ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL SATHYA SAI

Felicidade
É
UNIÃO COM
DEUS

GUIA DE ESTUDO – 4

SUPERANDO OS OBSTÁCULOS À FELICIDADE

Celebração DE ANIVERSÁRIO 2020

OFERECIDO

COM AMOR E REVERÊNCIA AOS DIVINOS PÉS DE LÓTUS DE

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

A ENCARNAÇÃO DA DIVINA
BEM-AVENTURANÇA

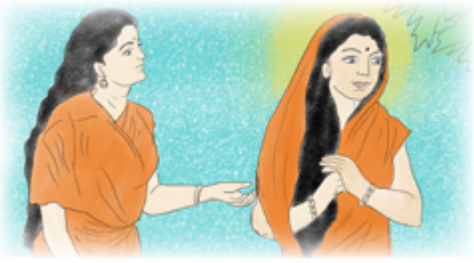
Este guia de estudo é o quarto de uma série de seis partes com alguns dos Divinos ensinamentos de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba sobre a Felicidade.

Cada guia contém uma história inspiradora, extratos de seus discursos e escritos, e um conjunto de perguntas para reflexão.

Historia inspiradora

Ubhaya Bharathi

Um dia, Ubhaya Bharati estava indo tomar banho no rio junto com suas discípulas. Ela viu um asceta, que tinha renunciado a tudo na vida, dormindo à margem da estrada. Ele estava apoiando a cabeça sobre um pote de água vazio, usando-o como travesseiro e,



ao mesmo tempo, assim assegurando que ninguém o levasse embora. Enquanto você tiver apego e ego você nunca poderá entender o Atma (Eu) nem experimentar a bem-aventurança do Atma.

A fim de transmitir uma lição ao asceta, Ubhaya Bharati falou, de modo que o asceta pudesse ouvi-la, as seguintes palavras para uma de suas discípulas: "Olhe para aquele asceta, que ostensivamente renunciou a todo tipo de apego, porém ele não desistiu de seu apego ao seu pote de água!" Ao ouvir estas palavras, o asceta se zangou. Ele pensou: "Será que uma

simples mulher tem o direito de me ensinar como eu devo me comportar?"

Quando Ubhaya Bharati estava voltando do rio, o asceta jogou o pote aos seus pés e disse: "Agora, você vê o que é a minha renúncia?" Ubhaya Bharati respondeu: "Nossa! Você não só está cheio de apego (abhimana), mas também cheio de ego (ahamkara)." Ao ouvir estas palavras, o asceta correu até ela, caiu aos seus pés e suplicou perdão por suas faltas.

Sathya Sai Speaks, Vol.23/Cap.17: 27 de maio de 1990
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume23/sss23-17.pdf

Guia de Estudo

Mente

Eis aqui uma porta. Você colocou uma fechadura na porta. Ponha uma chave na fechadura. Quando você gira a chave na direção da direita, a fechadura abre. Quando você gira para a esquerda, ela fecha. A mesma chave, a mesma fechadura. A diferença está apenas no giro. Seu coração é a fechadura, a mente é a chave. Gire a mente em direção ao mundo, então há um apego. Gire a mente em direção a Deus a fim de alcançar o desapego. A mente é responsável tanto pelo apego como pelo desapego. Assim, direcione sua mente para Deus.

Sathya Sai Speaks ,Vol.26/Cap.39 (disponível somente online), 6 de abril de 1993
http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930406.pdf

Diz-se que "A mente é a causa raiz tanto da ligação como da liberação (Manayeva manushyanam karanam bandha mokshayoh)." Portanto, a pessoa tem que manter a mente sob controle adequado colocando algum limite aos desejos.

Sathya Sai Speaks, Vol.42/Cap.1: 1 de janeiro de 2009
http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume42/sss42-01.pdf

Só você é responsável por sua felicidade ou miséria. Só você é responsável por sua condição e suas experiências. Torne seus pensamentos puros. Perceba que você é humano e que existe o Divino no ser humano ... Tornou-se um mau hábito culpar os outros pela nossa situação desfavorável.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Cap.8: 28 de março de 1996
http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-08.pdf

A causa principal para todos os problemas que enfrentamos é que esquecemos Deus e desejamos coisas ilusórias mundanas. Felicidade ou tristeza é tudo nossa própria criação. Deus está sempre cheio de bem-aventurança. Ele sempre nos dá felicidade, alegria e bem-aventurança. Nós, por nossa ilusão, interpretamos mal os dons de Deus como dificuldades e lamentamos pelo mesmo motivo. Seus próprios sentimentos são responsáveis pelo seu sofrimento. Assim, mude seus sentimentos, desenvolva uma atitude positiva e você nunca experimentará a dor e o sofrimento.

Sathya Sai Speaks, Vol.41/Cap.2: 15 de janeiro de 2008
http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-02.pdf

É muito essencial que você entenda que tudo acontece de acordo com Sua vontade. O que quer que aconteça é para o seu próprio bem. Com uma convicção assim tão firme, você deve aceitar o prazer e a dor, o bom e o ruim com equanimidade. Pode ser difícil para você suportar infortúnios. Você deve rezar a Deus para lhe dar a força necessária para suportá-los. Você pode ter dificuldades hoje, mas amanhã será diferente. As dificuldades são como nuvens passageiras, elas certamente darão lugar à felicidade.

Sathya Sai Speaks, Vol.39/Cap.3: 26 de fevereiro de 2006
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-03.pdf

Suporte todas as dificuldades com a visão de que estas são passos para levá-lo a um plano mais alto. Só então você experimentará paz e felicidade. Se continuar se preocupando com suas dificuldades, as dificuldades aumentarão. Quando surgem dificuldades, não as trate como problemas.

Sathya Sai Speaks, Vol.30/Cap.37: 29 de abril de 1997
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/d970429.pdf

Os desejos limitam a sua felicidade

Mantenha a mente longe de desejos baixos que correm atrás de prazeres fugazes. Afaste seus pensamentos deles e direcione os pensamentos para a bem-aventurança permanente, que é derivada do conhecimento da divindade imanente. Mantenha diante dos olhos da mente as falhas e desfeitos dos prazeres sensoriais e da felicidade mundana.

Jnana Vahini, Cap.27, p.27
http://www.sssbpt.info/vahinis/Jnana/Jnana25-27.pdf

Medite constantemente em Deus. Então, você sempre será feliz fisicamente, mentalmente e espiritualmente. Infelizmente, hoje em dia você está perdendo uma qualidade tão divina de felicidade devido a vários desejos. Se você pode manter esses desejos longe de você, você sempre será feliz.

Sathya Sai Speaks, Vol.38/Cap1: 14 de janeiro de 2005
http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf

Desenvolva o Amor

Se você fechar a porta do coração para qualidades malignas, elas não podem entrar. Você não deve ficar com raiva de ninguém, nem criticar ou prejudicar ninguém. Se, por alguma razão, tais circunstâncias surgirem, controle-se. Quando a raiva te dominar, derrote-a imediatamente considerando-a como sua inimiga. Dizem que a raiva é seu inimigo, a paciência é seu escudo de proteção, a felicidade é o seu céu. Preencha seu coração com amor e compaixão. Se você tem amor em seu coração, você verá Deus em todos os lugares. Desprovido de amor, você só verá o diabo. Quando você desenvolve fé firme de que Deus está em você e que você é Deus e que seu próprio corpo é o templo de Deus, então não haverá nenhum espaço para raiva, ciúme, orgulho etc., para incomodá-lo. Por isso, Bangaru! Desenvolva amor e compaixão.

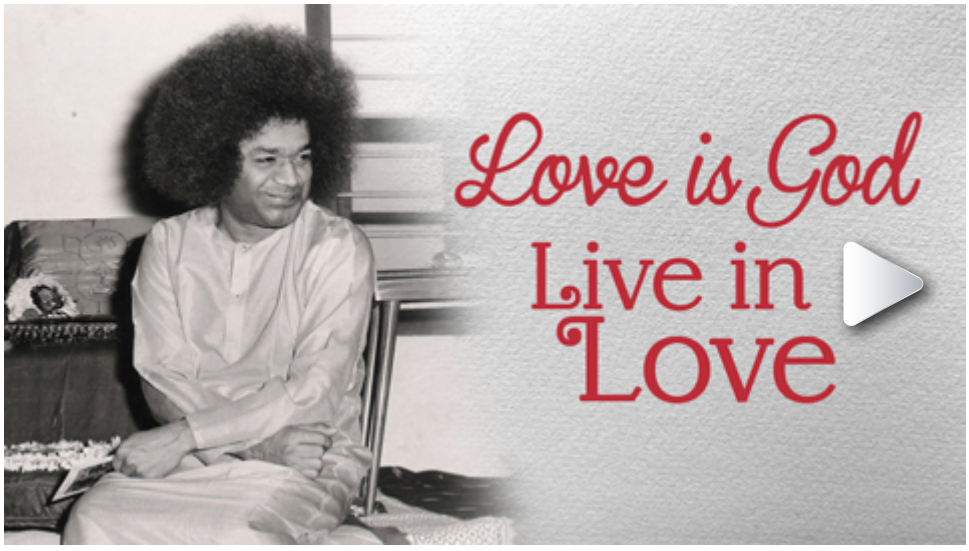
Sathya Sai Speaks, Vol.39/Cap7: 2 de maio de 2006
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-07.pdf

Uma vez que você desenvolva o amor, não haverá espaço para qualidades malignas como raiva, ciúme etc. Se seus pensamentos e ações são bons, seu futuro está fadado a ser bom. Então, o país inteiro, ou melhor, o mundo inteiro, prosperará. Reze pela paz e prosperidade do mundo inteiro.

Sathya Sai Speaks, Vol.33/Cap.7: 5 de abril de 2000
http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-07.pdf

Perguntas

- Quem é responsável por nossa felicidade e por nossa desgraça?
- Que atitude devemos tomar com relação aos obstáculos na nossa vida?
- Como a equanimidade conduz à verdadeira felicidade?
- De que modo colocar um limite aos nossos desejos aumenta a nossa felicidade?
- Como o amor nos ajuda a vencer os obstáculos à felicidade?



Sathya Sai Speaks, Vol.33 / Ch.17, 31 de agosto de 2001
http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-17.pdf

sathyasai.org

©2020 Organización Internacional Sathya Sai, Todos los derechos reservados