

## RESIDAM NA CONSCIÊNCIA DE DEUS

Data: 27/04/99 – Ocasião: Cursos de Cultura Indiana e Espiritualidade - Local: Kodaikanal

*Subjuguem o corpo  
Controlem os sentidos  
Vençam a mente.*

Este é um dos princípios básicos que regem a cultura da Índia. Todo indiano é o herdeiro deste legado. Assim, os indianos deveriam fazer uso adequado deste legado para redimir suas vidas. Se uma pessoa ofende outra, ela realmente ofende a si mesma, porque o que ofende e o que é ofendido são uma e a mesma pessoa, assim como o *Atma* interno é o mesmo em ambos. Quem repreende quem? O princípio do *Atma* é o mesmo em todos. Com base nisto, as escrituras declaram: "A verdade é uma, mas os sábios falam sobre ela de muitas formas".

### Unidade Fundamental da Humanidade

Há água neste copo. Em télugo a água é chamada de '*Neeru*', em tamil de '*Thanni*', as pessoas que falam híndi chamam de '*Pani*', os ingleses dizem '*water*', enquanto os que falam Sânscrito dizem '*Vari*'. Embora seja chamada através de nomes diferentes, a água permanece a mesma; sua qualidade básica não sofre nenhuma mudança. Neste mundo cheio de diversas espécies, os seres humanos têm nomes e formas diferentes. Apesar destas variações externas, o princípio Átmico em todos é o mesmo. O reconhecimento desta unidade na diversidade constitui *Sadhana* espiritual. Quando a pessoa se questiona profundamente sobre quem está louvando ou denegrindo, amando ou confiando, ficará evidente realmente que aquele que ela louva, denigre, ama ou confia é o próprio Ser Interior daquela pessoa e nenhum outro.

Embora centenas de milhares de anos tenham se passado desde o aparecimento do homem nesta terra, ele, contudo, não conhece seu verdadeiro Ser Interior até hoje. A criação inteira tem origem divina e o Criador é Deus. Ele desejou: "Eu estou só, Me deixe ser muitos", e a criação se manifestou pela Vontade d'Ele. A Criação tem sua origem no poder supremo. Assim, a Criação é um membro do Poder Supremo. A sociedade é um membro da criação. Da mesma forma, o Indivíduo é um membro da Sociedade. Sem a Criação, a sociedade não existe, e sem a sociedade, não pode haver indivíduo. Assim como o homem tem membros, como mãos, pés, cabeça, etc., que constituem seu corpo, igualmente ele é um membro da sociedade e a sociedade é um membro da Criação. Então, o homem não está separado da sociedade, da Criação e do Poder Supremo. Todos os seres humanos são apenas os membros do mesmo corpo de Deus. Se o homem percebe sua relação íntima com a sociedade, a Criação e o Poder Supremo, não odiará ou ofenderá a ninguém, porque todos são membros do mesmo corpo. Reconhecer a verdade da relação entre os membros e o corpo, ou seja, a relação entre a parte e o todo, é um elemento principal no *Sadhana*. Quem reconhece esta verdade não será afetado pelo elogio ou pela crítica.

Certa vez um nobre estava indo de uma aldeia para outra. Ele foi seguido por um homem descrente que criticava e desrespeitava o nobre de todas as formas. Mas, o homem nobre não foi afetado pelos ataques abusivos dirigidos a ele. Ele não prestou a mínima atenção, nem mostrou qualquer raiva ou preocupação. Quando se aproximaram de uma aldeia, muitos aldeãos vieram para dar boas-vindas ao homem nobre. Isto também foi percebido pelo outro homem. Então a alma nobre falou a um dos aldeãos do grupo: "Antes de atender minhas necessidades, por favor, sirva este homem com um pouco de manteiga e comida, pois ele está muito cansado de me desrespeitar continuamente ao longo de todo o caminho". O crítico percebeu, então, a grandeza da pessoa a qual tinha desrespeitado desde o princípio. Ele pensou consigo mesmo: "Ele não é afetado pelo insulto e é indiferente ao elogio ou à crítica. Deve ser muito nobre e merecedor de reverência". Ele, então, se jogou aos pés da alma nobre e disse: "Mestre, embora eu o desrespeitasse tanto, você não mostrou raiva". O homem santo respondeu, "Você, homem simples, não percebe que o mesmo espírito reside em você e em mim. O que você está condenando - o corpo ou o Ser Interior? Se está condenando o Ser Interior, está se condenando, porque o mesmo Ser Interior está presente em você e em mim. Mas, se está desrespeitando meu corpo, eu mesmo estou condenando este corpo que é composto dos cinco elementos e está cheio de imundícies que cheiram mal e de matéria fecal. Estou depreciando meu próprio corpo porque eu mesmo estou desgostoso com ele. Assim, se você está desrespeitando meu corpo, está só me ajudando."

## A Natureza de Deus

Pensar que vocês são somente um corpo é ilusão, pois vocês vêem multiplicidade na unidade. Por outro lado, quando vêem unidade na multiplicidade atingem a auto-realização. Assim, a percepção da unidade como diversidade é ilusão, enquanto discernir a unidade em todas as coisas é a percepção do divino. As histórias do Senhor estão cheias de maravilhas. Elas santificam as vidas das pessoas de todos os três mundos e são as ferramentas que cortam os tentáculos da escravidão mundana. Elas são como amigos nobres. Para os jardins de sábios e videntes, são como a primavera.

O Divino está além de descrição. Até mesmo grandes sábios como Narada, filho de *Brahma*, não puderam entender a majestade e o mistério de Deus. Algumas pessoas têm uma noção errada de que Narada sempre criava discórdias, mas isto não está correto. Narada significa aquele que propaga a sabedoria. Foi ele que proclamou que a compreensão da não dualidade é sabedoria. Ele poderia ir a Kailasa (a morada de Shiva) ou Vaikunta (a morada de Vishnu) em um segundo.

O eterno peregrino Narada foi uma vez para Vaikunta. Ele conheceu Vishnu lá. Vishnu quis testar Narada. Ele disse: "Narada, você não tem nenhum apego. Você constantemente está peregrinando pelos três mundos cantando continuamente Meu nome. Mas, você tentou entender o mistério de Minha criação? Eu criei os cinco elementos. Este cosmos inteiro é composto destes cinco elementos. Você considerou qual destes cinco elementos é o mais importante?" Narada respondeu: "Como eu não saberia isto, meu Senhor? Tenho analisado tudo nesta criação. Se não posso entender esta verdade, quem pode?" O Senhor perguntou então: "Qual entre os cinco elementos é o mais importante?" Narada respondeu: "A água é a mais importante, pois três-quartos da terra são cobertos de água. A terra é só um-quarto da superfície do planeta". Vishnu comentou: "Mas, o sábio Agastya bebeu o oceano em um único gole. Assim, qual é o maior, Agastya ou a água?" Narada respondeu: "Você tem razão meu Senhor, Agastya é maior que água." Vishnu perguntou novamente: "Mas, Agastya é uma estrela minúscula que está no céu (*Akasa*). Agora, quem é maior, esta estrela ou o céu?" Narada respondeu: "O céu é maior". O Senhor concordou e disse: "Sua compreensão está correta. O céu realmente é maior. Na encarnação como Vamana, o Senhor pediu três passos ao rei Bali. E na hora de receber o presente de três passos, Vamana assumiu a forma de *Thrivikrama* e cobriu a terra inteira com um passo, o espaço da terra até o céu no segundo passo e não havia nenhum lugar para o terceiro passo. O Rei Bali teve que oferecer sua cabeça para o terceiro passo. E agora, quem é maior, Deus ou o céu?" Narada respondeu: "*Swami*, quando o simples pé do Senhor cobre o céu inteiro, quão maior não seria a Sua forma completa? Deus realmente é o maior". Vishnu perguntou: "Deus, que envolve o cosmo inteiro, mora no coração de seu devoto. E agora, quem é maior, o coração do devoto ou Deus?". Narada respondeu: "Realmente, o coração do devoto é maior". Assim, vocês vêem que não há nada maior que o coração do devoto. O Deus infinito está guardado no coração de um verdadeiro devoto na Sua forma mais sutil. É por isso que Ele é descrito como "Mais sutil que o mais sutil e mais vasto que o mais vasto" (Verso em Sânscrito). Como alguém pode compreender ou descrever a verdade sobre o Divino?

## Vivam Como um Lótus

Se querem entender o princípio divino, vocês têm que entender a essência da cultura indiana. A cultura da Índia ensina que ter a reputação de grande homem não tem importância. Adquirir um bom nome é tudo que importa. Ravana era uma personalidade importante na história do *Ramayana*. Mas, Rama era a Encarnação da bondade. Ravana era importante, Rama era bom. Qual é a diferença entre importância e bondade? Um homem importante vê o homem em Deus, enquanto um homem bom vê Deus em todo homem. A grandeza reside em ver o divino no homem. Este é o verdadeiro *Vedanta*. "Tudo isso é verdadeiramente *Brahman*"; "O universo é permeado pelo Divino"; "Deus é imanente em todas as criaturas" (Versos Sânscritos). Quem conhece esta verdade é um homem bom.

"Qual a diferença entre o homem e Deus? Aquele com o sentimento de separatividade e individualidade é humano, enquanto Deus vê tudo no cosmo como a manifestação d'Ele. Reconhecer a verdade de que todos são formas d'Ele é a percepção do divino. Um homem nobre verá a si mesmo como parte da sociedade. O homem mais nobre verá a si mesmo como parte da criação inteira. O que percebe a criação inteira como a manifestação de Deus é um *Paramahansa* (completamente auto-realizado). Ele vê o divino em toda parte desta criação. Quais são os atributos de um *Paramahansa*? Seu coração é como um lótus. Onde o lótus nasce? Nasce no lodo. Onde vive? Na superfície da água. O lótus não é contaminado pelo lodo nem é molhado pela água. Ainda assim, não pode sobreviver nem mesmo por um segundo sem lodo e água. Os *Samskaras* de vidas passadas acumulados pelo homem são como o lodo.

A vida presente pode ser comparada à água. Um *Paramahansa* é aquele que não é afetado por sua vida passada. Embora sua vida presente seja a consequência dos *Samskaras* passados, ainda assim ele pode ser puro e se livrar do lodo das características passadas.

A divindade presente no homem o dota de qualidades sagradas, mas o homem usa estas qualidades sagradas como meros meios para sua existência mundana. Ele desperdiça tempo gastando-as em atividades mundanas. Qual é a razão para isto? A razão principal é o ego e o apego do homem. Além destes dois, o homem também é uma vítima da inveja. A inveja é uma fonte de grande perigo. Não importa quão importante um erudito possa ser ou um homem de autoridade e posição, ou pode-se ter adquirido grandes virtudes, se se cai presa da inveja perde-se tudo na vida. Eis uma árvore verde cheia de flores desabrochando. Uma praga atinge esta árvore e a destrói em pouco tempo. A praga não é visível, pois corrói as raízes da árvore. A inveja é como esta praga. Os Kauravas conheceram sua ruína devido à inveja. Um homem invejoso não está contente em ver a felicidade, saúde, riqueza ou melhor desempenho dos outros. A raiz da inveja em uma pessoa é o sentimento de que ninguém deveria superá-la na vida. A inveja tem três filhos. Eles são o desejo, a raiva e o ódio. Mas, a inveja tem uma irmã chamada *Anasuya* (aquela que não tem inveja). *Anasuya*, a esposa do sábio Atri, transformou *Brahma*, *Vishnu* e *Maheswara*, a Suprema Trindade, em bebês. Ela pôde fazer os deuses esquecerem Sua Divindade. Ela pôde fazer de uma Divindade seu filho. Porém, neste mundo, a inveja está crescendo além dos limites. É extremamente perigoso. A inveja causa a queda do homem. Então, deve-se evitar a inveja. A inveja é totalmente contrária à cultura da Índia que sempre considerou a humanidade como uma entidade. Este é o significado da oração Védica: "Que possamos ser protegidos e nutridos juntos! Que possamos executar ações heróicas! Que possamos ser preenchidos da refulgência divina. Que nunca possamos ter qualquer ódio entre nós! Om, paz, paz, paz."

Quão sagradas são estas palavras dos *Vedas* que são uma parte da herança da Índia! Há tantas doutrinas sagradas semelhantes na cultura (*Sanskriti*) da Índia. O que é *Sanskriti*? O que refina é *Sanskriti*. Esta doutrina de refinamento está esquecida agora pelo homem. Ele também esqueceu da sua natureza humana. Ele está nutrindo a natureza animal. Esta natureza animal se torna, por sua vez, demoníaca. Vocês deveriam se esforçar para se libertar das características animais e desenvolverem qualidades humanas.

### **Comecem Cedo**

O homem empreende várias práticas espirituais hoje. Mas, que efeito elas têm sobre ele? O corpo do homem é como uma folha tenra de bananeira. Nesta folha verde fresca servem-se cinco itens de alimentação deliciosos com qualidades nectarinas. Estes itens estão compostos dos cinco elementos (terra, água, fogo, ar e éter), os cinco princípios de vida (*Prana*, *Apana*, *Vyana*, *Udana* e *Samana*) e os cinco sentidos do homem. A quem vocês oferecem primeiro este alimento sagrado? Em vez de oferecer primeiro a Deus, vocês o oferecem aos demônios do desejo, raiva, cobiça, apego, orgulho e inveja. Assim, oferecem todos seus cinco sentidos a estes demônios. Depois que estes demônios se saciam, e quando a folha tenra de bananeira do corpo se tornou uma "sobra esfarrapada", vocês oferecem isto a Deus. Isto é o que deveriam fazer? Assim que o alimento é servido, ele deveria ser oferecido a Deus. Então vocês o compartilham. Por que oferecem este banquete maravilhoso aos demônios do desejo, raiva, cobiça, orgulho, inveja, etc.? "Quando a velhice chega, o corpo se torna fraco, perde-se a visão, o rosto fica cheio de rugas, os moleques o cercam e o arrelham como um macaco empanurrado e seu corpo se torna um fardo de miséria. É aí que deveriam oferecer seu corpo a Deus? Não, não. Vocês deveriam oferecê-lo a Deus na sua mocidade quando todas suas faculdades estão no ápice do desempenho e o corpo está cheio de vigor e vitalidade" (Poema em Télugo).

Como podem fazer isto? Seguindo os princípios da Verdade, Retidão, Paz, Amor e Não-Violência. De fato, estes são os deliciosos alimentos sagrados a serem oferecidos a Deus. E eles devem ser oferecidos na folha de bananeira tenra, fresca e verde como o corpo ágil e eficiente. Oração e devoção a Deus na juventude trarão realização em sua vida. Vocês esqueceram desta verdade. Quando alguém pergunta por que não pensam em Deus, vocês dizem: "Ainda há tempo para isto"; vocês podem fazer isto depois da aposentadoria. Até mesmo depois da aposentadoria, algumas pessoas correm atrás de um novo emprego. "Qual a utilidade de todos os seus ganhos, quando seu fim está próximo? Você, tolo, pense, quem o seguirá na morte? É uma loucura se esquecer de Deus, enquanto se esforça para viver. Cuidem de sua família, executem seus deveres, mas tragam sempre Deus em seu coração" (Poema em Télugo).

Este é o verdadeiro significado de *Manava* (o ser humano). O que *Manava* significa? *Ma* quer dizer ignorância, *Na* quer dizer sem e *Va* é agir. Assim, *Manava* é aquele que age sem ignorância. Há outra interpretação de *Manava*: *Ma* = não, *Nava* = novo. O homem não é novo. Ele teve várias vidas anteriores. Ele não se tornou um ser humano de repente. Assim, é bastante natural para ele saber conduzir uma vida merecedora e nobre como um ser humano. Eis um pequeno exemplo. Uma vaca dá à luz a um bezerro. O bezerro recém-nascido vai instintivamente mamar no úbere da vaca. Quem ensinou o bezerro? Semelhantemente, um bebê recém-nascido busca o leite da mãe. Tudo isso é simplesmente a herança de vários nascimentos anteriores. Nenhum animal recém-nascido precisa de treinamento para buscar o leite de sua mãe. Vocês têm que entender que não são uma criação nova, mas, de fato, verdadeiramente antigos.

Vocês tiveram vários nascimentos, mas ainda não tiveram a experiência de Deus. Somente repetir Krishna, Rama ou Govinda é inútil. Vocês devem ter fé total em Deus. Só então poderão atingir a salvação. Vocês deveriam considerar a fé como seu alento de vida. Sem este alento vocês não podem viver.

*Onde há respiração, há vida;  
Onde há fé, há amor;  
Onde há amor, há paz;  
Onde há paz, há verdade ;  
Onde há verdade, há Deus;  
Onde há Deus, há bem-aventurança.*

### **Experimentem Bem-aventurança Interna**

A vida humana deveria começar com fé e terminar em bem-aventurança. Quando vocês não têm nenhuma fé, como podem atingir a felicidade? Aumentem sua fé em Deus e atinjam a paz. Através da verdade tenham a experiência de Deus. Deus é bem-aventurança. A experiência da divindade é a verdadeira bem-aventurança.

A bem-aventurança está com vocês. A bem-aventurança está em vocês. Ela está atrás, sobre, abaixo e ao redor de vocês. Quando estão imersos na bem-aventurança, o que precisam procurar? O caminho para experimentar esta bem-aventurança é o que mencionei no princípio - subjuguem o corpo, controlem os sentidos, vençam a mente. Esta é verdadeira cultura. Tenham fé nesta cultura, levem uma vida pura e significativa e atinjam a meta da vida humana.

Cumpram seu dever. "Cumprir seu dever corretamente é o verdadeiro loga" (Verso em Sânscrito). O dever é Deus. Hoje vocês esqueceram do loga e correm atrás de emprego (*Udyoga*). No emprego podem ser promovidos, mas têm que enfrentar a aposentadoria também. Não há nenhuma aposentadoria em loga. Ele é eterno e verdadeiro. "Perfeição na ação é o verdadeiro loga" (Verso em Sânscrito). Cumprir o dever com eficiência e amor é loga. O dever é Deus.

A Divindade permeia tudo neste universo. Deus conferiu mistério e beleza na Natureza. Todos têm que tentar descobrir este mistério divino na Natureza. A natureza está permeada com a beleza divina. Nenhum homem pode criar esta beleza maravilhosa. Ao amanhecer tudo parece dourado. A criação de Deus é descrita de várias formas. Se a criação de Deus é tão bela, quanto mais belo Deus não seria? Antes de tentar visualizar a beleza do Criador, vocês devem descobrir e apreciar a beleza da Natureza.

Uma vez que estão neste mundo, devem levar a cabo seus deveres diligentemente. Enquanto cumprem seus deveres, devem passar o tempo com pensamentos sobre a divindade. Hoje, vocês desperdiçam tempo. O tempo é a verdadeira forma de Deus. Os *Vedas* dizem: "*Samvatsaraya Namah*". De fato, *Samvatsara* é o nome de Deus. Nós até dizemos *Nutana Samvatsara* (ano novo). Deus é sempre novo. Este refulgente Deus sempre novo toma a forma de homem e é chamado *Avatar*. De fato, todo novo nascimento humano é um *Avatar*, pois Deus reside em cada coração como o *Atma*.

Não há nenhum corpo vivente sem *Atma*. Não é possível perceber o *Atma* sem o corpo. O corpo e a alma estão relacionados um ao outro. Eles são mutuamente dependentes. O corpo deveria ser mantido forte e saudável para experimentar a bem-aventurança divina. Vocês não deveriam desperdiçar todo seu tempo em comer, dormir e desfrutar dos prazeres dos sentidos. Vocês devem cumprir seus deveres mundanos no momento adequado e reservar tempo para se oferecerem a Deus.

Vocês devem executar todas suas ações no serviço a Deus, "*Todas as suas ações devem ser para agradar a Deus*" (Verso em Sânscrito). Vocês não devem ter nenhuma preferência mundana. Ações executadas para satisfação pessoal são atribuídas ao caminho mundano, enquanto aquelas para agradar Deus relacionam-se ao caminho interior. Vocês não devem esperar até que estejam sem movimentos, com a visão falha, com dobras e rugas aparecendo na face e com o cabelo grisalho. Por que não pensam em Deus desde o princípio? Comecem cedo, dirijam devagar, cheguem com segurança. Este deveria ser o princípio básico para sua jornada da vida.

"Pense em Deus desde cedo na vida. Não seja orgulhoso, Ó homem, de seu corpo bonito, juventude e poder. Não esqueça do fato de que, muito em breve, terá que enfrentar a miséria da velhice. Seu corpo não é nada mais que um mero boneco, um marionete. Entendam a verdade desta dança de marionetes" (Poema em Télugo). Isto não é vida. Usem adequadamente o corpo e experimentem a realidade última. Dentro deste corpo de barro está a consciência do *Atma* que confere valor ao corpo. "O corpo é uma caixa de latão enferrujada. Dentro da caixa estão pedras preciosas inestimáveis - diamantes, esmeraldas, safiras. A caixa é desprezível, mas as pedras preciosas são altamente valiosas. O corpo tem pouco valor, mas o Senhor que o habita tem valor real. O corpo é um boneco de lama, um boneco de couro, um brinquedo ilusório" (Poema em Télugo). Mas a nectarina bem-aventurança não-dual e eterna está em vocês. Com este tesouro interno, vocês procuram ao redor e realizam peregrinações. Não há necessidade. A bem-aventurança está dentro de vocês. Façam-na sair. Este é o verdadeiro *Sadhana*. Não se aborçam com os problemas mundanos. Eles são nuvens passageiras. Só há uma verdade permanente. Este é o princípio do *Atma*. O corpo é temporário. Mas o que está dentro é o eterno *Atmatathwa* permanente,.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Todos vocês são personificações da divindade. Deus está em vocês como *Atma*. Usem adequadamente o corpo. Como? Falem de um modo puro, falem a verdade. Ajam corretamente. Discriminem entre certo e errado e ajam adequadamente. Não ajam sob os impulsos da raiva e do ódio. Não mintam ou maltratem. Não causem dor a qualquer pessoa.

Nós vemos poluição em todos lugares. Não deveríamos dar espaço para isto. Qual é a solução? Enchem seu coração com amor.

*Bhagavan concluiu seu Discurso com os Bhajans, "Prema Mudhitha Manase Kaho..." e "Govinda Krishna Jai..."*.