Eles tentam explorar os mais novos de uma forma ou de outra, para os seus próprios propósitos egoístas, e não se preocupam com o futuro a longo prazo dessas crianças. A quantia que os grandes poderes gastam em armamentos durante seis dias seria suficiente para manter milhares de crianças em uma situação de conforto por todo o ano.

Lembrem-se de que as crianças têm corações sensíveis

É altamente importante cuidar da saúde das crianças. Na vida, uma boa saúde é a base para todo o resto. A condição das crianças nos países atrasados é lastimável. Muitas carecem de alimentação nutritiva, roupas adequadas e tetos sobre suas cabeças. São subnutridas e fracas e sofrem de muitas doenças. Todos os dias, 40.000 crianças estão morrendo devido à subnutrição

¹ Denominação da Educação Espiritual Sai para crianças na Índia.

nos países do terceiro mundo. Gostaria que as pessoas afluentes fizessem algo para ajudar essas crianças desafortunadas. Elas não deveriam se satisfazer com sua própria prosperidade e bem-estar. Possuem um dever com relação àqueles em situações menos afortunadas que a sua própria. Deveriam ajudar os pobres e fracos não em um espírito de condescendência, mas a partir de uma compaixão genuína e um sentimento de camaradagem. Deveriam considerar essa compaixão como uma das principais metas de uma vida significativa.

Caros professores! Quando vocês ensinam as crianças, devem se lembrar de que estão engajados em uma tarefa nobre, dedicada às crianças confiadas ao seu cuidado. Devem sentir que estão educando a si mesmos ao ensinar às crianças. Por exemplo, quando vocês transmitem algum conhecimento às crianças, sua própria compreensão do assunto melhora. Mesmo quando vocês estudam livros para ensinar às crianças, devem extrair alegria desse estudo. Portanto, vocês devem ter sempre o sentimento de que tudo aquilo que fazem pelos outros é, na verdade, um serviço oferecido ao Divino que reside em todos. Quando os professores cumprirem seu dever nesse espírito, eles estarão imbuindo as crianças do espírito de amor universal. Lembrem-se de que as crianças têm corações sensíveis e mentes inocentes. Somente se vocês preencherem os corações delas com amor é que o mundo terá paz genuína.

Prasanthi Nilayam é o lar nativo das crianças

Vocês trouxeram essas crianças de locais distantes, sem a companhia de seus pais, devido a sua devoção por Bhagavan. Isso é um testemunho da sua devoção. As crianças tiveram que suportar muitas dificuldades e desconforto devido à sua devoção por Bhagavan. Todas elas vieram a Prasanthi Nilayam por causa de seu amor por Bhagavan. Prasanthi Nilayam é seu lar nativo. Aqui elas podem experimentar a bem-aventurança que não encontram em nenhum outro lugar. Bhagavan é mais do que uma mãe para todas elas. Desejo que retornem com alegria e com o sentimento de que passaram um período muito feliz na casa de sua mãe. Todos os custos de sua estadia ficarão por conta da Fundação Sai. Vocês podem usar o dinheiro que trouxeram para as atividades *Bal Vikas*.

Abençoo todos aqueles que contribuíram para o sucesso desta grande conferência – os organizadores Sai, os voluntários Seva Dal, os professores e estudantes – com uma vida longa e toda a saúde e felicidade.

**Tradução e revisão: Coordenação de Publicações/
Conselho Central do Brasil**

Fonte: <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume16/sss16-31.pdf>