

## EU E VOCÊS SOMOS UM

Data: 05/07/01 – Ocasão: Gurupurnima - Dia do Mestre Espiritual - Local: Prasanthi Nilayam

*Aquele que cultiva a safra do amor no campo do coração é um verdadeiro cristão,  
Um verdadeiro sikh, um verdadeiro hindu e um verdadeiro muçulmano.  
Na realidade, ele é um verdadeiro ser humano e um verdadeiro Guru.*

*(Poema em Têlugo)*

Deus é todo-imanente e é o morador interno de todos os seres. Da mesma forma, os cinco elementos, que não são nada mais que manifestações divinas, também são todo-imanentes e todo-poderosos. O mundo inteiro é permeado pelos cinco elementos, limitado pelos cinco elementos e funciona por causa dos cinco elementos. Ele não pode funcionar nem sequer se um dos elementos estiver ausente. Então, para todo homem, os cinco elementos são como seus cinco princípios de vida. Ninguém pode compreender o poder destes elementos. Porém, todo homem necessariamente tem que conhecer o significado destes elementos. Só é verdadeiramente santificado e digno de merecimento aquele que entende o significado deles e age adequadamente. Na realidade, este homem alcançou os objetivos da vida humana. É o dever inexorável de todo homem reconhecer a importância destes elementos. Os cinco elementos são a causa para o prazer e a dor do homem, o bom e o ruim. Os cinco elementos conferem felicidade ou miséria ao homem dependendo de como ele os usa. Seus nomes e formas podem parecer simples, mas são muito poderosos.

Tendo nascido, o homem vive durante alguns anos e, ao final, deixa seu corpo. Os cinco elementos são responsáveis pelo nascimento, crescimento e morte do homem. Os cinco elementos estão difundidos do microcosmo ao macrocosmo. Eles estão presentes no homem dos pés à cabeça. Assim, é imperativo que o homem conheça o segredo destes elementos. Tendo entendido bem o significado dos cinco elementos, Buddha fez esforços concentrados para controlar seus cinco sentidos. Ele ensinou: "*Buddham Saranam Gachchami, Sangham Saranam Gachchami*". Ele usou seu intelecto para entender a verdade e compartilhou sua sabedoria com a sociedade. Em primeiro lugar, ele controlou sua visão. Entre os cinco sentidos de percepção, os olhos são dotados com imenso poder. Eles têm quatro milhões de células fotossensíveis. Hoje o homem está colocando seus sentidos em mau uso e, como resultado, seu corpo está ficando mais fraco dia-a-dia. Seu tempo de vida está sendo reduzido pela sua visão profana e os prazeres sensoriais nos quais está se envolvendo. Dezenas de milhares de células de seus olhos estão sendo destruídas por causa da sua visão profana. É por isto que o homem está desenvolvendo problemas de visão. Hoje muitas pessoas sofrem operações de catarata para corrigir a visão. Os médicos podem dizer que o homem tem defeitos na visão por causa de catarata, mas na realidade, é o resultado da visão profana. Assim, deve-se ter controle adequado sobre a visão. Qualquer que seja a prática espiritual que alguém empreenda, não se poderá obter o benefício dela sem ter controle sobre a visão. Todas as práticas espirituais, como a repetição do nome de Deus, as penitências e a meditação, conferem apenas satisfação temporária. Estas práticas não podem ajudá-los a ter controle sobre sua visão. Na realidade, toda a criação está baseada na sua visão. Os olhos (*netras*) verdadeiramente são os textos sagrados (*shastras*).

Junto com controle sobre a visão, precisa-se ter controle sobre a língua. Há trezentas mil papilas gustativas na língua. Como o homem se tornou um escravo do paladar, ele consome várias iguarias e, neste processo, prejudica sua língua. Não somente isto, ele faz sua língua proferir palavras profanas e também fere os sentimentos dos outros usando palavras severas. Seu tempo de vida é ainda mais reduzido pelo mau uso de sua língua desta maneira. Da mesma forma, todos os sentidos estão perdendo seu poder, pois estão sendo colocados em mau uso, cortando desta forma, seu tempo de vida. Assim, em primeiro lugar, o homem deve manter seus olhos e língua sob controle. Quando estes dois forem controlados, a energia do homem será revitalizada. O poder que não se pode alcançar através de anos de penitência é obtido quando o homem usa seus olhos e língua de forma sagrada.

*Ó língua, conhecedora do gosto! Você é muito sagrada.  
Fale a verdade da maneira mais agradável.  
Cante os nomes divinos de Govinda, Madhava e Damodara incessantemente.  
Este é seu principal dever.*

*(Verso em Sânscrito)*

Não cause dor aos outros usando palavras severas. Na realidade, os outros não são outros, mas seu próprio ego, pois o mesmo princípio do Eu Superior está presente em todos. O que causa dor e o que sofre são um e o mesmo. Assim, nunca falem de um modo que fira os outros. É por isto que lhes digo freqüentemente: "Falem menos", mas vocês não estão levando Minhas palavras a sério. Vocês não podem entender a que perigos a conversa excessiva os levará no futuro.

Não vejam o mal; vejam o que é bom. Só então seus olhos atingirão o poder sagrado pelo qual vocês poderão visualizar a Forma Cósmica Divina. Práticas espirituais renderão maiores recompensas se os sentidos são mantidos sob controle. Inconsciente do poder dos sentidos e sem fazer uso adequado deles, o homem está sob a ilusão de que pode alcançar grandes recompensas empreendendo várias práticas que são físicas e mundanas em sua natureza. Mas na realidade, não se pode obter nada destas práticas a não ser satisfação temporária. Em primeiro lugar, o homem deve controlar seus sentidos. Nunca escutem nada que seja mau. Se alguma situação inadequada surgir, deixem o lugar imediatamente. Não ouçam o mal, não vejam o mal e não falem o mal. Façam todo esforço para estar longe do mal. Só então o poder espiritual crescerá em vocês cada vez mais. Porquê nossos antigos sábios e profetas foram para as florestas para passar suas vidas em solidão? Só para controlar seus sentidos. A verdadeira prática espiritual consiste em controlar os sentidos. Sem controle dos sentidos todas as práticas espirituais se provarão fúteis. Em vez de usar a língua para proferir palavras más, por que vocês não cantam os nomes divinos como Rama, Krishna e Govinda? Vocês estão acumulando pecados por causa do mau uso dos sentidos. Os pecados que vocês acumulam podem não ser visíveis a olho nu, mas com certeza os farão sofrer. *"O que não se vê os fará comer os frutos de suas ações. O homem entenda este segredo do carma"*.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Os sentidos são como princípios de vida para todo homem. Uma vez que vocês guiem seus sentidos, suas vidas serão tranquilas. Vocês não só devem evitar conversa má, mas também devem falar menos. Sua fala deve ser curta e doce. Sábios como Valmiki, Vyasa e grandes devotos como Potana compuseram textos sagrados e santificaram suas vidas. Copiem os ideais deles e tornem suas vidas exemplares. Leiam textos sagrados compostos por tais almas nobres. Hoje, as pessoas lêem livros que poluem a mente. É uma prática muito ruim. Seja lendo, escrevendo, vendo ou falando, que tudo seja bom. Não cometam nenhum erro conscientemente. Vocês podem experimentar a divindade na humanidade usando os sentidos de forma adequada. Só se pode visualizar as manifestações divinas e se tornar divino pelo uso sagrado dos sentidos. O homem, inconsciente de seu potencial divino inato, se considera inferior e leva uma vida de ilusão. Ele pensa que há um poder superior a ele e faz esforços para atingi-lo. Não há nenhum poder superior a ele. *"A verdade é uma, mas os eruditos se referem a ela por muitos nomes"* (Verso em Sânscrito). Há apenas um, não dois. É um sinal de ignorância pensar que há algo diferente de vocês e sair à procura disto. A multiplicidade está na sua própria imaginação. *"Eu sou um, Eu me tornarei muitos"* (Verso em Sânscrito). Vocês podem entender esta verdade uma vez que controlem seus sentidos.

#### *Manifestações do Amor Divino!*

Para todos, o amor é vida. Para atingir este estado de amor, usem adequadamente seus sentidos. Buddha visitou muitas almas nobres, estudou textos sagrados e empreendeu várias práticas espirituais. Depois, percebeu que tudo isto estava relacionado ao caminho externo. No final das contas, percebeu que a felicidade está em usar adequadamente os cinco sentidos. Ele deixou de ler textos sagrados, não visitou mais nenhuma alma nobre e abandonou todas as práticas espirituais. Ele entendeu que qualquer prática realizada com este corpo efêmero só produziria felicidade passageira. Verdadeira e eterna bem-aventurança só resultará quando as práticas forem realizadas com puros e eternos sentimentos. Quando Buddha começou a exercer controle sobre seus sentidos, experimentou uma bem-aventurança infinita que não pôde conter em si. Ele abraçou seu primo Ananda, que estava ao lado dele e disse: "Ananda, atingi o estado de *Nirvana* e não posso conter a bem-aventurança dentro de mim. Eu estou pronto para deixar este invólucro mortal". Ao ouvir isto, Ananda começou a chorar. Então Buddha disse: "Ó simplório, em vez de se alegrar por eu atingir este estado de bem-aventurança, porquê você está sofrendo com isto?" Vocês estão procurando felicidade passageira em assuntos mundanos, enquanto Buddha se esforçou para atingir a bem-aventurança no reino espiritual que é verdadeira, eterna e imortal. Como vocês estão imersos no mundanismo, estão se distanciando da imortalidade. Embora estejam cometendo muitos pecados, não os consideram como pecados. Vocês pensam que eles são bastante naturais a seres humanos. Vocês continuam cometendo erros, embora rezem por perdão. Na verdade, nunca se deve buscar perdão para o erro cometido. Deve-se estar preparado para sofrer o castigo. Só então vocês estarão livres dos defeitos. Se uma pessoa cometer uma ofensa séria, será colocada na

prisão. Ela só será libertada depois que sofrer o castigo pelo período exigido. Da mesma forma, vocês serão resgatados uma vez que expiem seus pecados. Assim, se quiserem redenção, devem estar preparados para enfrentar o castigo para seus erros. Vocês devem controlar seus sentidos e cuidar para não repetir seus erros.

Cantando os versos Védicos que são muito sagrados, adquire-se imensa bem-aventurança. É por isto que até Buddha, que não acreditava nos *Vedas* a princípio, desenvolveu interesse neles. As pessoas têm a impressão de que Buddha se opôs aos *Vedas*. Depois, Shankaracharya tentou apagar esta concepção equivocada da mente das pessoas, dizendo que Buddha nunca foi contra os *Vedas*. Ele disse que as próprias pessoas estavam indo contra os *Vedas* por causa de sua ignorância. Buddha dominou o desejo, o que não é possível para todos. Não é necessário realizar qualquer grande prática espiritual para dominar o desejo. Vocês não serão perturbados pelo desejo uma vez que entendam o significado interno da vida. Hoje o homem está preparado para se rebaixar a qualquer nível por dinheiro. Ele finge ser grande devoto de Deus e tenta enganar as pessoas. É isto o que se espera que ele faça? Não. Ele deveria dominar o desejo e controlar os sentidos.

*Estudantes!*

Vocês são jovens e esta é a idade certa para controlar os sentidos. Vocês podem usá-los de uma maneira sagrada. Uma vez que conheçam o caminho adequado, nunca desistirão. Vocês só poderão entender os ensinamentos dos *Vedas* quando cultivarem as boas qualidades. Vocês só podem cultivar boas qualidades através de boas práticas. Pode haver alguns obstáculos em seu caminho, mas nunca se rendam.

Hoje estamos celebrando *Gurupurnima*. *Purnima* quer dizer dia de lua cheia. Então quem é um *Guru*? Os *Gurus* modernos sussurram um mantra no ouvido e estendem a mão por dinheiro. Tais pessoas não são adequadas para serem chamadas *Gurus*. "*O que não tem atributos nem forma é um verdadeiro Guru*" (Verso em Sânscrito).

Um *Guru* é necessário para os fazer entender a Divindade sem atributos e sem forma. Considerando que é difícil conseguir tais *Gurus*, considerem Deus como seu *Guru*.

O *Guru* é o criador, o mantenedor e o destruidor. Considerem o *Guru* como seu tudo. Neste mundo, tudo é uma manifestação da Divindade. "*Verdadeiramente, tudo isso é Deus*" (Verso em Sânscrito). Todos são as personificações da Divindade. Na realidade, tudo que vocês vêem não é nada mais que a Forma Cósmica Divina.

"*Com milhares de cabeças, milhares de pés e milhares de olhos, a Divindade permeia tudo*" (Verso em Sânscrito). Isto significa que todas as cabeças, todos os pés e todos os olhos que vemos neste mundo pertencem a Deus. Quando esta declaração Védica foi feita, a população do mundo era de alguns milhares, mas agora chega a bilhões. Naqueles dias, as pessoas consideravam todos como divinos. Eles acreditaram nos ditados Védicos: "*As reverências a todos os seres alcançam Deus*", "*Deus é o morador interno de todos os seres*", "*O universo inteiro é permeado por Deus*" (Versos em Sânscrito). A Divindade não está restrita a um lugar particular. Deus está aqui, Deus está lá e em todos lugares. Vocês estão desenvolvendo diferenças a partir da ilusão, mas a Divindade é Uma e só Uma. É o dever de um *Guru* propagar tal princípio de unicidade.

Hoje há muitos discípulos bons, mas é muito difícil achar um verdadeiro *Guru*. Nós temos muitos meninos bons entre nossos estudantes. Porém, até mesmo se um ou dois forem ruins, todos ganharão má fama e terão que enfrentar o castigo. Eis um pequeno exemplo. Quando vocês dormem à noite, são mordidos por um ou dois mosquitos. Na manhã seguinte, vocês jogam inseticida e matam todos os mosquitos, embora só tenham sido mordidos por alguns. Da mesma forma, Deus também castiga os que se unem à má companhia. É por isto que se diz: "*Fujam das más companhias; unam-se a boas companhias e realizem boas ações dia e noite*" (Verso em Sânscrito).

Sempre que qualidades ruins como raiva e inveja crescerem em vocês, não sejam desviados por elas. Controlem-nas. Continuem dizendo a si mesmos: "A raiva é uma qualidade ruim. Conduzirá a ações ruins e, no final das contas, causará minha ruína". Sempre que estiverem bravos, sentem-se quietos em um lugar e bebam água fria. Cantem o nome divino. Então sua raiva diminuirá gradualmente. Se a raiva persistir, vá a um lugar de solidão e ande por dois quilômetros. Assim, há muitos caminhos fáceis para controlar a raiva. Mas a juventude hoje não está fazendo qualquer esforço para controlar sua raiva. Sempre que ficam bravos, levam isto como uma oportunidade para ofender os outros. Este é o pior pecado. Através da oração e contemplação em Deus, vocês devem tentar controlar as qualidades más em vocês.

*Manifestações do Amor Divino!*

Em primeiro lugar, controlem sua visão e língua. Vocês estão incorrendo em muito pecado por causa de sua visão má e estão fadados a enfrentar suas conseqüências. Quando fazem uso de seus sentidos para propósitos ruins, as crianças que nascem também terão má índole. Assim, não vejam o mal, não ouçam o mal e não falem o mal. Antigamente, as pessoas se preocupavam para que mulheres grávidas não vissem ou ouvissem qualquer coisa ruim. Eles narravam a elas histórias sagradas de Deus, lhes davam alimento bom e somente boas notícias. Eles faziam assim porque sabiam que se a mãe tivesse sentimentos bons, então a criança nascida dela também teria a mente boa. Os pecados cometidos pelos pais certamente afetarão também seus filhos. Quando Subhadra estava grávida, um dia Arjuna estava descrevendo a ela as complexidades envolvidas em entrar no *Padmavyuha* (a formação militar em lótus). Ele tinha descrito em detalhes a ela como entrar no *Padmavyuha* e quando estava a ponto de lhe falar como sair, Krishna apareceu na cena e tomou Arjuna dizendo: "Este não é o tempo adequado para falar sobre estes assuntos. Não é Subhadra, mas a criança no útero dela que o tem escutado desde o princípio". Essa é a razão pela qual Abhimanyu só soube entrar no *Padmavyuha* e não soube sair dele. Como resultado, foi preso na formação e, no final das contas, foi morto.

Deus está vendo tudo que vocês fazem. Vocês podem pensar que os outros não sabem o que vocês são. Vocês podem enganar os outros, mas podem enganar Deus? Ele sabe tudo. Assim, sempre façam o bem. Todos os seus pecados serão redimidos quando fizerem uso adequado de seus sentidos. Quando se irritam, vocês perdem todo seu poder de discernimento e se comportam de uma maneira desumana. Assim, sempre que estiverem bravos, deixem o lugar imediatamente. É melhor estar longe do pecado do que cometer o pecado e se arrepender depois.

Eu quero lhes contar mais uma coisa. Vocês podem se sentir penalizados pelo que vou lhes falar agora, mas estou contente sobre isto. De hoje em diante, eu não vou permitir a ninguém que Me reverenciem tocando Meus pés (*Padanamaskar*), porque Eu e vocês somos um. Deus está presente em tudo. "*Deus é o morador interno de todos os seres*" (Verso em Sânscrito). Entendam esta verdade. De hoje em diante, decidi não dar mais o *padanamaskar* a qualquer pessoa. Vocês podem fazer *padanamaskar* para seus pais, pois eles e vocês não estão conscientes da verdade de que Deus está presente em tudo. Considerando que Eu sei a verdade, seguirei isto. O mesmo Eu Superior está presente em vocês, em Mim e em todos. Assim, ninguém precisa fazer *padanamaskar* para ninguém por nenhum motivo. Se ainda quiserem fazer *padanamaskar*, façam mentalmente. Juntem as mãos e digam: "*Swami*, eu ofereço meus dez sentidos a Você". Isso é o bastante. Vocês não precisam tocar Meus pés para fazer *padanamaskar*. Entendam a verdade que Deus está em vocês e ajam de acordo. Então vocês se tornarão Deus. Se a alguém for dado o *padanamaskar*, os outros ficam ciumentos. Eu estou parando esta prática de dar *padanamaskars* para que tais sentimentos de inveja não brotem em vocês. Onde quer que estejam, ofereçam seu *padanamaskar* mentalmente. Isso me dá felicidade. Eu lhes falei isto muitas vezes, mas vocês não colocaram em prática. Tocar os pés de *Swami* e exaltá-los são práticas erradas. A partir deste *Gurupurnima*, desenvolvam sentimentos sagrados e desfrutem paz suprema e bem-aventurança. Todo homem aspira atingir bem-aventurança. Como ele pode atingir isto? Há cinco envoltórios (corpos) no homem - corpo físico, corpos vital, corpo mental, corpo de sabedoria (búdico) e corpo de bem-aventurança. Façam todo o esforço para alcançar o corpo de sabedoria. Só então poderão atingir o corpo de bem-aventurança. Levem uma vida feliz e bem-aventurada e compartilhem sua felicidade com os outros. Vocês não sabem quão grande é esta bem-aventurança. Da mesma maneira que um pequeno pedaço de madeira se torna fogo quando entra em contato com fogo, assim também quando vocês estiverem mentalmente perto de Mim, vocês se tornarão divinos. Suas mentes serão iluminadas e dispersarão a escuridão da ignorância em vocês.

Não fiquem abatidos por que *Swami* falou com vocês desta maneira. Considerem isto como bom para vocês. O prazer é um intervalo entre duas dores. Quando Eu estiver caminhando entre vocês, outros acharão incômodo se vocês caírem a Meus pés. De hoje em diante, usem adequadamente seus sentidos e sigam o que foi dito a vocês sobre o *padanamaskar*.

*Bhagavan concluiu Seu Discurso com o Bhajan "Prema Mudita Manase Kaho Rama Rama Ram..."*