

COORDENAÇÃO DE JOVENS ADULTOS

DA ZONA 2A e 2B



DIRETRIZES DA ORGANIZAÇÃO SATHYA SAI INTERNACIONAL JULHO 2017

“Todas as nossas diretrizes são precisamente orientações, não leis. A administração e a gestão tem que partir delas. Como dizia Sathya Sai, uma partida de futebol não teria sentido se não houvesse linhas para marcar a área do jogo. Também Swami assegurou que nossa prática das diretrizes deve ser sempre com amor e discernimento. A função daqueles que possuem um cargo é expandir a Organização Sathya Sai, não diminuí-la; pode parecer um pouco confuso ou contraditório, porém não é assim. Em um mundo de amor tudo é perfeito. E sempre há que se dar outra oportunidade quando as diretrizes não estão sendo observadas”.

John Benner - Presidente da Zona 2A e 2B

PROGRAMA DE JOVENS ADULTOS

Em Seu discurso durante a Conferência Mundial de Jovens de 1997, Sathya Sai Baba revelou o importante papel dos Jovens Adultos em cumprir uma nobre missão:

Os jovens de hoje em dia são os futuros líderes da Nação e os arquitetos da nova sociedade. O futuro de uma nação depende de sua juventude. A força dos jovens reside no seu espírito de patriotismo. A principal obrigação da juventude é brindar serviço à sociedade. A força física e mental da juventude é o cimento sobre o qual se constrói uma nação.

(SSS, vol.33, pág.18)

O princípio para os Jovens Adultos é a autotransformação. Sathya Sai Baba revelou um caminho claro para lograr esta grande missão. Ele disse:

É um privilégio e uma obrigação dos jovens promover o bem-estar, o progresso e a paz do mundo. Transformem suas ações em obrigações sagradas. Experimentem o amor do divino. Esse é o significado da declaração de Swami: “Minha vida é minha mensagem.” Unam-se aos ideais estabelecidos para vocês por Swami.

- Sathya Sai Baba, 16 de julho de 1997.

Os jovens devem considerar o verdadeiro propósito da vida. Devem livrar-se de todas as impurezas em seus corações. Com corações puros, devem embarcar no serviço em todas as oportunidades e todos os lugares. “As mãos na sociedade, a cabeça no bosque”. Desde hoje desenvolvam uma mente inabalável e uma visão firme. Esse é o caminho para divinizar o mundo.

- Sathya Sai Baba, 16 de julho de 1997

Em concordância, em reconhecimento das necessidades únicas dos devotos de idades entre 18 e 40, o Programa de Jovens Adultos Sathya Sai (JA) encoraja homens e mulheres jovens para canalizar suas vidas ao serviço de suas famílias, comunidades e países. Aprendendo e praticando os princípios espirituais revelados pela vida, os ensinamentos e a



COORDENAÇÃO DE JOVENS ADULTOS

DA ZONA 2A e 2B

obra de Sathya Sai Baba, e com a orientação de um conselheiro de JA, os jovens adultos podem avançar em sua busca espiritual. Para o JA, se dá uma importância primordial ao desenvolvimento do bom caráter e a transformação pessoal mediante atividades devocionais, educativas e de serviço.

O Programa de JA é uma parte integral da Organização Sathya Sai e se espera que os Jovens Adultos participem plenamente das atividades do Centro Sathya Sai.

A boa companhia e ser parte de uma comunidade espiritual são vitais para o desenvolvimento de Jovens Adultos saudáveis, felizes, produtivos e espiritualmente conscientes, que contribuam para a paz e prosperidade de suas famílias e comunidades. Portanto, é de prática comum para os Jovens Adultos ter reuniões que tenham foco na missão, ensinamentos e obra de Sathya Sai Baba.

Digam-me sua companhia e lhes direi o que são!

- Sathya Sai Baba, 28 de julho de 2007

Os encontros e reuniões de Jovens Adultos Sathya Sai se organizam em torno da busca do espiritual mais que os objetivos sociais. De acordo com o enfoque espiritual de tais reuniões, se solicita aos JA que mantenham a disciplina, o que os ajuda a assimilar os ensinamentos espirituais de Sathya Sai Baba e desenvolver um vínculo fraterno de unidade. Tais disciplinas são simples e incluem:

1. Ser pontual;
2. Usar roupa modesta e cômoda;
3. Fala e conduta corteses;
4. Mostrar respeito pelos demais.

Como parte da disciplina, as atividades de JA masculinas e femininas com frequência se levam a cabo em separado, para permitir aos homens e mulheres jovens concentrarem-se em sua própria espiritualidade e brindar-lhes um espaço seguro para debater e abordar temas sensíveis ao gênero.

Todas as reuniões de JA ocorrem para mostrar os talentos e forças latentes nos Jovens Adultos.



COORDENAÇÃO DE JOVENS ADULTOS

DA ZONA 2A e 2B

Portanto, os objetivos primários dos JA são:

1. Desenvolvimento do caráter: criar atividades para aprender e praticar os ensinamentos de Sathya Sai Baba.

Se o dinheiro se perde, nada se perde. Se a saúde se perde, algo se perde. Se o caráter se perde, tudo se perde.

- Sathya Sai Baba, 30 de maio de 1999

2. Serviço Desinteressado: ofereça as oportunidades para contribuir com suas comunidades, países e o mundo através do serviço desinteressado, que se programa de acordo com os entornos locais / regionais / nacionais. Isto ajuda na autotransformação.

Desde hoje, desenvolvam sua fé em Deus. Comprometam-se no serviço dedicado à sociedade, e façam com que suas vidas tenham um propósito e ajudem àqueles aflitos ou em necessidade. Recordem que a quem queira que sirvam, estão servindo a Deus.

- Sathya Sai Baba, 21 de julho de 1986

A prosperidade ou a deterioração do mundo se baseiam no caráter dos jovens, homens e mulheres. Portanto, os jovens devem ter um coração puro e servir desinteressadamente ao país.

- Sathya Sai Baba, 16 de julho de 1997

3. Autorrealização: trabalhem juntos para tomar consciência da divindade inerente a todos, vivendo e compartilhando os cinco valores humanos da Verdade, a Retidão, a Paz, o Amor e a Não violência.

O propósito de todas as práticas espirituais é descobrir a natureza do "Eu" que se experimenta em todos os diferentes estados de vigília, sono e sono profundo.

- Sathya Sai Baba, 30 de março de 1987

No momento que se estabelecerem na verdade, "Eu sou o Atma", alcançarão a liberação. Sempre pensem "Swami está em mim. Eu estou em Swami". No entanto, não servirá de nada se tão somente repetem "Eu sou Swami", "Eu sou Swami", com uma mente volúvel. Desenvolvam fé firme, "Eu sou Swami", "Eu sou Deus, Eu sou Deus". É somente quando desenvolverem essa convicção firme, que conseguirão a Divindade, a qual é carente de atributos, imaculada, morada final, eterna, pura, iluminada, livre e a encarnação do sagrado.

- Sathya Sai Baba, 28 de julho de 2007

OS JOVENS ADULTOS SATHYA SAI INTERNACIONAIS

Capítulo 8

O Conselho Internacional de Jovens Adultos (CIJA), que compreende os 11 Representantes Zonais dos Jovens Adultos, o Coordenador Internacional de Jovens Adultos e o Coordenador Internacional Adjunto de Jovens Adultos, é um Comitê Internacional da OSSI. O CIJA coordena o Programa de Jovens Adultos Sai em mais de 75 países, o qual tem milhares de membros jovens adultos ativos. Estes jovens adultos estão completamente integrados na OSSI, participando de todas as suas atividades: devocional, educativa, serviço à comunidade e projetos de alívio humanitário. Além disso, os jovens adultos



COORDENAÇÃO DE JOVENS ADULTOS

DA ZONA 2A e 2B

ocupam postos de liderança em todos os níveis dentro da OSSI.

Há várias atividades dinâmicas e inspiradoras empreendidas por Jovens Adultos em todo o mundo através do Programa de Jovens Adultos Sathya Sai. Eles estão comprometidos nestas atividades em suas respectivas comunidades ao redor do mundo, com a compreensão de que se estão elevando espiritualmente ajudando a seus semelhantes. As atividades incluem:

* **Desenvolvimento de Liderança de Jovens Adultos:** *Quero que sejam líderes para proteger o mundo. Líderes como leões, autossuficientes, valentes, majestosos e justos. O leão é o rei dos animais e quero que vocês sejam leões entre os homens.*

(Curso de Verão, 1992)

O Programa Internacional Sathya Sai de Liderança (PISSL), desenvolvido em 2014, proporciona treinamento de liderança padronizada a jovens adultos baseado nos ensinamentos de Sathya Sai Baba. O curso cobre o conhecimento fundamental e a aplicação prática na sociedade através de nove módulos, seis sessões online e três sessões residenciais no Instituto de Ensino Superior Sri Sathya Sai, Prasanthi Nilayam. Posteriormente, os graduados trabalham com seus líderes seniores locais e com os Comitês internacionais em uma variedade de projetos que acontecem a nível local, regional e internacional.

* **Sadhana de Amor:** o programa Sadhana de Amor, que foi desenvolvido especialmente para os Jovens Adultos na preparação para o Festival Mundial Sathya Sai da Juventude 2016, apresenta 72 disciplinas espirituais que conduzem à Autorrealização através da prática do amor. Inspirados por esta iniciativa, os Jovens Adultos ao redor do mundo são incentivados a adotar o programa em suas práticas espirituais. Como o programa contém a mensagem universal e eterna de Sathya Sai Baba, o programa Sadhana de Amor deve também ser adotado por todos os membros da OSSI.

O verdadeiro Sadhana está em reconhecer e manifestar a paz, verdade e sacrifício que estão presentes em nossos corações.

(Mensagens de Sathya Sai, vol. 40, pág. 12)

Fortaleçam seu amor, esse é o Sadhana apropriado.

(Mensagens de Sathya Sai, vol. 40, pág. 13)

* **Servir ao Planeta:** Servir ao Planeta (SAP) é uma iniciativa de serviço liderada pelos Jovens Adultos que foi lançada em outubro de 2013 como um projeto de expansão ao público global da OSSI. Pretende organizar um projeto de serviço mundial ao redor do dia 20 de outubro de cada ano, onde os membros da OSSI, associados com as comunidades locais, participam de projetos de serviço comuns sob um único tema. O tema de SAP se baseia nos cinco valores humanos universais e muda a cada ano.

Caminhem suavemente, movam-se com reverência, utilizem com gratidão.

- Sathya Sai Baba, 15 de outubro de 1966

* **Projetos de Serviço Locais:** os Jovens Adultos lideram e participam de restaurantes populares, ajuda em desastres, doação de sangue, acampamentos médicos e outras iniciativas em seus próprios países que ajudam a sustentar a sociedade, o meio ambiente, a mãe natureza e a todos os seres neste planeta.



COORDENAÇÃO DE JOVENS ADULTOS

DA ZONA 2A e 2B

Os jovens de hoje em dia são os futuros líderes da nação e os arquitetos da nova sociedade. O futuro de uma nação depende de sua juventude. A força dos jovens consiste em seu espírito de patriotismo. O principal dever dos jovens é brindar serviço à sociedade. A força física e mental dos jovens é o cimento sobre o que se constrói uma nação.

- Sathya Sai Baba, 14 de janeiro de 2000

* **Retiros e Conferências:** se organizam oficinas sob a responsabilidade dos Jovens Adultos a nível Nacional ou Zonal para o enriquecimento pessoal, com palestrantes inspiradores e programas únicos. Estes eventos brindam uma plataforma para que os Jovens Adultos aprofundem o estudo dos ensinamentos de Sathya Sai tanto como para o desenvolvimento da aptidão.

* **Programas Culturais:** os Jovens Adultos organizam eventos culturais em seus países, tais como concertos de música, obras de teatro, recital de poesia, programas devocionais e radiais. Tais eventos oferecem aos Jovens Adultos a oportunidade de desenvolverem seus interesses e talentos e abordar assuntos específicos de sua idade para levar uma vida espiritual. Também permitem aos Jovens Adultos praticar a unidade e difundir a mensagem de Sathya Sai Baba à comunidade.

* **Compromisso e Representação em todos os Comitês da OSSI:** através das atividades e programas antes mencionados, os Jovens Adultos se integram às atividades principais da OSSI.



© Sathya Sai International Organisation 2017



sathyasai.org/ya

[@jovensadultossai](https://www.instagram.com/jovensadultossai)