



Material de estudo preparatório para o Congresso ‘Divina Presença’

A Organização Internacional Sri Sathya Sai

Preencha a mente com Amor, o processo de purificação

Em Prasanthi Nilayam, a Conferência dos Dirigentes da Organização Sathya Sai de Andhra Pradesh ocorreu nos dias 21 e 22 de novembro e então a atmosfera ficou repleta de fé santificada.

“Todos”, Ele disse aos delegados, “têm três fontes de poder: como indivíduo, como santuário onde Deus está instalado e como o Atma que é o Próprio Deus. Hanuman uma vez disse a seu Mestre Rama: ‘Quando eu sinto que sou este corpo, você é o meu Senhor; quando eu sinto que sou um jiva entre muitos, impelido pela Graça de Deus, eu sou o reflexo e Você é o Original; quando eu sei que sou o Atma, eu sou Você e Você é eu’. Deus caminha pela estrada da verdade; o Homem, Sua sombra, segurando-se aos Seus Pés, pode atravessar com segurança o fogo e a água, o pó, os vales e colinas, e alcançar a Verdade.”

Sathyam Sivam Sundaram, vol. 3, pg. 61.

O Serviço como ferramenta de purificação para alcançar o Divino

“Ame a todos, sirva a todos. Comece o dia com amor, preencha o dia com amor, termina o dia com amor, esse é o caminho para Deus.”

Sathya Sai Baba

Baba declarou que veio para estabelecer a Verdade, arrancar a falsidade e revitalizar o ideal moral nos assuntos da humanidade. A Organização Sri Sathya Sai tornou-se o novo centro de educação para o novo centro de pensamento Sai nesta Era Sai. “Esta organização”, afirma Ele, “destina-se a ampliar o serviço. Não foi criada para procissões devocionais, coletar devotos ou fazer propaganda para qualquer credo moderno. Ela se dedica à grande tarefa de, progressivamente, ajudar as pessoas a compreender sua Realidade e mergulhar nela”.

Sathyam Sivam Sundaram, vol. 3, pg. 26.

A Organização Sai oferece aos seus membros e aos buscadores espirituais de todas as religiões oportunidades em diversas atividades, visando à purificação mental - através do Serviço, da Devoção e da Educação em Valores Humanos - com a finalidade de alcançar a percepção da Divindade.

Site da Organização Sai do Brasil (<https://www.sathyasai.org.br/organizacao>)

Todos somos UM – O caminho para a Divina Presença

O principal objetivo da Organização Sathya Sai - que vocês devem ter sempre presente - é ajudar o homem a reconhecer a Divindade inerente nele. Assim, é seu dever enfatizar o Uno, experimentar o Uno em tudo que façam ou digam. Não dêem nenhuma importância às diferenças de religião ou seita, cor ou nível social. Tenham o sentido de Unidade permeando cada um de seus atos.

Site da Organização Sai do Brasil (<https://www.sathyasai.org.br/organizacao>)



PERGUNTAS E REFLEXÕES:

- 1) Como a Organização Sai tem ajudado seus membros a reconhecer a Divindade inerente neles?
- 2) Somos acolhedores com as pessoas que chegam aos Centros e Grupos vindos das diferentes religiões?

REDUÇÃO DOS DESEJOS E ALIMENTAÇÃO

“O universo é o efeito e Deus é a causa. Ninguém pode entender completamente o relacionamento entre o Criador e a criação. O mundo inteiro é uma combinação de causa e efeito. O universo é uma manifestação da Divindade. Visvam Vishnu Svarupam (Todos os objetos animados e inanimados do mundo são divinos). Embora as formas sejam variadas, todas são essencialmente divinas. Não somos capazes de compreender a divindade, porque somos levados pelas aparências físicas externas. Por causa dos desejos ilimitados, o homem sofre de ansiedade desnecessária e fica frustrado com a decepção devido aos desejos não realizados”.

Sri Sathya Sai Fala, Vol 31 (1998). 12. Preste serviço com consciência divina.

“A forma externa é como um pacote. A menos que esta embalagem seja removida, o material que está embalado dentro não será visível para nós. A divindade na natureza é coberta pelos panchabhutas (cinco elementos). Somos incapazes de visualizar a Divindade devido a *kama, krodha, lobha, moha, mada e matsarya* (desejo, raiva, ganância, paixão, orgulho e ciúme). Remova este pacote. Então, a bela e bem-aventurada forma de Deus se manifestará diante de você”.

Sri Sathya Sai Fala, Vol 39 (2006). 27. Deseje paz, não riqueza.

“Os sonhos que você experimenta são, na verdade, as reações de sua comida e hábitos. Existe uma relação intrincada e inseparável entre comida, cabeça e Deus. A comida desempenha um papel vital no caminho espiritual. Quando consumimos o tipo certo de alimento, isso nos ajuda em nosso esforço de compreender a Divindade. Como é a comida, assim é a mente. Somente aquele com mente pura pode entender a Divindade. Para cultivar a pureza da mente, você deve comer alimentos sátvicos (puros). Você deve considerar a comida como Deus. Diz-se, *Yad bhavam tad bhavati* (como você pensa, você se torna)”.

Palavras de Sathya Sai, Vol 35 (2002). 38. Purifique a mente e foque-a na divindade.

PERGUNTAS E REFLEXÕES:

- 1) De acordo com Sathya Sai, quanto maior o número dos nossos desejos, maior a ansiedade e a decepção. De acordo com as experiências da sua vida, você já conseguiu perceber que a redução do número de desejos causou uma redução da inquietação e da decepção e um aumento na percepção da Divina Presença em sua vida?
- 2) Quais são os alimentos sátvicos? Você procura comer em sua maioria alimentos sátvicos no seu dia a dia? De que maneira esse tipo de alimentação o ajuda a perceber a Divina Presença?



Família e Educação

Você usa óculos com lentes coloridas, e vê tudo através desses óculos. Corrija sua visão, e o mundo será corrigido. Reforme-se, e o mundo será reformado. Você cria o mundo de sua escolha. Você vê muitos, porque procura muitos, e não o Uno. Tente incluir os muitos no Uno: primeiro, a família - então, a comunidade, o estado, a nação e, finalmente, o mundo. Assim, progressivamente, prossiga em direção a lealdades mais e mais abrangentes, e alcance o estágio de universalidade em pensamento, palavra e ação. Este é o empenho espiritual do Amor, pois Amor é expansão. O indivíduo tem que ser Universal e se expandir na forma cósmica do Divino. (Pensamento para o Dia - 29/09/2005)

Viva na contemplação constante de seu parentesco com os outros e com o Universo. Faça o bem aos outros, trate toda a natureza amavelmente, fale palavras suaves e doces, seja como uma criança destituída de inveja, ódio e ganância - quando seu amor cruzar os limites de sua família, ou comunidade, e se expandir além deles, você terá dado o primeiro passo para cruzar o limiar do mundo ilusório. (Pensamento para o Dia - 01/10/2005)

Qualquer atividade em que se esteja envolvido, há que, tão espontaneamente como se respira, sempre estar consciente disso: Eu nasci para servir a Deus e para realizar meu verdadeiro Ser. Todas as ações — comer, caminhar, estudar, servir etc. — devem ser executadas na fé de que elas o levam à Presença Divina. Tudo deve ser feito com um espírito de dedicação ao Senhor. (Pensamento para o Dia 14/12/2008)

A educação deve instigar os valores humanos fundamentais - ela deve incluir o mundo inteiro em sua ampla perspectiva. Quando ganhar dinheiro é considerado a meta, o sistema nutre a falsidade e a injustiça - ele restringe a visão à sua família e à sua comunidade, e traz, em sua sequência, ansiedade, tristeza e ódio. A educação deve equipar o homem para viver alegremente, sem fazer os outros infelizes, para avaliar tudo corretamente e sem preconceito, e para fixar sempre sua atenção na realização mais elevada e mais preciosa de todas: a vitória do Ser Interior. A torrente espiritual deve fluir no coração como a fonte, e brotar de todo esforço. Então, deve-se guardar como relíquia, no coração, o desejo espiritual por Luz e Amor, Sabedoria e Bem-aventurança. (Pensamento para o Dia - 22/11/2005)

Você sente a presença de Deus quando o silêncio reina. Na excitação e na confusão do mercado, você não pode ouvir Seu Passo. Ele é o Som Fundamental ressoando quando tudo mais está preenchido pelo silêncio. Por isso, insisto no silêncio, na prática de falar baixo e do mínimo som. Fale baixo, fale pouco, fale aos sussurros, de forma doce e verdadeira. – (Pensamento para o Dia 07/05/2008)

Encarnações do Amor Divino! O Senhor permeia tudo no cosmos com Seus inumeráveis pés, mãos, olhos, faces e ouvidos. Mas, não reconhecendo este fato, as pessoas imaginam ser os executores e deliciam-se com todos os tipos de especulação e autoelogios. O Senhor vê tudo. Ninguém pode esconder nada Dele. Ele habita dentro e fora de cada ser vivo. Portanto, nada pode ser escondido Dele. Deus está presente em todos os seres sob uma mesma forma. Embora os seres vivos variem entre si na aparência, a presença de Deus é consistente. O Sol brilha sobre a água no lago, em um poço, em um vaso, em um rio ou sobre o oceano – ele é refletido de muitas maneiras, mas o Sol é um. Igualmente, Deus é um e o mesmo em todos os seres. Não há ninguém no mundo mais perto de vocês que o Divino. (Divino Discurso em 14/08/1998)



PERGUNTAS E REFLEXÕES:

1) **“Tente incluir os muitos no Uno: primeiro, a família - então, a comunidade, o estado, a nação e, finalmente, o mundo.”**

- De que maneira estou fazendo essa expansão do Amor Universal?

2) **“Eu nasci para servir a Deus e para realizar meu verdadeiro Ser.”**

- O que tenho feito para aplicar este ensinamento?

3) **Você sente a presença de Deus quando o silêncio reina.**

- Comente.

