

Transcrição da palestra do Dr. Reddy aos devotos da América Latina

28-03-2020

[Sergio Espindola]

Om Sri Sai Ram

Queridos irmãos e irmãs em Sai, um amoroso Sai Ram a todos. São todos muito bem-vindos.

Vamos começar, cantando o Om por três vezes e o Sai Gayatri, também, por três vezes.

Om

Om Sayishvaraya Vidmahe | Satya Devaya Dhimahi | Tannah Sarvah Prachodayat

Om Shantih Shantih Shantih

[Leonardo Gutter]

Ó Senhor, toma meu amor e deixa-o fluir em plenitude e devoção até Ti.

Ó Senhor, toma minhas mãos e deixa que elas trabalhem incessantemente para Ti.

Ó Senhor, toma minha alma e deixa que ela se funda contigo.

Ó Senhor, toma minha mente e meus pensamentos e deixe que que estejam em sintonia contigo.

Ó Senhor, toma meu tudo e deixe-me ser instrumento para trabalhar.

[Sergio]

Somos muito afortunados de estar hoje aqui reunidos para escutar os ensinamentos divinos de nosso amado Senhor Sathya Sai Baba, através do presidente do Conselho de Prashanti, Dr. Narendranath Reddy, a quem agradeço por estar sempre disponível para nós.

Quatro gerações da família do Dr. Reddy têm sido seguidores de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba e o próprio Dr. Reddy foi a Bhagavan Baba com a idade de cinco anos.

Dr. Reddy e sua família têm sido anfitriões de um Centro Sai Baba em sua casa durante mais de trinta anos.

Aproveito também para agradecer ao nosso irmão Leonardo Gutter, membro do Conselho de Prashanti, que sempre nos ajuda e estará fazendo a tradução para o espanhol.

Ao final da palestra do Dr. Reddy, teremos um momento de perguntas e respostas, e solicito que as envie pelo chat, o mais cedo possível. Dependendo da quantidade de perguntas, será impossível responder à todas e teremos que selecionar algumas.

Bom, nesse momento, convido ao irmão Leonardo que nos fale algumas palavras, Sai Ram.

[Leonardo]

Sai Ram, ofereço meus pranams aos divinos pés de lótus de nosso amado mestre e ao coração de cada um de vocês. Queridos irmãos e irmãs, hoje teremos um raro privilégio, que é poder escutar ao Dr. Reddy, o presidente do Conselho de Prashanti, um devoto muito próximo de Bhagavan e, sobretudo, uma pessoa que pôde embeber em sua vida os ensinamentos de Swami e que os transmite de uma maneira impecável.

Também quero me referir à situação que estamos atravessando nesse planeta e que nos dá também a oportunidade de fazer duas coisas, assim como nós caminhamos sobre duas pernas.

Uma perna, nessa situação, vai ser poder aprofundar nossa disciplina espiritual, intensificar nosso sadhana. Poder, realmente, fazê-lo com maior consciência, com maior intensidade.

E a outra é alcançar fora, mas não ao mundo, conectar com todos os devotos que conhecemos dos Centros Sai e fazer um satsang com eles, ler literatura espiritual com eles, poder fazer cantos devocionais... hoje a Organização da Espanha nos mandou um link, por dois dias, eles vão fazer cantos devocionais e podemos nos unir, dessa maneira podemos unir a família Sai, compartilhando o amor que Swami instalou no coração de cada um.

Nesse momento, agora, quero dar a palavra ao Dr Reddy para que nos dirija e nos transmita a mensagem de Swami. Obrigado. Sai Ram.

Dr. Narendra, por favor, estamos prontos para ouvir suas palavras.

[Dr Reddy]

Com amor e humildade, ofereço meus pranams aos Divinos Pés de Lótus de nosso mais que querido e amoroso e mais belo Senhor, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba.

Queridos irmãos e irmãs, amorosos Sai Ram a todos vocês! É maravilhoso encontrá-los hoje neste satsang eletrônico estando todos conectados por um laço de amor por Sai.

Fiquei muito feliz por vocês terem iniciado o programa com o Darshan de Swami, o Sai Gayatri e a Oração do Senhor. Esta oração, entoada por Leonardo, pode não ser de conhecimento de muitas pessoas, mas foi o próprio Swami que a escreveu. Como o Senhor Jesus ensinou a oração do Pai Nosso, como orar ao *“Pai Nosso que estás nos Céus ...”*, da mesma forma Swami, escreveu essa oração para o benefício de toda a humanidade. É importante que todos saibamos isso.

Em alguns países escandinavos, como Dinamarca, Suécia e alguns outros, eles até o colocam de uma forma agradável de música, para que possam cantar a Oração do Senhor, por isso é maravilhoso começar sempre qualquer evento Sai com sua maravilhosa oração que foi ensinada pelo próprio Swami, o próprio Deus escreveu como devemos orar.

Estou muito feliz que neste sábado, tantos de vocês de diferentes países se juntaram a este satsang. Swami, diz que o satsang é muito poderoso!

Swami lindamente disse:

“A poeira na companhia do ar, na companhia do vento, sobe.

A poeira na companhia da água, desce.

Então, a poeira não tem asas para voar ou pés para descer,

Depende da companhia que você mantém.”

Swami dá outro belo exemplo:

Digamos que em uma folha de papel coloquemos um belo jasmim ou botões de rosas e a entreguemos a alguém. Depois de um tempo esse papel terá o delicioso perfume desse jasmim ou rosa. Agora, se no mesmo papel você embrulhar um peixe malcheiroso e o der a alguém, tempos depois esse papel terá o cheiro do peixe.

Da mesma forma, Swami diz que precisamos manter a companhia das pessoas boas e santas para que reforcem nossa fé e nosso amor em Deus.

Swami deu outro belo exemplo: todos nós adoramos o Senhor Ganesha e o Seu veículo é um rato. Por estar na companhia de Ganesha, mesmo sendo um rato, nós o adoramos junto ao Senhor Ganesha, mas se o mesmo rato, quando você o vê desconectado de Ganesha, você o pega e mata; então, da mesma forma, quando estamos com Swami, estamos sempre protegidos.

Outro exemplo, estávamos com Swami, em 1994, e tivemos a chance de ir com Ele a Kodaikanal e, naquele momento, aconteceu um incidente interessante. Swami estava indo no carro e no ônibus atrás Dele havia muitos estudantes seguindo próximo de Swami. Então, para fazer os alunos felizes, Swami mudou-se do carro para o ônibus e Ele estava com os alunos, fazendo-os felizes, fazendo brincadeiras com eles, cantando com eles, então Ele deu Sua companhia aos alunos e os fez felizes.

Você sabe que quando Swami vai a algum lugar da Índia, muitas pessoas ficam alinhadas nas ruas e prontas para receber Seu darshan. Elas oferecem seu amor jogando guirlandas ou flores ao carro de Swami. Então eles continuaram jogando ao carro, mesmo que Swami não estivesse lá e não demonstraram nada a respeito do ônibus em que Swami estava.

Swami estava brincando com os alunos e disse: “*Você vê o carro? Mesmo que Eu não esteja lá ele está recebendo adoração e as pessoas demonstram respeito ao carro porque ele estava associado a Mim. Agora Eu estou com vocês e estou sendo ignorado.*”

Essa é a ênfase de manter boas companhias, porque, nos dias de hoje, em que temos esta turbulência e crise, todos precisamos estar conectados, já que não podemos estar conectados nos Centros, precisamos estar conectados desta maneira, falando sobre Swami e compartilhando Seu amor.

Este é o momento em que falamos de Suas Lilas. Quando Deus vem em forma humana, Ele nos dá quatro presentes, em sânscrito, chamados *Nama, Rupa, Lila e Bodha*.

Em primeiro lugar, deixe-me dizer em inglês, o Seu belo e doce nome divino: Om Sri Sai Ram.

A segunda coisa é o Sua bela, divina forma *Rupa*, Sua bela forma divina, incomparável, que vemos de manhã, à noite, sempre queremos ver mais e mais porque Sua beleza é incomparável. Pois é a beleza divina que queremos beber e contemplar. Este é o segundo presente quando Deus vem em forma humana.

A terceira coisa mais importante são as *Lilas*, Seus divinos passatempos, aos quais registramos na forma de várias experiências dos devotos no Sathyam Shivam Sundaram.

Por causa dessas Lilas elas são chamadas Bhagavatam, como pessoas que conheceram o Senhor Krishna, o livro fala sobre as Lilas do Senhor Krishna é chamado Bhagavatam. Na verdade, Swami escreveu uma coisa agradável. Eu recomendaria a todos que amam a Deus para que aprimorem seu amor para ler este Bhagavata Vahini.

Como este rei em particular chamado Parikshit, havia um rei chamado Parikshit. Ele foi amaldiçoado para morrer em sete dias. Ele era um grande devoto, mas cometeu um erro e por causa disso ele sofreu essa maldição.

Então ele recebeu uma solução: por apenas sete dias ouvir o Bhagavatam, você será liberado. Apenas sete dias! Então Swami disse o poder do Bhagavatam: Bha Ga Va Tha Mu. Pois **Bha** significa que quando você lê o Bhagavatam, isso lhe dá devoção, bhakti, a Deus.

Ga significa jñanam, sabedoria.

Va significa Vairagya, desapego, renúncia, visto que, na vida, todos estão ligados a problemas por causa de nosso apego. Então ele nos ensina Vairagya, que significa desapego, como ser desapegado para que estejamos apegados a Deus.

Tha, o próximo, indica Tatwam, é nossa real natureza, visto que todos nós esquecemos nossa real natureza. Nós pensamos ser o corpo, a mente e o intelecto, mas Ele nos mostra que não. Na verdade, somos manifestações do Amor. Por isso, Ele nos ensina Tha, Tatwam.

Mu significa *Mukti*, que é a liberação. Assim, lendo e ouvindo o Bhagavatam, você finalmente encontra o propósito da vida, que é a liberação. Então, em resumo, ao ouvir ou ler o Bhagavatam, você obterá bhakti, jñana, vairagya, tatwa, e mukti. Isso significa:

Você obterá devoção,
Obterá conhecimento e
Conhecerá sua real natureza e
Obterá desapego e
Finalmente, será liberado, atingindo o objetivo da vida

Então, nós não vimos o Senhor Krishna, não vimos o Senhor Rama, Jesus. Mas, felizmente, a maioria de nós já viu a forma de Swami. Tivemos lindos darshans agora e continuamos ouvindo Suas palavras, tanto em áudio quanto em vídeo e na forma escrita. Então somos abençoados por ter Sai Bhagavatam.

Nesta era a grande cura para tudo é ouvir Sai Bhagavatam.

Todos sabem, atualmente, que a Covid-19 está se tornando uma pandemia e também aqui é uma emergência de saúde pública e, infelizmente, em muitos países os Centros Sathya Sai não estão podendo funcionar e os devotos não podem se encontrar pessoalmente no Centro, e há muitas pessoas que estão infelizes e agitadas com isso.

Há medo, ansiedade e desespero nas pessoas. Mas este é o momento, em vez de as pessoas gastarem tanto tempo lendo sobre esse vírus, é bom saber, mas gastando tanto tempo assistindo a TV e lendo em suas mídias sociais e no whatsapp etc.

Então Swami diz: *“O que você pensa, assim você se torna!”*

Então, se você continuar pensando sobre isso o tempo todo, isso ficará pior. Em vez disso, Swami nos deu oportunidade, neste momento, para que você, no nosso próprio lar, quando pensamos em Swami conectados a Swami, cantando Suas glórias e ouvindo Suas histórias, então nosso próprio lar, cada casa, se torna uma Prashanti Nilayam

Na verdade, cada coração, todo coração, torna-se uma Prashanti Nilayam!

É por isso que Swami disse muitas vezes: *“Não limite Prashanti Nilayam apenas a Puttaparthi; você deve aceitar isso e instalar Prashanti Nilayam em suas próprias casas, em sua comunidade, em seu coração.”*

Como Swami é chamado Sai Baba, diz S-A-I B-A-B-A:

SAI - See Always Inside (Olhe Sempre para Dentro)

BA BA - Being Awareness Bliss Atma (Ser Consciência Bem-aventurança Atma)

Se você for ao pé da letra, nós vamos experimentar a verdadeira Bem-aventurança.

Irmãos e irmãs, permita-me dizer que somos os mais abençoados e afortunados deste planeta Terra. Há 8,4 milhões de espécies de seres neste universo, como aves, insetos e animais aquáticos, humanos, plantas.

Dentre os 8,4 milhões de espécies de seres, o maior presente é o nascimento humano. Swami diz que de todas as coisas, o presente mais precioso que podemos obter apenas pela graça de Deus é o nascimento humano. Sim, existem muitos seres humanos neste momento, 7,7 bilhões de pessoas neste planeta Terra e a maioria das pessoas está interessada em comer, beber, casar ou ter filhos.

Poucas são as que estão em uma verdadeira busca por Deus, pois para isso precisamos da graça de Deus para podermos pensar em Deus. Portanto, é devido à graça de Deus que todos nascemos como seres humanos e somos capazes de procurar a verdade e procurar por Deus. Mas quando você está em busca de Deus, precisa de um guia, precisa de um guru, como qualquer outra coisa na vida, quer queira aprender matemática, física ou nadar ou andar de bicicleta ou qualquer coisa, você precisa de um professor. Temos uma ciência espiritual mais sutil, precisamos realmente de um bom professor e, para nossa boa sorte, temos ambos, guru e Deus em um só, isto é, tanto o professor quanto Deus são o mesmo. Geralmente, o guru nos mostra o caminho para Deus, mas aqui, guru e Deus são um para nós e somos os mais abençoados.

Por isso, aproveitemos ao máximo esta oportunidade. Mas sei que muitos de vocês, que são mais de duas centenas de pessoas participando desta chamada e, como Swami disse, as escrituras dizem, que muitos são chamados, mas poucos são escolhidos.

Portanto, somos escolhidos para servir na missão divina, que é a maior bênção e sinal da graça divina.

Swami disse que nos preparou ao longo de muitas vidas para fazermos este Seu trabalho e sermos instrumentos de Seu amor, e Swami disse quando o fazemos com sinceridade, intensidade e amor, então seremos liberados do ciclo de nascimentos e mortes, e não apenas nós, nossos filhos, netos e bisnetos, também serão beneficiados.

Deixe-me dizer-lhes quão afortunados somos. Em 1994, eu e minha esposa fomos abençoados por sermos chamados por Swami para estarmos com Ele por três semanas, passando um tempo com Swami de manhã até a noite em Sua casa. Durante esse período, o falecido Vice-chanceler Professor Sampath, expressou gratidão a Swami pela sorte que teve em sua vida anterior. Então, uma vez, eu e o falecido Vice-chanceler Professor Sampath, durante a viagem em que estávamos sentados com Swami, ele agradeceu a Swami e disse que era porque provavelmente devido a *punyam*, um bom mérito em sua vida anterior, poder estar com Swami.

Swami o corrigiu e disse que não era apenas o seu bom mérito, era o mérito combinado de todos os seus antepassados que fizeram tapas na vida anterior, de modo que é esse tipo de boa sorte que temos.

Então aqui temos esse Senhor do Universo, que é a personificação de todas as formas divinas, então eu queria compartilhar como Ele continua a nos proteger, a cuidar de nós, não apenas para a liberação definitiva, mas Ele também cuida dos nossos problemas diários, se O permitirmos.

Por causa das instruções de Swami, minha mãe e meu pai moravam conosco até eles morrerem alguns anos atrás, então tivemos a sorte de poder servir nossos pais. Então, há cerca de 20 anos, meu pai estava inclinado a seguir uma dieta rigorosa com pouco sal. Por isso, um dia, de repente, notamos que ele estava tendo convulsões. Ligamos imediatamente para a ambulância de emergência e o levamos ao hospital.

Ele tinha cerca de 78 anos naquela época, então suspeitamos, devido a sua idade, que provavelmente ele deveria ter um tumor no cérebro. Minha mãe estava muito preocupada e ela estava rezando para Swami. Todos estávamos rezando para Swami. Felizmente descobrimos que não era um tumor, mas apenas pouco sal no sangue e administramos a solução salina intravenosa e, em 24 horas, ele melhorou e voltou para casa. Então, ficamos muito felizes e aliviados.

Então, depois de alguns meses, fomos ver Swami em Prashanti Nilayam e agradecemos a Swami por salvar meu pai. Swami disse: *“O que posso fazer?”*, Ele disse, *“Sua mãe estava segurando Meus pés com tanta força na sala de orações que Eu não tive escolha a não ser salvá-lo.”*

Vejam, irmãos, nós estávamos em Los Angeles, ela estava na sala de oração aqui em Arcádia e ela estava fazendo puja e mantendo sua fé e Swami lá em Prashanti Nilayam, Ele estava ouvindo nossas orações. Se você faz isso com intensidade, onde quer que estejamos, Ele mostrou que ouvirá nossas orações e nos salvará.

Muitos de vocês já ouviram muitas histórias, na verdade muitos dos devotos, incluindo Leonardo, muitos de vocês têm esse tipo de experiência. Ele disse que está conosco, acima de nós, abaixo de nós, ao nosso redor, dentro de nós, fora de nós, não é apenas uma afirmação, é realmente uma experiência verdadeira.

Algumas pessoas podem dizer: ‘Oh, isso aconteceu quando Swami estava na forma física, não acontece mais’. Deixe-me assegurar-lhes que ainda hoje, quando eu viajo ao redor do mundo, encontramos tantas pessoas experimentando o amor e a proteção de Swami.

Portanto, devemos ter essa fé clara na afirmação de que Swami estava conosco, Swami está conosco agora, Ele estará conosco para sempre, Ele é nosso companheiro eterno.

Quero apenas compartilhar algumas experiências de como mesmo depois que Swami deixou o corpo, como Ele continua a cuidar de nós.

Em 2011, quando Swami estava no hospital, eu tive a sorte de ser um dos médicos que o atendeu no hospital. Você sabe que Swami deixou a forma física em 24 de abril de 2011. Passei muito tempo lá em Prashanti, indo e vindo da América e, finalmente, depois que toda a cerimônia terminou depois do Mahasamadhi de Swami, eu tinha que voltar para a América.

No dia em que deveria sair eu tive uma dor muito intensa, eu não conseguia ficar em pé ou deitado. Pensei que estivesse morrendo e você sabe que, sendo médico, pensamos nas piores possibilidades. Eu pensei que poderia ser um ataque cardíaco ou talvez algum vaso sanguíneo que tivesse se rompido. Continuei orando a Swami e fui ao hospital em Prashanti para um check-up.

Então os testes mostraram que eu tive um ataque agudo de vesícula biliar e o raio-x indicou que havia pedras e os exames de sangue estavam anormais. Os médicos aconselharam uma cirurgia e eu orei a Swami: “Swami, Você deve ser meu cirurgião, Você cuida”.

Swami diz que os médicos são os piores pacientes, então eu não ouvi os conselhos do meu médico. Eu disse que Swami é meu médico! Realmente, Swami assumiu o controle e minha dor se foi e eu voltei e fiz uma viagem longa, de 22 horas. Você sabe que também viajou de Prashanti para Los Angeles, teve um longo percurso, mas não houve nenhum problema no avião, não houve dor.

E quando voltei, quando fiz os exames de raio-x e de sangue, tudo estava normal, então sem nenhuma operação, Swami fez a operação por mim e meu problema se foi. É isso que Swami é, médico por excelência e também mostra que, mesmo depois que Ele deixou o corpo, está cuidando de nós, não apenas as coisas grandes como essa, mesmo os desejos menores Swami também satisfaz.

Então, na verdade, Leonardo Gutter foi testemunha disso porque, em 2015, ele e eu fomos juntos a muitas pré-conferências mundiais. Na República Dominicana tivemos uma pré-Conferência Mundial e o programa terminou, tivemos um bom jantar, mas naquele dia eles não serviram sobremesa. Eu disse a Leonardo que a comida foi boa, o jantar foi bom, mas não houve sobremesa. Eu estava brincando, e ele disse: “Por favor, não diga pois eles irão se entristecer.” “Não!”, eu disse, “Eu estou dizendo a você, não direi nada a eles”.

E quando estávamos voltando para nossos quartos uma senhora apareceu e nos disse: “Leonardo e Dr. Leonardo Reddy, eu quero que vocês comam uma boa sobremesa.” Ela nos trouxe uma bela e agradável sobremesa. Então, Swami nos deu até tortas! Como Ele ouve, como Ele cuida de tudo por nós, seja físico, material, espiritual. Seu amor é maior do que o de milhares de mães.

Então, quando Swami derrama tanto amor sobre nós, qual é o nosso dever? Swami disse: “*Seguir Meus ensinamentos implicitamente o conduzirá à meta*”. Gostaria de dizer brevemente que Swami deu muitas fórmulas, mas esta fórmula: Siga o mestre, enfrente o mal, lute até o fim, termine o jogo.

Como todos temos que dizer que temos um mestre, devemos ter cem por cento de fé que temos o Senhor Supremo como nosso mestre, devemos ter amor unidirecionado a Ele, pois o maior refúgio que devemos tomar está em Sai.

Swami diz: “Uma vez que você diz ‘Sai!, Sai!’ onde quer que você esteja, Eu cuidarei de todos os seus problemas”. Por isso é que como uma oferta de amor pelo Aradhana Mahotsavam todos somos aconselhados a fazer 108 Om Sri Sai Ram todos os dias e o Sai Gayatri por pelo menos 15 minutos, todos os dias.

Swami disse que quando você faz isso com amor e intensidade, Ele nos assegura que nos tornaremos Jivanmuktas, o que significa que seremos liberados enquanto estivermos vivos. Ele deu a garantia de que se você faz esse Japam, nada mais, apenas fazer esse Japam com amor, intensidade e sinceridade, então será liberado nesta mesma vida.

Mas lembre-se de que temos apenas um mestre, Swami. As pessoas vão a este mestre, àquele mestre. Você deve ter amor unidirecionado por apenas um mestre. Sempre que estiver tentando ir a muitos lugares, é como cavar muitos buracos para obter um poço, você nunca se aprofunda. Então Swami diz que devemos nos apegar a Ele, segurar em Seus pés e Ele nos conduzirá à meta.

E, segundo, quando você segue o mestre, pode enfrentar o mal, podemos enfrentar o mal com coragem. Onde está o mal? O mal, no momento que estamos vivendo, é esse medo,

ansiedade e desespero devido ao coronavírus. As pessoas estão aflitas com esse perigo externo, mas internamente temos grandes males: desejos excessivos, raiva, ganância, apego, orgulho e ciúmes, esses são os inimigos piores que os inimigos externos.

Como você encara esse mal? Você encara o mal com amor puro a Deus.

Número um, precisamos dar prioridade a Deus em nossa vida. Swami disse que se você quer ter Jesus, ou seja, alegria (joy) em sua vida,

J - Jesus first (Jesus primeiro)

O - Others next (Outros depois)

Y - Yourself last (Você por último)

Da mesma forma, se desejamos ter Sai em nossas vidas:

S - Swami first (Swami primeiro)

A - All others next (Todos os outros próximos)

i - little i last (eu por último)

Portanto, devemos dar a maior prioridade a Swami em nossas vidas e a segunda coisa é que devemos fazer com intensidade, não uma devoção morna, sim, devemos ter essa intensidade em quaisquer práticas devocionais que tenhamos.

Assim, o grande santo Ramakrishna Paramahansa disse que se você chorar por Deus três dias, dia e noite, Deus aparecerá à sua frente, mas ele disse: "Quem chorará por Deus? As pessoas choram por nome, fama, dinheiro, posição, saúde e família. Quantas pessoas choram por Deus?"

Ele foi um exemplo do intenso amor a Deus e costumava esfregar o rosto na mãe da terra e dizer: "Outro dia se foi! Eu não tive uma visão!" Esse tipo de desejo intenso que ele teve, quando temos esse desejo intenso por Deus, Deus aparecerá na nossa frente.

Uma vez perguntei a Swami: "Swami, como sei que tenho devoção?" Swami disse em belo Têlugu: isso significa " Quando você tem um desejo intenso por Deus, anseio por Deus, eu quero Ele e somente Ele. Você precisa ter essa intensidade, como uma pessoa com sede quer água ou uma pessoa que está se afogando e deseja respirar, da mesma forma, você deve ter esse intenso desejo por Deus, então isso significa que você tem devoção ".

É assim que você enfrenta o mal.

Então, quando você enfrentar o mal, precisará continuar a luta. Lutar até o fim, para que você nunca desista, devemos, nessa jornada espiritual, nunca desistir no meio, precisamos lutar até o fim.

Como você luta com paciência, tolerância e perseverança? Swami disse que a perseverança é muito importante na espiritualidade.

Lembro-me de uma vez em que eu estive na sala de entrevistas com Swami e havia um livro que eu queria que Ele assinasse e as luzes se apagaram, e isso me passou pela cabeça: "Como Ele pode assinar o livro que eu dei já que não há luz?" e, enquanto isso, as luzes voltaram e Swami olhou diretamente nos meus olhos e disse: "Eu posso ver até na escuridão" e Swami disse: "Eu posso até ver a formiga rastejando naquela sala à distância." Swami disse "se você tiver

paciência, pureza e perseverança” porque na época em que eu usava óculos Swami disse “Você ainda está usando óculos e Eu, sem óculos, posso ver a formiga”.

Eu disse: “Swami, é porque Você é divino, é por isso que você pode ver a formiga”, Swami disse: “Não, se você tiver esses três“ P’s ”, paciência, pureza e perseverança, você também perceberá sua natureza divina”.

Portanto, precisamos lutar até o fim para assim terminarmos o jogo.

O que é terminar o jogo? Terminar o jogo é auto-realização.

Perceberemos que somos personificações do amor divino. Isso é terminar o jogo. Como você sabe que estamos no caminho certo? Como estamos progredindo? Qual é o sinal?

A prova da chuva é a umidade no chão. Se alguém disse que está chovendo, mas o chão ainda está seco, ele disse que não, não pode ter chovido, a menos que haja umidade no chão, então você saberá que houve chuva.

Similarmente, a prova de que temos devoção e estamos progredindo no caminho espiritual é ter equanimidade. Deveríamos ter convicção, aconteça o que acontecer, acontece pela vontade de Deus e isso é para o nosso bem.

Devemos tomar tudo como Prasad, presente de Deus. Devemos confiar Nele e aceitar tudo o que Ele dá com alegria; sei que muitos de nós confiam Nele, aceitamos, mas não devemos aceitar com resmungos, devemos ter aceitação alegre. Esse é o principal critério para um devoto: aceitação alegre.

Então isso significa que estamos progredindo em nossa vida espiritual. Então vamos, irmãos e irmãs, com Sua graça e bênçãos trilhar isso, vamos segui-Lo, seguir o mestre, enfrentar o mal e lutar até o fim! E compreender o objetivo de que somos divinos!

Quero que terminar falando sobre o alfabeto Sai de Swami:

- ABC Always be Cheerful, Always Be Calm (Seja sempre alegre, sempre seja calmo)
- DEFG Don't Ever Forget God (Não esqueça nunca de Deus)

Então, você deve estar sempre em sintonia com Deus, lembrando-se Dele constantemente. Lembrando e orando, Swami disse, orando a Deus você pode conseguir qualquer coisa na vida. Ele nos diz que quando oramos intensamente, Ele disse que isso O faz feliz. Então, Swami disse que quando estamos fazendo orações, estaremos em união com Deus, que é a verdadeira felicidade.

Felicidade é união com Deus.

Então, precisamos orar incessantemente, em todo lugar, o tempo todo. Devemos orar continuamente, nunca ceder para ansiedade, preocupação ou medo, então Swami ficará feliz. Porque Swami canta a música “Felicidade é meu alimento” então, se formos felizes, estamos alimentando Swami.

Assim, oro a Swami para nos abençoar com devoção e dedicação para que O amemos e O sirvamos até o nosso último suspiro. Jay Sai Ram.

Estarei disponível se vocês tiverem alguma pergunta e Leonardo, obrigado pela oportunidade de compartilhar o amor e a mensagem de Swami com vocês hoje.

[Leonardo]

O Dr. Reddy abre para perguntas e gostaria de agradecer a oportunidade de estar falando com todos nós sobre a mensagem de Swami.

[Sergio]

Leonardo, vou fazer a pergunta em espanhol e você a traduz para o Dr. Reddy. A primeira pergunta é: Qual é o sadhana diário que devemos fazer diante desta situação global?

O mais simples e o melhor é a oração. A oração que é boa para nós e para o mundo tão rápido é Om Sri Sai Ram e, em seguida, Samastha Lokah Sukhino Bhavantu, o que significa que todos os mundos sejam felizes. Isso significa que estamos orando não apenas por todos os seres humanos, que oramos pelas plantas, animais e pelas galáxias, então a melhor oração é apenas Om Sri Sai Ram e Samastha Lokah. Mas há muitas orações. No Aradhana Mahotsavam sugerimos Sai Gayatri, mas simplesmente Om Sri Sai Ram e Samastha Lokah Sukhino Bhavantu.

Uma vez, quando Swami estava em Hyderabad, o lugar é chamado Shivam, então um dos estudiosos védicos estava cantando o Rudram, no ashram dedicado a Shiva, então Swami perguntou a ele se havia algo mais elevado que Vedas, então aquele erudito védico disse: “Swami, existe algo superior ao Seu nome? Seu nome é ainda superior aos Vedas, que nome poderá ser maior?”

Deixe-me dizer-lhes, irmãos e irmãs, Om Sri Sai Ram é tão simples mas é o mantra mais poderoso.

Deixe-me dizer-lhes porquê. O próprio Om é chamado bija mantra, o mantra semente. Apenas cantando o *Om* você pode se libertar. O Senhor Krishna disse que a pessoa que acabou de recitar Om em seus lábios, no momento da morte, se fundirá em Deus. Apenas Om, em si, é muito poderoso.

Então, *Sri* indica auspiciosidade, que também é outro bija mantra muito poderoso. Apenas pensando em *Sri* para que você tenha auspiciosidade em todos os níveis. E *Sai*, como eu disse, o próprio Swami disse apenas repita esse nome, *Sai*, e ele cuidará de tudo. Sai significa mãe. Ele é nossa mãe divina, derramando Seu amor.

Então *Ram*. O importante é Ram. O próprio Swami dá muita importância a este mantra Ram por si só é como um mantra porque Ram é uma combinação de dois mantras.

Eles entoam ‘*Om Namah Shivaya, Om Namo Narayanaya*’ é um mantra de oito letras; há oito letras nesse mantra, porque um em Narayanaya há oito letras. *Rah* na segunda letra de Narayanaya e a segunda letra Namah Shivaya, *Ma*, a combinação dos dois faz *Rama*. Veja o poder, portanto, é equivalente a cantar em Shiva e também em Narayana. É a combinação de duas divindades poderosas que você obtém tantos benefícios apenas cantando. O que significa que quando você entoa Om Sri Sai Ram? Você está entoando *Om*, que é um bija mantra, *Sri*, que é um bija mantra, *Sai*, que é a Mãe Divina, *Ram*, que é a combinação de Namah Shivaya e Narayanaya.

[Sergio]

Na minha vida devo buscar a realização com Deus? Por que devo fazê-lo?

[Dr Reddy]

Deixe-me contar isso porque, Swami, acreditamos que Ele é Deus, então devemos confiar em Suas palavras. O objetivo da vida humana é auto-realização, porque não teríamos felicidade se

vivêssemos no corpo, mente e intelecto, que é a experiência de todos nós. Porque o corpo envelhece ou adocece, a mente sobe e desce, então tudo isso muda, mas a única coisa que está além de tudo isso é o Eu. As pessoas têm confusão, não estamos na auto-realização, não estamos conseguindo algo fora, já somos isso na verdade. Há uma bela música em inglês, eu não sei o nome, *'Meu Senhor, me lembre quem eu sou'*. O que estamos fazendo na auto-realização?. Estamos removendo a identificação equivocada.

Pensamos que somos o corpo, somos a mente. É como se tentássemos saber quem realmente somos, que somos o amor, que somos o Atma. Isso é tudo o que estamos fazendo, nada mais estamos recebendo do lado de fora, estamos obtendo isso, então seremos felizes, sempre felizes, caso contrário subiremos e desceremos, é por isso que você precisa de auto-realização.

Espero que isso responda à pergunta, mas é por isso que precisamos de auto-realização, porque já percebemos que a esquecemos, portanto, essas práticas nos lembram de quem somos, se você quiser, posso contar uma pequena história, temos tempo?

[Leonardo]

Sim, você tem!

[Dr Reddy]

Swami contou uma bela história sobre isso.

Havia uma leoa que estava na floresta, que estava indo para a floresta, e deu à luz um filhote de leão. E logo após a leoa morreu. Então, quando morreu, um pastor viu o filhote de leão e pegou o filhote de leão e o trouxe junto com outras ovelhas, porque ele era um pastor,

O filhote de leão estava crescendo junto com as outras ovelhas, ele estava comendo capim e estava balindo como as ovelhas, e isso se passou durante um tempo.

Então, uma vez um outro leão passou por ali e viu essa cena engraçada: um leãozinho vivendo entre as ovelhas. Então, esse leão foi pegar esse leãozinho. E ele fugiu junto com suas ovelhas, ele também estava correndo. Finalmente, o grande leão agarrou o filhote de leão e o levou para o lago próximo e então mostrou o reflexo. "Você vê meu reflexo? Seu reflexo? Você é um leão! Não bala como uma ovelha, ruja como um leão!"

Então, ele havia esquecido que era um leão, pensou que era uma ovelha, porque estava crescendo junto com as ovelhas, então o grande leão veio e mostrou a verdadeira natureza do filhote de leão "Ei, você não é uma ovelha, você é verdadeiramente um leão", então voltando à auto-realização, que é o que Swami disse, que somos divinos, já somos realizados, mas esquecemos e o avatar vem e nos mostra quem somos, "Ei, você não é a mente e o intelecto do corpo, não! Você é o divino, é a personificação de amor!"

Amor nós já somos mas esquecemos, então Ele vem a nós, o avatar vem nos mostrar, assim como o grande leão foi mostrar ao filhotinho.

Obrigado.

[Leonardo]

Obrigado, Narendra.

[Sérgio]

Sai Ram, temos tempo para mais uma Leonardo?

[Leonardo]

Acho que foi o suficiente, Narendra eu acho que foi o suficiente, o que você acha?

[Dr Reddy]

Eu acho que é bastante certo, sim, eu acho, porque faz mais de uma hora, na verdade, quero agradecer a todos os participantes, principalmente ao Leonardo, pois ele fez um belo trabalho. Eu realmente agradeço, sei que foi por isso que fiz hoje uma tentativa correta de fazer a tradução para entender parte de seu espanhol - isso é bom, eu aprendi, então obrigado por sua tradução.

Sergio e Ada, estou feliz por vocês tentarem facilitar esse satsang e todos os demais participantes, facilitadores, eu realmente agradeço. Muito obrigado e Jay Sai Ram!

[Leonardo]

Sai Ram, Narendra.

[Sérgio]

Sai Ram estimado Dr. Reddy! Nós que temos de agradecer a você pelo seu tempo para falar conosco, Temos muitos países participando, reunidos nesta conferência incluindo membros da Zona 2A e queremos agradecer a você e a Leonardo, por esse maravilhoso serviço, estando sempre disponível para nós. Ao comitê de TI que tornou possível essa reunião e nos apoiou. Ao irmão Krishna Venkat, Anupon, Roham. E também a equipe técnica da América do Sul, Pablo, Kishor, Yasna e tantas outras mãos. Muito obrigado a todos vocês que fizeram esta conferência possível. E a todos os presentes que participaram, por Zoom fomos quase 300, chegamos a 270 pessoas online. E também aqueles que acompanharam pelo Youtube, aproximadamente 80 pessoas. Na verdade tivemos então mais de 300 pessoas na conferência.

[Sérgio]

Muito obrigado a todos vocês e eu gostaria de lembrá-los que amanhã (29/03) teremos a entoação do Sai Gayatri em grupo e na próxima semana, no sábado, a palestra será nesta mesma hora com o irmão Leonardo Gutter então não se esqueçam, no próximo sábado na mesma hora Leonardo falará para nós e amanhã e todos os domingos nessa mesma hora, entoamos o Sai Gayatri por 108 vezes em grupo. Vamos enviar um link para que todos possam participar.

Muito, muito obrigado Dr. Reddy e todos os Irmãos. Espero ver todos amanhã.

Jay Sai Ram!

Vamos encerrar com o Samastha Loka.

Sai Ram! Sai Ram!

[Dr Reddy]

Sérgio, Eu quero apenas, aconteceu que eu não estava olhando para os participantes, agora eu olhei e vi muitos bons amigos que estão lá na chamada. Eu realmente agradeço a todos. Vi Salina, Pablo, Maria e Roberto Cunha e todos os outros. Vejam como é bom ter como satsang em família, acabei de ver os participantes e realmente desejo a todos amorosos Sai Ram, e a todos os outros, mas vejo alguns nomes conhecidos e foi bom vê-los participar da chamada como Paulo, muitas pessoas que conheci, foi maravilhoso poder vê-los.

[Leonardo]

Obrigado, Dr. Narendra.

[Sérgio]

Vamos encerrar com o Samastha Loka.

Sim, por favor, faça assim! Samastha Loka!

Samastha Loka Sukhino Bhavantu

Samastha Loka Sukhino Bhavantu

Samastha Loka Sukhino Bhavantu

Shanti, Shanti, Shanti

Jay Sai Ram.