



Organização Internacional Sri Sathya Sai

# GURU

## PURNIMA

Guia de estudo





Oferecido com amor e gratidão aos Pés de lótus de  
**Bhagavan Sri Sathya Sai Baba**

## UM FLUXO INFINITO DE AMOR E SABEDORIA

Nas cartas que se seguem, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba transmite Seu imenso cuidado ao guiar Seus estudantes das profundezas da vida mundana até o paraíso da liberdade, através de palavras de sabedoria recheadas de amor. Essas doces mensagens se destinam a todos os buscadores espirituais e aos “estudantes Sai” em todo o mundo, que priorizam valores em vez de riquezas e princípios em vez de prazeres. Através dessas palavras de sabedoria provenientes da própria nascente da sabedoria, todos nós podemos extrair inspiração e colher imensos benefícios à medida que trilhamos nossos respectivos caminhos sob a orientação do Mestre Universal.

Como veremos ao ler cada carta, Swami está nos revelando nossa verdadeira identidade e nos encorajando a superar a visão mundana e material para conquistar uma perspectiva Divina. A tarefa de um devoto é desenvolver a firme convicção na Divindade intrínseca e deixar para trás a ideia de procurar formas mundanas de felicidade. Com isto em mente, deveríamos percorrer essas cartas esclarecedoras e preciosíssimas com total atenção.

Por favor, usem os “Pontos a considerar”, localizados após cada carta, para facilitar a discussão em seu grupo de estudo.

# Conteúdo



Se pensam que são Deus, Deus vocês são! .....	3
Aquele que perde sua individualidade alcança a universal Realidade .....	5
Natureza do Ser .....	6
O modo mais fácil de chegar a Sai! .....	8
A ignorância é a maior maldição na vida .....	9
Você é <i>Sat-Chit-Ananda</i> ! .....	10
O verdadeiro objetivo do ser humano .....	12
Liberdade é independência do externo .....	15
Fique imerso em <i>Sat-Chit-Ananda</i> e alcance Sai! .....	16



A photograph of Sri Sathya Sai Baba, a spiritual leader, sitting in a dark wooden chair. He is wearing a light-colored, long-sleeved shirt and a dark sash. He has a large, dark afro and is smiling warmly, looking towards the right. The background is a large, out-of-focus crowd of people, suggesting a public gathering or event. The lighting is soft, highlighting his face and the texture of his clothing.

SE PENSAM QUE SÃO

*DEUS*

DEUS  
VOCÊS SÃO

SRI SATHYA SAI BABA | 29 DE OUTUBRO DE 1973



# Se pensam que são Deus, Deus vocês são!

29-10-73

Meus queridos meninos,

Estão sentindo Minha Presença nas próprias células do seu corpo? Se pensam que são Deus, Deus vocês são. Se pensarem que são pó, poeira serão. De fato, os pensamentos são coisas. Assim como pensam, assim se tornam. Aquilo que vocês semeiam vocês colhem.

O desenvolvimento espiritual não germina a partir da semente plantada no solo dos prazeres materiais. Cada reação na forma de maldade ou ódio é uma grande perda para a mente, e todo pensamento maligno, ação motivada por ódio ou qualquer pensamento de reação, se for controlado, será computado a seu favor. Você não perde coisa alguma ao refrear a si mesmo. Está ganhando muito mais do que espera. Cada vez que suprimimos o ódio ou sentimentos de raiva, poupamos energia que permanece armazenada em nosso favor. Essa quantidade de energia é convertida no poder mais elevado.

Meus queridos meninos! Censura e elogio são apenas vibrações no ar. O Deus que está em vocês é o mesmo Deus que há em todos. Se não sabem disso, não conhecem coisa alguma. Se forem puros e fortes, serão equânimes para com o mundo todo. É melhor ser elevado do que ser elogiado. A mera bajulação é uma forma de ruína. Procurem dentro da mente humana e descubram Aquele que a construiu. Onde houver diferença, removam-na; onde houver incompreensão, afastem-na. Vocês não deveriam comprometer o interesse Divino. A verdade é mais fundamental que o átomo.

Meus meninos! Livrem-se de todo ódio e inveja. Vocês conquistarão a realização nesse instante. O apego aos objetos sensoriais os afasta do Supremo. Seu trabalho não é libertar a alma, mas livrar-se da escravidão. Só Deus é eterno. Tudo o mais é transitório. Tudo morre. Elevem-se acima do corpo, consumam-no e, então, reconhecerão a Divindade. Autorrealização é a meta mais elevada da educação.

Sai está sempre com vocês... dentro... em torno. Sejam bons e felizes.

*Bênçãos,  
Baba*

(Fonte: Prema Dhara 2, 2-3)

## **Pontos a considerar:**

- Se você estiver na iminência de responder com uma “reação na forma de maldade ou ódio”, como pode mudar para o oposto, uma resposta positiva?
- Bhagavan usa o termo “Interesse Divino”. Qual é o seu entendimento disso e como garantir que você não o está comprometendo?

I

camp. Prasanthi Nilayam

4. 7. 91

Dear Boys! Accept my love and  
Blessings. I received your letters  
I was sooooo happy

Boys! How are you? I am always  
with, in, around, Be happy.

Youth is a flame of life to reach  
the highest peak of attainment:  
Total Surrender to GOD (Sai) leads  
one to the abode divine having  
lost the individual-"one attains  
the universal I"-

art is the harmonious blend of  
physical, mental, and spiritual energy  
he who loses his individuality  
attains the universal Reality  
GOD (Sai) judges man by his thoughts,  
not by his external appearances  
doing one's duty however small, in  
an unattached, manner gives rise  
to the awakening of self awareness  
happiness springs from self awareness

© Hallmark Cards, Inc.



# Aquele que perde sua individualidade alcança a universal Realidade

Campus de Prasanthi Nilayam  
4-7-91

Queridos meninos! Aceitem meu Amor e Bênçãos. Eu recebi suas cartas; fiquei muuuito feliz.

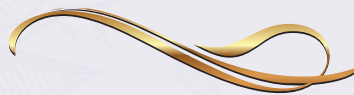
Rapazes! Como estão vocês? Eu estou sempre junto, dentro, em torno. Sejam felizes.

A juventude é uma chama de vida destinada a alcançar o mais alto cume de realização. A entrega total a DEUS (Sai) leva o indivíduo à morada Divina. Ao perder o eu individual, alcança-se o Eu universal.

Arte é a mistura harmoniosa de energia física, mental e espiritual. Aquele que perde sua individualidade alcança a Realidade universal. DEUS (Sai) julga o ser humano por seus pensamentos, não pela sua aparência externa. Cumprir os próprios deveres, não importa o quão pequenos sejam, de forma desapegada promove o despertar da consciência do ser. A felicidade brota da autoconsciência.

## **Pontos a considerar:**

- Como podemos elevar a “arte” ao nível em que se torna “a mistura harmoniosa de energia física, mental e espiritual”?
- Como alcançar o “Eu” universal?



## Natureza do Ser

Queridos meninos,

O mundo atual está cheio de pessoas egoístas, que não amam e não são amadas. O estigma do ateísmo quase se tornou uma religião.

O que é o Ser? É aquele que diz "não eu", pois, se dissesse "eu" seria o ser irreal, já que o verdadeiro Ser não pensa em si mesmo. O verdadeiro Ser é o Ser altruísta, Aquele que não pensa em si ou para si mesmo. É o Ser que se esqueceu de si mesmo porque, de algum modo, somente se percebe nos outros.

É o Ser que ama sem pensar em si, porque o Amor é o Ser como afeto. É Aquele que busca a Verdade sem pensar em si, porque a quietude é a cessação do Ser para toda e qualquer materialidade. É o Ser que está em meditação sem palavras, porque "meditar sem palavras" é a interrupção da mente através da união com o Divino.

É o Ser que não julga, apenas avalia; não compara, não busca segurança de nenhum tipo, não enxerga sequer a si mesmo. É o Ser que se deixou absorver completamente em si mesmo e, ainda sim, de uma forma estranha e mística, é cada vez mais Ele mesmo, mais completo e mais real do que jamais foi. Este é o verdadeiro Ser.

Deus é Amor. Amor é altruísmo. Altruísmo é a abolição de todo e qualquer sentimento de individualidade e separação, de toda e qualquer identificação com a vida isolada daquela coisa falsa que se denomina "eu"; este "eu" é isolamento; isolamento é a negação da completude, da santidade, de Deus.

A negação de Deus é a ausência Dele; ateísmo. Como se pode compreender hoje, ateísmo não é a negação desta ou daquela religião, ou mesmo a negação deste ou daquele conceito de Deus. Em vez disso, é negação da vida do Amor, que é a natureza de Deus. É a afirmação da vida do pequeno ser, o qual é a negação do ser Divino. Em resumo, o real ateísmo é a negação do Amor e a afirmação do egoísmo.

O processo que conduz a Deus e que se chama "autossacrifício" é, em sua derradeira essência, o Amor. Afinal, Deus é Amor e só o Amor pode levar a Ele. Então, o ato mais Divino é o ato de Amar e o ato mais desprovido de divindade é o ato da negação do amor, ou o ódio. Porém, o ódio, que é separatividade, só pode aparecer quando há egoísmo ou autoengrandecimento. Disso decorre que o ato mais desprovido de divindade, de amor, o ato mais ateu é o ato de egoísmo ou autoengrandecimento.

O amor precisa ser completamente altruísta para ser Divino, para levar a Deus. Seu critério deve ser "o Amado em primeiro lugar". Sua



técnica deve ser "Sua felicidade, não a minha". O caminho para a felicidade é esquecer-se de si mesmo e lembrar-se de Deus, de seu Sai Krishna. oneself and the remembering of God, your Sai Krishna.

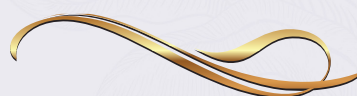
*Com Bênçãos e Amor.*

*Sri Sathya Sai*

(Fonte: Prema Dhara 2, 55-7)

### **Pontos a considerar:**

- Defina um crence com base na declaração de Swami: "o real ateísmo é a negação do Amor e a afirmação do egoísmo". Explore como essa afirmação é uma ampliação do provérbio de Swami: "O Amor é Deus. Deus é Amor".
- Qual é o caminho para a felicidade de acordo com Swami?





# O modo mais fácil de chegar a Sai!

3-10-77

Meus queridos meninos,

Aceitem minha bênção e Amor; Eu recebi todas as suas cartas. Muito feliz. Um ponto fundamental que devem ter em mente, enquanto repetem o nome de Sai, é que, quando escolhem este nome, devem sentir que o estão fazendo apenas pela vontade Dele e não pela sua própria vontade. Se, desde o início de seu *sadhana* (prática espiritual), vocês sentem que estão fazendo tudo pela vontade e poder do Divino, seu progresso será fácil. Há pessoas que fazem japa e se sentem muito orgulhosas por estarem fazendo isto. Elas se consideram superiores às demais. Isto é muito prejudicial. Os aspirantes espirituais devem remover o egoísmo de sua natureza.

Nós nos desviamos de nosso objetivo quando sentimos que somos mais puros do que outros. O nome de Deus deve ser cantado com amor e fé totais. Então, os *vasanas* (tendências) deixarão a mente sem qualquer esforço. Deus vem até o devoto que clama por Ele do mesmo jeito que a mãe corre para seu filho. É a pura verdade dizer que o caminho mais fácil, curto e rápido para alcançar Sai é a repetição de Seu doce e glorioso nome, que dá imortalidade ao mortal e transforma o ser humano em Deus.

Meus meninos, o seu Doce Sai está sempre com vocês e em vocês. Sejam felizes!

*Com Amor,*  
**Sri Sathya Sai Baba**  
(Fonte: Prema Dhara 2, 17-8)

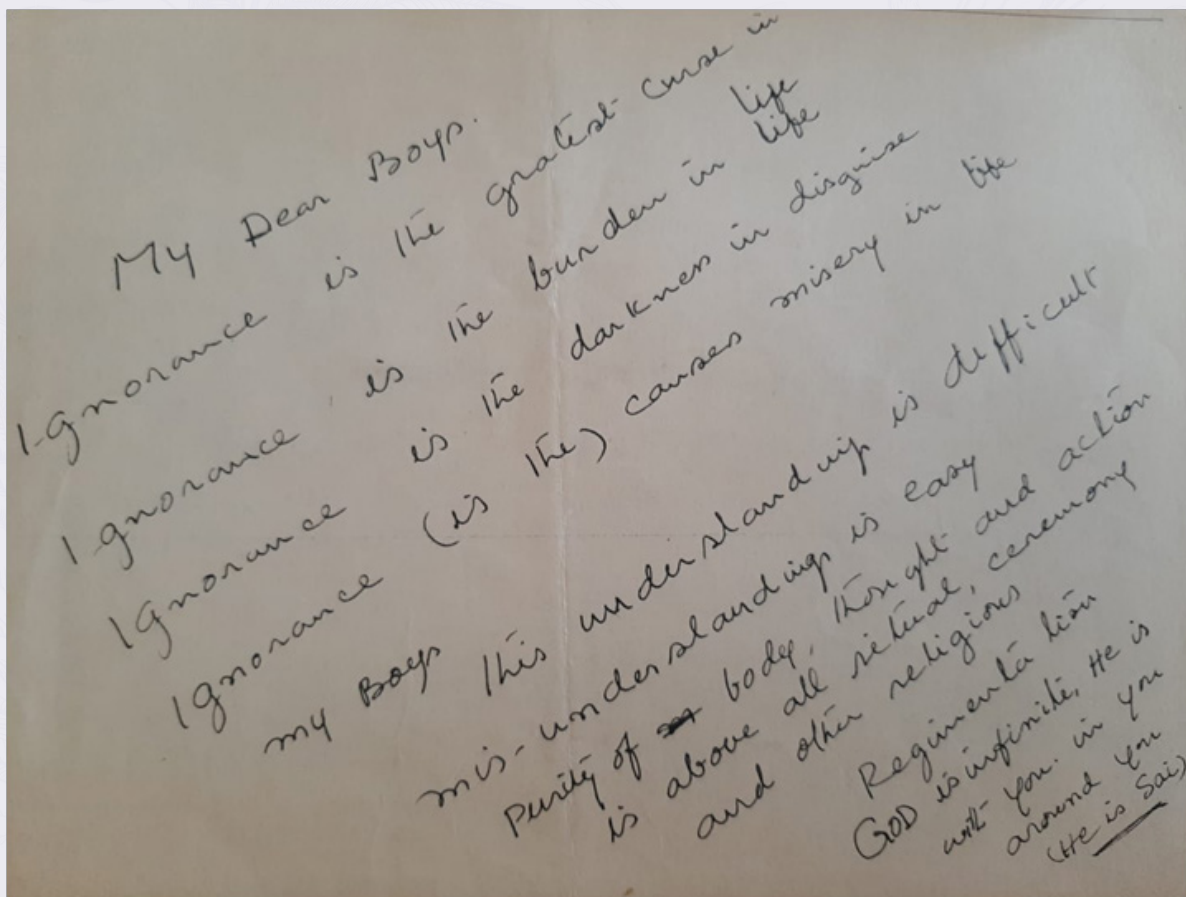
## Pontos a considerar:

- Qual é o caminho mais fácil, curto e rápido para se chegar a Sai?
- Como deveríamos cantar o nome de Deus?
- O que você deveria lembrar ao iniciar seu *sadhana*?





# A ignorância é a maior maldição na vida



Meus queridos meninos,  
A ignorância é a maior maldição na vida.  
A ignorância é um fardo na vida.  
A ignorância é escuridão disfarçada.  
A ignorância é a causa da miséria na vida.

Meus rapazes,  
Esse entendimento é difícil; a incompreensão é fácil.  
A pureza do corpo, do pensamento e da ação está acima de todos os rituais, cerimônias e outras regras religiosas.  
DEUS é infinito, Ele está com vocês, em vocês, ao redor de vocês (Ele é Sai).

## Pontos a considerar:

- De que forma a ignorância em relação ao nosso verdadeiro ser causa sofrimento em nossa vida?
- Como podemos superar a ignorância, que é a maior maldição e o maior fardo na vida?



# Você é Sat-Chit-Ananda!

Rapazes!

Somente por meio da consciência do Divino é que podemos realmente trazer a Paz verdadeira ao mundo. Não há dúvida de que um esforço considerável está sendo feito por grandes líderes mundiais no plano material para promover a Paz e a Harmonia. Mas Sai não vê nenhum sinal de sucesso.

A única alternativa que nos resta é voltar nossas mentes para dentro de nós mesmos e descobrir a verdadeira e eterna Base, a Fonte suprema, que é a única da qual podemos obter a Felicidade e a Paz verdadeiras no mundo. Essa base é Deus, que de fato habita nos corações de cada um de nós. Ele é o Espírito Universal.

Cada um de nós é a própria manifestação da Divindade. Seu verdadeiro ser é *Sat-Chit-Ananda*, ou seja, Existência-Consciência-Bem-aventurança. Vocês se esqueceram dessa verdade. Lembrem-se dela agora e tomem o nome sagrado e poderoso da Realidade até que suas mentes desapareçam e vocês se revelem como a própria Verdade e desfrutem, como Sai tem desfrutado, da Bem-aventurança Eterna que nunca se esgota.

*Com amor e bênçãos,  
Sri Sathya Sai Baba*  
(Fonte: Prema Dhara 2, 54)

---

<sup>1</sup> Antes de prosseguir com as perguntas de estudo, reserve um momento para ver como Sathya Sai Baba explicou o significado das palavras “ignorância” e “pureza” em Seu livro *Sathya Sai Vahini*. Isso pode fornecer um esclarecimento adicional para a discussão de seu grupo de estudo.

Trechos do capítulo “O Questionamento Íntimo”, do *Sathya Sai Vahini*: “A ilusão (*maya*) afeta a consciência e distorce o intelecto, de modo que as pessoas se esquecem de sua natureza genuína, que é o êxtase da bem-aventurança (*ananda*). Elas impõem a si mesmas as limitações da individualidade e se consideram almas individuais (*jivas*)”; “ ‘Eu não sou feliz. Não tenho alegria. Eu quero isso. Preciso conquistar aquilo’: esses anseios constituem o indivíduo. Essa atitude é o cerne da ignorância”; “A fé que se enraizou, a saber: ‘há um universo que me abriga, juntamente com outros que buscam a felicidade. Nessa busca, encontro alegria e tristeza e encontro nascimento e morte’ – essa é a ignorância fundamental (*ajñana*)”.

Trecho do capítulo “Religião é Experiência” do *Sathya Sai Vahini*: “O *Atma* (o Eu Divino) não está sujeito a limitações ou leis materiais ou mundanas. Por sua própria natureza, ele é Livre. Não tem limites. É Pureza.

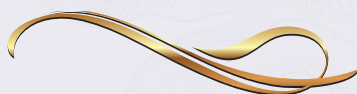
É Santidade. É Plenitude. Mas, como está associado a corpos materiais e inertes, ele imagina que também é um produto de composição material”.

Sathya Sai Vahini, fonte online (em português):

[https://www.sathyasai.org.br/files/ugd/572ee8\\_0dcf221917d344df9acf6b86eb18a2b9.pdf](https://www.sathyasai.org.br/files/ugd/572ee8_0dcf221917d344df9acf6b86eb18a2b9.pdf)

### **Pontos a considerar:**

- Como o fato de voltar a mente para dentro leva à paz e à harmonia no mundo exterior?
- Quais são as maneiras pelas quais podemos vivenciar a revelação de Swami de que cada um de nós é “*Sat-Chit-Ananda*, ou seja, Existência - Consciência - Bem-aventurança”?





# O verdadeiro objetivo do ser humano

Brindavan,  
4 de maio de 1973

Filho, receba Minhas Bênçãos!

Devemos entender que o ser humano é a maior das criações de Deus. O homem não deve ser vítima de paixões e desejos baixos e mesquinhos. Caso contrário, será como vender um diamante precioso por alguns pedaços de carvão. A vida do ser humano deve ser dedicada ao propósito mais elevado. Em uma época em que o homem está disposto a vender seu destino glorioso por prazeres de curta duração, e o país está à beira de uma crise, precisamos mais do que nunca da força e da inspiração de nossos antigos valores espirituais e morais.

O ser humano não nasce para comer, beber, dormir e se divertir. Ele é o herdeiro da imortalidade, um buscador da Verdade Eterna, que é a única forma de atingir seu objetivo final. Somente essa compreensão salvará o ser humano. No nível dos sentidos, o ser humano não é diferente dos pássaros ou de outros animais. Se o homem mantiver esse objetivo baixo sempre diante de si e se apegar a essas paixões e desejos básicos, qual é a utilidade de nossa educação, posição ou diplomas? O ser humano deve cultivar a ciência, o conhecimento correto, a sabedoria, a mente iluminada e outras boas qualidades, praticá-las em sua vida e preparar-se para ser um exemplo brilhante para os outros.

A pureza ou perfeição absoluta não está além da capacidade do ser humano. É possível que ele seja perfeito! Mas, para obter o absoluto da verdade, da beleza e da bondade, o ser humano precisa lutar muito. Ele deve se esforçar incessantemente, ter uma compreensão profunda e uma disciplina (sādhana) rígida. O ser humano deve se considerar um representante da divindade e não apenas um "homem". É seu dever cultivar qualidades que reflitam o divino dentro de si. Ele deve desenvolver essas qualidades divinas e espalhá-las ao seu redor na sociedade. Esse é o melhor e o único remédio adequado para muitos de nossos problemas contemporâneos. Em vez de tornar nossa vida artificial, devemos torná-la alegre e genuína. É nosso dever compartilhar as bênçãos de nossa liberdade interior e alegria com os outros ao nosso redor na sociedade. Nossa Organização Sai deve manter esse objetivo constantemente diante de si. Essa é a verdadeira irmandade dos homens. Todos são filhos de Deus. Todos são irmãos e irmãs. Essa universalidade de parentesco só é possível de ser alcançada por meio de motivação espiritual pura e atos altruístas de bondade e amor.

Portanto, a aversão à prática de ações maldosas e incorretas e o profundo amor a Deus devem crescer cada vez mais, e é somente então, Meus amados e preciosos, que o amor universal pode ser verdadeiramente construído e firmemente estabelecido. A raiva, a inveja, o ódio, o orgulho, a ostentação e outras qualidades demoníacas devem ser extirpadas do coração do ser

humano, e essa limpeza ajudará a despertar no coração humano qualidades divinas como amor, verdade, paciência, bem-aventurança etc. Somente para as pessoas cujo coração é puro é que a criação de Deus adquire significado.

A divindade só pode vir de Deus. “Raso vai Saha”: essas são as palavras de uma antiga escritura. É somente em “Raso” (pureza de sentimentos) que reside “Rasa” (doçura divina). Eu lhes envio esta mensagem sagrada. Deixem que essa Divindade resida e cresça em todos os corações e que todos desfrutem de sua abençoada doçura. Sai é o Habitante em cada coração. Ele é o Doador do Amor, porque Ele próprio é a personificação desse Amor.

*Com Bênçãos,  
Sri Sathya Sai Baba*  
(Fonte: Prema Dhara 2, 120-3)

#### **Pontos a considerar:**

- Você poderia explicar o que é necessário para “se considerar um representante da divindade”?
- Qual é o objetivo da Organização Sai?
- Como você descreveria uma vida alegre e genuína?







## Kingdom of Sathya Sai

*Guardian: Bhagavan Sri Sathya Sai Baba*

Freedom is independence from externals. One who is in need of the help of another person, thing or condition is a slave thereof. Perfect freedom is not given to any man on earth, because the very meaning of mortal life is relationship with and dependence on another. The lesser the number of wants, the greater is the freedom. Hence, perfect freedom is absolute desirelessness.

*Sri Sathya Sai Baba  
20.10.79*

*Bindavan, Kadugodi Post, Bangalore-560067 (Phone: 58485)*

# Liberdade é independência do externo

Liberdade é a independência das coisas externas. Aquele que necessita de outra pessoa, coisa ou condição é escravo dela. A liberdade perfeita não é dada a nenhum ser humano na terra, porque o próprio significado da vida mortal é o relacionamento com o outro e a dependência dele. Quanto menor o número de desejos, maior a liberdade.

Conseqüentemente, a liberdade perfeita é ausência absoluta de desejo.

*Sri Sathya Sai Baba*  
*20.10.79*

## **Pontos a considerar:**

- Como alcançamos a perfeita liberdade?
- Como o programa "limite aos desejos" de Bhagavan nos ajuda a atingir a independência das coisas externas?





## Fique imerso em Sat-Chit-Ananda e alcance Sai!

Queridos filhos,

Recebam as Minhas bênçãos. Embora eu tenha deixado vocês e me afastado fisicamente, para aqueles que reconheceram e perceberam a verdade do Meu Ser, estou sempre neles, com eles e ao redor deles em Minha forma de Amor. A própria experiência deles é a prova.

Coloquei e depusitei todas as Minhas esperanças em vocês. Espero que cumpram todas as Minhas aspirações. Abençoo-os para que isso ocorra. Eu não gostaria que vocês buscassem estudos insignificantes e inúteis para ganhar mero elogio. Minha esperança e desejo é que vocês adquiram aquela educação que é a própria verdade, para que possam assegurar e experimentar a paz eterna, mostrando assim ao mundo um ideal fora do comum.

Junto com a educação espiritual, a educação *arti*, a educação *arthārthi* e a educação *jijñasa* também são absoluta e vitalmente necessárias. A sabedoria (*jñana*) é aquilo que é composto dessas três<sup>2</sup>. *Jñana* é a própria essência da educação. *Jijñasa* é o amor (o suco da fruta) e *arthārthi* é a polpa, enquanto *ārti* é a casca da fruta. Não pode haver uma fruta sem casca, polpa e suco, não é mesmo?

Portanto, deve-se desejar saborear a doçura da fruta, com a casca, a polpa e o suco. Se vocês se tornarem como tais frutas suculentas (*rasa svarūpas*) feitas dessas três entidades, Sai aceitará o suco e o exibirá para o mundo inteiro. Vocês devem se tornar a própria oferenda (*naivedya*) a Swami. Vocês devem se tornar um com Swami. Vocês devem ficar ao lado de Swami como Seus companheiros, como Sua sombra. Preciso de pessoas assim. Elas são a própria personificação do Meu Amor. Elas são Eu, Eu sou elas. Vocês devem se tornar pessoas que impulsionem o mundo em relação ao corpo, à mente e ao espírito. Vocês devem se comportar de acordo com os ideais e aspirações de Swami.

Bangarulu (preciosos), pelo menos a partir de hoje tornem-se as personificações puras, limpas e imaculadas do Amor, mantendo o desejo de Swami como o padrão de medida. Visualizem o Senhor do mundo (*Lokesha*) nesta insignificante educação mundana (*loka vidyā*); visualizem a Consciência Divina (*Chit*) neste mundo insignificante. Experimentem e desfrutem do Ser Divino, que é *Sat-Chit-Ananda*, Existência-Sabedoria-Bem-aventurança.

Mergulhem em *Sat-Chit-Ananda* e alcancem Sai. Percebam que a essência de toda educação é apenas isso e prossigam em seus estudos.

Vocês também devem se sujeitar a um código de disciplina. Sai irá protegê-los, mantê-los, afagá-los, nutri-los, confortá-los e amá-los.

*Seu Hridaya Sai  
(Sai em seu Coração)*

(Fonte: Prema Dhara 2, 9-11)

---

<sup>2</sup> Aqui Sathya Sai se refere ao 16º verso do capítulo 7 da *Bhagavad Gita*, que diz: “Quatro tipos de pessoas virtuosas me veneram, ó Arjuna: a pessoa em perigo (*arta*), a pessoa em busca de conhecimento (*jijñasu*), a pessoa em busca de riqueza e prosperidade (*arthartha*) e a pessoa sábia (*jñani*); ó, melhor entre os *bharatas*”.

**Pontos a considerar:**

- Como experienciar Swami sempre e em todos os lugares?
- “Vocês devem ficar ao lado de Swami como Seus companheiros, como Sua sombra. Preciso de pessoas assim.” O que entendemos por isso?
- Qual é a essência de toda educação?







Copyright © 2023  
sathyasai.org