

## A ESSÊNCIA DOS ENSINAMENTOS DE BUDA

Data: 11/05/98 – Ocasão: Buda Purnima - Dia de Buda - Local: Prasanthi Nilayam

*O céu é a roupa do Divino.  
As estrelas são Seus olhos.  
A melodia de Seu sorriso abastece o Universo.*

(Poema)

*Há muitos ateus que falharam na vida, mas não há um crente em Deus que falhou.*

### *Manifestações do Amor Divino!*

Nos tempos antigos, muitos aspirantes espirituais procuraram o conhecimento do Ser, estudaram as escrituras e visitaram lugares sagrados para experienciar o Divino, mas não puderam obter a sabedoria que buscavam. Embora tenham reconhecido a distinção entre o animado e o inanimado, não obtiveram a iluminação espiritual. A verdadeira iluminação é alcançada pela consciência da identidade do Um e muitos (*Vyakthi* e *Samashthi*). Apesar do tempo passar, o homem não tem sido capaz de reconhecer sua realidade. O conhecimento do Ser não pode ser obtido pelo estudo das escrituras, dos mestres ou pela graça de grandes homens. *Brahman* não pode ser visto no mundo externo. Deveria ser experienciado somente no coração de cada um. É uma marca de ignorância procurar o Ser no mundo exterior.

### **Procure o Ser no Seu Interior**

Por 26 anos, Buda procurou a realização do Ser estudando as escrituras, encontrando sábios e santos e ouvindo seus ensinamentos. Ele percebeu que através desses meios não experienciaria a realidade e que o conhecimento do Ser teria que ser obtido através de uma procura interna. Ele parou com os questionamentos externos e gradualmente experienciou, vindo do interior, o conhecimento do Ser. Ele, então, declarou:

*Buddham Sharanam Gachchami,  
Sangham Sharanam Gachchami,  
Dharmam Sharanam Gachchami.*

Através de sua iluminação, descobriu a importância do *Dharma* e quis fazer desse valor a base da sociedade. Buda percebeu que a auto-realização não pode ser obtida pelas penitências, orações ou austeridades. Desde o início, Buda enfatizou a importância da boa visão, *Samyag Drishti*. A boa visão leva aos bons pensamentos, boas palavras e boas ações.

A seguir, ele salientou a associação com boas pessoas. A companhia dos bons leva a bons pensamentos. As quatro regras a serem observadas são: cultivem boas companhias, evitem a associação com pessoas más, pratiquem sempre ações louváveis e lembrem o que é transitório e o que é eterno.

Boas companhias não significam a mera associação com boas pessoas. *Sath* refere-se ao Divino. Procure a companhia de Deus, que é a fonte de toda bem-aventurança. Quando os pensamentos estão centrados em Deus, os sentimentos, palavras e atos se santificam (*Samyag Bhavam*, *Samyag Sravanam* e *Samyag Kriya*). Isto leva à purificação dos sentidos. A pureza em pensamentos, palavras e atos é o requisito para experienciar o Divino. Este caráter tríplice da pureza é considerado como a essência da compaixão.

Buda reconheceu esta Verdade e experienciou a bem-aventurança. Sua mãe Mayadevi morreu 9 dias depois de seu nascimento. Buda foi, então, criado por sua madrasta Gautami. Ela educou Buda com amor ilimitado. Para eternizar o nome de sua mãe adotiva pelo amor que entregou a ele, Buda foi chamado Gautama. Quando descobriu que as escrituras e os mestres não eram úteis. Buda confiou totalmente na sua busca interna para experienciar sua realidade.

### **A Conquista da Tristeza**

Há muitos no mundo que pregam a espiritualidade, mas nenhum deles tem qualquer experiência. Qual é a utilidade de estudar livros sem a experiência pessoal ou a prática? Cada um deveria fazer de sua consciência seu mestre. Quando o momento do *Nirvana* estava próximo, Buda percebeu que seu meio

irmão Ananda estava chorando. Ele chamou Ananda e disse: *Até hoje o mundo não reconhece a realidade. Há milhares que sofrem diante de pessoas agonizantes, mas não se esforçam para descobrir as experiências que estão prestes a ocorrer com a morte. Eu sei a Verdade sobre isto. Estou imergindo nesta Verdade. Chorar por isto não tem justificativa. Parece-me que você está preocupado com o sublime estado que atingirei em breve. Nenhum ser humano deveria chorar pela morte de qualquer pessoa. As lágrimas são associadas com o Divino e deveriam ser vertidas somente por Deus e não por problemas triviais. Você deveria chorar lágrimas de alegria. A tristeza não é um estado próprio do homem. Conseqüentemente, lágrimas de tristeza não deveriam ser derramadas.*

Aqui está uma ilustração de nossa experiência diária. Se uma pessoa vê alguém chorando, pergunta: *Por que você está chorando?* Se no mesmo local outra pessoa estiver alegre, ninguém perguntará a causa de sua felicidade. A felicidade é considerada condição natural do homem. Ele a procura todo o tempo. A tristeza é repugnante ao homem. É uma fraqueza do homem abrigar a tristeza. Por ter sido presa da tristeza em muitas vidas, o homem está perpetuamente mergulhado nela. Para uma pessoa que tem firme fé em Deus, não haverá motivo para tristezas. Aqueles que dão lugar à tristeza são pessoas que não entenderam o Princípio Divino. Deus é um. Ele aparece para as pessoas em diferentes nomes e formas. Por não reconhecer que Deus é único, as pessoas passam por muitas dificuldades. Elas adoram Deus como Allah, Buda, Rama, Krishna, Jesus, etc. Estes nomes foram dados depois de suas vindas ao mundo e não são inerentes a eles. Os nomes têm importância transitória.

Tudo que é conectado com o corpo é temporário e transitório. O homem deveria procurar a bem-aventurança duradoura. Felicidade é União com Deus.

### **Estrelas Guias dos Homens**

Buda prescreveu cinco obrigações: bons pensamentos, ouvir coisas boas, boa visão, boa palavra e boas ações. Estas cinco obrigações constituem verdadeiro *sadhana*, prática espiritual. O homem está usando mal os talentos que lhe foram dados pelo Divino. Ele está dando livre passagem aos seis vícios fundamentais (luxúria, raiva, ganância, etc.). Eles não são presentes do Divino. Eles têm sido alimentados pela comida que as pessoas comem. São qualidades animais que devem ser abandonadas. As pessoas deveriam falar a verdade e evitar falar o que é desagradável, mesmo que seja verdade. A vida humana deveria ser baseada na verdade.

A cultura Bharatiya tem enfatizado em primeiro lugar: Fale a verdade e aja corretamente. Falar a verdade é a suprema virtude para todas as pessoas, em qualquer lugar. Em qualquer circunstância as pessoas deveriam aderir à verdade. Verdade é Deus encarnado. A retidão deveria acompanhá-los como uma sombra. Quando você tem verdade e retidão como suas estrelas guias, poderá atingir qualquer coisa na vida. Todos poderes são inerentes a essas duas virtudes. O homem atingirá a bem-aventurança somente quando focalizar sua visão em seu interior. Somente a proximidade a Deus pode conferir felicidade. Não pode ser obtida em nenhum outro lugar e de ninguém mais.

É um sinal de ignorância esperar que outra pessoa lhe dará felicidade. Buda ficou triste pelas pessoas estarem sujeitas a tal ignorância. Ele praticou muitos exercícios espirituais e decidiu ir para Gaya e experimentar a bem-aventurança por seus próprios meios. Ele encontrou a fonte da bem-aventurança dentro de si próprio. Ele percebeu que ela não poderia ser obtida do exterior. O coração de todos os homens é o lugar onde Deus habita. Conseqüentemente, todos deveriam cuidar dele e cultivá-lo como a fonte da bem-aventurança divina.

### **Cultive Sentimentos Sagrados**

Enquanto os ensinamentos de Buda não foram propagados adequadamente, o budismo entrou em declínio neste país. Todas as religiões entram em declínio porque os que as professam não as praticam em suas vidas diárias. As pessoas deveriam praticar o que professam. As pessoas deveriam viver de acordo com as verdades em que acreditam. As pessoas não agem de acordo com as verdades que aprenderam.

Infelizmente, na atualidade, as pessoas têm somente a visão externa. A visão externa é característica dos animais. Você deve santificar sua visão direcionando-a para o interior. Então você poderá se livrar das qualidades animais e divinizar sua vida. Conseqüentemente, desenvolva internamente os sentimentos recomendados por Deus. O divino mora no coração de todos. Vocês devem entusiasmar aqueles que acolhem os sentimentos recomendados por Deus. Tais pessoas não deveriam ser

desencorajadas. Sentimentos divinos surgem somente como uma conseqüência de boas ações feitas em muitas vidas. Somente um coração sagrado pode experienciar o Divino. A procura de qualquer coisa que não o Divino é um exercício inútil. As possessões mundanas vêm e vão, mas a divindade vem e cresce.

*Manifestações do Amor Divino!*

Vocês vieram de lugares distantes do mundo. Vocês vieram para experienciar a alegria de participar da celebração do Buda Purnima. Vocês não precisariam ter percorrido toda esta distância. *Buddhi* representa o intelecto, que deve ser usado adequadamente. Então vocês sentirão em que implica o Budismo. As pessoas falam sobre exercícios espirituais e perdem suas vidas. Toda essa procura é perda de tempo. É suficiente desenvolver sentimentos sagrados. O principal *Sadhana* consiste em abandonar os maus pensamentos e cultivar boas qualidades. Tentem deixar suas más tendências em qualquer lugar de peregrinação que possam visitar. Desenvolvam boas qualidades em seu lugar.

**O Caminho a Deus**

As pessoas falam sobre *Nirvana*. É igualado a *moksha* ou libertação. Vocês devem mirar esta libertação. *Nirvana* significa experienciar a bem-aventurança nos últimos momentos de sua vida. O homem não percebe o que ele deveria procurar e o que deveria rejeitar.

Há três coisas que devem ser feitas na vida. Vocês deveriam tentar ajudar aqueles que os feriram. Vocês devem esquecer o mal feito pelos outros e o bem que fizeram aos outros. Vocês deveriam, esquecer o que precisa ser esquecido e lembrar o que deve ser lembrado. O que vocês têm que lembrar? As coisas boas que os outros lhes fizeram. Vocês devem lembrar as coisas boas feitas a você como algo sagrado. Vocês devem expressar sua gratidão aos que os ajudaram.

Aja de acordo com a retidão, *dharma*. Se, ao praticarmos qualquer ação, lembrarmos de Deus, ela será santificada.

*Não veja o mal. Veja o bem.*  
*Não ouça o mal. Ouça o bem.*  
*Não fale o mal. Fale o bem.*  
*Não pense no mal. Pense no bem.*  
*Não faça o mal. Faça o bem.*

Este é o caminho a Deus. Esta é a essência dos ensinamentos de Buda. Quando, através de seus sentidos, vocês estão entregues a objetivos maus, como obterão a paz? A paz deveria vir de *hridaya*, o coração espiritual, que é repleto de compaixão.

*Manifestações do Amor Divino!*

O Divino mora em cada um de nós na forma de Amor.

*(Bhagavan concluiu Seu discurso com o Bhajan: Prema Mudhitha Manase Kaho)*