

## CONHECE A TI MESMO

Data: 26/03/01 – Ocasiao: Ano Novo Tamil e Télugo (Ugadi) - Local: Prasanthi Nilayam

*Eu não sou mérito nem pecado, nem conforto, nem miséria,  
Nem encantamentos, nem locais de peregrinação,  
Nem escrituras, nem sacrifício, nem alimento,  
Nem comer e nem o que come.  
Eu (o Eu Superior) sou a própria personificação da bem-aventurança suprema.  
Eu sou o próprio Shiva.*

(Verso em Sânscrito)

### Manifestações do Amor Divino!

Primeiramente, esta confusão surge por causa da distinção entre 'eu' e 'meu' e a negligência da consequência dos princípios da célula, molécula e átomo, etc. Este limão é uma aglomeração de átomos e não um limão *per si*. Para nossa conveniência, demos a ele o nome de limão, não por entendermos a realidade básica dos átomos e moléculas. O que é conhecimento? "*A percepção do Um sem um segundo é o conhecimento supremo*" (Verso em Sânscrito). Este é um corpo com vários sistemas de circulação, alimentação, etc. Ele só está vivo enquanto todos estes sistemas são funcionais. Ele se torna um corpo morto no instante em que estes sistemas deixam de funcionar. O corpo está morto, mas as células e átomos ainda estão lá. Átomos voltam a átomos. Conseqüentemente, é necessário, em primeiro lugar, reconhecer o Princípio Fundamental. Qual a base para a água? Quando hidrogênio e oxigênio se associam, obtemos água e podemos bebê-la. Mas podemos beber hidrogênio ou oxigênio, quando estamos com sede? Por conveniência, postulamos tal variedade. Mas toda esta variedade é apenas realidade relativa. O que é realidade relativa? Não é nem verdade nem mentira, mas uma aparência do não-existente como real. Tais aparências são temporárias e passageiras e mudam sua forma depois de certo tempo. A verdade é imutável. "O que é imutável no passado, presente e futuro", só isto é a verdade. O homem recorre a muitos modos para obter poder e riquezas. Mas quanto tempo eles duram? Eles vêm e vão. "*Não estejam orgulhosos de sua riqueza, descendência e juventude; tudo isto será destruído no seu devido tempo*" (Verso em Sânscrito). Presumindo tal mundo passageiro como verdade, vocês desperdiçam suas vidas em tais atividades. Vocês nascem de forma a realizar o propósito de suas vidas. "*O corpo é destinado somente à busca da retidão*" (Verso em Sânscrito). Qual é seu dever (*Dharma*)? Fazer tudo que lhes agrada constitui *Dharma*? Não. Verdadeira aderência à sua consciência é a retidão adequada. Vocês abandonam as ordens de sua consciência e se tornam uma vítima da ilusão. Vocês vêem seu reflexo em um espelho, mas a imagem é real? Na realidade, sofre de inversão lateral. Como tais imagens errôneas podem se tornar verdadeiras? Da mesma forma, o mundo externo inteiro é um reflexo de sua realidade interna. Sua realidade interna deve ser a base. Quando tiverem agarrado firmemente o Princípio Fundamental, todas as desilusões externas e ilusões desaparecem. Do nascimento à morte, o homem negligencia seu Princípio Fundamental interno e dissipa sua vida e energia nos objetos do mundo externo. Este não é o propósito da vida. Vocês têm que perceber a verdade de sua fonte interna e, finalmente, alcançá-la. Vocês têm que experimentar uma vida de verdade. Nascer, crescer, comer, se envolver em outras atividades mundanas e morrer, não são o propósito de seu nascimento. Porém, nestes dias tais preocupações aumentaram muito. Por causa disto homem não cresceu em estatura por várias eras.

O nome deste ano novo é *Vrusha*. Muitas pessoas estão fazendo todos os tipos de predições dos eventos no ano vindouro. O que está destinado a acontecer, acontecerá. Continuem fazendo o que vocês têm que fazer. Durante todo o tempo, sua mente deve estar centrada em sua fonte original. Se negligenciarem isto, todos seus esforços serão inúteis. Como consequência disto apenas, a humanidade está enfrentando tantos eventos difíceis e calamitosos. Não se deve dizer coisas desagradáveis, mas sou obrigado a dizer algumas coisas desagradáveis. É provável que neste ano enfrente-se dificuldades muito maiores que as do último ano, na realidade, muito mais. É provável que na política enfrente-se problemas maiores. Provavelmente, haverá mais terremotos. Qual a causa? É a consequência das ações erradas do homem. Os eventos bons ou ruins do mundo são uma consequência das atividades da raça humana. Há conflito até mesmo entre irmãos; e no campo da política, os valores humanos foram abandonados. Este é o caso não só em um país, mas por todo o globo.

*Vrusha* é o nome deste ano novo. Em Kerala, isto é conhecido como *Vishu*. De acordo com o calendário indiano, num período de 60 anos o ciclo se repete. Para nomear alguns, *Prabhava, Vibhava, Shukla,*

**Organização Sri Sathya Sai Baba**  
**www.sathyasai.org.br**

*Pramodhuta, Prajotpathi, Angirasa, Srimukha, Bhava, Yuva, Datha, etc.* Estes são os nomes dos filhos de Narada. Ele criou estes filhos quando se tornou Narada. Como tinha desejado que os nomes dos filhos devessem permanecer eternamente, os anos foram nomeados assim.

Uma vez que a pessoa está viva, ela pode aspirar a levar uma vida feliz e saudável. Um corpo saudável conduz a uma mente saudável. Assim, tomem o cuidado adequado com seu corpo e sempre meditem no abnegado, puro e estável princípio do Eu Superior. Vocês são um membro da sociedade. Seu bem-estar depende do bem-estar da sociedade. Assim, aspirem pelo bem-estar de todos. *Loka Samasta Sukhino Bhavantu* (Que todos sejam felizes!) Evitem a estreiteza de mente, cultive sentimentos amplos para experimentar a bem-aventurança.

*Manifestações do Amor Divino!*

Este ano novo também traz alguns resultados bons. O dia de ano novo não é celebrado somente para partilhar de pratos deliciosos. Vocês têm que absorver sentimentos sagrados e decidir levar uma vida frutífera. O bom e o ruim do mundo dependem de sua conduta que, por sua vez, depende de seus pensamentos. Assim, desenvolvam bons pensamentos. Só então vocês poderão levar uma vida nobre. Sejam um exemplo para seus semelhantes. Dêem felicidade a eles. Mostrem compaixão por eles. Falem amorosamente com eles. Tudo isso só é possível quando vocês obtiverem o amor Divino. Assim, esforcem-se para se tornar os receptáculos do amor Divino. Cantem o Nome d'Ele de todo o coração.

*Bhagavan concluiu Seu Discurso com os Bhajans, "Hari Bhajan Bina..." e "Prema Mudita Manase Kaho..."*

**Publicação Original: Página Oficial da Índia - www.srisathyasai.org.in - 3/2001**