

REPITAM CONSTANTEMENTE O NOME DE DEUS PARA ALCANÇAREM A PAZ MENTAL

Data: 23/08/04 – Ocasião: Divino Discurso – Local: Prasanthi Nilayam

Ó homem! Você luta duramente na vida somente para encher a barriga.

Você adquire inúmeros tipos de conhecimento em vários campos.

Examine-se e pergunte-se qual é a grande felicidade que alcançou gastando todo o tempo, do amanhecer ao crepúsculo, adquirindo conhecimentos e riquezas, enquanto se esquecia de Deus.

(Poema em Télugo)

Manifestações do Amor Divino!

O indivíduo tem que comer, seja pobre ou milionário. Mas, tendo atingido o sagrado nascimento humano, é impróprio ao homem gastar todo o seu tempo somente para encher a barriga. Por que não passarem alguns minutos contemplando Deus, em vez de passarem a vida inteira ganhando o sustento? Há algumas pessoas, nesta terra da Índia, que estão santificando o seu tempo e o seu ambiente na contemplação de Deus, mas a vasta maioria está desperdiçando seus nascimentos em procuras vãs.

Manifestações do Amor Divino!

Não só no Distrito de Srikakulam, mas também em muitos outros lugares da Índia, há pessoas lutando para suprir o seu sustento. Apesar de todo esse esforço, não são capazes de alcançar a paz, a felicidade e o conforto. Somente os que estão empregando seu tempo na contemplação de Deus são capazes de sentir paz e felicidade. Os que se esquecem de Deus e gastam todo seu tempo e energia em buscas mundanas estão propensos a sofrer. Até hoje, ninguém foi capaz de desfrutar por completo a paz mental e o conforto físico.

O corpo é como uma bolha d'água. Não é nada além de uma bolsa cheia de ossos. A mente é como um macaco furioso. É um engano lutar pela felicidade desse corpo físico e dessa mente vacilante. Enquanto a pessoa está viva, deve se esforçar para manter o corpo saudável, de forma a não causar inconvenientes aos demais. Há muitos que gastam sua vida inteira em busca de confortos físicos e de prazeres. Somente uns poucos não se preocupam com suas mentes e corpos, mantendo-se concentrados na paz e felicidade eternas.

O nascimento humano serve para experimentar a divindade e não para almejar prazeres passageiros. O corpo humano é um presente divino que está sendo usado de forma imprópria em lugar do seu propósito correto, de adorar a Deus. Não se enganem com a noção de que o corpo só serve para alimentar-se e desfrutar dos prazeres físicos. Foram destinados certos deveres ao homem, por meio dos quais ele será capaz de sentir felicidade no nível do corpo, da mente, das sensações e do espírito.

As pessoas deveriam se questionar sobre o propósito do nascimento humano. A meta do nascimento humano é trabalhar para alcançar a libertação do ciclo de nascimentos e mortes. Este corpo é um recipiente de impurezas, propenso a doenças; está sujeito a mudanças com o passar do tempo; não pode cruzar o oceano de Samsara¹. O corpo deve ser usado como um instrumento para ascender do nível humano ao divino. A vida humana só será santificada quando experimentarmos a divindade. Há muitas pessoas se esforçando nesta direção, mas somente alguns podem perceber a verdade e alcançar a meta. Pode-se empreender qualquer tipo de atividade, mas deve-se sempre aspirar à paz mental. Sem essa paz, qualquer empreendimento que o homem assuma, só lhe acrescentará aflições.

Manifestações do Amor Divino!

Vocês são realmente afortunados por terem vindo aqui desde Srikakulam apesar de suas restrições financeiras e várias outras dificuldades. Swami está bem a par de suas aspirações. Vocês vieram até aqui para sentirem a divina bem-aventurança. Estavam tristes porque Swami não lhes dirigiu sequer uma palavra após dois dias de sua permanência aqui. De fato, ontem à noite, todos rezavam intensamente. Em resposta às suas orações sinceras, Eu decidi falar-lhes esta manhã. Não é Minha intenção satisfazê-los com um discurso. Eu estou pronto a oferecer toda a ajuda necessária à satisfação de suas aspirações.

¹ A existência mundana comparada a um enorme e turbulento oceano. A palavra significa, literalmente, "rotação" ou, ainda, "ser levado pela correnteza".

Muitos de vocês estão enfrentando problemas devido à escassez de água. Alguns não têm sequer comida decente para comer. Comida e água são essenciais para todo mundo. Não dêem espaço a preocupações e ansiedade. Deus não é insensível. Ele certamente cuidará de suas necessidades. Seu coração é repleto de compaixão. A preocupação de Swami com vocês é cem vezes mais intensa que aquela que têm consigo mesmos. Vocês não precisam se preocupar com coisa alguma. Desenvolvam o sentimento de que as dificuldades e o sofrimento são para seu próprio bem. Até mesmo as dificuldades insuperáveis desaparecerão como uma fina névoa quando tiverem uma firme convicção. Desta forma, não se perturbem indevidamente com os seus problemas. As dificuldades vêm e vão. Não só o pobre, mas também o milionário não consegue fugir das dificuldades. Swami derramará Suas bênçãos sobre vocês para que, em breve, se libertem de seus sofrimentos.

Podem consultar os anciões de suas aldeias e aceitarem ajuda daqueles que estão dispostos a cooperar com vocês. Eu cuidarei para que haja bastante água disponível em sua área montanhosa. Não fiquem deprimidos ou envolvidos pelas dificuldades. Tendo assumido um corpo humano, não é possível escapar delas. O corpo físico pode sofrer, mas vocês deveriam se esforçar para atingir a paz mental. A mente é a base da felicidade para todos. Os confortos físicos de pouco adiantam sem a paz mental.

Só por meio da contemplação a Deus é que se pode alcançar a paz mental e não por qualquer outro meio. Desta forma, cantem o Nome de Deus incessantemente sem ligarem para as dificuldades que atravessem seu caminho. É devido à contemplação do Nome de Deus que vocês têm conseguido experimentar paz apesar das dificuldades inumeráveis que têm enfrentado. Deus é o refúgio do pobre e do abandonado. Ele está sempre a seu lado em todas as vicissitudes da vida. Não pensem que Deus está em uma terra distante. Ele está sempre junto a vocês. De fato, Ele está presente nos recessos de seu coração. Jamais pensem que Deus está distante de vocês em algum momento. Nem os amigos nem os parentes podem vir salvá-los. Deus é seu único refúgio. Ele os protegerá em todas as circunstâncias. Apesar das numerosas dificuldades, os indianos nunca se desviaram do caminho para Deus. Se a Índia ocupa uma posição de destaque entre todas as nações, é por causa da devoção concentrada dos indianos, por Deus.

Há muitos países ricos onde as pessoas levam vidas luxuosas, mas são incapazes de alcançar a paz mental. É uma sorte que os indianos sejam capazes de desfrutar da paz mental. A sua devoção a Deus é a responsável por isto. Desde os tempos antigos, a cultura da Índia tem protegido os seus filhos sob todos os pontos de vista. Sua glória e grandeza desafiam qualquer descrição. Aquele que tem paz mental, tem força moral. Sendo assim, cantem constantemente o Divino Nome.

Ontem vocês percorreram toda a aldeia cantando a glória de Deus e cruzaram os portões de Prasanthi Nilayam; vocês sentiram a paz na mente. Não é possível sentir paz por qualquer outro meio. Conseqüentemente, jamais se esqueçam de Deus. Santifiquem o seu tempo cantando o Nome Dele. A contemplação a Deus deveria ser o empenho constante do homem.

Podem surgir algumas pessoas ciumentas que tentarão dissuadi-los de cantar o Nome de Deus. Eles diriam: "De que serve cantar o Nome de Deus? Isto não nos ajudará a suprir o nosso sustento. Nós temos que trabalhar duro para a nossa sobrevivência. Então, parem de cantar o Nome de Deus." Não prestem atenção a essas pessoas tacanhas. Nunca se esqueçam do Nome de Deus. Vocês podem não perceber, mas pessoas em todo o mundo, em todas as aldeias, estão enfrentando sofrimentos. Eles estão sofrendo com doenças físicas e agitações mentais. Só os indianos conseguem desfrutar da paz mental por sua devoção a Deus. Não há felicidade maior que sentir essa paz. Ela só pode ser obtida pela contemplação constante de Deus. Não pode ser comprada no mercado. Só pela constante contemplação a Deus, podem ser superadas as preocupações mentais. Esta é a experiência das pessoas no mundo inteiro. Só a contemplação a Deus pode proporcionar paz e felicidade. Nenhum outro método é capaz disto.

Nascer é uma preocupação; estar na Terra é uma preocupação; o mundo também é uma fonte de preocupação e morte; a infância inteira é uma preocupação e assim também a idade avançada; a vida é uma preocupação, o fracasso é uma preocupação; todas as ações e dificuldades causam preocupação; até mesmo a felicidade é uma misteriosa preocupação.

(Poema em Télugo)

A contemplação a Deus é o caminho certo para remover todos os tipos de preocupações. Então, não procurem outros meios para alcançar a paz mental que tragam dificuldades e preocupações. Prossigam no caminho divino e glorioso! Todas as ações² no campo espiritual têm o propósito de nos dar paz e felicidade. Não têm o propósito de nos aborrecer. A paz mental só pode ser alcançada quando executamos o nosso dever e não por qualquer outro meio. O Karma provoca um resultado; e esse resultado traz felicidade e paz. Até mesmo quando estiverem passando por dificuldades, pensem sempre que elas vão trazer felicidade. Todo ser humano enfrenta dificuldades somente para desfrutar, depois, da felicidade. Porém, não se percebe isto durante o período de sofrimento. Mas, com o curso do tempo, quando o sofrimento finda e os dias felizes chegam, percebe-se a verdade. Conseqüentemente, lembrem-se sempre da verdade de que a tristeza e as dificuldades são prelúdios de dias felizes. Na verdade, a felicidade real surge somente do sofrimento.

Manifestações do Amor Divino!

Amor é a única propriedade que sempre cresce; quanto mais se gasta, mais ela cresce; jamais diminui. Suponham que vocês subam uma colina e cantem a glória de Deus; as Divinas vibrações alcançarão uma área grande e as pessoas que ouvirem o Namasmarana³, mesmo de longe, se sentirão muito felizes. A música Divina pode consolar até as crianças e os animais. O ato de ouvir Namasankirtan⁴ derreterá até mesmo o coração de uma pessoa empedernida. Nós ouvimos falar de várias instâncias na história da Índia onde grandes devotos de Deus, pelo Namasankirtan, conseguiram provocar uma transformação completa em criminosos convictos.

Suponham que estão cavando uma cova; a terra que é tirada e é empilhada ao lado se torna um montículo. Não é necessário ficar ansioso porque a cova está ficando mais e mais profunda. A terra que está fora da cova e a que é empilhada ao seu lado são a mesma. De forma semelhante, junto com as dificuldades por que passam, também sentirão felicidade de forma abundante. Quando tomarem a terra empilhada, que representa a felicidade e a lançarem na cova, que representa as dificuldades, terão atingido um estado de equanimidade. Isto é o que devem perceber hoje. Não precisam se sentir mal: "Oh! eu entrei nesta cova de aflições e dificuldades. Como posso sair disto? Como vou agüentar?" A terra da felicidade empilhada ao lado da cova de sofrimento pode ser recolocada na cova. Vocês atingirão um estado de equanimidade. É necessário praticar essa disciplina espiritual.

Manifestações do Amor Divino!

Vocês vieram aqui com os corações cheios de amor e passaram por muitas dificuldades e esforços físicos. Foi o seu amor e devoção a Swami que os trouxe aqui. Voltem para seus lugares de origem com a mesma intensidade de amor e devoção. Continuem desfrutando os momentos de alegria e de felicidade que experimentaram na presença de Swami.

*Prazer e dor, bem e mal coexistem; ninguém os pode separar.
Não se pode encontrar o prazer ou a dor, o bem ou o mal, um com a exclusão do outro.
O prazer surge quando as dificuldades frutificam.*

(Poema em Télugo)

Assim sendo, a felicidade e a aflição vêm para nos ensinar a equanimidade.

Manifestações do Amor Divino!

O amor é a única riqueza que nunca pode diminuir. Essa é a propriedade de Deus. Então, cultivem o puro e abnegado amor. O amor de Deus os seguirá sempre, onde quer que estejam e os protegerá a toda hora. Jamais considerem que só o dinheiro é propriedade sua. De fato, o amor é a sua real riqueza. A fortuna do Amor se expande sempre, nunca diminui. Aqueles que percebem o Espírito Supremo⁵, poderão entender melhor esta verdade. Meu coração está transbordando de amor e alegria por causa do Namasankirtan que fizeram ontem nas ruas de Puttaparthi. Continuem com esta prática onde quer que estejam, ao longo de suas vidas, especialmente quando seus espíritos estiverem abatidos pela tristeza. Nunca se sintam inseguros em cantar a glória de Deus, por pensarem que outros possam ridicularizá-

² Baba usou a expressão: "Todos os Karmas"

³ Nama = nome; smarana = recordação. Assim se denomina a repetição constante do Nome de Deus, cantando, recitando, escrevendo, etc. É uma disciplina espiritual muito recomendada por Baba.

⁴ Nama = nome; sam = beleza, harmonia; kirtan = glorificação. É o cântico devocional coletivo.

⁵ Paramatma.

los. Independentemente do que possam pensar ou dizer contra vocês, continuem com esta atividade sagrada do Namasankirtan. Só então serão carregados com o Divino poder.

Manifestações do Amor Divino!

Eu estou muito contente que vocês estejam aqui, juntos. Eu sempre desejo alegria, felicidade, conforto e paz para todos vocês. Hoje, 8000 devotos de sua região vieram até aqui para compartilhar a felicidade da Divina Presença de Swami. Por favor, todos vocês sigam para a cantina e participem, felizes da refeição abençoada⁶ por Swami. O Prasadam de Swami se tornará perene⁷, nunca diminuirá e removerá todas as suas tristezas e dificuldades. Tudo que é concedido por Swami é repleto de amor. Qualquer concessão de Bhagavan é sempre gratuita. Deus jamais se deixará levar por considerações monetárias. Qualquer atividade de serviço que estiver associada ao dinheiro será impura. Toda a fortuna de Swami é constituída somente de Amor. Esse Divino amor precisa se tornar o seu próprio alento vital. Todos os seus *karmas* passados serão extintos se vocês cultivarem o puro amor.

Vão, todos, até a cantina e se alimentem, como Prasadam de Swami. Depois disso, podem regressar, felizes, às suas respectivas aldeias.

Manifestações do Amor Divino!

Tendo vindo até aqui de uma distância tão longa assim, encham seus corações com amor. Algum tempo atrás, havia um cantor de nome Saluru Rajeswara Rao. Ele visitava Swami regularmente. Permanecia tão absorto em música, que cantava enquanto caminhava pelas ruas, sem se importar com o que os outros pudessem pensar dele. Hoje, o filho dele veio cantar algumas canções devocionais na Divina Presença de Swami. Essas canções devocionais enchem os corações das pessoas de uma alegria irresistível.

O falecido Rajeswara Rao costumava cantar uma canção especial, que fala de Sri Krishna: “O Belo Senhor de pele escura como as nuvens de chuva toca melodiosamente a Sua flauta nas margens do Rio Yamuna, enquanto a brisa fresca está soprando.”⁸ A sua voz era doce, assim como os seus sentimentos. Rajeswara Rao e um outro devoto, Adinarayana, vinham aqui regularmente. Foram eles que compuseram o ' Sai Charita'⁹ e que cantaram melodiosamente essas canções. As vidas desses devotos de coração puro são santificadas, estejam eles onde estiverem. Aqueles que vendem os talentos que Deus lhes concedeu e ganham a vida exclusivamente com eles, jamais conseguirão ser totalmente felizes. Rajeswara Rao e Adinarayana nunca negociaram com seus talentos musicais. Eles sempre cantaram para a satisfação dos seus corações, com amor e devoção. A glória de tais devotos, permanecerá sempre, estejam eles mortos ou vivos.

Havia um outro devoto famoso de nome Ghantasala Venkateswara Rao. Ele também passou por muitas dificuldades. Mas foi sempre dedicado a Deus. Sempre que ele estava em uma situação difícil, cantava “Oh! Deus! Você não me livrará destas dificuldades?” Até mesmo quando ele esteve doente e hospitalizado, cantava na cama do hospital: “Oh! Senhor! Por quanto tempo terei de sentir esta agonia! Você não me aliviará desta dor?”

Uma vez, Eu fui vê-lo no hospital e o consolei dizendo: “Meu querido Ghantasala! Nunca pense nessas dificuldades e sofrimentos. Estas coisas acontecem para testar a sua fé em Deus. Você será bem sucedido neste teste, devido a um Namasmarana constante.” Um devoto como ele, que está constantemente praticando Namasmarana sob quaisquer circunstâncias, tornar-se-á imortal. A Repetição do Nome de Deus é a única propriedade que dura para sempre. Então, vocês também devem empreender esta Disciplina Espiritual, como uma atividade para toda a vida. Sem se importarem se sua voz é boa ou não, continuem cantando a glória de Deus, realizando Namasmarana constante, pelo menos em seus corações. Assim, conquistarão o mérito que os protegerá ao longo de suas vidas. Se praticarem este Sadhana, Deus estará sempre com vocês, em vocês, ao seu redor. Sempre que forem se alimentar, façam Namasmarana antes de começar a comer. Agindo assim, a comida será santificada e se tornará Prasadam de Deus. Seu coração também será purificado. É assim que nossos antepassados rezavam antes de comer:

⁶ Swami usou a expressão “prasadam” = alimento abençoado.

⁷ A expressão usada foi “akshaya” = aquilo que não conhece decadência, permanente, perene.

⁸ Challagaalilo Yamunathatipai Shyama Sundaruni Murali...

⁹ Baba deve estar se referindo a alguma coletânea de cânticos. Não confundir com um livro de mesmo nome que conta a vida de Sai Baba de Shirdi.

*Brahmarpanam Brahmahavir
Brahmagnou Brahmanahutam
Brahmaiva Tena Ganthavyam
Brahma Karma Samadhina.¹⁰*

Quando rezam desta maneira antes de começarem a comer, Deus responde imediatamente assim:

*Aham Vaishvanaro Bhutva
Praninam Dehamasrita
Pranapana Samayukta
Pachamyannam Chaturvidham.¹¹*

*Meu querido! Eu estou presente em você na forma do Fogo Digestivo,
que digere a comida que você consome.*

A oração feita assim invoca uma resposta imediata de Deus. Isso é reação, reflexo e ressonância. Então, ocupem-se constantemente da Repetição do Nome de Deus, que lhes concederá felicidade.

Bhagavan concluiu seu Discurso com o Bhajan, "*Hari Bhajana Bina Sukha Santhi Nahi ...*"¹²

Tradução realizada pela Coordenação de Difusão do Comitê Sudeste I,
revisada pela Coordenação de Devoção do Conselho Central do Brasil
a partir da versão em inglês disponível na Página da Organização Sai da Índia: www.srisathyasai.org.in
Rio de Janeiro, 1º de outubro de 2004

¹⁰ Bhagavad Gita, IV: 24: "O instrumento com o qual a oferenda é feita é Deus (Brahma). A própria oferenda é Deus. O próprio fogo é Deus; o ato de oferecer é Deus. Aquele que realiza o oferecimento é Deus. Para toda ação executada, o objetivo final é Deus."

¹¹ Bhagavad Gita, XV: 14. Baba fornece a tradução em Seu discurso, logo em seguida.

¹² "Sem cantar o Nome do Senhor, não se pode alcançar paz nem pureza de coração..."