



ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL SRI SATHYA SAI

Avatar

DIA DA DECLARAÇÃO 2021



GUIA DE ESTUDOS
FÉ E RENDIÇÃO

Oferecido com amor e gratidão aos Pés de Lótus de
Bhagawan Sri Sathya Sai Baba
por ocasião do Dia da Declaração da Avataridade em 2021

.....
Peço apenas que vocês se voltem para Mim quando sua mente os arrasta para a tristeza, o orgulho ou a inveja. Tragam-Me as profundezas da sua mente, não importa o quanto esteja devastada cruelmente por dúvidas grotescas ou desapontamentos. Eu sei como tratá-los. Eu não vou rejeitar vocês, Eu sou sua mãe.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 12 / Ch. 45

.....

FÉ E RENDIÇÃO

Fé e Rendição	2
O que é Rendição?.....	3
Atitude de Rendição	3
Más Companhias Provocam Dúvidas	4
Desenvolva Fé em Deus	5
Mantenha-se Firme na sua Fé	5
Uma Fé Firme é Suficiente para Levar Deus até o Devoto...6	
Como Servir?.....	7
Serviço por meio da Ação Correta.....	7
Ação e Não Ação.....	8
Supere a Ilusão.....	8
Ação de Oferecimento.....	9

FÉ E RENDIÇÃO

A fé completa é essencial se você deseja experimentar a Divindade. Não deve haver nem um pingo de dúvida. Quem vive sem fé no Divino é como um cadáver sem vida. Eu quero contar uma história para ilustrar o poder da fé. Um menino costumava ir de sua aldeia para a escola que ficava em uma cidade próxima. Ele tinha que cruzar uma floresta a caminho da cidade. Geralmente, costumava voltar para casa bem antes do pôr do sol. Um dia, aconteceu que ele teve que deixar a escola tarde da noite e já havia escurecido. O menino estava com medo de andar pela floresta no escuro e disse à sua mãe que tinha medo de andar à noite sem companhia. A mãe disse: “Por que você está com medo? Sempre que precisar de companhia, grite chamando seu irmão. Ele vai te ajudar”. O menino perguntou a ela: “Quem é meu irmão”? A mãe respondeu: “Ele não é outro senão o Senhor Krishna. Deus é mãe, pai, professor, irmão, parente, amigo e tudo. Sempre que você estiver com

.....

problemas, não hesite em pedir ajuda a ele”. O menino tinha plena fé nas palavras de sua mãe. Em outro dia, o menino voltava da escola tarde da noite, no escuro. Ele gritou: “*Anna Krishna*” (Irmão Krishna). Depois de alguns momentos, Krishna apareceu diante do menino na forma de um rapaz e lhe disse: “Por que você tem medo quando estou aqui? Vou acompanhá-lo até sua casa”. Ele acompanhou o menino até a periferia da aldeia e desapareceu. O menino contou à mãe como o irmão o ajudou, mostrando verdadeiras suas palavras. A mãe disse: “Ele ajuda não só você, mas todos que procuram sua ajuda”. A partir de então, o menino costumava chamar o irmão sempre que precisava de sua ajuda e Krishna nunca deixava de responder. Aos poucos, ele adquiriu coragem. Quando você tiver fé total, Deus certamente o ajudará e o tornará destemido. Pessoas que têm fé em Deus nunca serão decepcionadas. Mas aqueles que não têm fé sofrem.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol. 27 (1994)

Perguntas

1. Mergulhados nos problemas profundos, às vezes nos esquecemos de chamar por Deus. Ainda assim, temos aqui uma garantia de que Ele sempre estará lá para nos guiar. Como podemos nos lembrar de que Deus está sempre pronto para nos ajudar?
2. Como fortalecer, no dia a dia, a nossa fé?

O QUE É RENDIÇÃO?

Quando tentarmos entender o significado da palavra *śaranāgati* ou rendição, notaremos que, no início, Arjuna começou a fazer perguntas ao Senhor Krishna, pensando que estava usando sua própria inteligência, sua própria capacidade de investigação e sua própria habilidade de distinguir o certo do errado. Ele pensava estar usando sua própria força. Porque ele confiava fortemente em seus próprios poderes e pensava que eram capazes de superar e exceder os poderes de Deus, ele caiu em dificuldade e não estava em posição de decidir o que deveria e o que não deveria fazer. Assim que Arjuna percebeu que não era possível seguir em frente ou mesmo voltar, de fato, quando todas as suas ações pararam, então ele se voltou para o Senhor Krishna e disse: “Vou aceitar Suas ordens; não estou em posição de decidir o que devo fazer. Estou pronto para obedecê-Lo e realizar tudo o que Você quiser que eu faça, e o farei de todo o coração”. Assim, ele entregou seu pensamento, palavra, ação e tudo inteiramente a Deus. Essa rendição é a lição da Bhagavadgītā.

Summer Showers 1972

.....

Perguntas

1. Como podemos aceitar “alegremente” tudo o que nos acontece (com o verdadeiro espírito de rendição)?
2. Como podemos nutrir e conservar a fé em Deus?

ATITUDE DE RENDIÇÃO

Lakshmana é um excelente exemplo da atitude de rendição. Quando Rāma, Sītā e Lakshmana foram para a floresta e chegaram a Citrakūta, Rāma disse a Lakshmana: “Estou me sentindo cansado e Sītā também está cansada. É melhor ficarmos aqui mais algum tempo. Então, eu gostaria que você construísse uma cabana onde possamos ficar por mais tempo; se necessário, por todo o período de 10 anos. Você pode erguer a cabana em qualquer lugar de sua escolha”. Ao ouvir essas palavras, Lakshmana se sentiu magoado e abaixou a cabeça com tristeza. Observando isso, Sītā perguntou a Lakshmana: “Por que você está perturbado, Lakshmana? Seu irmão não usou palavras ásperas. Por que você se sente assim?” Lakshmana disse: “Já tive alguma escolha minha? Eu deixei minha mãe, esposa e todos os confortos da vida, e acompanhei vocês dois para servir. Eu me rendi a Rāma. Onde está a questão da minha escolha? O comando de Rāma é o que eu quero cumprir. Sendo assim, como poderia suportar o impacto de Rāma me pedindo para construir a cabana em um local de minha escolha”? Rāma percebeu os sentimentos sagrados de Lakshmana e a verdadeira atitude de sua rendição. Então, apontou, ele mesmo, o local.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 31 (1998)

.....

Perguntas

1. Como podemos desenvolver nossa fé, ao ponto de implicitamente obedecer a cada desejo do Senhor?
2. Em nossa vida diária, que passos devemos dar para garantir que, em cada decisão que tomemos, busquemos Suas bênçãos e aprovação antes de executar nossas tarefas?

MÁS COMPANHIAS PROVOCAM DÚVIDAS

Quando o devoto se entrega, se rende, de acordo com as circunstâncias, fica sujeito a algumas dúvidas e agitações mentais. Por exemplo, no Rāmāyana, quando Rāma e Lakshmana estavam procurando Sītā, de repente Lakshmana se sentiu cansado; disse a Rāma que estava farto da busca por Sītā e gostaria de voltar a Ayodhya para ter mais conforto. Rāma sorriu e disse: “Vamos prosseguir. Vou explicar tudo mais tarde”. Como Lakshmana, que anteriormente havia declarado que Rāma era tudo para ele e que não viveria sem Rāma nem por um momento, de repente desenvolveu essa atitude? Como surgiu essa preocupação com o conforto corporal? Depois de caminharem um pouco, eles se sentaram sob uma árvore. Naquele momento, Lakshmana sentiu as dores do arrependimento. Ele percebeu seu erro, agarrou os pés de Rāma e disse: “Irmão! Perdoe-me pelo que disse. Não

Perguntas

1. Estar cercado de boas pessoas é, de fato, a Graça de Deus. Como nos asseguramos de nos manter sempre em boa companhia?
2. Como podemos viver de forma exemplar e nos tornar boa companhia para os outros?

consigo entender como esse pensamento ruim veio à minha mente. Qual é a razão”? Rāma então respondeu: “Lakshmana! A região pela qual passamos recentemente era o refúgio de Śūrpanakhā (mulher-demônio, irmã de Rāvana), que costumava descansar sob a árvore que lá existe. Aquele lugar estava sobrecarregado com todas as suas más qualidades. Essas vibrações despertaram em você os maus pensamentos. No momento em que saiu daquele lugar, sua boa natureza inerente se reafirmou”. A lição desse incidente é que as pessoas precisarão ter cuidado com sua associação com certos lugares ou pessoas. Evitem as más companhias. Fiquem longe de lugares onde as más qualidades são excessivas. As vibrações de um lugar afetam as pessoas que o frequentam.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 28 (1995)

DESENVOLVA FÉ EM DEUS

A Fé é a primeira e principal qualidade que o homem herda por nascimento. Ele desenvolve fé em sua mãe em primeiro lugar. Ela pode brigar com ele ou bater nele, mas sua fé em sua mãe permanece firme. Essa é a grandeza do amor de mãe. O homem deve desenvolver tanta fé em Deus quanto possui por sua mãe. Mas, infelizmente, ele carece de uma fé tão firme em Deus.

Hoje, o homem tem fé em tudo no mundo objetivo. Por exemplo, quando uma notícia aparece no jornal que tal pessoa morreu na Rússia sob tais e tais circunstâncias, acreditamos nessa notícia sem a menor dúvida. Como acreditamos nessa notícia? Quem nos deu essa notícia? Foi apenas por meio do jornal. Somos capazes de acreditar em periódicos, mas não conseguimos crer numa experiência provinda da verdade eterna e da sua prática na vida diária. A fim de desenvolver uma fé firme na verdade eterna, devemos cultivar qualidades nobres. Esse é o nosso maior dever. Ao fazer isso, nossa fé em Deus também aumenta. Infelizmente, hoje estamos deixando de lado nossa fé em Deus e crendo no que outros dizem. Assim, estamos entrando no caminho errado. Precisamos desenvolver a autoconfiança primeiro. Só então poderemos desenvolver fé em todos os aspectos da criação de Deus.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 37 (2004)

.....

Perguntas

1. Quais passos devemos dar para cultivar nobres qualidades?
2. Como podemos desenvolver fé e confiança absoluta nas palavras de Deus?

MANTENHA-SE FIRME NA SUA FÉ

Somente quando há fé você pode alcançar qualquer coisa na vida. Mesmo neste momento, há muitas pessoas que progrediram na vida com uma fé firme em Jesus. Alguns desenvolvem fé quando seus desejos são realizados. Se os seus desejos não forem satisfeitos, eles perdem a sua fé. Esse tipo de atitude não é bom. Mantenha sua fé estável, independentemente dos seus desejos serem satisfeitos ou não. Preserve sua fé cuidadosamente. A fé é capaz de realizar maravilhas. Pode fazer uma pessoa cega ver; um mudo falar. Não duvide em absoluto do poder da fé. Alguns incidentes que acontecem neste mundo podem abalar sua fé em Deus. Mas, se você se agarrar à sua fé firmemente, poderá enfrentar corajosamente qualquer situação.

É preciso ter uma fé sólida em Deus. Não é algo que se possa dar ou pegar. Algumas pessoas oram: “Swami, dê-me uma fé profunda.” Mas isso não é um negócio de troca. Você mesmo é que tem que desenvolver fé. Se está com fome, precisa se alimentar para saciá-la. É você mesmo que deve tomar o remédio para curar a sua doença. Da mesma forma, você precisa desenvolver sua fé com amor a Deus.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 29 (1996)

.....

Pergunta

- Como podemos desenvolver uma fé inabalável em Deus apesar dos desafios e dificuldades?

UMA FÉ FIRME É SUFICIENTE PARA LEVAR DEUS ATÉ O DEVOTO

O egoísmo é o mais poderoso inimigo que deve ser dominado e destruído. Quando Rāma seguia de um eremitério para outro na floresta, os *rishis* (sábios) que esperavam que Ele os visitasse realizavam elaborados preparativos para recebê-Lo; prepararam listas de reclamações para serem apresentadas a Ele e esperavam conquistar Sua Graça pela pompa e adulação competitiva, por meio da exibição de ascetismo superior! Śabarī, a idosa assistente do sábio Mātanga, foi informada por seu mestre à beira da morte que Rāma passaria por ali e, portanto, seu anseio, com sincera angústia, era que precisava ser poupada até que pudesse lavar os pés de lótus de Rāma com suas lágrimas. Os sábios zombaram de sua audácia e riram de sua esperança tola. Rāma visitou o eremitério dos ascetas egoístas em

seu caminho; eles leram os versos de boas-vindas que compuseram; apresentaram uma petição em que listavam as atrocidades cometidas pelos *rākśasas* (demônios); queixaram-se de que a água do rio, única fonte de abastecimento, estava contaminada e não era potável. Rāma disse a eles em Sua resposta que a água se tornaria pura e potável assim que parassem de insultar Śabarī e começassem a apreciar seu anseio simples e sincero por Deus. Śabarī possuía uma fé forte e firme; isso foi o suficiente para levar Rāma à sua humilde cabana. Austeridade, erudição, poder, autoridade, experiência, riquezas - esses são obstáculos que obstruem a aquisição daquela fé simples e sincera que Deus acolherá.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol 8 (1968)

.....

Perguntas

1. Que fé maravilhosa Śabarī tinha em seu Mestre! Como podemos desenvolver uma fé tão forte de modo que ansiamos por seguir todos os Seus ensinamentos e instruções?
2. Como podemos desenvolver tal inspiração?

COMO SERVIR?

Se você coloca a atenção nos frutos de suas ações, poderá ser afetado por preocupações, ansiedade e inquietação. Pode surgir a pergunta: se é preciso renunciar aos frutos (das ações), como é que se consegue viver? Mas por que esse temor no coração, esse nervosismo? Aquele que lhe garantiu dizendo: “Eu cuidarei do seu bem-estar (*Yoga-kśemam vahamyaham*)” certamente tratará disso. Ele dará os meios e os recursos. Tudo o que você deve considerar é: o que é mais importante, uma vida feliz ou a libertação do círculo de vida e morte?

Gita Vahini, Capítulo 5

.....

Perguntas

1. Como podemos desistir dos frutos de nossas ações quando na maioria das vezes as ações são realizadas pelos frutos?
2. Explique “Eu cuidarei do seu bem-estar”... narre experiências onde Swami cuidou (de você), especialmente quando trabalhava no desenvolvimento da Sua missão.

SERVIÇO POR MEIO DA AÇÃO CORRETA

“Quando o dharma que foi estabelecido declina, Eu encarnarei numa forma humana, a partir do estado sem forma, a fim de revivê-lo, protegê-lo e salvar o bem do temor”, disse Krishna. Agora, essa declaração pode causar alguma preocupação. Você pode perguntar: então, as pessoas comuns não concluirão que o dharma é algo sujeito ao declínio e à decadência? Eles não irão censurar o dharma como não sendo nem eterno nem verdadeiro? Bem, você compreenderá a importância da missão de proteger o dharma apenas quando considerar a sua origem e propósito. Deus criou este mundo de mudanças por Sua própria iniciativa e estabeleceu vários códigos para sua manutenção e bom funcionamento. Havia regras de conduta correta para todos os seres. Elas formam o dharma.

Gita Vahini, Capítulo 7

.....

Perguntas

1. Explique o significado desse conceito em relação à prática do dharma de uma pessoa.
2. “Você compreenderá a importância da missão de proteger o dharma somente quando considerar a sua origem e propósito.” Por favor explique.

ACÇÃO E NÃO ACÇÃO

Dhananjaya! Somente aqueles que viram claramente a distinção entre acção (*karma*) e não acção têm o direito de serem chamados de panditas. Quem apenas encheu a cabeça com o que leu em livros não é um pandita. O pandita deve possuir um intelecto que garanta a visão da verdade. Quando essa visão é obtida, toda acção deixa de ter efeito e se torna inofensiva. O fogo da sabedoria tem o poder de consumir e queimar o karma. Algumas pessoas dizem que um sábio (*jñāni*) deve necessariamente sofrer as consequências de suas acções em nascimentos anteriores (*prārabdha-karma*); não se pode escapar disso. Tal conclusão é tirada pelos outros; essa não é a experiência do sábio. Para aqueles que o observam, o sábio pode parecer estar colhendo os frutos de acções passadas, mas ele não é de modo algum afetado por elas.

[Gita Vahini, Capítulo 10](#)

.....

Perguntas

1. Como podemos levar para nossa vida diária o que sabemos das escrituras?
2. “O fogo da sabedoria tem o poder de consumir e queimar o karma.” Explique essa afirmação.

SUPERE A ILUSÃO

Acreditar que o Universal que é você seja limitado e esteja sujeito a todas essas características não átomicas é ilusão. Mas lembre-se: a ilusão não ousa se aproximar de quem se refugiou em Mim. Para aqueles que fixam sua atenção na ilusão ela atua como um vasto e oceânico obstáculo. Mas, para aqueles que fixam sua atenção em Deus a ilusão se apresentará como Mādhava (Deus)! A barreira da ilusão pode ser superada seja pelo desenvolvimento de uma atitude de unidade com o Deus infinito, seja pelo cultivo de uma atitude de completa entrega ao Senhor. O primeiro método é chamado de yoga da sabedoria; o segundo, de yoga da devoção.

[Gita Vahini, Capítulo 13](#)

.....

Perguntas

1. Parece que nosso maior desafio é o de superar a ilusão. Explique, com exemplos práticos, o que é entendido por ilusão.
2. Como podemos nos lembrar de Deus o tempo todo e nos entregarmos completamente a Ele?

AÇÃO DE OFERECIMENTO

“Faça tudo com um espírito de oferecimento e como um tributo a Deus, pois apenas tais atos Me alcançam.” Isso levantou algumas dúvidas na mente de Arjuna. Ele perguntou: “Krishna! Você diz que não faz nenhuma distinção, que não tem amigos nem inimigos. Por que, então, uns são felizes e outros infelizes, uns são fortes de corpo e mente e outros fracos e doentes, uns são pobres e outros ricos? Qual é a razão por trás de tudo isso? Se Você mesmo está acima de qualquer distinção desse tipo, por que não pode manter todos na mesma condição? Observando os fatos como são, é difícil acreditar que Você olhe todos sem nenhuma parcialidade.” Krishna riu dessa ‘dúvida’ que preocupava Arjuna! “Eu expressei somente a verdade. Não ‘adapto’ Meu discurso para sua aprovação ou desaprovção; não Me alegro se você aprova nem Me deprimos se desaprova. Eu sou o mesmo em todos. Mas todos não são o mesmo em Mim.”

[Gita Vahini, Capítulo 20](#)

.....

Pergunta

- Como podemos ser Sinceros, Autênticos e possuidores da mais alta Integridade (SAI) em todos os momentos?

Em geral, as pessoas se envolvem em atividades motivadas unicamente pelo desejo de se beneficiarem dos resultados. Elas se afastam das ações que não lhes trazem nenhum benefício. A Gītā, no entanto, condena ambas as atitudes. Pois sejam quais forem as consequências que possam ou não advir, ninguém escapa da obrigação de estar ativo. As pessoas não podem abandonar completamente a atividade. Como, então, podem evitar de serem apanhadas na malha das consequências? A Gītā ensina que o abandono de todo apego aos frutos da ação é a maior das disciplinas espirituais concebidas para este fim. Seja ele desejado ou descartado, esperado ou não, todo ato resulta em alguma consequência, se não imediatamente, ao menos depois de algum tempo. Isso é inevitável. A consequência pode ser boa ou má, mas se o ato é oferecido ao Senhor, nenhuma afetará quem o praticou. Através desse sacramento do oferecimento, o ato é elevado a uma categoria superior e tornado divino, santo, sagrado. Por outro lado, as ações realizadas sob inspiração do ego serão envoltas no cativeiro.

[Gita Vahini, Capítulo 27](#)

.....

Perguntas

1. Explique esse conceito no que diz respeito à maneira com que devemos realizar nosso trabalho.
2. “Através desse sacramento do oferecimento, o ato é elevado a uma categoria superior e tornado divino, santo, sagrado.” Como fazemos desse ideal uma realidade viva?



COMITÊ SRI SATHYA SAI DE ESTUDOS DAS ESCRITURAS
©2021 ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL SRI SATHYA SAI
TODOS OS DIREITOS RESERVADOS