



S A T H Y A S A I

o ETERNO

COMPANHEIRO

VOLUME 1, NÚMERO 8
OUTUBRO DE 2022

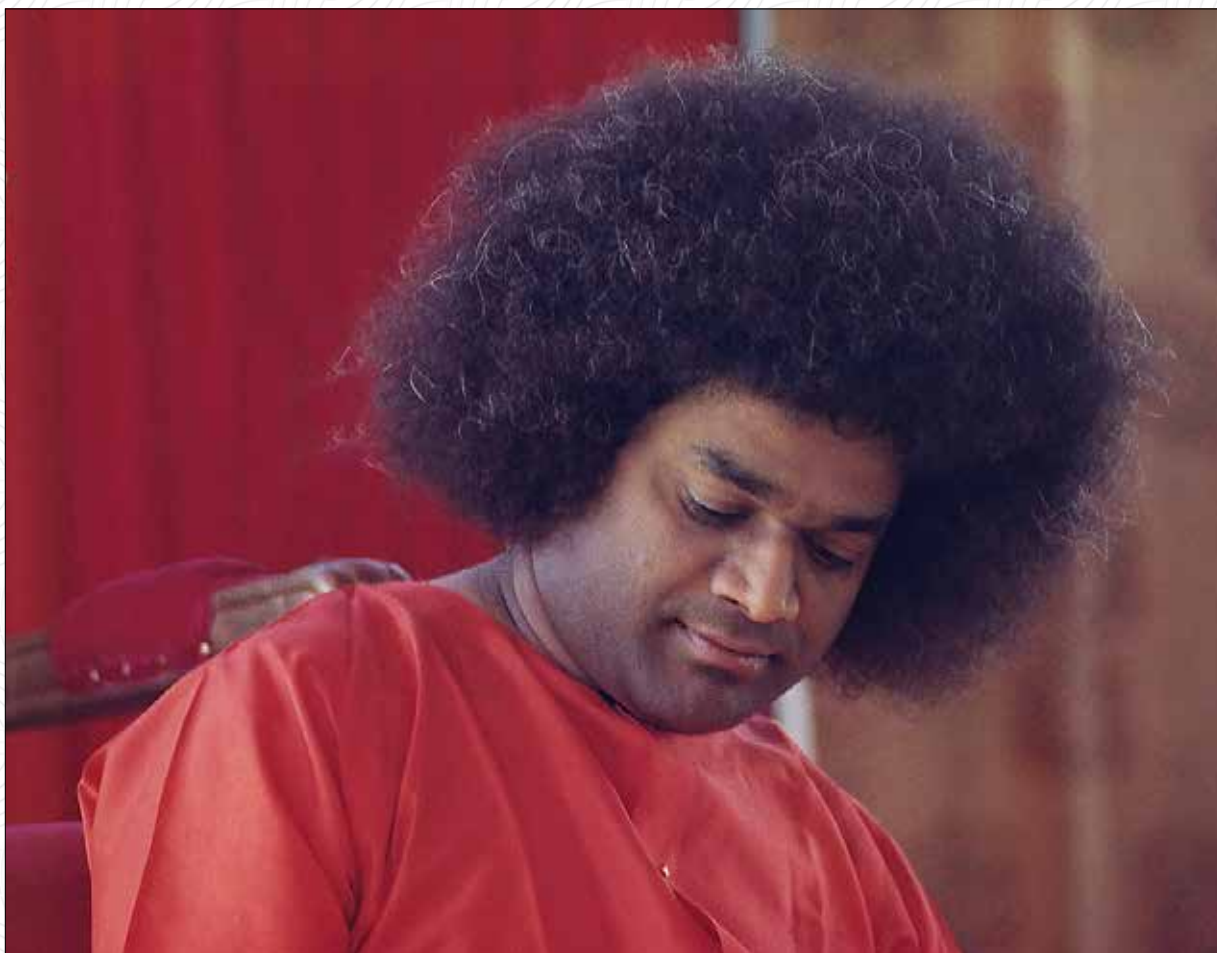


**DIVINA
GLÓRIA &
MISSÃO DE
SRI SATHYA SAI**



Encarnações do Amor! Alguém que pense em Deus constantemente jamais será submetido a tribulações. Vocês podem argumentar que continuam a sofrer, mesmo pensando em Deus o tempo todo. Como podem dizer que pensar em Deus não os tenha ajudado? Certamente seus sofrimentos foram aliviados sem que tenham percebido. A Graça de Deus certamente aliviará seus sofrimentos. Ao cantar o nome divino, até mesmo montanhas de pecados desaparecerão como neblina no ar. Vocês deveriam pensar em Deus em todos os lugares, em todos os instantes, sob todas as circunstâncias (Sarvada Sarva-kaleshu Sarvathra Hari-chinthanam) com amor puro e fé total. Suas orações somente serão atendidas quando vocês forem sinceros.

Sri Sathya Sai Baba
19 de outubro de 1999



OFERECIDO COM AMOR E GRATIDÃO A
BHAGAVAN SRI SATHYA SAI BABA





Volume 1 • Número 8 • Outubro de 2022

ISSN 2833-3462 (Online)
ISSN 2833-3454 (Impresso)

Copyright © 2022 Sri Sathya Sai World Foundation
Arcadia, California, USA

As visões e opiniões expressas nos artigos desta publicação são exclusivamente dos autores e não refletem ou implicam de qualquer forma expressa, interpretada ou de outra forma qualquer as opiniões do editor.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida ou usada de qualquer maneira sem a permissão prévia por escrito do proprietário dos direitos autorais.

Para solicitar permissões, por favor contate o editor em

info@sathyasai.org

Editor: Dr. Narendranath Reddy

Publicado por: Sri Sathya Sai International Organization

sathyasai.org

- 2 Editorial**
Om: Seu Poder e Segredos
- 6 Divine Discurso**
Todos são Um, Seja Igual com Todos
- 14 Experiências de Devotos**
Minha Jornada a Swami, pelo Juiz A. P. Misra
Fé e Confiança em Deus, pela Sra. Birgette Meincke
- 22 Da Pena Divina – Carta de Swami**
Onde Quer Que Você Esteja, Eu Lá Estou e Anseio por Você
- 24 Serviço Humanitário**
Amor em Ação – Cazaquistão, Malásia, Maurício, Sri Lanka
- 26 História da Organização Internacional Sri Sathya Sai**
Em destaque: China e Hong Kong
- 28 A Glória de Ser Mulher**
Swami é meu Guru, Guia, Deus, pela Sra. Urvi Widhani
- 32 Jovens Adultos Sai Ideais**
Colaço de Grau do PLISSS 2022
Ao Redor do Mundo: Plantio de Árvores em Maurício
Oceano de Música, Volume 3
Experimentando Sathya Sai Através dos Bhajans, pelo Sr. Rushi
Thanawala
Ferramentas “Pontes”
- 38 Educação Espiritual Sai**
Contribuições de Aaradhya, Miary e Santosh
- 40 Eventos e Sites da OISSS**

Fotografia da capa tirada em Brindavan, no verão de 1972, quando Bhagavan graciosamente sorriu para o fotógrafo, Sri S. Balasubramanya.

OM

SEU PODER E SEGREDOS

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba é a personificação do Om, o supremo Parabrahman (Suprema Divindade). Neste auspicioso mês de outubro, enquanto celebramos o Dia da Declaração do Avatar, vamos mergulhar profundamente no significado, poder e segredos do Om.

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba proclamou que Omkar é o endereço correto do Senhor e que obtemos a autorrealização cantando o Om.

Om, também chamado de Pranava, é o som primordial que indica Brahman, a realidade suprema que está além de nome, forma, atributos, tempo, espaço e causalidade. Om é o método direto para atingir Brahman. Om é considerado indicativo de Brahman, mas as escrituras enfatizam que, em última análise, Om é Brahman. **Brahman é o objetivo e é alcançado cantando o Om.**

Om é a fonte de toda a criação e a criação é sustentada pelo Om. Om é a fonte de todo o universo manifesto e não manifesto. Todos os sons, símbolos e letras do universo são derivados da sílaba Om.

Portanto, é importante insistir nos ensinamentos dos grandes Avatares sobre o significado do Om.

Por que cantar Om vinte e uma vezes?

A programação do dia em Prashanti Nilayam começa com a recitação do Om 21 vezes pela manhã, seguido do Suprabhatam (oração matinal do despertar do Senhor). O canto de Om é chamado de Omkar. O canto do Om ajuda a purificar os cinco órgãos de ação, os cinco órgãos de

percepção, os cinco ares vitais e os cinco invólucros conforme observado abaixo:

- Cinco órgãos de ação (karmendriyas): fala (vaak), mãos (pani), pés (pada), órgãos de excreção (payuh), órgãos de procriação (upastha).
- Cinco órgãos da percepção sensorial (jñanendriyas): olhos (chakshu) – órgão da visão, ouvidos (karna) – órgão da audição, língua (jihva) – órgão do paladar, nariz (ghrana) – órgão do olfato, e pele (tvak) – órgão do tato.
- Cinco ares vitais (vayus): ares vitais associados aos pulmões e coração (prana), abdômen (apana), corpo inteiro (vyana), garganta (udana) e umbigo (samana).
- Cinco invólucros (koshas):
 - ♦ Invólucro do alimento (annamaya kosha)
 - ♦ Invólucro do ar vital (pranamaya kosha)
 - ♦ Invólucro da mente (manomaya kosha)
 - ♦ Invólucro do intelecto (vijñanamaya kosha)
 - ♦ Invólucro da bem-aventurança (anandamaya kosha)
 - ♦ Portanto, quando todos os indriyas (dez sentidos), pranas (cinco ares vitais) e koshas (cinco invólucros) são purificados, cantando o Om 20 vezes, então chega-se ao vigésimo primeiro Om, que representa Brahman ou Atman.

Eventos e celebrações na Organização Sathya Sai sempre começam com o canto

do Om e terminam com o canto de “Om Shanti, Shanti, Shanti”. Assim, Omkar é parte integrante e fonte de todas as práticas espirituais. Na verdade, quando cantamos o arathi para Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, dizemos: “Omkara Rupa Ojaswi”, o que significa que Ele é a brilhante personificação do Om.

Pode-se notar que o Om representa Brahman sem atributos e sem forma (Nirguna Nirakaara Brahman). No entanto, seguidores de religiões teístas, como hindus, budistas, sikhs e jainistas, que adoram a Deus com nome, forma e atributos (nama, rupa e guna), também adicionam Om como epíteto aos mantras que cantam.

Quando o Senhor Rama foi questionado por Hanuman, Seu devoto mais querido, com a questão “Qual é o caminho para a Autorrealização?”, Ele respondeu: “A única escritura que alguém precisa conhecer é o Mandukya Upanishad”, onde o foco principal está na recitação e no significado do Om, ou do Pranava.

Na Bhagavad Gita, o Senhor Krishna declara que “Entre as vibrações, eu sou a sílaba Om”. Ele é Om; Ele é o Pranava. Sri Krishna também diz: “Om é Brahman (Om ityekākṣharam Brahma), e qualquer um que deixar o corpo enquanto canta o Om será liberado do ciclo de nascimento e morte” (Bhagavad Gita, Cap. 8:13).

O que as Escrituras dizem sobre o Om

As Upanishads também exaltam o Om. A Mandukya Upanishad é a Upanishad mais curta, com apenas 12 versos. O primeiro verso da Mandukya Upanishad começa com “Harihi Om”. Isso proclama que Om é Brahman e que é possível perceber o Ser através do Om.

A primeira frase da Chandogya Upanishad, uma parte do Sama Veda, diz: “Deve-se meditar na letra Om para perceber Brahman”. Além disso, muitas outras



Upanishads, incluindo a Mundaka Upanishad, Shvetashvatara Upanishad, Taittiriya Upanishad, Prashna Upanishad, Brihadaranyaka Upanishad, todas exaltam o significado do Omkar e proclamam que o Om é Brahman.

Nos Yoga Sutras, o sábio Patañjali proclamou no sutra 1:27: “Om é a palavra que denota Deus (Tasya Vachaka Pranava)”.

Como cantar o Om?

O Om é um composto dos sons fonéticos, A, U e M. 'A' emana da parte de trás da garganta, 'U' do palato no interior da boca, e 'M' do fechamento dos lábios. Mas quando o Om é pronunciado, o som realmente emana da região do umbigo.

Não se deve pronunciar Omkar em dois estágios por medo de não conseguir segurar o fôlego por tempo suficiente. Deve-se perseverar e prender a respiração até que se possa entoar uma varredura com uma subida constante ('A'), crescendo ('U') e descida ('M') de uma curva, e o silêncio intermediário igualmente. Swami diz que devemos empreender este pranava sadhana observando a respiração enquanto ela entra e sai, ouvindo em silêncio o Soham (Eu sou Aquilo) e ponderando sobre o significado de Soham.

Om representa tríades

Três tipos de conhecimento:

1. Om permite ouvir (shrayadi)
2. Om permite recitar (samshadi)
3. Om permite cantar (udgayati)

Portanto, ao ouvir, recitar e cantar, a mente da pessoa gradualmente se funde no Om.

Portanto, Om é a essência de todas as essências.

Os três sons A, U, M:

1. A, U e M representam os três mundos, o físico (bhuloka), o astral (bhuhvarloka) e os mundos solares (suarloka).
2. Representam os três Vedas, Rig, Yajur e Sama, que elaboram o que está contido no Om.
3. Eles também representam a Trindade Hindu, Brahma, Vishnu e Maheshwara. BRAHMA é representado pelo som 'A'. O som 'U' é a forma manifesta de VISHNU e o som 'M' é a forma de MAHESHWARA ou Shiva, representando os princípios da criação, sustentação e dissolução, respectivamente.

Swami diz que as três formas que compõem a Trindade não são permanentes porque elas tomaram forma. Qualquer coisa que tenha uma forma não pode ser permanente. Na adoração do divino com atributos, a trindade existe em cada indivíduo como testemunha. Mas há apenas uma sílaba que consiste em A, U e M, que é o Um subjacente a todas as três formas, e é Omkara, Pranava. É uma expressão do princípio divino sem atributos. Qualquer que seja o número de nascimentos que possamos ter e por mais que adoremos essas três formas, nunca nos libertaremos do ciclo de nascimento e morte. Se alguém quiser se livrar do nascimento para sempre, deve adorar o princípio sem forma e sem atributos, que Omkar representa.

Pranava como a fonte de oito tesouros divinos

Om é uma sílaba integral que representa os oito tesouros divinos (Ashta-Aishwaryas), ou seja, a forma audível de Brahman (shabdabrahma-mayi), aquele que permeia o universo das coisas animadas e inanimadas (charachara-mayi), aquele que é a resplandecente luz divina (jyothirmayi), aquele que é o mestre da fala (vang-mayi), aquele que concede bem-aventurança eterna (nithyananda-mayi), aquele que é a realidade transcendental (paratpara-mayi), aquele que é a mãe da ilusão ou maya (maya-mayi), e o oitavo que é a própria auspiciosidade (Sri-Mayi).

Pranava – o Controlador dos Centros Espirituais (Chakras)

No corpo humano, existem centros de energia espiritual na forma de uma flor de lótus em cada centro. Estes também são chamados de Chakras. Estes são centros de energia divina e o canto do OM ajuda no movimento gradual da energia divina dos chakras inferiores para os superiores até que se obtenha a autorrealização.

Quatro Estados de Consciência

O método direto de perceber Brahman é cantando Om, o Pranava, que nos concede a iluminação.

A Mandukya Upanishad explica lindamente que o Om tem quatro estados, representados pelas letras A, U, M e o silêncio que se segue. A Upanishad se refere a esses três estados como vigília, sonho e sono profundo, que são comuns a todos. Então há um quarto estado que é chamado de turiya, o estado de consciência do Ser, que é representado pelo silêncio final no Om.

A seguir, uma breve descrição desses quatro estados:

1. 'A' representa o **estado de vigília** (Jagrat). Nesse estado, a consciência é voltada para o mundo externo, trata-se de experimentar objetos materiais brutos por meio dos sentidos.

2. 'U' representa o **estado de sonho** (Swapna). Nesse estado, a consciência está voltada para o mundo interior. A mente pode elaborar seus desejos, vontades, desejos e atrações não realizados que não são permitidos no mundo externo.

3. 'M' representa o estado de **sono profundo** (Sushupthi). Nesse estado de sono profundo, não existe desejo por nenhum objeto bruto ou sutil, nem qualquer sequência de sonho; as impressões profundas da mente são armazenadas aqui de forma latente como sementes. Quando certas condições são atendidas, elas podem ocorrer em sonhos ou se transformar em ações no estágio de vigília.

4. Finalmente, o estado importante, **consciência pura, turiya**, é o quarto estado. Aqui a consciência não está nem voltada para fora nem para dentro; ela permeia tudo e apenas observa. É o estado de consciência que está presente em todos os outros estados, vigília, sonho e sono profundo. É a realidade imutável.

Uma vez Swami me explicou que o que passamos durante o dia é 'sonho diurno', assim como o que sonhamos à noite é o 'sonho noturno'. Você também é um sonho? Swami respondeu lindamente que Ele está presente em todos os estados, incluindo a vigília, o sonho, o sono profundo e até mesmo além do turiya. Isso é divindade, que **é consciência divina. Isso é o que experimentamos quando alcançamos a Autorrealização.** Vemos a mesma consciência, que permeia todos os estados, em todos os lugares, em todos os momentos e em tudo como a realidade

eterna. Esse é o objetivo supremo do canto do Omkar, ou Pranavopasana.

Benefícios do canto do Omkar ou Pranavopasana

O maior benefício e a experiência final é ser liberado ou obter a Autorrealização. No entanto, existem outros benefícios também.

A Mandukya Upanishad orienta o buscador espiritual a dividir 'Om' em suas três sílabas, A, U e M, seguidas do silêncio.

O buscador deve contemplar no estado de vigília ao pronunciar a sílaba 'A'. Este é o estágio mais difundido e comum, e o experimentador deste estado de vigília é chamado de Vaiswanara. Aquele que medita neste estado realiza todos os desejos e se torna um líder.

Em seguida, vem o estado de sonho representado pela sílaba 'U'. O experimentador do estado de sonho é chamado de Taijasa e aquele que medita sobre ele alcança conhecimento superior e é tratado com justiça por todos. Seus descendentes, na sua linhagem, alcançam o Autoconhecimento.

Terceiro, aquele que medita no estado de sono profundo representado por 'M', onde todas as coisas se tornam uma, perceberá a natureza das coisas e dos seres e se tornará o conhecedor de todas as coisas. O experimentador do estado de sono profundo é chamado Prajña.

Finalmente, o silêncio entre o canto de dois Omkars consecutivos é usado para contemplar o estado turiya, o Atma, ou consciência. Este estado é sem som, sem forma, incompreensível pela mente, além dos sentidos, bem-aventurado e não dual. Este quarto estado é o Ser. Aquele que o conhece funde-se no Ser, o que significa que atinge a Autorrealização. O conhecedor de Brahman torna-se Brahman (Brahmavid Brahmaiva Bhavati).



**Todos são
Um, Seja
igual
com todos**

*Karmamuna puttum janthuvu,
karmamuna vrudhhi pondi,
karmamune chanun*

Karmame Narunaku Daivamu

Karmame sukha dukhamulaku karanamilalo

Seres nascidos da ação (karma),
crescem na ação (karma),
e perecem em ação (karma).

Karma é o próprio Deus para o ser humano

Karma é responsável por alegria e tristeza neste mundo

As pessoas experimentam dor e prazer neste mundo. Quando sentem alegria, dizem que é por causa do seu merecimento. Por outro lado, quando passam por dificuldades, atribuem-nas ao seu destino (karma). Para dizer a verdade, tanto o prazer quanto a dor são resultados das próprias ações de cada um (karma). “Assim como pensa, você se torna (Yad bhavam tad bhavati)”. A partir do tipo de ação que executarmos, experimentaremos os resultados de acordo. Assim como a comida que ingerimos, será o arrotado que se seguirá. O mesmo acontece com o mundo inteiro, que girará em torno das ações (karma) que empreendemos. **Todo o mundo gira em torno de karmas. Portanto, as ações (karma) executadas pelas pessoas deveriam ser sagradas.**

As Três Facetas do Princípio Divino Feminino

Esta é a época do festival de Dásara. O que é Dásara? A celebração deste festival tem o propósito de purificar as ações realizadas pelos dez sentidos (dashendriyas – 5 sentidos de ação e 5 sentidos de percepção). Todo ser humano neste mundo precisa realizar algum tipo de ação (karma). A deidade governante ou a força motriz por trás destas ações é a Mãe Divina (também conhecida como Devi, Shakti ou Durga), que personifica a energia. Durga é quem concede todos os tipos de energia (shakti) para a realização de vários tipos de ação pelos seres humanos. A Deusa Lakshmi concede vários tipos de riqueza,

como dinheiro, grãos, ouro, diferentes tipos de objetos, veículos, etc., para que a pessoa possa viver uma vida feliz neste mundo. A terceira faceta do princípio divino feminino é Sarasvati, a deusa da aprendizagem e do intelecto. Por causa da Energia Divina, podemos ganhar dinheiro, grãos para alimentação, distintos tipos de objetos, veículos, educação e intelecto.

Portanto, o festival das Nove Noites Sagradas (Navaratri) ensina a importância de se adorar a Trindade de Durga (deusa da energia), Lakshmi (deusa da riqueza) e Sarasvati (deusa da aprendizagem e do intelecto). Uma folha de bilva com três pétalas é oferecida ao Senhor Shiva, que tem três olhos e é a encarnação dos três atributos (gunas); aquele que segura o tridente em Sua mão e que destrói os pecados acumulados durante três nascimentos (Tridalam Trigunakaram; Trinetrām Cha Triyayudham; Trijanma Papa Samharam; Eka Bilvam Sivarpanam).

O Intelecto Humano deve Ser Usado para Ações Corretas

Todos realizam Devi Puja (a adoração à deusa Devi) durante o festival de Navaratri, para obter energia para si mesmos. A adoração de Lakshmi proporciona todos os tipos de riqueza e a de Sarasvati, aprendizado e um bom intelecto. Portanto, a adoração de todos os três aspectos da deusa, em nove formas diferentes é muito importante durante o festival de Navaratri. Em toda esta adoração, a retidão (dharma) é da maior

“*Meu amor é supremo e puro. Eu amo aqueles que Me amam. Eu amo mesmo aqueles que sentem ódio por Mim... Não há ninguém no mundo que Eu não ame.*”

importância. O indivíduo deveria investigar profundamente o resultado decorrente de cada ação particular e, então, executá-la. Este intelecto (buddhi) que permeia tudo no corpo humano é expansivo, conforme representa a deidade Vishnu. Assim como a corrente elétrica percorre o fio, o intelecto percorre e influencia todas as tendências ou atributos (gunas) de um ser humano. Então, cada ser humano deveria fazer uso apropriado de seu intelecto e só executar ações corretas.

Não há dúvida de que o indivíduo está preso ao resultado de suas próprias ações – boas ou más. Nenhum resultado é possível sem a realização de uma ação. Os Pandavas experimentaram o resultado de seus karmas. Assim também foi com Sita, no Ramayana. Portanto, deveríamos empreender karmas bons e sagrados, benéficos à sociedade, santificando assim as nossas vidas.

Este Avatar Único é a Personificação da Verdade e Retidão

Este Sathyanarayana caminha entre as pessoas, sorridente, conversando com todas e fazendo com que sejam felizes. O Senhor Lakshminarayana se reclina sobre Adishesha, a serpente mítica de mil cabeças. Este Sathyanarayana também foi gentilmente ninado por uma serpente sob a cama quando era recém-nascido. Sathyanarayana se parece com qualquer outro ser humano comum, mas possui poderes extraordinários e sobre-humanos. Eles são indescritíveis. Ele aparenta ser uma pessoa qualquer, que não sabe de nada, mas Seus poderes não têm paralelos e estão além da compreensão.

Para Sathyanarayana, Sathya (Verdade) é fundamental e Ele propaga este princípio. Onde quer que vá, Ele ensina somente verdade, a verdade que não é trivial.

Sathyambu-nandundi Sarvambu Srushtinche

Sathyambu-nandanage Sarva Srushti

Sathya-mahima leni sthalamedhi kanugonna

Shuddha Sathyamidiye choodarayya

Tudo foi criado a partir da Verdade

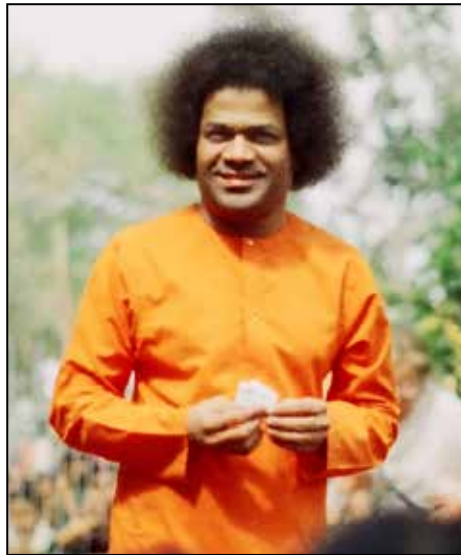
A criação inteira repousa na Verdade

Pode haver lugar que não seja permeado pelo poder da Verdade?

Contemple esta pura Verdade

A partir da Verdade surge a retidão (*dharmā*). “Não há maior dharma do que a adesão à verdade (*Sathyannasti paro dharmah*).” Na verdade, Sathyanarayana é a encarnação da Verdade e Retidão (*sathya e dharmā*)! Foi para propagar esses dois valores humanos que o Senhor Sathyanarayana encarnou nesta forma humana como Sathyanarayana, um Avatar único, embora pareça ser um ser humano comum. As pessoas sempre cometem o erro de tomá-Lo como um humano qualquer, já que Ele interage muito intimamente com elas em um nível pessoal. Tudo que Ele fala é Verdade, Verdade e nada além de Verdade!

A verdade é muitas vezes interpretada como expressão dos próprios pensamentos. Não é tão simples assim. É muito mais importante colocá-los em prática. **Verdade é quando existe concordância perfeita entre os pensamentos, palavras e atos de alguém.** As pessoas não seguem



a d e q u a d a m e n t e
as Minhas palavras.
T o m a m - n a s
levianamente, pensando
que sejam apenas
brincadeiras ou piadas.
Tudo que Eu falo, mesmo
que seja por brincadeira,
é Verdade, Verdade,
somente Verdade!
Infelizmente as pessoas
não reconhecem esta
Verdade, mesmo aquelas
muito próximas a Swami.
Elas, então, agem
levianamente. Apenas
ouvem e esquecem. Mas
certamente o resultado
de sua apatia será
aparente, mais cedo ou
mais tarde.

Só aqueles que não são
capazes de vislumbrar o
futuro desconsiderarão Minhas palavras.
Embora Swami esteja caminhando diante
deles, dando-lhes darshan, conversando
com eles de vez em quando e realizando
várias tarefas gigantescas diante de seus
olhos, essa gente é incapaz de reconhecer
a verdadeira natureza Dele e se convencer
de Suas palavras. Quão estranho é isto! Já
se aproximam os 83 anos desde que este
corpo nasceu. Eu nunca me esqueci de um
incidente sequer nesta jornada terrena,
mas as pessoas dizem: “Swami se esquece
das coisas”. Não há qualquer verdade nessa
afirmação. Esquecimento não está no Meu
dicionário.

É uma fraqueza humana compreender
mal a Verdade que está além dos três
períodos de tempo (passado, presente e
futuro) e dos três estados (vigília, sonho
e sono profundo). **Agora estou revelando
essa Verdade. Eu nunca tentei revelar isso**

**Mesmo que Deus pareça
estar envolvido em
inúmeras atividades neste
mundo, isto é somente
para o deleite dos Seus
devotos. Ele não tem
desejos próprios. Ele só
quer uma coisa: “Que
todos os mundos sejam
felizes (*Samasta Loka
Sukhino Bhavantu!*)”**

até agora. Já que chegou o
momento de revelá-la, estou
fazendo isto. Vocês devem
reconhecer esta Verdade.
Ela não faz nenhum tipo de
distinção ou diferenciação.
Não possui amigos nem
inimigos. Não tem ódio ou
desprezo por ninguém.
Todos são filhos da verdade
(sathyam)! Portanto, todos
são iguais para Mim. Não faço
distinção entre pessoas. Vocês
podem pensar que Eu estou
dando mais atenção a certas
pessoas ou favorecendo-as.
Também podem imaginar
que estou ignorando outras
pessoas. Não, isto não é
verdade. Todos sabem disso
e também já devem ter Me
visto – Eu não fico zangado
com ninguém, mesmo que
alguns falem mal de Mim. Eu

estarei sempre sorridente. Até a irritação
que Eu demonstro de vez em quando só
serve para corrigir algum indivíduo. Os
estudantes são testemunhas desta Minha
atitude. Eles se admiram de como Swami
pode manter esta fisionomia sorridente
em meio a tantas críticas e como poderia
Swami cultivar tanta paciência!

Um Deus Residente como Auto Imanente em Todos

Para Mim, todos são um só, embora os
indivíduos pareçam diferentes na forma
e nas qualidades; há uma só força divina
operando através deles. É o poder do Atma
(Atma shakti). Existe somente um Deus
Residente (Atmanarayana), imanente em
todos os seres humanos, mais ainda, em
todos os seres vivos. Todo ser humano deve
tentar reconhecer este princípio Átmico
(Atma Tattva). Muitas lâmpadas iluminam

“*Todos são filhos de Deus. Deus é o único pai de todos.*

Portanto, devemos amar a todos. Outros podem ou não nos amar, mas nós devemos amar a todos e servir a todos.

este salão. No entanto, a corrente elétrica que flui por essas lâmpadas é a mesma. As lâmpadas podem diferir, mas a corrente é a mesma. Do mesmo modo, mesmo que os nomes e formas dos seres vivos da Criação de Deus sejam diferentes na aparência, a consciência átmica que permeia todos é uma só. Se a chave geral for desligada, todas essas lâmpadas se apagarão e a escuridão envolverá tudo. **Deste modo, Deus ilumina o universo inteiro, como princípio átmico imanente em todos os seres vivos e objetos.**

Mesmo que Deus pareça estar envolvido em inúmeras atividades neste mundo, isto é somente para o deleite dos Seus devotos. Ele não tem desejos próprios. Ele só quer uma coisa: “Que todos os mundos sejam felizes (Samasta Loka Sukhino Bhavantu)!” Os seres humanos, porém, experimentarão os resultados das suas próprias ações. Não é possível para todos ser sempre felizes neste mundo efêmero. Alguém pode estar feliz enquanto outro pode estar sofrendo ao mesmo tempo. Esta é a natureza do mundo. Os sofrimentos e dificuldades ou prazeres e dores proporcionam experiências distintas para cada pessoa, mas o princípio átmico presente em todos os seres humanos é um só. As lâmpadas podem ser de diferentes cores e tamanhos, mas a corrente elétrica que passa por todas elas é a mesma. Só a potência das lâmpadas é diferente. Dependendo desta potência, umas lâmpadas podem brilhar mais do que outras. O brilho maior ou menor se deve somente à potência das lâmpadas e nada tem a ver com a corrente. **Do mesmo modo, as dificuldades, perdas, sofrimentos e preocupações experimentadas por diferentes indivíduos se devem apenas aos seus próprios atos e Deus nada tem a ver com isso.**

O Senhor Sathyanarayana também se chama Vishnu. O Senhor Vishnu encarnou como Sathyanarayana neste mundo. Portanto, Sathyanarayana é o próprio Senhor Vishnu. Isto foi explicado no Vishnu Purana (texto sagrado hindu detalhando as encarnações do Senhor Vishnu). Vocês precisam compreender bem Sua real natureza (tatva). Eu não dei nenhum discurso durante os últimos dez dias. Qual foi a razão? As pessoas atribuíram diferentes razões para isto, segundo sua imaginação. Mas uma coisa é verdade. Estou diante do microfone no dia de hoje para revelar a verdade. **Meu amor é supremo e puro. Eu amo aqueles que Me amam. Eu amo mesmo aqueles que sentem ódio por Mim.** Também estou estendendo Meu amor para aqueles que são demoníacos e que tentam Me causar grandes inconvenientes. Não há ninguém no mundo que Eu não ame. Infelizmente as pessoas não reconhecem esta verdade.

As pessoas pensam: “Swami não está falando conosco; talvez Swami esteja zangado conosco”. Deixem que Eu lhes garanta que não tenho raiva (“anger”) nenhuma. Eu só tenho uma coisa: “fome” (“hunger”), fome de devotos! É tão somente por esta fome que Eu atraio devotos em grande número para Mim. Estejam certos de que Deus é a encarnação do Amor. Ele não sente ódio por ninguém. Para ensinar este princípio de amor foi que as celebrações de Navaratri tiveram início. Diferentes pessoas adoram Deus e falam sobre Ele de maneiras variadas. Eu não estabeleço qualquer diferença que seja! Desejo que todos possam viver como encarnações de amor e como irmãos e irmãs. Os seres humanos são mais valiosos do que toda a riqueza do mundo. Todos são filhos de Deus. Deus é o único pai de todos. Portanto, devemos amar a todos. Outros



podem ou não nos amar, mas nós devemos amar a todos e servir a todos. As pessoas se mantêm distantes de nós se não compreendem o poder do amor. **Uma vez que o nosso amor é transmitido a elas, como uma corrente, produz instantaneamente uma boa transformação nelas. Estou esperando por esta transformação nos corações das pessoas.**

Milhares de pessoas ouviram Meus discursos. Milhares e milhares de pessoas presenciaram Meus poderes divinos em ocasiões variadas. Apesar de tudo isso, são incapazes de entender a natureza verdadeira da Minha Divindade. As pessoas falam muito, de acordo com suas percepções e compreensão. Não é culpa delas. Há muito poucas pessoas que percebem a Verdade e se conduzem de acordo. Apenas aqueles que conhecem o caminho da Verdade serão capazes de segui-lo.

Quando as pessoas desenvolvem ódio ou raiva ou diferenças de opinião sobre a Verdade, elas se mantêm distantes da Verdade. Independentemente de seu amor ou ódio, nós devemos sempre amá-las. As pessoas se distanciam das outras devido à raiva ou diferenças de opinião. Isso é um grande erro, pois vocês não são diferentes dos outros. Hoje, eles podem parecer diferentes, mas amanhã eles podem se aproximar de vocês e se tornar seus irmãos

Só as flores totalmente desabrochadas exalam fragrância. Assim também, as pessoas estarão em diferentes estágios de evolução – algumas serão como brotos, outras estarão desabrochando e outras mais serão como flores abertas, espalhando seu perfume.

e irmãs. Todos são irmãos e irmãs! Assim, é preciso amar a todos, e viver como irmãos e irmãs com amor e unidade. **“Todos são um; seja igual para com todos”.** Essa é Minha mensagem especial nessa ocasião sagrada de Navaratri.

Vocês conseguirão perceber a Verdade mais cedo ou mais tarde. Quando uma árvore dá frutos, nem todos os frutos de um galho amadurecem ao mesmo tempo. Do mesmo modo, quando uma planta dá flores, nem todas elas desabrocham ao mesmo tempo. Algumas estarão desabrochando, outras já estarão totalmente abertas, enquanto outras mais ainda serão brotos. Só as flores totalmente desabrochadas

exalam fragrância. Assim também, as pessoas estarão em diferentes estágios de evolução – algumas serão como brotos, outras estarão desabrochando e outras mais serão como flores abertas, espalhando seu perfume. Devemos esperar pacientemente até que chegue o estágio da fragrância. Esta é a Minha principal mensagem.

Hoje é o Purnahuti (momento das oblações que concluem o yajñam). O que significa Purnahuti? Significa sacrifício total. Minha vida tem sido sempre uma vida de sacrifício! Este sacrifício perdura para sempre. Aquilo é pleno, isto é pleno. Quando o que é pleno é subtraído da plenitude, o que resta ainda é plenitude, diz a antiga oração védica pela paz (porque a Consciência Divina é Não Dual e Infinita).

*Purnamadah purnamidam,
Purnat purnamudachyate,
Purnasya purnamadaya,
Purnamevavashishyate.*

(verso em sânscrito)

Aqueles que compreendem a Verdade serão capazes de entender. Os estudantes ainda estão no estágio do broto. Podem não compreender profundamente. À medida que amadurecerem, eles serão capazes de entender profundamente a mensagem de Swami. Vai levar algum tempo para que compreendam o verdadeiro espírito das palavras de Swami. Portanto, tenham paciência até lá e vivam suas vidas pacificamente e em silêncio.

Os Estudantes Devem Evitar o Uso de Telefones Celulares

Uma coisa mais Eu gostaria de mencionar neste contexto. Eu vejo vários rapazes carregando pequenos telefones em seus bolsos. Eles pensam estar mantendo esses aparelhos por conveniência e facilidade de comunicação. Não percebem os efeitos maléficos desses instrumentos. Celulares são frequentemente mal utilizados. Eles permitem que se estabeleçam conexões entre rapazes e moças. Eles desenvolvem maus sentimentos e pensamentos, e formam conexões ruins entre si. Evitem inteiramente essas conexões, para que maus pensamentos não penetrem em suas mentes. Costuma-se dizer: **“A mente é a causa da escravidão e da liberação (Mana eva manushyanam karanam bandhamokshayah).”**

Para evitar maus pensamentos, é melhor não ter essas conexões. É uma prática comum dar nossos números de telefone a qualquer pessoa. O que acontece em seguida? Desenvolvem-se maus contatos. Todo tipo de chamadas desnecessárias se seguem para verificar se são respondias ou não. Então, rapazes e moças estabelecem contatos desnecessários e cultivam relacionamentos indesejáveis entre si. Por isso, Eu recomendo fortemente que não abusem de seus celulares. Eles podem ser convenientes a princípio, mas, gradualmente, conduzem a maus

caminhos. Eu farei 83 anos daqui a pouco. Nunca fiz uso de um telefone até agora. Diversas pessoas querem telefonar para Mim, para expressar seus sofrimentos e buscar consolo. Seja como for, Eu não uso telefone. Portanto, tenho o direito de orientá-los e adverti-los.

Vocês precisam ser muito cuidadosos. Ainda são jovens e deveriam agir de acordo com sua idade. Conduzam-se com cautela, tendo em mente a sua idade. Se não cuidarem de si mesmos corretamente, o mundo os desprezará. Vocês serão classificados como jovens descuidados. **O respeito e desrespeito do mundo dependem do modo como vocês se comportam.** Podem pensar que sua conduta é boa, mas isto deve ser julgado pelos outros. Sempre se comportem de tal modo que não permitam nenhum mal-entendido da parte dos demais. Os adultos podem ser discretos e tentar compreendê-los corretamente, mas as crianças da sua idade não conseguem fazer isto.

Uma vez que o mal-entendido se estabeleça, vocês perderão as melhores coisas da vida e estarão condenados. Por isso, Eu quero que todos sejam muito cuidadosos com seus contatos e relações com os outros. Se puderem, joguem seus celulares num poço. Vocês serão felizes e pacíficos. Melhor seria que nem os adquirissem! Mesmo que comprem um celular, estabeleçam contatos apenas com aqueles com os quais seja desejável. Não desenvolvam contatos desnecessários e indesejáveis com outros. Ao cultivar tais contatos, vocês receberão notícias de toda parte e as passarão adiante. Não somente estragarão suas mentes com coisas indesejáveis, mas também prejudicarão as mentes dos demais. Por que todo esse aborrecimento? Não é por causa de seus contatos telefônicos indesejados e indesejáveis? Por isso, **sejam cuidadosos e conquistem boa reputação para si mesmos.**

Sri Sathya Sai Baba

9 de outubro de 2008



MINHA JORNADA PARA SWAMI

É difícil expressar em palavras a onisciência de Sai Baba, já que está muito além da compreensão de qualquer um. Os milagres de Swami são abundantes ao redor do mundo.

Vibhuti de Swami Cura Câncer

Seus devotos têm testemunhado vibhuti caindo das Suas fotos em vários lugares, kumkum (açafraão em pó) do lado esquerdo e vibhuti do lado direito das fotos de Swami, correspondendo aos aspectos feminino (Shakti) e masculino (Shiva) do Avatar.

Enquanto morava em Nova Delhi, eu vim a saber de um lugar - 101 Sunder Nagar, Nova Delhi - onde vibhuti se manifestava, e eu e minha família fomos visitar esta casa. Quando chegamos, cantos devocionais (bhajans) estavam acontecendo, nos juntamos a eles e apreciamos as canções. Antes de se retirarem para as suas casas, as pessoas recolheram o vibhuti que surgiu. Ficamos para trás para conhecer a senhora e expressamos o nosso desejo de ver manifestações de vibhuti. Ela nos levou ao quarto de adoração, onde vimos uma grande quantidade de vibhuti na foto de Swami, parte do qual havia caído na parte inferior. Eu fiquei maravilhado, mas ainda um pouco cético, e perguntei como ela passou a acreditar em Swami. Então ela me contou a história que compartilho abaixo.

Ela falou que estava sofrendo de um câncer, que estava quase nos últimos estágios. Então alguém a aconselhou a tomar o vibhuti de Swami para curar o câncer. Considerando que ela não tinha muitas opções sobrando, decidiu seguir o conselho e tomou o vibhuti, e foi totalmente curada. Eu achei essa história difícil de acreditar. Mais para frente, ela também identificou o médico que a atendeu durante o seu tratamento de câncer - era um médico conhecido, Dr. C. L. Sahani. Nós deixamos a sua casa com vibhuti.

No domingo seguinte, nós fomos até a casa do Dr. Sahani e a sua esposa nos recebeu cordialmente, enquanto ele estava na clínica. A senhora Sahani perguntou a razão da nossa visita e nós perguntamos como eles passaram a acreditar em Swami. Então ela começou a narrar a história da mesma paciente de câncer que nós havíamos encontrado em Sunder Nagar, Nova Delhi. Ela falou que quando a paciente chegou para a consulta, o câncer estava em estágio avançado. O Dr. Sahani fez uma biópsia e a informou que havia apenas uma tênue chance de recuperação. A senhora respondeu: "Eu quero tomar vibhuti, Swami vai me salvar". Sem vislumbrar muitas opções, o Dr. Sahani disse: "Vá em frente, não há nada de errado com isso". Assim, ela começou a usar vibhuti. Aproximadamente dois ou três meses após a consulta, ela relatou estar se sentindo muito bem, quase normal.

O Dr. Sahani fez uma nova biopsia e não encontrou sinais do câncer! O médico fez uma segunda biopsia 2 ou 3 dias depois,

que confirmou que o câncer dela havia desaparecido.

Após escutar esta história, a primeira coisa que veio à minha mente racional foi que isso era humanamente impossível! Contudo, Swami diz: "Não acredite cegamente. Você precisa ver e então acreditar. As vezes acreditar cegamente o leva ao caminho errado". Eu sempre fui cético, mas após escutar este incidente inacreditável em primeira mão, eu comecei a desenvolver fé.

O meu primeiro darshan de Swami em 1970

Ouvi falar que Swami estava visitando Nova Delhi. Naquela época, eu estava trabalhando em Patna, e peguei um voo para Nova Delhi com a minha família, para ter o darshan de Swami. Durante o voo, acompanhado pela minha esposa e filha, eu pensei nas muitas histórias que eu havia escutado sobre Swami, e pensei: "serei capaz de vê-Lo de perto? Será possível tocar os Seus pés? Eu sei que Ele materializa vibhuti, mas serei abençoado de recebê-lo?". Enquanto todos estes pensamentos estavam passando pela minha mente, o avião pousou em Nova Delhi.

No dia seguinte, chegando ao local, eu vi um grande toldo (shamianas) no clube de golfe Golf Links, a fim de acomodar a grande aglomeração esperada para o darshan de Swami. O salão estava quase cheio quando nós chegamos, e acabamos ficando perto da última fila. Quando Swami apareceu, nós tivemos apenas um vislumbre Dele de longe. Eu me lembro de ter visto uma senhora sentada com uma

criança no seu colo, um pouco distante. A criança começou a chorar e ela tentou cobrir a boca da criança. Assim que Swami se aproximou dela, Ele apenas balançou a mão e uma banana apareceu. Ele deu a fruta para a criança que estava chorando e disse para mãe: “Ela está com fome, dê isso a ela”.

Logo após, a multidão desapareceu. Ao saber que Swami estava hospedado em uma casa vizinha, nos dirigimos à casa onde Swami estava, para o darshan. Enquanto esperávamos no portão da casa, o porteiro gentilmente nos perguntou: “você quer entrar?”, e abriu o portão. Meu coração estava batendo acelerado com expectativa e emoção. Nós tomamos coragem e entramos na casa, contudo estava preocupado porque o dono da casa poderia nos colocar para fora. Da varanda eu podia ver que uma porta estava parcialmente aberta, e Swami estava se movimentando com 8 a 10 pessoas ao seu redor. Eu estava em um dilema. Eu pensei: “eu não fui convidado, eu não conheço ninguém nesta casa, devo entrar ou não?”. Finalmente, tomamos coragem e entramos. Como eles estavam ocupados em conversações com Swami, ninguém prestou atenção em nós. **Eu pensei como era afortunado em ver Swami a tão curta distância!**

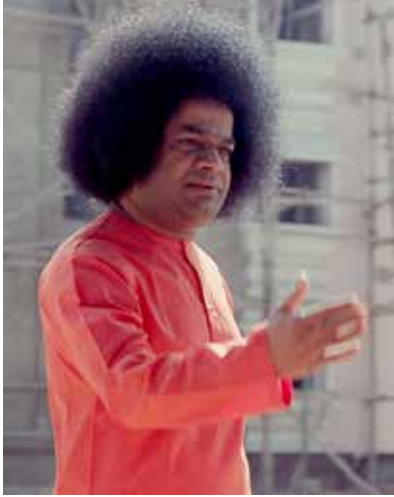
Eu me perguntei se seria possível obter a bênção de tocar os Seus pés (padanamaskar)! Eu estava atordoado e em êxtase, incapaz de compreender o que acontecia. Então pensei: “Swami, se você nos garantiu esta bênção, você também poderia nos abençoar materializando vibhuti? Não para mim, mas pelo menos para minha esposa e filha. Eu ficarei feliz mesmo que você não o dê para mim”. Inacreditavelmente, uma vez mais, Swami veio até nós, criou vibhuti e o deu somente para minha esposa e filha e se afastou! **Eu estava em completo êxtase! Após esta experiência, como seria possível não acreditar que Ele é Deus?**

Minha primeira visita a Puttaparthi

Agora eu quero compartilhar com vocês a história da minha primeira visita a Puttaparthi, em 1971. Com minhas experiências com Swami, minha fé lentamente cresceu. Eu visitei Puttaparthi pela primeira vez com a minha esposa, a minha filha (em torno de 3 ou 4 anos), amigos e membros da família de Allahabad. Um deles tinha tido pólio e o outro tinha problemas físicos. Nós chegamos a Puttaparthi com senhoras em nosso grupo e descobrimos que não havia acomodações, eletricidade ou água. Todos nós sentamos na areia próximo ao portão, em frente à casa de Swami. No percurso de Bangalore a Puttaparthi, nós passamos por chuvas torrenciais, que cessaram a apenas alguns quilômetros de Puttaparthi, mas nuvens carregadas ainda permaneciam. Assim, eu me perguntava por que todos estavam dormindo sob árvores, já que havia o perigo de um forte e repentino dilúvio.

Nós chegamos em 22 de novembro de 1971, um dia antes do aniversário de Swami, no dia 23. Quando cheguei a Puttaparthi, eu não conseguia encontrar nenhum lugar para estender a nossa cama. Eram sete pessoas no nosso grupo e nós chegamos tarde da noite; eu não sabia onde poderíamos dormir. Alguém disse: “Às vezes Swami passa pela varanda do primeiro andar da sua residência. Aproveite Seu darshan”. Ficamos próximo ao portão e Swami veio e abençoou a todos com o Seu darshan e partiu.

Enquanto eu me preocupava com as nossas acomodações para a noite, **senti o cheiro de incenso que se acredita indicar a presença de Swami**. Raios de esperança iluminaram a minha mente após sentir a fragrância. Após um ou dois minutos um rapaz veio me perguntar: “Você é da família de K. L. Misra?”. Aquele era o nome do meu pai, e nós somos da distante Allahabad, então não entendia como poderiam saber o nome do meu pai naquela remota vila do sul da Índia. O



Pensei que seria uma grande benção receber de Swami um lingam de Shiva, já que Ele era o próprio Shiva. Eu apreciaria um presente tão abençoado por toda minha vida... Durante a minha primeira entrevista, Ele criou um Shiva Lingam e me deu!... Como alguém pode duvidar da Sua onisciência?

menino veio direto a nós naquela multidão e perguntou: “Você está procurando um lugar para ficar?”, e nós respondemos: “Sim, sim, podemos conseguir um lugar?”. Ele disse: “Sigam-me”. Nós o seguimos enquanto nos guiava para parte posterior do atual ashram, onde havia árvores altas e totalmente desenvolvidas de eucalipto. Ele disse: “Este é o seu lugar para ficar esta noite”. Eu me perguntava como aquele lugar ainda estava disponível, apesar de toda a área estar lotada de visitantes. Mas encontramos outro problema: havia senhoras em nosso grupo, e não havia banheiros para elas atenderem ao chamado da natureza, e não havia eletricidade ou água.

Enquanto eu pensava no que fazer, lembrei-me de uma senhora de Allahabad que havia me informado anteriormente que ela morava em Puttaparthi. Pensei que talvez ela ainda morasse por ali, e perguntei ao menino se ele conhecia aquela senhora. O menino prontamente disse: “siga-me”. Eu fiquei surpreso com a sua resposta, mas o segui. O menino me levou direto para a senhora que eu queria encontrar. Após me ver, ela imediatamente disse: “Ó Misraji, quando você chegou?”. Eu estava aliviado em vê-la, e ela fez todos os preparativos para a nossa estadia e para o dia seguinte. Então eu olhei em volta para agradecer ao menino, mas ele não estava em lugar algum. Procurei em todos os lugares e também perguntei para a senhora de Allahabad sobre o menino. Ela respondeu:

“Não se preocupe. Esta é a graça de Swami. Você pode vê-la em todos os lugares. Como você estava muito desconfortável, Swami tomou todas as providências para que você tivesse uma estadia confortável”.

Naquela época, eu era um devoto de Swami relativamente novo e não sabia muito sobre os Seus milagres. **Mais tarde, eu vi pela primeira vez como um paciente de pólio foi curado por Swami. A pessoa, que foi a Ele mancando, carregada por outros, voltou para casa caminhando sozinha.**

Minha primeira entrevista com Swami

Deixem-me relatar a experiência da minha primeira entrevista com Swami. Embora eu nunca tenha pedido nada a Swami, ainda assim eu tinha um desejo no fundo da minha mente. Uma vez que Ele era um Shiva-Shakti Avatar (aspectos masculino e feminino), pensei que seria uma grande benção receber de Swami um lingam de Shiva, que era o próprio Shiva. Eu apreciaria um presente tão abençoado por toda minha vida. Quando eu entrei na sala de entrevistas, Ele estava conversando com todos os presentes. Durante a minha primeira entrevista, Ele criou um Shiva Lingam e me deu! Ele me pediu para venerá-lo todos os dias, fazer o Abhishekam (banho sagrado cerimonial), vertendo água sobre o Shiva Lingam, e beber a água consagrada. Este incidente aconteceu em 1990, e até os dias de hoje **eu gosto de venerar o Shiva Lingam, uma**

preciosa benção de Swami. Eu nunca pedi isso para Swami, embora tivesse desejos internos. Como alguém pode duvidar da Sua onisciência?

O Swami Onipresente

Em Puttaparthi, conhecemos um casal do Canadá no ashram. Mais cedo, minha filha havia visto o casal ser chamado por Swami para uma entrevista e ela queria perguntar-lhes sobre a entrevista. Disse à minha filha para nunca perguntar a ninguém sobre o que Swami tinha dito a eles, pois era um assunto pessoal. Mas com a insistência dela, eu cedi e solicitei ao casal que fizesse a gentileza de compartilhar suas experiências com Swami, sem perguntar especificamente sobre a entrevista. A senhora concordou em fazê-lo e compartilhou a seguinte experiência.

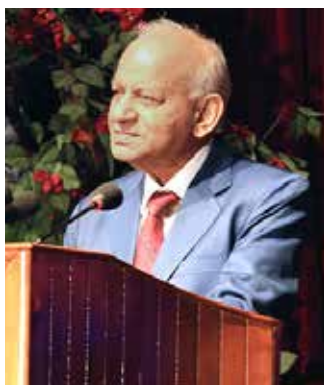
Como todos nós sabemos, Swami nunca pediu a ninguém para mudar a sua religião ou forma escolhida de Deus. Este casal era seguidor do Cristianismo e vieram ver Swami durante as celebrações de Natal. Swami os chamou para uma entrevista e disse: **“Este é o dia do seu Deus. Peçam-me qualquer coisa e Eu a darei a vocês”**. Eles responderam: “Swami, você nos deu tudo. Não queremos mais nada”. Swami insistiu que eles pedissem uma benção, já que estavam com Ele no dia do seu Deus. Finalmente, a senhora disse: “Swami,

temos apenas um filho e ele mora no Canadá. Por favor, abençoe-o”. Essa foi a única coisa que ela pediu e o assunto acabou por aí. Foi um pedido simples.

Quando eles retornaram ao Canadá, o filho deles recebeu-os no aeroporto, visivelmente animado. Ele disse: “Vocês não sabem, Swami veio aqui e me abençoou!”. O casal disse: “Você deve estar sonhando. Como isso é possível?”, e o filho respondeu: “Não, não; eu estava de plantão na minha estação na força aérea canadense. Eu não estava sonhando”. Então o casal perguntou ao filho em que dia aquilo havia acontecido. O filho respondeu que foi no dia de Natal. O casal disse: “Não, não, neste dia Swami estava em Puttaparthi”. Mas o filho foi bastante inflexível que Swami o visitou e o abençoou. Quando o casal perguntou sobre o horário da visita de Swami, eles perceberam que correspondia exatamente ao horário em que a esposa havia pedido a Swami que abençoasse o seu filho no Canadá!

Conseqüentemente, Swami estava fisicamente presente em ambos os lugares, Puttaparthi e Canadá, ao mesmo tempo. Este é um relato verdadeiro e não um sonho. Tal é a Onipresença do Senhor Sai!

Juiz A. P. Misra
Índia



O Excelentíssimo Juiz Ajay Prakash Misra tem sido um fervoroso devoto de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba por muitas décadas. Ele serviu como ministro da Suprema Corte da Índia e Juiz-Chefe do Supremo Tribunal de Nova Delhi. Ele também serviu como Presidente da Comissão de Direitos Humanos do estado de Uttar Pradesh. Um orador prolífico e erudito que se dirigiu a muitas congregações sociais e religiosas, ele foi premiado com o Prêmio Visionário da Paz Mahatma Gandhi em 12 de dezembro de 2014, pelo Presidente da República da Croácia.

Ele serviu como membro do Sri Sathya Sai Central Trust e como membro da Fundação de Educação do Instituto Sri Sathya Sai de Ensino Superior.

FÉ E CONFIANÇA EM DEUS

Nós experimentamos e vimos que todas as estrelas e planetas faziam parte de Swami, todo o universo era Swami. Foi impressionante.

O meu caminho para Swami começou quando eu era muito jovem. Tive o privilégio de ter uma irmã gêmea. Para mim, a vida era um presente e minha irmã gêmea e eu dividíamos tudo. Aos 27 anos, minha irmã morreu num acidente de trânsito, e esse foi o início da minha busca por um sentido mais profundo para a vida. Sempre que eu andava na rua, as pessoas paravam e exclamavam “Oh! Pensávamos que você havia morrido!”, sem saber que eu era a gêmea sobrevivente.

Em minha primeira entrevista com meu marido Stig em 1983, perguntei a Swami “Por que nascemos gêmeos?” e Baba respondeu: “Isso não é da sua conta, isso diz respeito aos pais!” Isso me deu conforto e uma resposta para que pudesse deixar de lado pensamentos sobre “Por que a minha irmã?”.

Em 1983, minha vida como professora primária começou para valer. Ensinei alunos da primeira à sexta série durante toda a minha vida e comecei novamente uma nova turma da primeira série com base no meu novo conhecimento espiritual. Meus alunos eram como meus filhos e seus pais como a minha família. Como devota da Organização Sathya Sai desde 1983, incorporei a mensagem de Swami e Seus ensinamentos a minhas aulas. Em 1984, tornei-me professora da EES (Educação Espiritual

Sai) e formadora de professores na OISSS (Organização Internacional Sri Sathya Sai Baba).

Além do ensino presencial, tive o privilégio de ser líder do Remedial Center (Centro de Recuperação) – uma equipe autogovernada com 8 professores. Eu desejava combinar os valores de Swami e a Sua profunda mensagem com meus deveres como professora de recuperação. Durante as reuniões com as crianças, pais e professores, expliquei a verdade fundamental de que a fonte da sabedoria já existe e a criança possui todos os valores e potenciais latentes dentro de si. Essa cooperação próxima com diferentes professores, pais e filhos deu-me a oportunidade de ter uma conexão de coração para coração com todos. Tive a oportunidade de ser ouvida e vista por muitos e demonstrei que os valores e a mensagem de Swami faziam parte do meu dia a dia.

Atuei por 33 anos como professora do ensino fundamental. Durante os últimos 20 anos de serviço, desenvolvi uma consciência da presença de Swami e esperava seguir as palavras de Swami: **“Minha vida é minha mensagem” e demonstrar ainda mais que “minha vida é Sua mensagem”**.

Foi uma dádiva ter sido o Seu instrumento ao longo da minha vida e da minha carreira docente. Com a inspiração e o apoio de Swami, consegui transformar a vida de muitas crianças, que se tornaram jovens levando uma vida baseada em valores. Muitos deles também passaram a acreditar no Divino.

Experiência do Amor Divino

Em 1984, Stig e eu visitamos Baba novamente. Dessa vez, eu fiquei muito doente, sofri muito e busquei ajuda divina. Durante o darshan, recorri mentalmente a Swami, perguntando-Lhe se poderia ser logo aliviada das minhas dores. Em minha

mente, ouvi Swami responder: “Sim, em poucos dias”.

Nós ficávamos em galpões naquela época, Stig com os homens e eu com as mulheres. Os galpões designados para as famílias não estavam disponíveis, então tivemos que ficar separados uns dos outros. No ashram, fazíamos parte de um grupo de dez da Dinamarca. Certa ocasião, precisávamos ter os nossos vistos estendidos durante a nossa estadia na Índia. Numa tarde, juntamente com outro dinamarquês, Stig saiu para obter os vistos estendidos. Ele voltou ao ashram da cidade de Dharmavaram depois de pegar os vistos e os passaportes devidamente estendidos de todos os dinamarqueses. Enquanto isso, deixada sozinha no ashram, tive a sorte de ser transferida para um alojamento de família. Eu me perguntei como essa mudança poderia ter acontecido – talvez porque estivesse doente. Mas era estranho que apenas meu marido e eu tivéssemos acomodação num alojamento vazio. Eles me deram a chave do alojamento e me disseram para trancar a porta por dentro para que ninguém mais pudesse entrar.

Depois que Stig voltou no final do dia, compartilhei com ele a maravilhosa notícia de conseguir acomodação no galpão familiar. Mas eu me senti muito fraca à noite devido ao enjoo e me deitei para descansar. Pedi ajuda no fundo do meu coração e meditei em Swami para me auxiliar a suportar a dor. Deitados sozinhos no enorme galpão escuro, nós dois tivemos a mesma visão incrível e inspiradora ao mesmo tempo.

Sentimos que o teto se abriu e uma poderosa luz branca entrou. A luz envolveu tudo e vimos o rosto de Swami aparecer claramente na amplidão do universo. A energia divina e o amor puro nos envolveram. **Nós experimentamos e vimos que todas as estrelas e planetas faziam parte de Swami, todo o universo**

era Swami. Foi impressionante. Nenhum som podia ser ouvido, tudo estava pleno da vibração do Amor Divino; estávamos - naquele estado de ser - com Swami em Sua majestosa forma divina universal. A visão durou muito tempo.

Experimentando o amor, a vibração e o Amor Divino tão profundamente, aquilo ficou permanentemente impresso em nossos corações. Sabíamos que Swami é o universo inteiro – a onipresente consciência Divina! Então a visão desapareceu, a luz brilhante diminuiu, mas **ainda estávamos vibrando com Sua energia Divina de puro Amor.**

Do lado de fora, vários voluntários começaram a bater na porta gritando: “O que está acontecendo?” Eles apontaram suas lanternas para as janelas e queriam entrar para verificar. Permanecemos completamente em silêncio. Estávamos tão comovidos com o que havíamos

experimentado e visto que não conseguíamos pensar em mais nada.

Na manhã seguinte, quando saímos do galpão, os Seva Dals olhavam para nós como se viéssemos de outro planeta. No dia anterior, o escritório de hospedagem me pedira para devolver a chave e, à tarde, casais e famílias com filhos foram autorizados a se mudar para o galpão.

Stig e eu conversamos sobre essa experiência fantástica apenas uma vez antes. Guardamos silenciosamente a graça e o presente de Swami em nossos corações – como um símbolo do Seu amor e uma visão de Sua onipresença, juntamente com todos os outros presentes espirituais que Swami derramou sobre nós ao longo dos anos.

Sra. Birgitte Meincke

Dinamarca



A Sra. Birgitte Meincke é devota de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba desde 1982. Trabalhou como professora de escola primária e professora de recuperação por 33 anos e implementou os valores humanos ensinados por Swami em suas aulas por muitos anos. Ela também foi líder do Centro de Recuperação para Dificuldades de Aprendizagem.

Birgitte é membro da OISSS da Dinamarca desde 1983 e atuou como professora de Educação Sathya Sai em Valores Humanos, instrutora tanto nacional como internacional de professores, Presidente de Centro e Coordenadora Nacional das Áreas de Devoção e Educação.

“Não havia ninguém para saber quem sou até que criei o mundo, a meu bel prazer, com uma palavra. Imediatamente a terra e o céu foram formados, as montanhas se ergueram, os rios começaram a fluir, o sol, a lua e as estrelas surgiram do nada para provar a Minha existência. Vieram todas as formas de vida - plantas, insetos, feras, pássaros e seres humanos. Vários poderes lhes foram concedidos sob Minhas ordens. O primeiro lugar foi concedido ao ser humano, e Meu conhecimento foi colocado na mente do ser humano.”

Mensagem escrita de Bhagavan para Shri. R.R. Chatterji do Sathya Sai Seva Samithi, Calcutá, anunciando a missão para a qual Ele assumiu esta forma humana.

– Sathyam Shivam Sundaram, Volume 4



Bhagawan

Sri Sathya Sai Baba

Puttaparthi Post

Bukharyatnam Post - Perukonda Taluk

Dearest Mamekha & Ramu,

'Fling all your cares and burdens
Do not be doubtful about ^{your} path
For the path wakes up of itself
Tender the dancing steps of freedom!

I am happy to receive all your letters. you had written to me saying that you were going to Bombay, and so I had not written to you from all these days. Whether and whatever you may be, in your moments of suffering and joy alike you think of me, I know. You too know that I am always with you as the life of your life. I am aware of the sufferings you are undergoing, not due to any sins or mistakes on your part, but due to the inhumanity of the humanity amidst which you are living. I make my beloved ones tread the path of suffering to reach me.

Well, Mamekha, in a way I am sorry to know that you are leaving for your country. you have left your people, your wealth ^{& wealth} and are come down to India in search of the path that leads you to God. you have left the material wealth to know the spiritual one and have come down to India, but I am afraid India has given you less than what you deserve. now you are returning to your country your dreams half realised and unfulfilled. yes, Mamekha, I too want to see you before you leave India. let me know when you are intending leaving for your country, so that I may come down to Bangalore to give you Darshan and Bless you with peace.

With blessings to you & Ramu
Sri Sathya Sai Baba.
(Prasanna Lakshmi)

Onde Quer Que Você Esteja, Eu Lá Estou e Anseio por Você

Caríssimos Mamutha e Ramu,

Jogue fora todas as suas preocupações e fardos.

Não duvide do seu caminho

Pelo caminho adorar a si mesmo

Sob os dançantes passos da liberdade!

Fico feliz em receber todas as suas cartas. Vocês me escreveram dizendo que estavam indo para Bombaim, então não escrevi para vocês todos esses dias. Onde quer que estejam, em seus momentos de sofrimento ou de alegria, vocês pensam em mim, eu sei. Vocês também sabem que estou sempre com vocês como a “vida da sua vida”. Conheço as aflições que estão sofrendo, não devido a algum pecado ou erro da sua parte, mas devido à desumanidade da humanidade em que vivem. Eu faço Meus amados trilharem o caminho do sofrimento para me alcançar.

Bem, Mamutha, de certa forma, lamento saber que você está partindo para o seu país. Você deixou o seu povo, sua riqueza e tudo mais e veio à Índia em busca do caminho que a leva a Deus. Abandonou a riqueza material para conhecer a espiritual e dirigiu-se para a Índia, mas temo que a Índia lhe tenha dado menos do que merece. E, agora, está retornando ao seu país, com seus sonhos meio realizados e meio destruídos. Sim, Mamutha, eu também quero vê-la antes de deixar a Índia. Avise-me quando pretender partir para o seu país, para que eu possa ir a Bangalore para lhe dar o darshan e abençoá-la com a Paz.

Com bênçãos para você e Ramu

Sri Sathya Sai Baba
(Prasanthi Nilayam)

.....

Carta de Bhagavan em 1951 para a Sra. Adelina da Argentina. Sri Sathya Sai Baba carinhosamente a chamava de Mamutha, que significa “querida mãe” em português. Ramu é o seu filho adotivo. Essa bela carta mostra claramente dois aspectos:

AMOR EM AÇÃO



CAZAQUISTÃO

Ambiente adorado como um membro de Deus

O Nura é um rio importante e a linha de vida do centro-nordeste do Cazaquistão. No entanto, a história recente mostra a dolorosa incursão da poluição dentro e ao redor do rio.

Oferecendo suas saudações a Baba, o habitante interno do rio Nura, os voluntários da OISSS do Cazaquistão limparam as margens por um dia inteiro em 23 de julho de 2022, coletando 12 grandes sacos de lixo. Seguindo linhas semelhantes, em 25 de julho, membros do Centro Sai Almaty limparam as margens do rio local, Malaya Almatinka. Tendo preenchido o dia em



karma yoga, passaram algumas horas em bhakti e jñana yoga através de um encontro online zonal onde compartilharam as suas experiências e lições da atividade.



MALÁSIA

Missão Sai Annapurani

O “Dia das Mulheres”, que é comemorado no dia 19 de cada mês, de acordo com a diretiva de Swami, foi transformado no “Dia do Banquete Nutritivo” para centenas de mulheres carentes e empobrecidas em toda a Malásia. A Missão Sai Annapurani 2022 presencia mais de 30 mulheres voluntárias em WP Kuala Lumpur, Penang, Pahang, Perak, Kedah, Johor, Negeri Sembilan e Melaka dando as mãos e corações mensalmente para servir comida fresca aos sem-teto, idosos que vivem em instituições, órfãos, comunidades carentes e coletores municipais de lixo.

Implementado em coordenação com a Área Feminina Nacional da OISSS da Malásia, o programa visa impactar positivamente 2.000 vidas até o 97º aniversário de Sri Sathya Sai Baba. O total até agosto é de 1.400.



Os voluntários também são impactados positivamente, pois a alegria de servir é recompensante e cresce neles.

Além disso, as mulheres forneceram alimentos, provisões secas e itens de higiene para as vítimas das enchentes em 19 de janeiro e organizaram um acampamento médico / de triagem de câncer em 19 de março de 2022 - ambos em Selangor.



MAURÍCIO

Adicionando Vida a um Dia através do Serviço Médico

Chantons l'amour, chantons la joie,
chantons la paix, chantons Sai

(Cantemos ao amor, cantemos à alegria,
cantemos à paz, cantemos a Sai)

Este foi o refrão das crianças no Abrigo de Emergência em Forest Side, Maurício, que energizou e entreteve os voluntários da OISSS enquanto eles serviam com devoção no acampamento de triagem médica/odontológica realizado em 16 de julho de 2022. Nele, 31 residentes receberam cuidados médicos, e aqueles que necessitavam de tratamento adicional



foram encaminhados para o centro de saúde local.

O que começou apenas como uma atividade de serviço transformou-se em uma reunião de amor quando todos se juntaram para desfrutar do jantar nutritivo preparado pelos voluntários. Os



SRI LANKA

Lar Doce Lar

A 'Pérola do Oceano Índico' tem sido submersa em muitos infortúnios. No entanto, a compaixão e o serviço são abundantes no Sri Lanka.

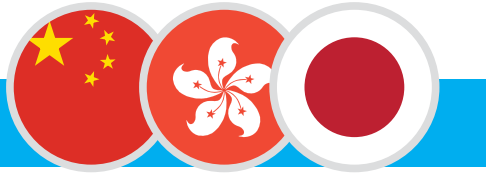
Seis famílias pobres, cada uma "quebrada" de maneira diferente, ficaram submersas em lágrimas de alegria ao receberem um presente que nunca imaginaram em seus sonhos mais loucos. Uma família tinha uma menina com deficiência mental em Urelu, duas eram chefiadas por mulheres sem renda em Katkovalam e Manthikai, duas famílias em Kandy viviam abaixo da linha da pobreza e uma família em Chavakachcheri era composta por uma avó abandonada com seus dois netos.

No primeiro semestre de 2022, a OISSS do Sri Lanka construiu e doou casas para essas famílias infelizes, recebendo em abundância as bênçãos e o amor dos residentes e, claro, de nosso amado Bhagavan.



Veja mais histórias de serviço amoroso prestado por voluntários de todo o mundo no site Universo Sri Sathya Sai:

- <https://saiuniverse.sathyasai.org>



HONG KONG

1969

Sessões de bhajans são realizadas pela primeira vez na casa de um devoto e se tornam uma atividade regular.

1978

O Centro Sathya Sai Baba de Hong Kong foi inaugurado pelo Cônsul Geral da Índia.

1995

“Imprimam sua marca no mundo” – Convenção de Jovens em Hong Kong, da qual participaram 250 delegados.

2011

Programa “Bees” é iniciado pelos Jovens Adultos para ensinar inglês às crianças locais, incorporando educação em valores humanos Sathya Sai.



Um altar antigo do Centro.

Em 1982, o Centro Sathya Sai pegou emprestado um lingam de um templo hindu para as celebrações de Shivaratri. Os devotos ficaram impressionados quando a imagem de Shirdi Sai apareceu no lingam. Uma semana mais tarde, a imagem de Sathya Sai também apareceu nele! O Templo decidiu instalar o lingam permanentemente no Centro Sathya Sai, onde repousa atualmente. Todos que viram e tocaram no lingam receberam muitas bênçãos divinas!



Convenção de Jovens, 1995



Caminhada Interreligiosa pelos Valores, 2017

CHINA



2004

O Instituto de Educação Sathya Sai de Hong Kong começa o programa Sri Sathya Sai de Educação em Valores Humanos na China.



2006

Atividades de serviço tiveram início em um orfanato. Quando a supervisora do orfanato viu a imagem de Swami, disse que frequentemente o via fisicamente!

2012

Um Centro Sathya Sai foi inaugurado na Província Guangdong.



Centro na Província de Guangdong.



Serviço no orfanato.

Swami é o meu Guru Guia Deus

O Professor Kasturi, o biógrafo de Swami, disse uma vez que a experiência de cada devoto é um livro não escrito. Vou partilhar algumas páginas do livro da jornada da minha vida e contar como Swami moldou a minha vida.

Passarei agora para uma página da minha vida em 1999, quando participei da 2ª Conferência Mundial da Juventude em Prasanthi Nilayam. Das muitas pérolas espirituais que Swami nos deu nos Seus discursos durante a conferência, um ponto chave recorrente que Swami frisou e que transformou a minha vida foi a sua ênfase no serviço desinteressado (seva) e no sacrifício. Swami destacou o serviço como um meio essencial para a transformação de alguém. Eu estava inspirada e determinada a seguir em frente e a seguir os conselhos de Swami.

Experiências Milagrosas em Acampamentos Médicos

Swami já tinha um plano mestre para a minha vida. Quando regresssei ao Reino Unido, a Organização Sri Sathya Sai do Reino Unido me deu a oportunidade de coordenar acampamentos médicos internacionais em diferentes cantos do mundo, incluindo Quênia, Malawi, Sri Lanka, Rússia, Índia, entre outros.

Durante uma viagem à Rússia, a equipe médica britânica tinha um significativo excesso de bagagem contendo artigos médicos para o acampamento, e isto era motivo de preocupação. Não tínhamos certeza se esta bagagem seria autorizada a entrar no país sem dificuldades. Portanto, cantamos silenciosamente o Gayatri Mantra quando nos aproximamos do balcão de check-in do aeroporto. Quando chegou a nossa vez de pesar a bagagem, algo inacreditável aconteceu - de repente, as balanças de pesagem em todos os balcões daquela companhia aérea pararam de funcionar, e toda a nossa bagagem foi aceita sem quaisquer perguntas. **Isto foi a prova das palavras de Swami: “Por que Temer Quando Estou Aqui?” e “Você faz o Meu trabalho, e Eu cuidarei de você”.**

Durante um acampamento médico no Quênia, vi um doente à distância e tive este súbito impulso de lhe dar um pacote de cinzas sagradas (vibhuti). Pedi ao doente para colocar o vibhuti debaixo do seu travesseiro e dormir. No dia seguinte, ele veio até mim com um tom empolgado e disse: “Senhora, senhora, durante os últimos 14 anos, sofri de pesadelos e distúrbios do sono. Mas a noite passada foi diferente! Dormi bem e não tive pesadelos. É o milagre de Deus. Peça que me dê mais um pacote desta cinza sagrada para a minha filha, que também sofre do mesmo problema!” Percebi que, quando mergulharmos em seva e nos tornarmos instrumentos nas Suas Mãos, Ele trabalhará através de nós. Não sei o que me levou a dar o pacote de vibhuti a este homem. Acredito que Swami lhe estendeu a mão para aliviar o seu sofrimento. Este incidente me fez perceber que Swami nunca abandonará os Seus devotos onde quer que eles estejam. Além disso, quando aceitamos de forma incondicional qualquer

oportunidade de servir os outros, **Swami trabalhará através de nós e reforçará a fé Nele tanto para a pessoa que serve como para a pessoa que recebe o seva. Swami estabeleceu uma orientação simples para isto: “Amar a todos, servir a todos”.**

Tais acontecimentos aprofundaram a minha compreensão dos ensinamentos de Swami e aumentaram a minha fé Nele. A participação em atividades de seva não só aumentou a minha fé em Swami e o meu amor pelos outros, como também teve um efeito benéfico adicional. Notei que tinha desenvolvido habilidades essenciais de gestão e liderança, que eram cruciais para a minha vida profissional como banqueira de investimentos. Deixe-me agora virar a página para “Swami na minha vida profissional”.

Swami guia a minha vida profissional

Swami sempre mostrou a Sua presença e me guiou na minha vida profissional, para além das minhas atividades de serviço. O mundo empresarial e bancário é um ambiente de trabalho desafiador, e os nossos princípios morais/éticos estão em risco de serem comprometidos. Contudo, Swami cuidou das coisas por mim - Ele me deu a ética de trabalho correta, me ensinou valores humanos e me deu a capacidade de trabalhar sinceramente com um espírito de sacrifício. Portanto, apesar de todos os desafios do mundo empresarial, Swami me guiou para me manter no caminho *dhármico*, e Ele cuidou dos resultados.

Neste momento, me recordo de um belo incidente. Durante uma das entrevistas que Swami deu em Prasanthi Nilayam ao grupo de jovens e médicos do Reino Unido, me sentei junto aos pés de lótus de Swami no mandir de bhajans, olhando nos Seus olhos maravilhosos. Um jovem perguntou a Swami como lidar com o

estresse no local de trabalho. **Swami prontamente respondeu que a solução é considerar o trabalho como adoração.** Esta declaração teve um profundo impacto em mim. Agora considero qualquer trabalho ou tarefa que me foi dada como uma diretriz de Swami. Na minha profissão, tento compreender as necessidades do cliente e faço o meu melhor esforço com base nas necessidades do cliente e não na minha conveniência. Contudo, tento sempre perguntar se esta foi a coisa certa a fazer ou não, uma vez que me considero responsável perante Swami.

Swami me dá uma promoção

Swami me ajudou imensamente no local de trabalho. Só através de Sua Graça sobrevivi com sucesso a três fusões de empresas no meu trabalho quando centenas de pessoas perderam os seus empregos. Swami pode tornar o impossível possível. Quando os cortes salariais eram a norma num ambiente de redução, recebi uma promoção. Mais uma vez, estes acontecimentos reforçaram a minha fé em que **Swami protege e cuida das nossas necessidades pessoais quando estamos imersos no Seu trabalho e consideramos o trabalho como uma adoração.**

Experimentei a orientação de Swami enquanto trabalhava também em projetos importantes. Quando ocorreu o ataque terrorista de 11 de setembro, eu estava trabalhando em Nova Iorque. Os meus superiores me pediram para preparar um artigo para o setor aeroespacial e da defesa com o prazo de um dia. Achei a tarefa bastante difícil, dado que a indústria aeronáutica acabara de enfrentar um incidente de risco significativo. Não sabia por onde começar. Eu, então, fechei os olhos e rezei para Swami para me guiar e me mostrar como isto deveria ser tratado. Eis que, em poucos minutos, recebi um telefonema de alguém que eu não esperava, e essa pessoa queria discutir comigo o mesmo tema! Esta discussão me ajudou a começar a redigir o meu artigo e a compreender melhor o seu conteúdo. Assim, pude desempenhar a tarefa como previsto, devido à Graça de Swami.

Da mesma forma, houve outros momentos em que enfrentei situações desafiadoras, e Swami me ajudou a tomar a decisão correta.

Swami está sempre comigo

Sempre que viajo em viagens de negócios, Swami me lembra que Ele está comigo. Ele se manifesta de uma forma ou de outra.

Durante uma das minhas viagens de trabalho ao Vietnã, após uma visita a uma central eléctrica que o meu banco tinha financiado, o

meu cliente e eu regressávamos à cidade de Ho Chi Minh. Ao nos aproximarmos da cidade, perguntei ao meu cliente se havia alguns templos nas proximidades, e ele disse que havia um ao lado do seu escritório, onde me deixou. Ao entrar no templo, vi uma enorme imagem do nosso amado Swami na sua pose de bênção (abhayahasta), para meu espanto! Com lágrimas de alegria, **agradei a Swami por ser o meu 'Eterno Companheiro' em todas as minhas viagens.**

Houve outra vez em que tive que viajar para o Paquistão para trabalhar. O meu voo atrasou, e acabei por chegar ao hotel tarde da noite. Normalmente, quando chego a qualquer hotel, monto um pequeno altar no meu quarto com a fotografia de Swami. Percebi então que alguma coisa não estava funcionando no quarto, por isso chamei a manutenção do hotel para assistência. Um muçulmano de meia idade veio ajudar, e os seus olhos caíram sobre o altar, e ele perguntou: "Você conhece Sathya Sai Baba?" Eu falei: "Sim, como você o conhece?". O homem muçulmano disse que era originalmente de Anantapur, Andhra Pradesh! **Embora**

saibamos que Swami é Onipresente, tais incidentes reforçaram a minha fé e convicção de que Swami está sempre comigo.

Swami tem guardado e orientado o meu crescimento tanto na minha vida espiritual como profissional. Ele é a minha Mãe Divina, e continua a escrever o livro da minha vida. Ofereço a minha gratidão à Mãe Sai por tudo o que sou hoje. Swami me regou com o amor de inúmeras mães, a proteção de um pai, o apoio de um amigo, e a orientação de um guru. Querida Mãe Sai, eu rezo para Você me fazer um instrumento para trabalhar na Sua missão Divina.

Sra. Urvi Widhani

Abu Dhabi, Emirados Árabes Unidos



Urvi Widhani vem do Quênia e veio para Swami aos 16 anos de idade. Ela seguiu a educação superior no Reino Unido e subsequentemente se mudou para os Emirados Árabes Unidos (EAU). Urvi organizou e participou em muitos projetos de serviço da OISSS e de acampamentos médicos durante os últimos 21 anos em áreas remotas da Índia, Rússia, países da Zona 8, África, Sri Lanka, Guiana, Filipinas, etc. Atualmente ela é a Secretária do Comitê Médico Internacional da OISSS. Na sua área profissional, Urvi é bancária de investimento, atualmente exercendo as funções de Diretora Geral e Chefe da Agência de Empréstimos, Finanças Corporativas Globais, no maior banco dos Emirados Árabes Unidos.

dos Jovens Adultos Sai Internacionais

Temos o prazer de compartilhar atualizações sobre o trabalho dos Jovens Adultos Sai das Ilhas Maurício, juntamente com uma reflexão pessoal de um Jovem Adulto Sai. Há também notícias de eventos e iniciativas dos subcomitês do Programa de Liderança Internacional Sri Sathya Sai, Oceano da Música e Caminhos.

Comitê Internacional de Jovens Adultos da OISSS



Programa de Liderança Internacional Sri Sathya Sai (PLISSS)
para Jovens Adultos

Colação de Grau 2022 e matrícula aberta para 2023

Com a graça divina de nosso querido Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, temos o prazer de anunciar a Graduação da Turma do PLISSS de 2022, que foram escolhidos como líderes para levar adiante Sua missão divina.

Depois de concluir com sucesso nove sessões online conduzidas por instrutores, em conjunto com a conclusão do material de pré-leitura do módulo, bem como atividades pós-módulo, os graduados concluirão este estimado programa com uma Cerimônia de Graduação virtual. Fiquem atentos às nossas plataformas de redes sociais e website para mais detalhes.

Enriquecido pelos doces e inspiradores ensinamentos de Bhagavan sobre liderança, o programa englobou ferramentas práticas e exercícios para equipar os graduados para se tornarem líderes ideais não apenas dentro da OISSS, mas também na sociedade em geral!

Os graduados se juntarão a 1.800 ex-alunos Jovens Adultos em todo o mundo que foram equipados com o conhecimento, habilidades e ferramentas necessárias para progredir em sua jornada espiritual e para servir efetivamente em funções de liderança na Organização Internacional Sri Sathya Sai.

Também temos o prazer de anunciar que as inscrições estão abertas para o PLISSS 2023. O Plano do Programa e o Formulário de Inscrição podem ser encontrados em nosso site: <https://sathyasai.org/ya/sssilp>.



AO REDOR DO MUNDO

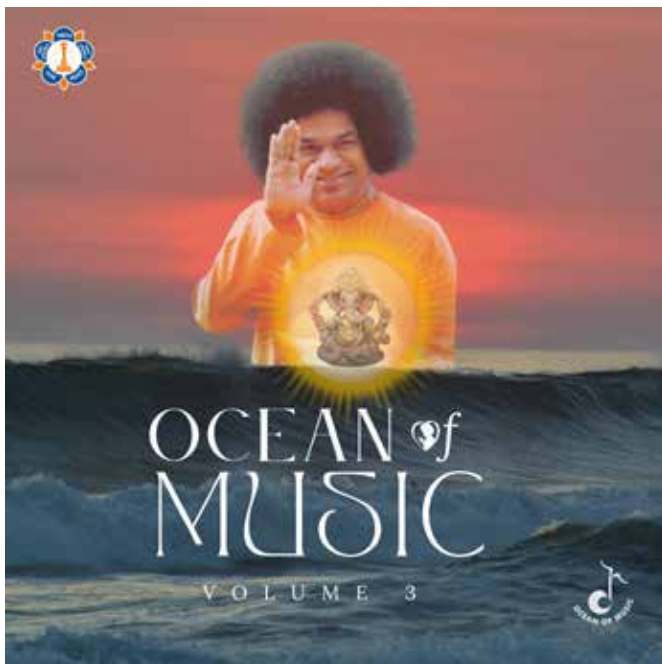
Plantio de Árvores

Ilhas Maurício, Zona 9

Inspirados por Seus ensinamentos, jovens adultos, crianças e adultos participaram da quarta fase do Serviço Sai de Plantio de Árvores em 27 de agosto de 2022, nas Ilhas Maurício. Um grande número de plantas, mudas e árvores de diferentes variedades foram plantadas na terra estatal Camp Thorel por voluntários entusiasmados e diligentes. Os participantes compartilharam que era preciso experimentar caminhar na natureza, observar e absorver sua beleza e a alegria do serviço para acreditar em seus efeitos. Este projeto não só ajudou todos a trabalhar em unidade e aprender sobre a importância de plantar árvores, mas também ensinou a importância da Mãe Natureza. Sem dúvida, espiritualizar nossas vidas é a solução mais segura, melhor e



definitiva para não apenas proteger a Natureza e manter a Terra imaculada, mas também ajudar a resolver os principais problemas deste século. Construa hoje,



Oceano da Música, Volume 3

Na auspiciosa ocasião de Ganesh Chaturthi, os Jovens Adultos Sai da OISSS lançaram o álbum "Oceano da Música, Volume 3". O álbum é composto por uma coleção revigorante de 12 bhajans vibrantes e bem-aventurados. Para desfrutar da felicidade da música, a lista de reprodução está disponível em sathyasai.org/ya/ocean-of-music.

Fique ligado para o Volume 4, em breve!

Experiência com Sathya Sai Através dos Bhajans

Nasci com múltiplas cardiopatias congênitas e fui submetido a cirurgia cardíaca aberta quando tinha oito meses de idade. Poucas horas antes da cirurgia, fui colocado em uma incubadora, pronto para receber a anestesia. Minha mãe queria abrir um pote de Vibhuti quando eu o tirei das mãos dela. **O Vibhuti caiu no meu peito e, para o espanto de todos ao redor, tomou a forma de um OM!** Essa era a garantia que meus pais precisavam de Swami de que tudo ficaria bem. Após a operação bem-sucedida, eu acordava, comia e dormia apenas ao som dos bhajans de Sai.

Quando eu tinha cerca de quatro anos, comecei a perguntar aos meus pais sobre a cicatriz gigante no meu peito. Minha mãe apontou amorosamente para uma foto do Senhor Hanuman que ela havia pendurado intencionalmente na parede atrás da minha cama, na qual Hanuman está rasgando o peito, mostrando dentro o Senhor Rama e a Mãe Sita. Minha mãe disse: “Assim como Hanuman abriu Seu peito para mostrar ao mundo inteiro que Rama reside em Seu coração, você também tem essa cicatriz em seu peito como um lembrete constante de que Bhagavan Sri Sathya Sai Baba reside em seu coração”. Minha mãe também me fazia afirmar todas as manhãs que, assim como Hanuman servia ao Senhor Rama, **eu serviria ao Senhor supremo, Sai Rama.**

Mais tarde, soube que o ídolo de Hanuman, situado no extremo norte do Salão Sai Kulwant, foi instalado por Swami no mesmo dia em que nasci – 31 de agosto de 1995! O ídolo retrata “Bhajan Hanuman” – Hanuman em transe, tocando os címbalos, cantando as glórias de Rama. E eu não acho que isso seja uma coincidência, como explicarei mais tarde.

Experimentando Lágrimas de Alegria

Em 2003, tive a minha primeira oportunidade de ver Swami em Sua forma física. Antes da visita, minha mãe me disse que ver Swami seria uma experiência de mudança de vida e que eu derramaria lágrimas de alegria. Mas eu podia associar lágrimas apenas com emoções negativas, especialmente desde que eu havia perdido meu avô no início daquele ano. Durante o meu primeiro darshan, Swami entrou no corredor em



Nascido em uma família dedicada a Bhagavan por mais de 55 anos, Rushi Thanawala ocupou vários cargos na OISSS, incluindo coordenador de JA e coordenador de devoção. Atualmente é vice-coordenador internacional de JA e vice-presidente do Centro Sri Sathya Sai de Jersey City, EUA. Rushi é formado em Biologia e Música e trabalha para uma importante empresa farmacêutica. Sua paixão ao longo da vida é compor e cantar Bhajans e tocar Tabla.

Seu carro. À distância, eu só podia ver os lustres criando um brilho no para-brisa. Mas, quando o carro se aproximou, Swami espreitou e algo especial acendeu em meu coração. Eu explodi em lágrimas e, naquele momento, percebi o que significava verter lágrimas de alegria.

É a memória mais forte da minha infância, permanentemente gravada na minha mente. **Sempre que me encontro em uma situação difícil, tento o meu melhor para refletir sobre a visão do sorriso encantador de Swami** naquele lindo dia, que criaria ondas de felicidade em meu coração.

Mania por Bhajans

Inerentemente, sempre fui atraído e ligado aos bhajans. Pedia à minha avó que cantasse bhajans para mim enquanto eu adormecia no colo dela. Eu queria que os bhajans fossem tocados durante todos os passeios de carro, apesar de meu pai querer ouvir outras músicas.

Um dia, quando eu tinha 9 anos, peguei uma revista da Sanathana Sarathi dentre tantas que estavam na nossa mesa da cozinha. Naquela época, o mundo estava se preparando para celebrar o 80º aniversário de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. Havia um artigo sobre as Organizações Sai em vários estados da Índia, que conduziam bhajans ininterruptos (akhanda bhajan) de 80 horas antes do aniversário de Swami. Inocentemente, pensei: “Vou fazer dez anos este ano. Talvez pudéssemos ter uma sessão de bhajans de 10 horas em vez do habitual passeio pelo restaurante com amigos e familiares”. Mais uma vez, meu pai descartou a ideia. Ainda assim, minha mãe cozinhou prasadam (oferta de comida consagrada a Deus) e convidou devotos Sai locais para se juntar a nós no meu aniversário para oferecer bhajans a Swami.

Com humildade e gratidão a Swami, confesso que, desde então, essa tradição de ter bhajans no meu aniversário continuou – com até 27 horas de bhajans para o meu

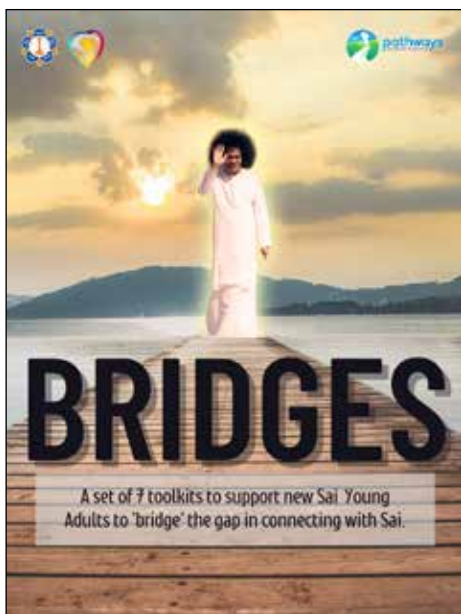
27º aniversário neste ano! Pela Sua graça, ela continuará além também.

Conexão com Swami através dos bhajans

Bhagavan sempre mostrou Sua presença em minha vida através de bhajans de maneiras simples, mas profundas. Eu sempre chamei a água de “Ganga” (água benta do rio Ganges, e Ganga, a consorte divina do Senhor Shiva). Assim, o bhajan “**Shambho Shankara Deva**”, que termina com a repetição de “Hara Hara Gange Mahadeva”, tornou-se meu bhajan favorito. Curiosamente, Swami invariavelmente abençoa a minha família e a mim em eventos críticos de mudança de vida ou pontos de virada através deste bhajan. Ou alguém canta numa sessão de bhajan, ou colocamos um CD aleatoriamente, e ele começa a tocar.

Estive em Prasanthi Nilayam em 2016 para o Festival Mundial Internacional da Juventude. Além de participar do curso residencial do PLISSS, Swami me abençoou para servir como mestre de cerimônias para a cerimônia de abertura, liderar bhajans e desfrutar de satsang com centenas de jovens adultos de todo o mundo. No último dia daquela viagem, tive um pensamento passageiro de querer que Swami me mandasse de volta para casa de uma "maneira agradável e memorável". Quando o canto dos Vedas começou, havia tristeza no meu coração, que só cresceu quando os bhajans começaram. Mas, no momento em que se formavam minhas lágrimas de tristeza, o familiar "Shambho Shankara Deva" foi cantado como o bhajan final! Fui dominado pela emoção e chorei lágrimas reconfortantes de alegria e devoção, pois Swami respondeu à minha oração.

Esta experiência me ensinou a lição de que **Prasanthi Nilayam não é um lugar que visitamos, mas um estado de espírito no qual podemos sempre encontrar Bhagavan e nos conectar com Ele em nossos corações!**



Ferramentas “Pontes”

O subcomitê internacional de Jovens Adultos Sai “Caminhos” (Pathways) lançou recentemente o “Pontes” (“Bridges”), uma série de sete ferramentas para orientar os jovens adultos a promover uma conexão mais profunda entre si e, finalmente, com Bhagavan. Essas ferramentas servem como um recurso importante para os alunos do Grupo 4 de Educação Espiritual Sai, em particular à medida que fazem a transição para o Programa de Jovens Adultos e atravessam a “ponte” – viajando em sua jornada espiritual, de um capítulo para o outro.

O objetivo do “Pontes” é fornecer um guia geral sobre vários tópicos que incluem pensamentos sobre como introduzir os alunos do Grupo 4 de EES e novos jovens adultos à idade adulta e

ao Programa de Jovens Adultos Sai; como desenvolver oportunidades de orientação para as equipes do Grupo 4 e dos Jovens Adultos a nível do Centro ou Região; como criar oportunidades de envolvimento com a comunidade e como construir conexões entre os alunos do Grupo 4 de EES e os Jovens Adultos.

As sete ferramentas incluem:

- Introdução aos Jovens Adultos - portfólio
- Mentoria
- Pontos de Orientação Geral
- Programas Devocionais
- Serviço altruísta
- Ensino Conjunto

Para mais informações sobre “Pontes” e se tiver alguma dúvida, não hesite em contactar pathways-team@sathyasai.org ou visite sathyasai.org/ya/pathways

Siga as contas de @saiyoungadults nas mídias sociais



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



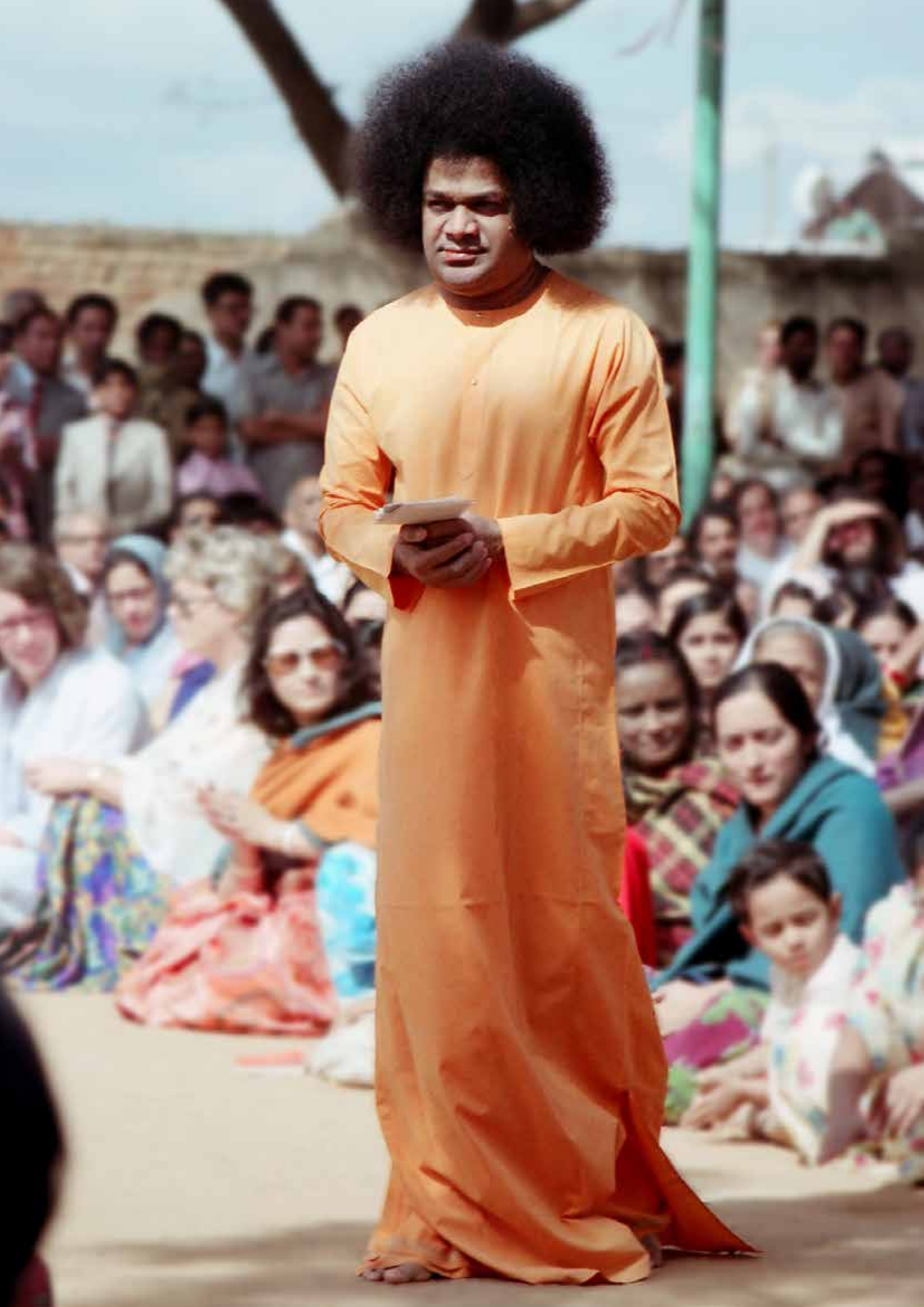
Email



Jovens Adultos Sai

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org



Praticando Valores Humanos



SATHYA SAI , MEU GURU

Sathya Sai Baba me ensinou tantas coisas que me ajudam a ser uma boa menina. Eu aprendi EMC, que significa Evite Más Companhias

Aaradhya M | Grupo 1 | Filipinas



Esta nota francesa é traduzida abaixo, "Fogo":

FOGO

Nosso coração pega fogo sob o efeito da raiva, ódio, egoísmo, ganância e apego interesseiro. Devemos chamar os bombeiros de Valores Humanos para o resgate para controlar o fogo.

Querer é poder,
Isso é paz.

Miary | Escola Sathya Sai | Madagascar



Uma Oração

Querido Baba,

Obrigado por seu amor e suas bênçãos.

Obrigado por minha comida e meu arco e flecha.

Obrigado pelo meu drone e meus videogames.

Obrigado por minha irmã e minhas incríveis aventuras com meu pai.

Obrigado por viver perto da vida selvagem.

Por favor, abençoe meus primos e avós.

Por favor, abençoe minha mãe.

Por favor, abençoe-me para ter paz em minha vida.

Obrigado pelos meus professores e amigos.

Santosh V | Grupo 1 | Canadá

Gratidão

é o nosso

sopro de vida

Sri Sathya Sai Baba



PRÓXIMOS

EVENTOS ONLINE DA OISSS

A OISSS tem conduzido eventos online para compartilhar os trabalhos, o amor e as mensagens de Swami com todas as pessoas no mundo. Alcançamos centenas de milhares de pessoas através destes eventos online, transmitidos na página sathyasai.org/live.

Data do Evento Online	Day(s)	Festival/Event
15-16 de outubro de 2022	Sábado e Domingo	Akhanda Gayatri
22 de outubro de 2022	Sábado	Apresentação da Zona 8 pelo Dia da Declaração do Avatar: <i>Sua Vida é Minha Mensagem</i>
11-13 de novembro de 2022	Sexta a Domingo	Akhanda Bhajans Mundial
18 & 19 de novembro de 2022	Sexta e Sábado	Dia das Mulheres
22 & 23 de novembro de 2022	Terça e Quarta	97º Aniversário de Sri Sathya Sai Baba
10-11 de dezembro de 2022	Sábado e Domingo	Akhanda Gayatri



[Assista em sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Fique em contato com as notícias e atividade da OISSS, visitando os websites da OISSS e seguindo/se inscrevendo nos diversos canais de comunicação abaixo.

Clique em cada ícone ou nome para visitar o site.



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



- Organização Internacional Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Ajuda Humanitária Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Jovens Adultos Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Educação Sri Sathya Sai [🔗](#)



Eu estou presente em todos os lugares, a todo momento; Minha Vontade deve prevalecer sobre cada obstáculo; estou consciente do passado, do presente e do futuro, de seus pensamentos mais internos e segredos mais cuidadosamente guardados. Sou Onipresente, Onipotente e Onisciente (sarvantharyami, sarva-shakta e sarvajña). Contudo, não manifesto esses poderes por capricho ou ostentação. Pois sou um exemplo e uma



sathyasai.org

Ame a Todos • Sirva a Todos
Ajudar Sempre • Ferir Jamais