

VINAYAKA - O MESTRE DO PODER E DO INTELECTO

Data: 22/08/01 – Ocasião: Ganesha Chaturthi - Dia de Ganesha - Local: Prasanthi Nilayam

*Ó homem! Examine e investigue por você mesmo - que tipo de felicidade você alcançou?
Do momento em que se levanta de sua cama, até se aposentar,
Gastando o tempo todo em adquirir conhecimento e obter diplomas enquanto esquece de Deus,
Que tipo de felicidade você conseguiu?
Examine por você mesmo.*

(Poema Télugo)

*A vida humana é a mais nobre, mais rara e a única adequada para ser vivida.
É o dever e responsabilidade primária de todo homem
Lutar por sua redenção e liberação através do seu esforço diário,
Trabalhando duro e cumprindo seus deveres.
Para encher seu pequeno estômago, vocês enfrentam muitos problemas na vida.
Vocês adquirem vários tipos de conhecimento de vários campos.
Vocês não são capazes de desfrutar a bem-aventurança total.
Realmente, vocês estão desperdiçando sua vida humana.*

(Poema Télugo)

Manifestações do Amor Divino!

Vocês se esforçam tanto para encher este pequeno estômago. Isto os satisfaz? Não há satisfação alguma em nenhum momento. Baseado nisto, o Senhor Vigneshwara disse: “*Vocês não podem obter felicidade a partir da felicidade*” (Verso em Sânscrito). A felicidade é o fruto das dificuldades. Vocês querem todos os confortos e felicidade, mas isto não lhes dará paz. Se quiserem sentir felicidade e paz, os obstáculos são necessários.

*Uma vez que está viva, a árvore produz frutas para os outros;
Mesmo depois de morrer, se rachando em pedaços, torna-se útil como lenha.*

(Poema Télugo)

A árvore é o próprio símbolo do sacrifício. Para os ideais de sacrifício, as árvores são os melhores exemplos. Nesta vida humana, o sacrifício é muito essencial. Sem sacrifício, vocês não podem apreciar o estado de bem-aventurança em nenhum momento. Vocês devem cultivar o espírito de sacrifício de agora em diante.

*Vocês podem oferecer hospitalidade e generosidade para uma pessoa má,
Mas ela certamente os prejudicará devido a sua própria natureza.
Por causa do 'veneno' que entra na sua personalidade,
A vida humana é arruinada.*

(Poema Télugo)

Então, nunca devemos ser maus. Devemos ser nobres e tolerantes. Devemos engrandecer a glória e estima prístina da qual o homem é supremo no universo. Antigamente, os sábios ocasionalmente erravam, mas se arrependiam e expiavam seus pecados. Eles eram grandes personalidades. Vocês deviam seguir tais personalidades poderosas e eminentes. O homem moderno é fraco. Atualmente, as pessoas cometem pecados, mas nem percebem seus enganos nem se arrependem. Naqueles dias, os anciãos corrigiam seus equívocos e levavam uma vida pura, sendo muito gratos a Deus. O arrependimento era a base para a vida gloriosa que seguiam. Para reconhecer esta verdade, vocês adoram o Senhor Vigneshwara.

Quem é Vigneshwara? Quem é Ganapati? A palavra 'Gana' está relacionada ao intelecto. 'Na' se refere a sabedoria. Ganapati é o chefe de todo o conhecimento tradicional e espiritual. Vinayaka não tem nenhum mestre acima dele. Ele é o mestre até de si mesmo. Vinayaka nunca os fará sofrer de nenhuma maneira. Vinayaka abençoa todos os seus desafios, esforços e confere sucesso. Ele nunca permitirá qualquer mal residir em vocês. Ele tem um rato como seu veículo. Um rato suporta a escuridão, pois se move na escuridão da noite. Vinayaka os ajuda a dispersar esta escuridão e irradiar luz.

A divindade não está limitada somente à humanidade. Encontramos a divindade presente em pássaros e animais também. Para demonstrar sua divindade oculta, imanente, temos Vinayaka com uma cabeça de elefante e um rato como seu veículo. O elefante é muito inteligente, fiel e leal. Nunca deixa o caminho que traça para si e permanece como um símbolo de gratidão. A gratidão é uma qualidade muito sagrada. A tolerância é verdade, darma, conhecimento, não-violência, e tudo o mais. O elefante tem grande paciência e tolerância. Ele está preparado para sacrificar sua vida, mas nunca pode tolerar seu mestre sofrendo. Quando não existe nenhum caminho para seguirmos na selva, é o elefante que caminha por ela e cria um caminho para nós. Semelhantemente, nesta selva da vida, é Vinayaka com cabeça de elefante que mostra o caminho ideal para todos nós seguirmos.

Neste dia de Vinayaka, vários tipos de oferecimentos são feitos. Mas Ele não aceita nenhum alimento oleoso ou cozido. Todos os preparados são cozidos no vapor e oferecidos a ele. Oferece-se a ele *Kudumulu* e *Vundrallu*, feitos usando farinha de arroz e sementes de *til*, que não tenham nenhum conteúdo de óleo neles. Por que tal oferecimento é feito? Para a humanidade, áreas alagadas são riqueza. Aqueles que partilham da comida cozida no vapor permanecem muito saudáveis. Mas atualmente, o homem está perseguindo vários manjares. Mas para o elefante a saúde é muito importante. Vinayaka, também, nos ensina o mesmo. Este preparado de farinha de arroz e sementes de *til* nos livra de todos os defeitos da visão como manchas e catarata. Uma combinação de melado e sementes de *til* previne todos os defeitos e doenças causadas pela biliar, gases e muco. O preparado de farinha de arroz feito usando vapor ajuda na digestão também.

Nós aprendemos como adorar Vinayaka, mas não reconhecemos Seu princípio interno. Estes tornarão cada um de nós pessoas ideais. Estudantes adoram Vinayaka mais neste dia, pois melhorará seu poder de memorização e inteligência. Os concertos de música começam com uma oração para Vinayaka. Mas por causa dos efeitos da Era de *Kali*, esquecemos este fato. Para os infortúnios do dia, a causa básica reside em negligenciar a adoração de Vinayaka. Hoje, o homem está atrás de prazeres temporários, passageiros, efêmeros, esquecendo a alegria eterna. Devemos nos esforçar pela alegria e paz permanentes. Nós só podemos alcançá-las rezando para Deus.

Com o passar dos tempos, a própria natureza humana foi perdida. Os valores humanos desapareceram. O homem não está seguindo seu código de conduta prescrito. Uma vez que os valores humanos são seguidos, a divindade pode ser alcançada. Uma vez que algo é dito, deve ser lembrado ao longo da vida. Para qualquer ato de ajuda, seja pequeno ou grande, a gratidão deve ser expressa. Sem gratidão, uma pessoa se torna má. Devemos oferecer nossas orações ao deus Sol, o Senhor da Resplandecência. A luz em nossos olhos é devida ao deus Sol. É por causa do deus Sol que podemos ver. Ainda que o Sol esteja presente, se nossos olhos estiverem fechados, não poderemos ver coisa alguma. A visão é o reflexo do deus Sol. O Sol se retira dos olhos do homem que não mostra gratidão (isto é, ele se torna cego). O homem não pode cumprir seus deveres quando é cego. Uma pessoa pode ser um grande estudioso, mas se for cega, não pode ver nada. Então, o olho (*Netra*), é a escritura (*Shashtra*) para a nossa vida. Nossas escrituras não são nada além do reflexo da resplandecência do deus Sol. Então, precisamos prestar atenção à nossa visão. Os defeitos da visão certamente implicam em falta de gratidão.

Vinayaka tem muitos ensinamentos que ajudam o homem a se liberar. A adoração do Senhor Ganesha tem sido seguida desde tempos muito antigos. Na Upanixade *Narayana*, o Senhor Ganesha é louvado primeiro. Nos três *Vedas*, encontramos menções ao Senhor Ganesha. Mesmo na música, eles rezam a Ganesha pela graça dele. Nós temos as qualidades de Vinayaka? O senhor Vinayaka tem um coração puro. De fato, poder (*Siddhi*) e intelecto (*Buddhi*) são seus dois olhos. Ele os considerou como suas consortes. Para a inteligência, precisamos ter intelecto. Para o intelecto, precisamos ter gratidão. Um homem ingrato nunca pode se tornar um intelectual. Sem intelecto, nunca se pode ser bem sucedido. Vinayaka confere sucesso. Então, precisamos conhecer o significado interno do Senhor Vinayaka.

Hoje, antes de começarmos qualquer trabalho, rezamos para o Senhor Ganesha. Sem rezar para o mestre dos mestres, Vinayaka, e assim, agindo de uma forma egoísta, estamos fadados a falhar. Vinayaka é o primeiro festival do ano, seguido por outros festivais. Os indianos começam suas orações diárias com uma oração para o Senhor Ganesha. Vinayaka é o chefe dos níveis espiritual, mental e físico. Devemos manter e proteger todos estes níveis.

Em nossa faculdade temos M.B.A. – Mestre de Administração de Negócios (Master of Business Administration), mas a sigla não é isto. Ela significa **Mente**, corpo (**Body**) e Eu Superior (**Atmã**). Nós

precisamos entender a integração e coordenação de todos os três. A mente é dada para investigar. O corpo é concedido para realizar. O Eu Superior monitora a performance destes dois. O Eu Superior é permanente. A mente é inconstante e tem que ser estabilizada. Ela deve ser exercitada corretamente. A pessoa deve se indagar constantemente se ela tem uma mente como a de um homem ou de um animal. Não devemos agir de acordo com nossa mente. O corpo não deve fazer o que a mente decidiu. O intelecto tem a capacidade para discriminar se um pensamento é bom ou não. Se o pensamento é bom, o intelecto o atribui ao Eu Superior. O homem deve perceber que ele é a combinação de Mente, Corpo e Eu Superior. Ele tem que purificar a mente. Uma mente impura não é aceitável para o intelecto que transcende todos os sentidos. Nós seguimos a mente e os sentidos. A mente é o mestre dos sentidos, mas ela não está controlando os sentidos. Pode-se ter uma mente sensível, mas é só uma mente de animal. Então devemos dominar a mente (master the mind) e nos tornarmos uma pessoa de inteligência superior (mastermind). Para exercitar o controle da mente, a adoração de Vinayaka é importante. Vinayaka não reage, mas permanece como uma testemunha.

O Eu Superior, o espírito, é eterno. É a testemunha e assiste tudo, mas não participa de nada. A razão é que o Eu Superior não se envolve nas atividades do corpo e da mente. O Eu Superior permanece apenas como a testemunha.

Uma vez, Valmiki rezou para Narada e perguntou a ele se existia qualquer um que se apegava à verdade, desfrutava bem-aventurança, está sempre sorrindo e perdoadando, que não comete nenhum erro, expressa gratidão por qualquer pequena ajuda, que sempre auxilia os outros, etc., e enumerou onze qualidades nobres; Narada respondeu assim: "Ó Sábio, por que a dificuldade? Não apenas onze, mas onze mil qualidades nobres estão em uma única pessoa que tomou nascimento neste mundo." Não há ninguém que dê valor ao caráter. As três coisas essenciais que constituem o caráter são os bons pensamentos, os bons sentimentos e a boa conduta. Se tiverem bons pensamentos, suas ações automaticamente serão boas.

Boas qualidades são a própria personificação da Divindade. Uma pessoa com tais qualidades divinas nasceu em forma humana como Senhor Rama. O senhor Rama enfrentou muitos problemas e dificuldades, mas nunca se desviou de Seu caminho. Ele nunca desistiu da verdade; pelo contrário, tudo que Ele falou se tornou a verdade. Este era o caminho sagrado ensinado por Narada. Narada não era um criador de conflitos na medida em que todos pensamos. Ele era verdadeiramente o farol que irradiava a sabedoria sagrada. Ele propagou e espalhou o mantra Gayatri concedido pelo Sábio Vishwamithra. 'Bhur' pertence ao mundo físico, que é o corpo. O corpo é a combinação de vários materiais como cálcio, chumbo etc. 'Bhuvah' é a vibração que vem da mente e faz o corpo funcionar. 'Suvah' é a radiação, o Eu Superior. O homem é a combinação de matéria, vibração e radiação. Como é o sentimento, assim é a vibração.

Todo dia, de manhã e à tarde, os cânticos devocionais prosseguem aqui. Vocês pensam que os cânticos estão continuando no salão de cânticos. Não. As vibrações dos cânticos estão por toda parte neste lugar. Vocês podem certamente ouvir os cânticos até desta mesa se escutarem cuidadosamente, com uma mente estável, coração puro e abnegado. Tudo é vibração divina - as paredes, o telhado e este microfone. Os grandes sábios eram pessoas que tinham estas vibrações. Os Vedas eram ouvidos através do som, por vibrações. Se vocês se sentarem e escutarem com um coração puro, também poderão escutar. Por que ir tão longe? Apenas fechem seus ouvidos e poderão ouvir a repetição do Om internamente. Tudo se origina da repetição do Om. O mesmo ar produz sete notas diferentes através das diferentes palhetas no harmônio. Semelhantemente, a repetição do Om é única; todos os outros sons são modificações do Om (*vikaras*). Vinayaka, que é o mestre de todas estas vibrações, concede estas vibrações a vocês. Vocês podem escutar qualquer som, mas o mais sagrado é a repetição do Om. Se seu corpo está repleto de vibrações más, tudo será mau. Nunca permitam uma pessoa má se aproximar de vocês. Afastem-se da má companhia para evitar as más vibrações de entrar em vocês.

*Evitem a má companhia,
Incentivem a boa companhia.
Realizem boas ações dia e noite;
Discriminem entre o permanente e o temporário.*

(Verso em Sânscrito)

Se vocês forem bons, seu corpo ficará repleto de vibrações boas e divinas. Os pensamentos ruins ocasionam vibrações ruins. Tudo que vocês vêem é o reflexo do que está dentro de vocês. Se chamarem uma pessoa de ruim, isto é apenas o mal em vocês que está refletido nela. Não tem nada a ver com ela. Bom ou ruim é o reflexo de seu Ser Interno. Nunca considerem que o bem e o mal existem separados de vocês. Mas os estudantes modernos não têm a capacidade para entender esta verdade. Eles têm apenas conhecimento livresco e não o conhecimento do coração. Eles lêem tudo que está nos livros, vão para a sala de provas, escrevem nos papéis e terminam de cabeça vazia. O estudante nem mesmo sabe o que escreveu na sala de provas. Tudo isso é conhecimento artificial; não é educação de verdade.

*Mesmo depois de adquirir várias formas de conhecimento,
Não se pode abandonar a mediocridade.
Isto apenas levará à argumentação, mas não à consciência total.
Afinal, tem que se morrer apesar de todo seu conhecimento mundano.
Então, estudem o que os torna imortais.*

(Poema Télugo)

Toda esta educação está sendo usada para encher este pequeno estômago. Todo este conhecimento é superficial. Mera educação material não pode sustentar suas vidas, lhes dar uma vida longa, ou satisfazer o coração. Então, devemos aprender o que está relacionado ao coração. Saraswatha explicou em detalhe a oração que é oferecida para o deus Sol. Ele disse que o homem está limitado pelo apego. Apego, cobiça e sentimento de posse são os responsáveis pela ilusão.

*"Saraswati Namastubhyam,
Varade Kamaroopini Vidyarambham Karishyami,
Siddhirbhavathume Sada"*

(Verso em Sânscrito)

Todos estes ensinamentos promovem o poder do discernimento. Vocês não estão preenchendo suas vidas com pensamentos divinos, nobres e inovadores. Vocês estão desperdiçando suas vidas com pensamentos ruins, vibrações ruins e ações ruins. Os sábios antigos, que perceberam seus erros e se arrependeram, eram iogues. Hoje, vocês são desfrutadores (*bhogis*) que não percebem seus erros. Desfrutar prazeres (*bhoga*) está destinado a causar doença (*roga*). Então, vocês devem perceber seu engano e se arrepender sinceramente. Isto não deve ser meramente dito ou escrito. De fato, todas as vibrações devem ser unificadas. Então, a realidade se refletirá e se revelará.

Manifestações do Amor Divino!

Tudo isto que está acontecendo neste mundo hoje é destrutivo, causa divisão e é extremamente antinatural para o homem. Em todos lugares encontramos atrocidades, matanças, conflitos e disputas. Tendo nascido como um ser humano, o que aconteceu com sua natureza humana? O que aconteceu com sua compaixão e generosidade?

O que aconteceu com o sacrifício, o amor e a não violência? Não há nenhum traço deles. Encontramos apenas exibicionismo inútil. Vocês têm que se arrepender sinceramente e rezar. Deus é a personificação do amor e da compaixão. Algumas vezes Ele pode parecer grosseiro, mas existe delicadeza nisto também. Vocês não têm a capacidade para entender esta delicadeza. Vocês só são capazes de entender delicadeza com delicadeza, amor com amor e ódio com ódio. Vocês nascem como humanos e então, devem viver como humanos. Vocês devem praticar a natureza humana, propagar e experimentar a natureza humana, desfrutar e compartilhar com seus semelhantes a bem-aventurança que dela advém. Quando tiverem tais pensamentos sagrados, naturalmente, se tornarão uma pessoa divina. Vocês se denominam humanos, mas, na realidade, não existe nenhum traço de qualidades humanas. O comportamento está sempre pervertido e a mente está repleta de pensamentos ruins. Onde estão os bons sentimentos de amor e compaixão? Nós devíamos compartilhar e sustentar o amor e a compaixão. Alguém sem compaixão é um demônio (*Danava*). Alguém com compaixão é um homem (*Manava*). Com compaixão e o amor, vocês podem alcançar qualquer coisa.

*Nesta terra estéril sem amor,
Para que as sementes do amor brotem
Com todas as emoções e o derramamento de amor,
Para o fluxo incessante dos rios de amor,
Ó Krishna! Cante para nós.*

Esta era a oração de todas as *Gopikas*. De onde Krishna estava cantando? Era pela flauta de madeira? O que é flauta? Este corpo com nove buracos é a flauta. Deste instrumento (corpo), devem sair melodias adequadas e harmoniosas, e não discordantes. Ó Krishna! Toque, segurando a flauta de meu coração e cante melodias repletas de amor. Escutando a melodia que vinha da flauta de Krishna, Radha fundiu-se na melodia divina. Quem é Radha? Ela não é apenas uma mulher. Radha é *Dhara*, a Terra. A Terra é a flauta. Então, chamamos Radhakrishna. O nome da mulher vem para primeiro – a natureza e depois Deus. Por isso os nomes - Radhakrishna, Sitarama, Lakshminarayana e assim por diante. Portanto, vocês devem adorar a natureza e realizar boas ações. Então, desfrutarão a presença de Deus. Não há nada impossível para Deus.

Hoje é o dia de Vinayaka. A natureza de Vinayaka é encontrada em todos lugares. Vinayaka é o mestre do poder e do intelecto. Temos que rezar para tal senhor. Se o líder é bom, vocês certamente alcançarão a meta. Atualmente, não temos bons líderes. Quem é um bom líder? Nossa consciência é o líder, mas vocês poluíram esta consciência. Ela está repleta de características ruins e sordidez. Vinayaka é a pessoa que aniquila todas estas características ruins em nossa consciência. Os ratos cheiram tudo por onde quer que vão. Vinayaka tem tal criatura como seu veículo. Ele põe o rato debaixo de seu pé. Isto significa que ele não é afetado por quaisquer características ruins. Como ele é o mestre de todas as qualidades sagradas, sábios e buscadores espirituais o louvam. Temos que reconhecer e entender o significado de Vinayaka, que está em nossos corações. Temos que pensar sobre ele constantemente. Ele é a deidade regente de todos os deuses. Os devotos de Shiva, assim como os de Vishnu, adoram Vinayaka. Ele simboliza todas as religiões. Ele representa auspiciosidade. Uma vez que reconheçam isto e o adorem adequadamente, vocês redimirão suas vidas.

Hoje, em Prasanthi Nilayam, temos muitas pessoas que têm servido com mente estável, desconsiderando os obstáculos e dificuldades. Esta é a verdadeira qualidade da devoção. Deve-se ter uma mente fixa e uma visão unidirecionada. Bhagavan escolheu este dia para felicitar todos eles. Esta não é uma oportunidade, mas um reflexo de amor de Bhagavan para vocês. Tudo isso não é nada além de reflexo, reação e ressonância. No futuro, muito mais coisas como estas vão acontecer. Continuem a servir com devoção firme.

Temos aqui conosco o Professor Radhaswamy, que tem estado aqui pelos últimos dez anos ou mais. Quando ele recebe algum trabalho diz: "*Swami*, Você me deu a vida. Minha cirurgia de ponte de safena também foi feita no Hospital de Super Especialidades. Eu não quero nada neste mundo. Eu gosto de Lhe servir." Vocês encontram alguém com um coração tão sagrado? Deveria existir cada vez mais tais pessoas no futuro. Nós temos um médico da Itália, onde ele tem muito trabalho. Não obstante, ele quis trabalhar na proximidade do Divino. Ele veio e se mudou para cá e está trabalhando no departamento de cardiologia. Outro médico, o Dr. Keshav Prasad, um jovem dos Estados Unidos, podia ter feito uma grande carreira lá. Porém, ele quis fazer o serviço de *Swami*. Então, ele veio com toda sua bagagem e se mudou para cá. Para estranhos, todas estas pessoas parecem muito comuns. Se vocês forem fundo e indagarem sobre eles e suas características, perceberão que eles são muito especiais e únicos. Eles são bons líderes e especialistas em suas áreas. Tais líderes estão levando vidas sem ostentação em Prashanti Nilayam. Eles trabalham muito duro, dia e noite, só por causa do amor de *Swami*.

Vocês viram o Dr. Alreja. Quando Bhagavan visitou Bombaim trinta anos atrás, ele estava lá na multidão, quando teve um ataque cardíaco e desfaleceu. Bhagavan levantou do tablado e correu para ele, fez ele deitar-se e bateu levemente em seu tórax. Então uma maca foi trazida e ele foi levado. Mais tarde, ele veio para Puttaparthi e, a partir de então, ele tem estado aqui e nunca mais voltou para casa. Quando *Swami* disse a Alreja: "Você tem 90 anos de idade. Você não pode subir os degraus. É muito difícil para você caminhar. Você pode ir num carro", ele respondeu: "Meu corpo é um carro. Enquanto ele estiver saudável, eu caminharei. Você não tem que se preocupar. Eu não quero o carro." Ele vai caminhando todos os dias para o hospital.

Antes disto, havia Seshagiri Rao em Prashanti Nilayam. Ele era um grande encarregado. Ele costumava oferecer o Arati. Ele viveu por 100 anos. Outra pessoa, chamada Kishtappa, veio depois que Seshagiri Rao faleceu. Ele costumava vir de um lugar distante a pé, se sentava durante os cânticos devocionais e oferecia o Arati para Bhagavan. Ele também viveu por 101 anos. Surayya, uma personalidade expressiva de Venkatagiri, com uma altura de quase dois metros, também viveu aqui. Ele era um celibatário também. Quando Bhagavan descansava à noite, ele costumava vir devagar e massagear os pés de Swami. Quando Swami dizia: "Surayya, meus pés não estão doendo. Você não precisa massagear meus pés." Ele dizia: "Swami, você não tem nenhuma dor, mas se eu não massagear, eu sentirei dor. Então

me deixe massagear seus pés." Depois de Bhagavan fechar Seus olhos, ele deixava o quarto. Ele fez este trabalho até seu último dia. Ele também viveu por 100 anos. Karunyananda Swami também viveu 100 anos. Kasturi deveria ter morrido muito cedo. Mas desde que se juntou a Prashanti Nilayam, foi capaz de viver mais de noventa anos. Todos que vieram aqui viveram muito. Qual a razão? Eles pensavam em Deus o tempo todo. Isto confere uma vida longa. Existem muitas pessoas que vão se exercitar e tomar remédios, mas sem qualquer proveito. Mas estas pessoas nunca costumavam tomar remédios. Se eles tivessem qualquer problema com saúde, vinham até *Swami* receber alimento abençoado (*prasadam*). Eles levavam suas vidas desta maneira. Deveriam haver cada vez mais pessoas como estas.

Os jovens hoje têm mente de macaco; não apenas mente de macaco, mas algo pior. O que é dito é esquecido no momento seguinte. A língua não tem nenhum osso e, conseqüentemente, pode ser torcida de qualquer maneira. Vocês têm que manter uma promessa que fizeram até morrerem. Muitas pessoas dizem: "*Swami*, estou perdendo meus dentes. O que farei depois de perder todos os meus dentes?" *Swami* diz: "Vocês podem perder seus dentes, mas a língua ainda está lá." Todos os dentes são fortes. As coisas fortes se vão primeiro. A língua que é suave permanece. Quando vocês forem, a língua irá com vocês. A língua deve ser mantida segura. Por isso se diz: 'Vocês não podem agradar sempre, mas podem sempre falar de forma agradável.' Falem suave e docemente. Falem a verdade. Sigam a retidão. Cantem o nome do Senhor e façam os outros escutarem. Vocês sabem por que a língua lhes foi dada? Para comer tudo? Vocês sabem porque os pés lhes foram dados? Para andar por caminhos e descaminhos? Cada membro do corpo tem seu próprio propósito. Vocês devem realizar ações boas e perfeitas. O corpo é dado para empreender atividades sagradas. Vocês nunca devem ser injustos e falar falsidade. Deixem seu corpo trilhar o caminho da retidão. Bhagavan espera que vocês angariem um bom nome.

Swami concluiu Seu discurso como o Bhajan: 'Hari Bhajan Bina Suka Santhi Nahi...'