

1ª JORNADA DE EDUCAÇÃO ESPIRITUAL SAI

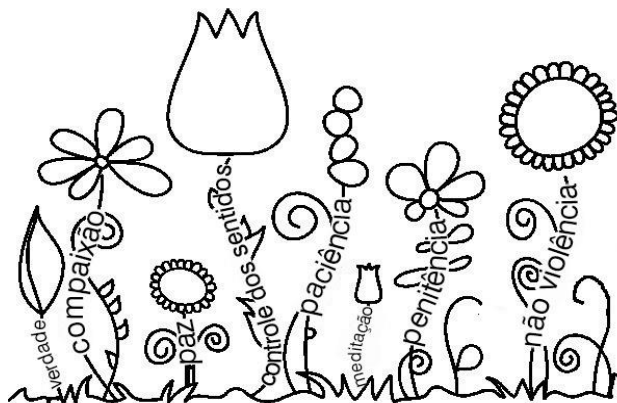
OSSSB - REGIÃO SUL

“EDUCAÇÃO ESPIRITUAL SAI E SERVIÇO”

Dinâmica: “AS FLORES QUE
NUNCA MURCHAM”

2) FLOR DO CONTROLE DOS SENTIDOS

Manifestações do Amor Divino!



“A segunda é a flor do controle dos sentidos (Indriya Nigraha). Todas as práticas espirituais se provarão fúteis se a pessoa perder o controle dos sentidos. Controle dos sentidos é absolutamente essencial para todos. Falta de controle dos sentidos é a causa principal para toda a intranquilidade e agitação que vocês encontram no mundo hoje. Como pode-se controlar os sentidos? Em primeiro lugar, deve-se exercer controle sobre a língua.

Vocês têm que controlar sua língua sempre que ela anseia por uma variedade de iguarias. *“Um pouco de comida é o bastante para sustentar um corpo”* (Verso em sânscrito). Vocês deveriam comer para satisfazer a fome e sustentar o corpo. Não deem importância indevida ao paladar. Igualmente, digam a seus olhos para verem Deus em vez de olharem coisas profanas na televisão ou no vídeo. Ensinem suas orelhas a escutar as histórias de Deus em vez de escutar fofoca inútil.

“Ó orelhas, vocês estão interessadas em escutar fofoca inútil e histórias sobre os outros, mas prestam pouca atenção quando são narradas as histórias maravilhosas de Deus.” (Canção em Têlugo)

Pensem um pouco em como vocês são beneficiados escutando coisas profanas. Na realidade, vocês estão poluindo seus corações neste processo. Tudo aquilo que vocês veem e ouvem é impresso em seus corações. Uma vez que seus corações estão poluídos, suas vidas ficarão sem sentido. Outro dia, enquanto falava com os devotos de Visakhapatnam, fiz uma menção a isto. O coração humano é como uma caneta. A cor das palavras que vocês escrevem será a mesma cor da tinta na caneta. Igualmente, quando preenchem seus corações com amor, tudo aquilo que vocês pensem, digam e façam será permeado com amor.”...

...”Qual é o seu Dharma? Seu Dharma é levar a vida de um ser humano. Lembrem-se que vocês são seres humanos, não um animal. Tendo nascido como seres humanos, vocês devem cultivar valores humanos. Não se comportem como um animal. A vida humana não é para desfrutar confortos físicos e prazeres mundanos que são momentâneos. Ela é para dar um exemplo ao resto do mundo. Tendo vivido todos estes anos, qual o exemplo que vocês deram? O que vocês alcançaram? Perguntem a vocês mesmos. Cultivem bons pensamentos, falem boas palavras e realizem boas ações. Esta é a verdadeira natureza humana. Os nomes de antigos sábios e profetas são lembrados até hoje por causa das boas ações que realizaram. Façam aos outros o que gostariam que os outros fizessem a vocês. Suas vidas encontrarão realização quando agradarem a Deus Lhe oferecendo as oito 'flores' mencionadas acima. O amor é a corrente subjacente de tudo. Assim, levem uma vida repleta de amor.”

(Sai Baba- DD 22/08/00)